

# LES VALLÉES DE LA Mayenne®

**Mayenne Tourisme**  
**Agence de développement touristique**  
 84 avenue Robert Buron  
 CS 30325 – 53003 LAVAL Cedex  
 Tél. : 02 43 53 18 18  
[info@mayenne-tourisme.com](mailto:info@mayenne-tourisme.com)  
[www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)  
[www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



Édition 2017

## LES SLOWLYDAYS®

DES SÉJOURS THÉMATIQUES EN MAYENNE POUR PRENDRE LE TEMPS DE TOUT VIVRE PLEINEMENT.



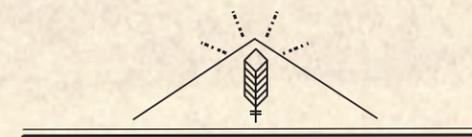
# LES VALLÉES DE LA Mayenne®

Il aura suffi de quelques mois pour que les Vallées de la Mayenne® s'imposent comme LA destination d'une nouvelle façon de vivre les vacances : les Slowlydays®.

Grâce à sa nature préservée, ses rivières et ses lacs, son patrimoine unique et l'hospitalité de ses habitants, les Vallées de la Mayenne® ont permis aux parisiens stressés de se poser, aux geeks hyper connectés de lâcher prise, aux familles éloignées de se retrouver... sans avoir besoin de partir loin ou longtemps. Les Slowlydays® sont à seulement 1h10 de Paris.

Défendre l'amour du goût, la sincérité des relations et le temps vrai de la nature, n'est pas une mode éphémère. C'est un mouvement profond, durable et généreux : comme nos vallées.

BIENVENUE DANS NOS VALLÉES.  
BIENVENUE EN MAYENNE.



★ Pour permettre à chacun de vivre pleinement ses vacances, les Vallées de la Mayenne® proposent une nouvelle manière de séjourner : ★

## LES SLOWLYDAYS®



Canotika



La Chouette Cabane



L'Hôtel Marin

### Les 3 lauréats des trophées Slowlydays® 2016



Christian pour **CANOTIKA** à Château-Gontier

Plus qu'un port au bord de la Mayenne, la base Canotika est le lieu de rencontre des plaisanciers, des randonneurs et des locaux. Et l'âme de cet endroit unique, c'est Christian Laigle, un touche-à-tout dont la passion est de faire partager son amour pour la Mayenne.



Gwendoline pour la **CHOUETTE CABANE** à Pommerieux

Dormir à 4 m du sol en pleine nature... Ambiance « Out of Africa » et rêve d'enfant dans le domaine de Gwendoline : 25 hectares de nature arborée autour de plusieurs étangs à admirer depuis votre confortable cabane perchée en haut des arbres.



Laurent pour **L'HÔTEL MARIN** à Laval

Ici, chaque client est accueilli comme un membre de la famille. Cette sensation vient sans doute des nombreuses attentions des hôtes de l'Hôtel Marin à Laval : les tisanes qui vous attendent le soir après un dîner en ville, les parapluies que l'on vous prête ou les croissants frais du petit-déjeuner livrés par l'artisan-boulangier du quartier.

# LES SLOWLYDAYS®



Des séjours thématiques en Mayenne pour prendre le temps de tout vivre pleinement.



Sainte-Suzanne

## SLOWLYDAYS® Rando p 16-17

Vallées, forêts ou jardins, ressourcez-vous au cœur de l'incroyable paradis vert mayennais.

## SLOWLYDAYS® Histoire p 6-7

Voyage à travers l'histoire de la Mayenne et de son incroyable patrimoine architectural et artistique.

Musée Robert Tatin



## SLOWLYDAYS® Art & Culture p 8-9

À la rencontre de la création contemporaine qui s'épanouit au cœur des villes et des villages de la Mayenne.

## SLOWLYDAYS® Terroir p 28-29

Retour aux fondamentaux de la gastronomie et du terroir en Mayenne avec les meilleurs chefs et les meilleurs producteurs.



**AUTOMNE :** Les teintes changent, les couleurs évoluent. Le vert laisse sa place à des tâches jaunes et rouges aux mille nuances. C'est la saison des longues marches dans les feuilles et des cueillettes de châtaignes.

**HIVER :** Les jours raccourcissent et le froid s'installe, c'est le moment de prendre soin de soi, de partager de jolis moments avec son entourage et de se ressourcer en pleine nature...



## SLOWLYDAYS® Vélotourisme p 10-11

La Mayenne à vélo à la découverte de la nature sur 85 km de chemins de halage et 128 km d'anciennes voies ferrées aménagées.



## SLOWLYDAYS® Famille p 18-19

Découvrir la Mayenne avec sa tribu pour renouer, parler, s'amuser et se retrouver ensemble au cœur d'une campagne joyeuse, entourés d'une vraie douceur de vivre.



## SLOWLYDAYS® Lacs et Rivières p 12-15

La Mayenne au fil de l'eau et des activités nautiques sur les nombreux cours d'eau.

## SLOWLYDAYS® City Break : Laval p 20-21

## SLOWLYDAYS® Les Nuits de la Mayenne p 22-23

## Savoir-faire d'excellence p 24-25

## Les refuges SLOWLYDAYS® p 26-27

## Agenda & Guide pratique p 30-41

## Carte de la Mayenne p 42-43



# SLOWLYDAYS® histoire

EMBARQUEZ POUR LE PLUS ENRICHISSANT DES VOYAGES : CELUI DE L'HISTOIRE ET DE LA MÉMOIRE. DANS LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE COËVRONS-MAYENNE, L'UN DES PLUS RICHES PATRIMOINES NATURELS ET CULTURELS DE FRANCE SE DÉVOILE POUR NOUS PERMETTRE DE MIEUX NOUS CONNAÎTRE ET MIEUX COMPRENDRE LE MONDE.

Le soleil se lève sur le **Canyon de Saulges**. Un étonnant paysage comparable aux causses du sud du massif central s'offre alors au regard. Parcourue de fissures, la falaise calcaire dissimule un réseau de grottes unique dans l'Ouest. Deux grottes sont ouvertes à la visite, ne ratez pas les gravures exceptionnelles de la grotte à Margot qui datent de -25 000 ans. Découvrez le tout nouveau **Musée de Préhistoire** où se dévoilent tous les objets sortis des grottes par les équipes du CNRS. Au cœur du musée, vous êtes invité à une exploration 3D de la grotte Mayenne-Sciences (inaccessible au public afin de protéger les peintures murales). Et si vous êtes amateur de sensations fortes, laissez-vous tenter par l'une des 150 voies d'escalade aménagées sur les falaises. Frissons garantis.

À seulement quelques kilomètres, rendez-vous au tertre Ganne avec votre appareil photo. Pourquoi? Parce qu'entre deux arbres centenaires, ce tertre propose le plus beau panorama sur la cité médiévale de Sainte-Suzanne. Classée parmi les Plus Beaux Villages de France, **Sainte-Suzanne** est perchée sur un éperon rocheux. Visite incontournable.

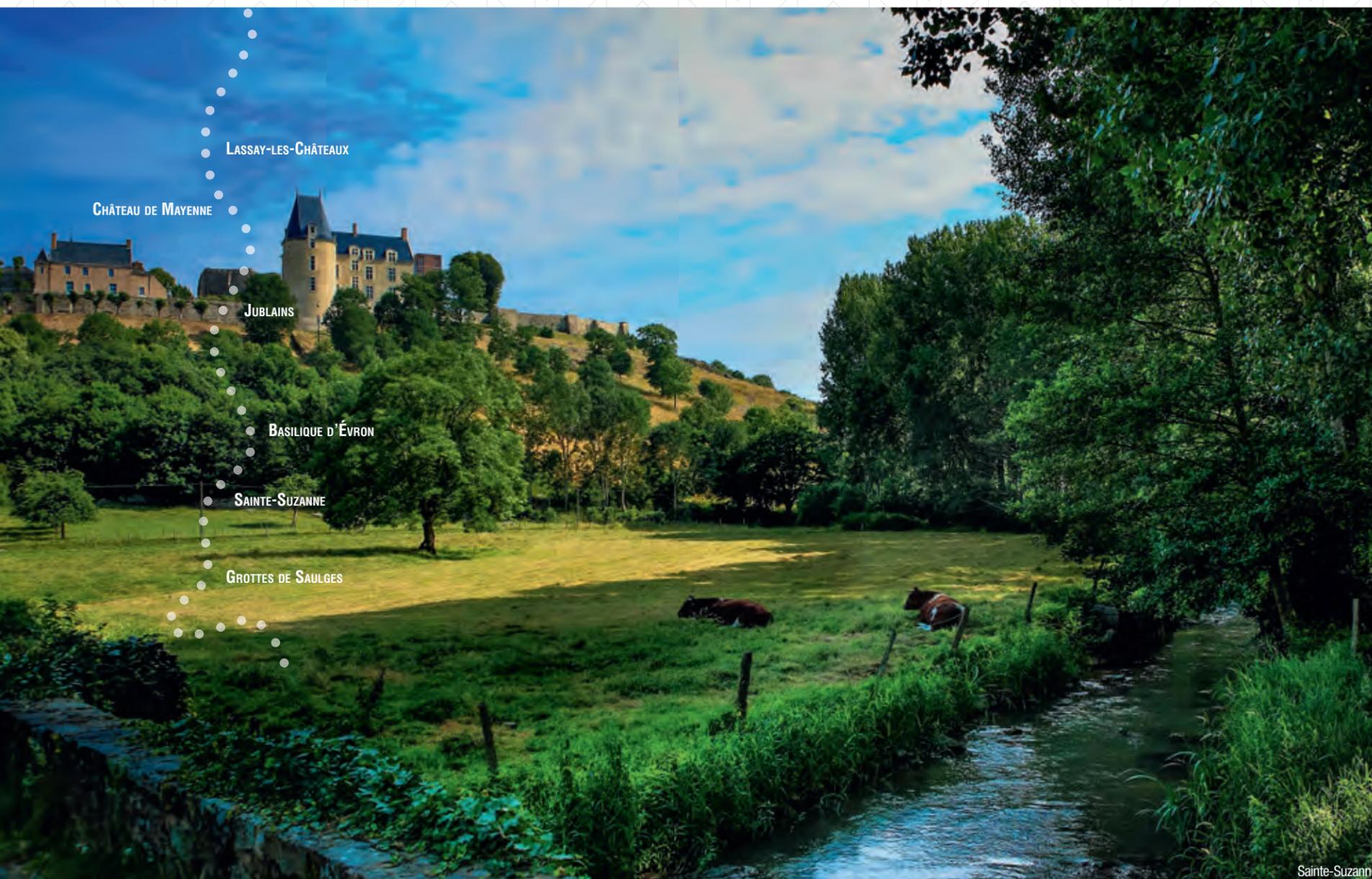
Plus au nord, arrêtez-vous à **l'église abbatiale d'Évron**. À la fois romane et gothique, c'est un joyau d'architecture du Moyen Âge qui présente un véritable panorama de l'architecture médiévale religieuse du premier art roman au XIV<sup>e</sup> siècle. Sous le chœur de la basilique se cache une crypte construite il y a plus de mille ans.

En remontant jusqu'à **Jublains**, vous remonterez aussi l'Histoire de France. Dans cette ancienne capitale romaine, parcourez à pied des rues reconstituées avec ses thermes, son vaste théâtre, son temple et sa forteresse. Quelle sensation unique de se sentir au cœur d'un grand livre d'histoire antique!

Et si vous êtes joueur et amateur d'histoire, direction, non pas le casino mais le **Château de Mayenne**. Ce vrai palais carolingien est l'un des plus beaux édifices civils du haut Moyen Âge d'Europe (lui-même construit avec des pierres venant de Jublains) et il possède une extraordinaire collection de pions et jetons : un plateau avec ses 52 jetons de tric trac (backgammon) du X<sup>e</sup> – XI<sup>e</sup> siècle. Faites vos jeux.

Enfin, si vous aimez l'ambiance estivale d'une Petite Cité de Caractère®, rendez-vous à **Lassay-les-Châteaux**, animée tout l'été par des spectacles, des démonstrations de sports extrêmes, des concerts, des visites théâtralisées...

➡ Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



Sainte-Suzanne



Château de Mayenne



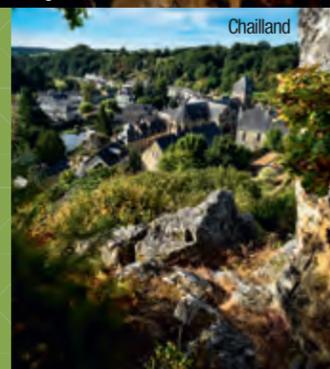
Jublains



Lassay-les-Châteaux



Grottes de Saulges



Chailland



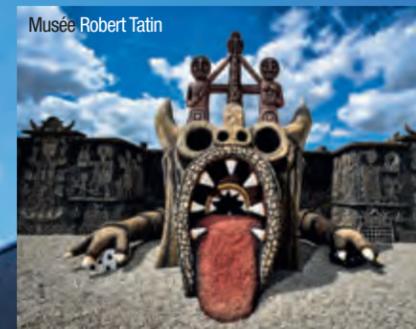
Basilique d'Évron

PETITES CITÉS  
DE CARACTÈRE

**Lassay-les-Châteaux** pour ses nombreux châteaux qui se partagent son territoire.  
**Saint-Pierre-sur-Erve**, Petite Cité de Caractère® à l'ambiance bucolique.  
**Saint-Denis-d'Anjou** où il fait bon flâner le long de ruelles fleuries.  
**Chailland** et sa vallée verdoyante et bordée de spectaculaires escarpements rocheux.  
**Parné-sur-Roc**, village fleuri « 3 fleurs » qui domine la rivière l'Ouette.  
**Saulges**, village connu pour son canyon et ses grottes préhistoriques.  
**Sainte-Suzanne**, « la perle du Maine », un des « Plus Beaux Villages de France ».



Le Chaînon Manquant



Musée Robert Tatin



Exposition Oeuvres FRAC Pays-de-la-Loire, « It's hard to choose a greeting card for a man ». 2015, Le Carré. CP Marc Damage



Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers



# SLOWLYDAYS® art & culture

LA CULTURE, C'EST LE PARTAGE ET LA RENCONTRE. ELLE DEMANDE OUVERTURE ET DISPONIBILITÉ. EN MAYENNE, LA CULTURE SE VIT TOUTE L'ANNÉE À TRAVERS DES LIEUX, DES MANIFESTATIONS ET DES FESTIVALS DE RENOM. ELLE SE VIT AUSSI AU QUOTIDIEN AVEC TOUS LES ARTISTES AMATEURS QUE VOUS RETROUVEZ PALETTE À LA MAIN, AU DÉTOUR D'UN CHEMIN OU DANS UNE CITÉ DE CARACTÈRE.

## Parcours artistique

Imaginez un palais peuplé de sculptures colossales, un lieu unique où « Notre Dame Tout le Monde » trône entre « la Porte de la Lune » et « la Porte du Soleil ». Ouvrez les yeux et vous êtes au **Musée Robert Tatin**. Cette maison et son jardin extraordinaires ont été façonnés dès la fin des années 50 par l'artiste mayennais Robert Tatin. Naïf? Un peu mais pas autant que le **Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers** de Laval qui abrite la plus belle collection d'Europe (Séraphine de Senlis, Henri Trouillard, Alain Lacoste...) en hommage au Douanier Rousseau, né à Laval. Quittez maintenant le XX<sup>e</sup> siècle et entrez directement dans le XXI<sup>e</sup>, le plus stimulant. Installations, performances, l'art actuel s'exprime dans toute sa richesse au **Musée Bernard Chardon** à Lassay-Les-Châteaux, au **Centre d'Art Contemporain** de Pontmain, à la **Chapelle des Calvairiennes** à Mayenne et à la **Chapelle du Genêteil** à Château-Gontier, une

ville labellisée « Plus Beaux Détours de France ». Ici, vous êtes invité à rencontrer les artistes d'aujourd'hui et à découvrir toute l'année des expositions individuelles et collectives. Pour un partage plus festif et collectif, place à la musique. Et elle est ici à l'honneur avec 22 festivals par an. En mai, écoutez ce qu'il te plaît entre le **Festival Ateliers Jazz de Meslay-Grez** où Eliane Elias, Ibrahim Maalouf, Manu Katché y côtoient les jeunes talents locaux, et les **3 éléphants** qui mêlent concerts et spectacles d'arts à Laval. Début juillet, ouvrez grand les oreilles au **Festival au Foin de la Rue** à Saint-Denis-de-Gastines, le festival de musiques actuelles, éclectique et éthique... ou au **Festival des Arts Sacrés** à la Basilique Notre-Dame de l'Épine à Évron. Pour finir l'été, à Laval, **Le Chaînon Manquant** vous fait découvrir la jeune création mêlant théâtre, danse, cirque, chanson, musiques actuelles, musiques du monde, spectacles jeune public, pièces de théâtre, arts de la rue. Les plus belles rencontres sont en Mayenne.

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)

# SLOWLYDAYS® vélotourisme

POUR CHANGER DE RYTHME, IL SUFFIT D'ENFOURCHER UN VÉLO. SUIVRE SES DÉSIRS, SANS CONTRAINTES, NI VOITURE À SEULEMENT 10 KM/H. ET QUE CE SOIT SUR LA VÉLO FRANCETTE QUI TRAVERSE TOUT L'OUEST DE LA FRANCE OU LA VÉLOSCÉNIE QUI RELIE PARIS AU MONT-SAINT-MICHEL, TOUS LES CYCLOS PASSENT PAR LA MAYENNE.

## L'itinéraire de Marie & Julien

Je m'appelle Julien et je suis le papa d'Arthur et de Gaspard. La mère de mes enfants, c'est Marie... Et c'est aussi la femme de ma vie !

Pour se retrouver loin du tumulte, on aime bien les petits week-ends pas trop loin de Paris. Dernièrement, on a choisi d'aller faire du vélo en Mayenne : un coin de verdure dans l'ouest de la France. Marie a tout de suite repéré un itinéraire « la Vélo Francette » (les gars ont trouvé ce nom rigolo !) idéal pour les familles car sans voiture et très sécurisé... Ok, on prend !

À peine installés dans le TGV et 1h10 plus tard, on était à Laval.

Là, on a rejoint la halte fluviale pour récupérer les vélos et quelques conseils de Victor (de l'office de tourisme) plus tard, hop, c'est parti sur la Vélo Francette. La direction ? Il suffit de suivre la Mayenne, la belle rivière qui serpente au pied du château et de la vieille ville.

Très vite, c'est la campagne, avec quelques châteaux sur les hauteurs. Les virages de la rivière et les passages d'écluses... À l'une d'elles, l'éclusière a montré aux enfants un nid de mésanges aménagé dans la porte de l'écluse (trop mignon !).

On a continué ainsi le nez au vent, sans se presser, en s'arrêtant pour le pique-nique sous un beau saule, « un arbre-parasol » comme l'a appelé Arthur... Le bon air commençant à faire son effet, les garçons se sont endormis dans la remorque du vélo, hyper confortable. C'est vrai que le chemin est très agréable et sans voiture !

Mais quelle surprise d'arriver à notre maison d'hôtes : un ancien moulin construit sur la rivière. Les propriétaires nous installent dans une grande chambre familiale, idéal pour surveiller les petits !

Un autre couple est hébergé ce soir-là : Nigel et Helen, des Anglais qui sont partis de Ouistreham et qui « vélottent » comme ils disent jusqu'à La Rochelle (630 km). Finalement, on s'est retrouvés à la petite crêperie d'à côté, à la même table ; belle rencontre ! Puis on a terminé la soirée en admirant le coucher de soleil sur la rivière de notre balcon, quel luxe...

Le lendemain, on a repris des forces avec un bon petit déjeuner et du pain frais que Lucien était allé chercher à la boulangerie du village. En repartant dans le sens inverse on s'est aperçus que l'on voyait les choses autrement qu'à l'aller.

Retour à la halte fluviale pour rendre les vélos et direction la gare pour récupérer notre TGV.... Sans les embouteillages du retour sur Paris, le bonheur total !

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



**La Vélo Francette, élue Véloroute de l'année 2017 aux Pays-Bas.**

630 km (dont 105 sur le chemin de halage de la Mayenne) de la Normandie à l'Atlantique et un véritable concentré de douce France, où, de village en village, le vélotouriste part à la découverte d'un patrimoine souvent caché et goûte aux saveurs de la France.



## Séjour Vélo Agglo Rétro

À bicyclette avec Paulette, rejoignez les fous de vélo vintage à l'occasion de Vélo Agglo Rétro à Laval, les 17 et 18 juin.





# SLOWLYDAYS® lacs & rivières

RIEN N'EST PLUS APAISANT QUE LE BRUIT DE L'EAU QUI COURT.  
ELLE NOUS RESSOURCE EN PROFONDEUR.  
AU FOND DE SES VALLÉES, LA MAYENNE VOUS OFFRE  
UN ENTRELACS DE RIVIÈRES, DE LACS ET DE PLANS D'EAU  
BORDÉS DE MOULINS, DE VILLAGES ET DE CHEMINS DE HALAGE.



# SLOWLYDAYS® lacs & rivières

Elle est toujours belle la Mayenne côté rivière. On peut embarquer pour une croisière de quelques heures ou de plusieurs jours à bord d'un bateau habitable. Là, un vieux village ou une abbaye, ici un moulin à eau ou un château : entre côtes et méandres, naviguez **au rythme des écluses**.

Pour être encore plus proche de la nature, jetez-vous à l'eau... mais en **canoë ou en kayak ou même en paddle** (ce qui vous donnera l'impression de marcher sur l'eau !) au départ des nombreuses petites haltes fluviales. Glissez au fil des rivières et arrêtez-vous au gré de vos envies. Et si vous rêvez d'aventure et d'eaux vives : la Varenne offre un vrai dépaysement.

Vous avez envie d'une petite **baignade avec les enfants** ? Pas de soucis, vous pouvez emmener toute votre tribu pour se rafraîchir et pique-niquer au bord de l'eau. Les plages au bord des étangs sont surveillées et bien souvent entourées d'un écrin naturel, à l'ombre de grands arbres. Que du bonheur sous la chaleur de l'été !

Mais la Mayenne est avant tout **le paradis des pêcheurs**. Salmonidés, cyprinidés ou carnassiers, les rivières y sont très poissonneuses. Au nord, les eaux tourmentées de la Mayenne abritent les truites. Au centre et au sud, les gardons, carpes et brochets se cachent dans les cours d'eau plus lents de la Jouanne, de l'Oudon et de l'Ouette.

Et ici, vous pouvez même pêcher de nuit : les carpistes ont des parcours nocturnes sur plus de 60 km allant de Mayenne au sud de Château-Gontier. Au Village Vacances et Pêche de Villiers-Charlemagne, vous pouvez même pêcher de la terrasse de votre maison.

LA MAYENNE  
LA VARENNE  
LA COLMONT  
L'ERNÉE  
LA JOUANNE  
L'ERVE  
L'ODON



Fontaine-Daniel

Moulin de Thévalles



Située au pied de Sainte-Suzanne, la promenade des moulins est un hameau qui abrita jusqu'à dix-sept moulins à eau. Ancien moulin des seigneurs de Sainte-Suzanne, découvrez **le Grand Moulin**, un moulin à papier toujours en fonction. Un peu plus loin dans la vallée de l'Erve, **le Moulin de Thévalles** présente lui, un mécanisme exceptionnel sur 4 niveaux, unique dans l'Ouest de la France.



Village Vacances et Pêche de Villiers-Charlemagne



# SLOWLYDAYS® rando

RANDONNER NOUS TRANSFORME ET NOUS ALLÈGE, NOUS APAISE LE CORPS ET NOUS OUVRE L'ESPRIT. LES MAYENNAIS L'ONT BIEN COMPRIS ET ILS ADORENT METTRE LEURS PAS DANS CEUX DE LEURS ANCÊTRES, SUR D'ANCIENS SENTIERS DE MESSE OU DE CONTREBANDE. ALORS OÙ QUE VOUS SOYEZ, IL Y A TOUJOURS UN CIRCUIT DE RANDONNÉE À PROXIMITÉ.

## En chemin

**De halage.** Sur plus de 85 km le long de la Mayenne, empruntez ces chemins bucoliques sur lesquels les mariners tiraient autrefois les gabares à la force de leurs chevaux. Et après l'effort, le réconfort d'une pause gourmande dans une petite guinguette au bord de l'eau.

**De fer.** Transformées en voies vertes, 128 km d'anciennes voies ferrées offrent des itinéraires sécurisés pour les randonneurs et relient entre eux des circuits de promenades et randonnées.

**De traverse.** Dans un paysage tout en douceur, plus de 1000 km de sentiers balisés dévoilent le riche patrimoine de Mayenne, de la Préhistoire à nos jours. Enchantés et enrichissants.

## Itinéraire au sommet

De nombreux circuits de randonnées au cœur des Espaces Naturels Sensibles rayonnent dans le nord-est de la Mayenne avec comme point de mire aux portes des Alpes Mancelles : le Mont des Avaloirs et son belvédère, point culminant de l'ouest de la France : 417 m.

## La Mayenne à cheval

La Mayenne est le département du cheval. Des haltes et des équipements ont été aménagés pour accueillir les cavaliers et leur permettre de s'arrêter et de se reposer. Pour sillonner le département, il existe également des gîtes, des chambres d'hôtes, des hôtels, des campings... qui offrent un bon lit, un bon repas et... de bonnes installations situées à proximité immédiate pour le cheval.

Notre spécialiste de la randonnée équestre conseille et crée des séjours pour les groupes et les individuels, à la demande. Il analyse les besoins et répond de façon précise aux souhaits de chacun.

MAYENNE TOURISME – Julia Desné  
02 43 53 63 88 – [j.desne@mayenne-tourisme.com](mailto:j.desne@mayenne-tourisme.com)

## Week-ends « Tour de la Mayenne VTT »

Avis aux amoureux de la nature, du patrimoine, du goût de l'effort et du bonheur partagé ! Tout au long de l'année, profitez d'un week-end pour venir faire une rando VTT en famille ou entre amis.



LES PLUS BEAUX  
CIRCUITS DE PROMENADES  
ET RANDONNÉES

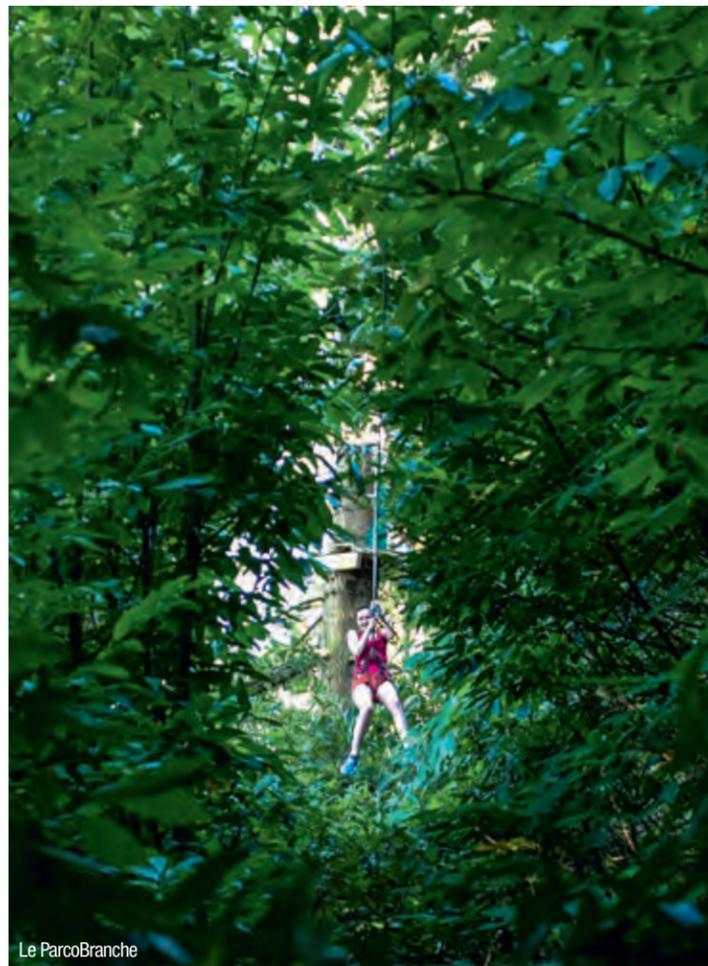
Le guide de La Mayenne à pied vous propose 31 itinéraires à la découverte des Espaces Naturels Sensibles du territoire. Des randonnées « nature » qui aiguilleront le bonheur de découvrir la Mayenne avec lenteur.

COMITÉ DE RANDONNÉE  
PÉDESTRE DE LA MAYENNE  
Marie Touzé  
02 43 53 12 91  
[info@ffrandonnee53.fr](mailto:info@ffrandonnee53.fr)





Asinerie du Bois Gamats



Le ParcoBranche



## LES ROMAINS DANS LA VILLE LES 3 ET 4 JUIN À JUBLAINS

Pour deux jours de fête, les Romains reviennent à Jublains, ville romaine. Le parcours archéologique vivra de nouveau à l'époque antique : machines de guerre, campements, spectacles et combats de gladiateurs, manœuvres de légionnaires, animations enfants...

# SLOWLYDAYS® famille

POURQUOI TOUJOURS CHERCHER À S'ÉLOIGNER ?  
CAR RIEN N'EST PLUS IMPORTANT QUE DE  
SE RAPPROCHER, SE RETROUVER, ENSEMBLE,  
EN FAMILLE OU ENTRE AMIS. COMMENT ?  
EN DÉCOUVRANT DE NOUVEAUX LIEUX,  
EN S'ESSAYANT À D'AUTRES ACTIVITÉS  
ET EN S'AVENTURANT DANS LA NATURE.  
BREF, EN PARTAGEANT.

### Tous les enfants aiment les histoires

**... d'animaux.** Et en Mayenne, à Château-Gontier, il existe un lieu unique en Europe où tous les animaux ont une histoire. Blessés ou abandonnés, **les animaux du Refuge de l'Arche** ont eu une vie avant d'être recueillis ici : aujourd'hui plus de 1400, représentant 150 espèces différentes sur 14 hectares. Ici pas de dressage ni de spectacle. Mais des félins, des singes, des reptiles, des ours, des loups... qui reprennent vie. Tout simplement.

**... d'ânes.** À **l'Asinerie du Bois Gamats de Laval**, Agnès, éleveuse d'ânes, vous accueille dans sa ferme pédagogique, pour vous faire partager sa passion des bêtes. Dans ce joli site naturel, les familles peuvent côtoyer des ânes mais aussi des chevaux, des poules, des lapins et des cochons d'Inde.

**... de châteaux.** Aussi appelé « Le petit Versailles mayennais », le **Château de Craon** est un joyau du XVIII<sup>e</sup> siècle qui propose aux enfants un voyage dans le temps avec l'accès à une malle contenant des costumes de l'époque. Laissez-vous conter l'histoire passionnante de ce domaine en tenue de châtelain !

**... d'aventure.** À Forcé, le **Bois Parcours Nature** vous propose un parcours spectaculaire dans les arbres avec plus de 140 ateliers répartis sur 7 parcours. Si le cœur vous en dit, accrochez-vous à la tyrolienne géante de 200 m. Et cette année, une nouvelle activité a fait son entrée : l'Archery Tag. Sorte de « balle au prisonnier » version tir à l'arc, avec masque et flèches en mousse.

**... de cache-cache.** Aux **Jardins des Renaudies**, à Colombiers-du-Plessis, jouez à retrouver votre chemin dans le labyrinthe d'été avec ses allées bordées de maïs et ses devinettes, ou mettez en éveil tous vos sens au milieu des 3000 espèces de plantes dans un parc de 4 hectares.

**... de pique-nique.** Le 14 juillet est la journée du pique-nique en Mayenne et pas qu'un peu car l'événement « La Mayenne à table » est devenu le plus grand pique-nique du monde avec 30 km de nappe déroulée le long de la rivière la Mayenne ! Une belle occasion de se retrouver en famille ou entre amis pour un moment riche en convivialité.





# SLOWLYDAYS® city break\* à Laval

POURQUOI TOUJOURS COURIR DANS LES MÊMES CAPITALES, SE RUER DANS LES MÊMES EXPOSITIONS, ACCUMULER LES MÊMES MONUMENTS... QUAND ON PEUT PROFITER TRANQUILLEMENT D'UNE VILLE D'ART ET D'HISTOIRE, ORIGINALE ET STIMULANTE À SEULEMENT 1H10 DE PARIS ?

## 24h à Laval

**8 heures.** **Se lever du bon pied** en prenant un café en terrasse, dans l'un des bar-restos au bord de l'eau.

**10 heures.** **Prendre de la hauteur au château**, grimper la tour maîtresse et découvrir l'incroyable panorama sur la ville depuis une charpente du XIII<sup>e</sup> siècle.

**11 heures.** **Retrouver sa naïveté** au Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers et redécouvrir le travail d'artistes autodidactes majeurs comme celui d'Henri Rousseau.

**12 heures.** **Faire son marché** sur la place de la Trémoille, le grand marché des produits du terroir de la Cathédrale. Le mardi et le samedi.

**13 heures.** **Pique-niquer à la plage**, installée juillet et août au square de Boston et s'offrir une partie de beach-volley en pleine ville pour ensuite se désaltérer à la halte fluviale.

**15 heures.** **Flâner dans le centre historique**, s'arrêter devant ses demeures anciennes et ses maisons médiévales à pans de bois avant d'admirer la Porte Beucheresse, là où est né le Douanier Rousseau.

**16 heures.** **Retrouver des saveurs aux Paniers Gourmands**, le spécialiste de paniers garnis de produits mayennais, en direct des producteurs. À vous le pommeau, le poiré, la bière de Sainte-Suzanne, les rillettes, les terrines, les plats cuisinés, les confitures et même les chocolats.

**17 heures.** **Arrêt shopping au Néoshop**, la boutique de produits développés par de jeunes entreprises innovantes: chaussures à talons interchangeables ou labyrinthe 3D.

**18 heures.** **Pause apéro** avec les Lavallois sur l'une des terrasses ensoleillées de la place du Château-Neuf.

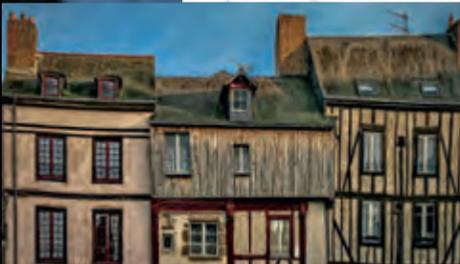
**20 heures.** **Dîner près de la rue de la Paix** ou dans les petites rues pavées du quartier Saint-Vénérand.

**22 heures.** **Assister à un concert au 6par4** et découvrir le meilleur des musiques actuelles.

**Minuit.** **La nuit vous appartient.**

\*Court séjour en ville

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



La Nuit de Laval Tourisme

Laval Plage



Lumières de Laval



En décembre, Laval illumine ses bâtiments, ses places, sa rivière et ses quais pour fêter la nouvelle année ! Forcément lumineux.

VIEUX-CHÂTEAU

HALTE FLUVIALE

BATEAU-LAVOIR

MUSÉE D'ART NAÏF

JARDIN DE LA PERRINE

LAVAL PLAGE

LE LACTOPÔLE

# SLOWLYDAYS® les Nuits de la Mayenne

LA NUIT EST LE MEILLEUR MOMENT POUR DÉBRANCHER ET SE DÉCONNECTER DU QUOTIDIEN. LES MASQUES TOMBENT ET LES ESPRITS S'OUVRENT AUX DÉCOUVERTES. LES NUITS DE LA MAYENNE VOUS INVITENT DURANT L'ÉTÉ À DE NOUVELLES RENCONTRES ENTRE THÉÂTRE ET PATRIMOINE.

## Vos « Nuits de la Mayenne »

Imaginez : la nuit est tombée et vous avez rendez-vous par un beau soir d'été en pleine campagne. Après avoir garé votre voiture dans un champ, vous suivez une allée d'arbres centenaires qui vous conduit à un château illuminé... Vous vous installez sur une chaise, votre voisin vous interpelle, vous demande si vous avez pris une petite laine car la nuit est fraîche. Et le spectacle commence : un jeune couple s'embrasse sur scène, le père de la jeune fille les surprend, vous êtes en plein Marivaux. Quel bonheur ces Nuits de la Mayenne !



LE FESTIVAL

Créé en 1973, le festival Les Nuits de la Mayenne apporte la culture au plus près des publics, mettant en lumière le patrimoine par le spectacle vivant. Chaque été le festival propose une itinérance culturelle dans les villes et villages mayennais. Découvrez le programme sur

[www.nuitsdelamayenne.com](http://www.nuitsdelamayenne.com)

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



La Cité du Lait® – Lactopôle



Laval Virtual

# Savoir-faire d'excellence

LE MADE IN MAYENNE, C'EST UN SYMBOLE DE SAVOIR-FAIRE ET D'INNOVATION. AU COEUR DES VALLÉES, DES ENTREPRENEURS VIVENT LEURS RÊVES ET LEURS AMBITIONS. ET C'EST CETTE VOLONTÉ DE CONQUÊTE ET DE RÉUSSITE QUI S'EXPRIME À TRAVERS UN PATRIMOINE INDUSTRIEL EXCEPTIONNEL. SAGA.

## La Cité du Lait® – Lactopôle

Le lait, tout le monde connaît. Et pourtant... En Mayenne, le lait conserve son histoire extraordinaire dans un musée unique, **la Cité du Lait® – Lactopôle**. Sur plus de 5000 m<sup>2</sup>, vous cheminez au milieu de plus de 4000 objets qui témoignent d'une aventure industrielle sans précédent. Un parcours interactif, multimédia et multi-sensoriel qui se termine (évidemment) par une dégustation. Accueil à bras ouverts : ce lieu a obtenu le label Qualité Tourisme.

## Les Toiles de Mayenne

À Fontaine-Daniel, un sublime village baigné par l'Anvove, se cache l'un des fleurons de l'excellence française : **les Toiles de Mayenne**. Fondée par la famille Denis à l'emplacement d'une abbaye cistercienne, la manufacture crée et fabrique depuis 2 siècles des tissus pour la maison. Ourdissage, encantrage, bobinage, dévidage, encollage, sanforisage, tissage : ici le savoir-faire traditionnel est un trésor que l'on préserve jalousement. Le show-room situé à la sortie du village est incontournable. Plus que de la décoration, un art de vivre !

## La savonnerie de Sainte-Suzanne

**Senteurs et charmes d'Antan** est le nom de la très jolie boutique de savon et décoration de Yann et Nathalie, située au cœur de la cité médiévale. Sur les étagères, des poupées et des peluches nous plongent dans une atmosphère empreinte de nostalgie. Mais c'est dans l'arrière-boutique que Yann Maurice, ingénieur en chimie fine cosmétologie, a installé son laboratoire. Et c'est là qu'il fabrique avec passion des savons dermatologiques à base de lait d'ânesse, d'huile d'amande douce et beurre de karité.

## Le Forum Métiers d'Art de Jublains

Avec un atelier professionnel Métiers d'Art, un espace d'expositions temporaires, une salle réservée aux ateliers et une boutique, le **Forum Métiers d'Art** de Jublains est l'espace de référence des Métiers d'Art en Mayenne. Toute l'année, la boutique Métiers d'Art vous propose un large choix d'œuvres authentiques.

## Laval, leader dans la réalité virtuelle et augmentée

Tout a commencé il y a près de 20 ans avec la création du **Salon Laval Virtual** qui est devenu une référence incontournable en matière de réalité virtuelle et augmentée au niveau européen et international. Le salon accueille aujourd'hui 170 exposants et 15 000 visiteurs sur une surface de 6100 m<sup>2</sup> pendant 5 jours. Pour son rôle de leader dans la thématique de la réalité augmentée et de la réalité virtuelle, Laval a été labellisée French Tech.



Savonnerie de Sainte-Suzanne Toiles de Mayenne



Savonnerie de Sainte-Suzanne

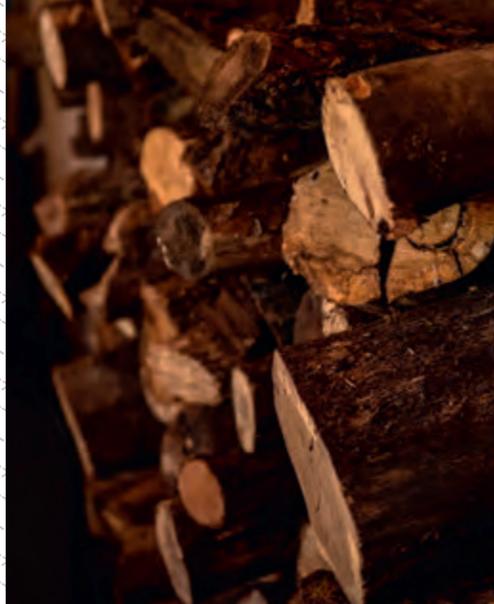


Les entreprises mayennaises vous ouvrent leurs portes courant mars pour vous permettre de découvrir leur savoir-faire et de rencontrer les femmes et les hommes qui font vivre au quotidien ces entreprises.

# Les refuges

## SLOWLYDAYS®

Pourquoi seulement chercher une chambre pour la nuit? En Mayenne, vous allez découvrir de véritables refuges pour vous poser et vous relaxer. Typiques ou atypiques, ces lieux symbolisent un certain sens de l'hospitalité et du partage. Suspendre le temps dans un hôtel de charme au milieu d'un parc sublime; retrouver l'ambiance d'une **maison de famille** au cœur d'un centre-ville; s'élever au-dessus des cimes dans une **cabane perchée**; trouver la paix et la sérénité dans une ancienne **abbaye cistercienne**; installer toute sa famille dans une **demeure bourgeoise** nichée au fond d'un parc; succomber au **camping nature** entre pins et rivières... Chaque hébergement doit être une expérience.



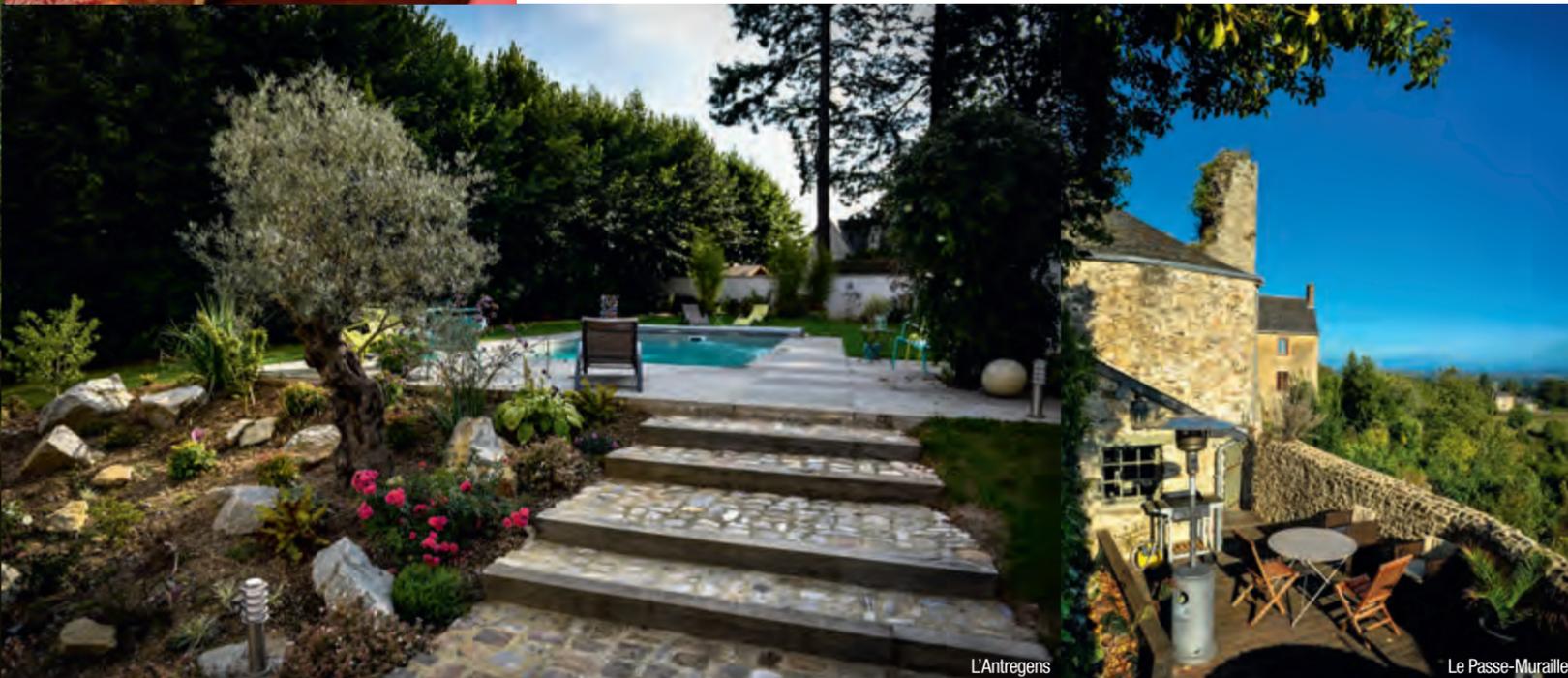
La Petite Vallée



Gîte des Remparts



Cabane sur l'eau au Bois



L'Antregens

Le Passe-Muraille



Le Presbytère du Vigneau



Le Moulin de Thubœuf



Glamping

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



Fromage bio EARL Arc-en-Ciel à Bazougers



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Producteurs de cidre de la Ferme du Theil à Andouillé

# SLOWLYDAYS® terroir



NE PLUS SEULEMENT S'ALIMENTER MAIS MANGER, SAVOURER, DÉGUSTER, APPRÉCIER... ET PRENDRE LE TEMPS DE DÉCOUVRIR DES PRODUITS SAINS ET AUTHENTIQUES. BŒUFS, VOLAILLES, TRUITES, POMMES, CIDRE, FROMAGES... LA MAYENNE EST UNE TERRE DE PRODUCTION AGRICOLE. ON Y TROUVE PARTOUT DES PRODUITS DE TERROIR AUX RICHES SAVEURS : AU SEIN DE LEURS FERMES, AU CŒUR DES MARCHÉS OU DES RESTAURANTS, LES AMOUREUX DU GOÛT VOUS ACCUEILLEN ET VOUS FONT PARTAGER UN CERTAIN ART DE VIVRE.

Il est enfin l'heure de passer à table. Et en Mayenne, elle est savoureuse et innovante. Ici, l'appétit s'ouvre au **Pommeau du Maine**. Vieilli en fût de chêne pendant au moins 18 mois, il libère alors des arômes de fruits secs (amandes, noisettes), de fruits cuits (pommes, pruneaux), de cacao ou de miel. Pour contenter toutes les papilles, les chefs mayennais réconcilient dans leur restaurant **terroir et créativité** en travaillant les meilleurs produits locaux comme le **Bœuf Fermier du Maine** ou la truite, et en réinventant la cuisine de marché. La Mayenne ré-enchant aussi la cuisine de bistro. La Bistronomie s'invite à votre table et vous propose de vraies expériences gustatives sans chichi, dans une ambiance de partage. Pour accompagner vos plats, le **cidre** ou le **poiré** (cidre de poire) haute couture d'Éric Bordelet, qui a renouvelé la tradition avec ses méthodes biodynamiques. Et pour finir, le fromage. Ou plutôt les **fromages**. Patrie du Port-Salut, la Mayenne est



L'épicerie de Fontaine-Daniel

connue pour sa variété de fromages industriels et fermiers, comme L'Entrammes de la Fromagerie bio du Maine, le Trappe des sœurs trappistes de l'Abbaye de la Coudre et le délicieux camembert Bons Mayennais de l'entreprise familiale Vaubernier. Prenez le temps de goûter à la Mayenne.

## L'épicerie de Fontaine-Daniel

Le lieu se veut « comme à la maison »... La chaleur des pierres et du bois, le porte-manteau pour se mettre à l'aise, le coin librairie, les produits locaux et bio (le plus possible), 250 m<sup>2</sup> de surface en tout, mais avec du charme, ça fait toute la différence !

Pour faire vivre l'épicerie, les événements s'enchaînent : ateliers de préparation culinaire, concerts, rencontres littéraires, rencontres avec des producteurs, des artistes, ateliers cuisine, loisirs créatifs...



## À DÉCOUVRIR !

### Les marchés mayennais

Envie de remplir votre panier avec de bons produits du terroir ? Envie de goûter à de nouvelles saveurs ? Envie de rencontrer des producteurs locaux passionnés par leurs produits ? Découvrez l'agenda des marchés mayennais page 40.



## Février

**EXPOSITION TEMPORAIRE « ŒUVRES MÉTISSÉS » AU MUSÉE ROBERT TATIN**  
Des œuvres de Robert Tatin présentées dans La Grange à Cossé-le-Vivien.  
» Du 4 février au 11 juin



## Mars

**EXPOSITION « FEMMES ENGAGÉES » AU MÉMORIAL DES DÉPORTÉS**  
À Mayenne, exposition temporaire, conférences, ateliers, rencontres autour du thème : « des femmes engagées » pendant la Seconde Guerre mondiale.  
» Du 8 mars au 21 janvier 2018

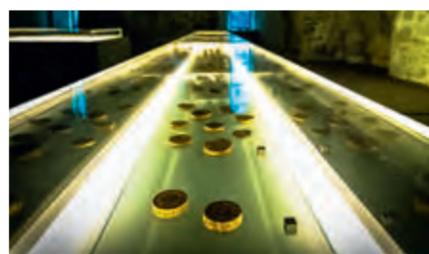
**LES REFLETS DU CINÉMA**  
La 21<sup>e</sup> édition des Reflets du cinéma sera consacrée au cinéma francophone et se tiendra dans l'ensemble du département de la Mayenne.  
» Du 10 au 21 mars

**EXPOSITION « UN CERTAIN REGARD » DE JULES LEFRANC AU MUSÉE D'ART NAÏF ET D'ARTS SINGULIERS DE LAVAL**  
Jules Lefranc est un artiste d'origine lavalloise : c'est la donation de son importante collection d'œuvres naïves qui a permis en 1967 l'ouverture du Musée.  
» Du 18 mars au 11 juin

**INDUSTRIELLE ATTITUDE**  
Découverte du tissu industriel et technique mayennais.  
» Du 20 mars au 7 avril

**LAVAL VIRTUAL**  
Salon dédié à la réalité virtuelle et aux technologies convergentes à Laval.  
» Du 22 au 26 mars

**EXPOSITION CURIOSITÉS D'ICI ET D'AILLEURS, UNE HISTOIRE DE COLLECTIONS AU MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE**  
Plus de 350 objets insolites conservés dans les réserves du musée, ces pièces à la fois précieuses et singulières sont issues de domaines très variés, de l'archéologie à l'ethnologie, en passant par l'histoire naturelle et les beaux-arts.  
» Du 25 mars au 19 novembre



## LAVAL OPÉRA FESTIVAL

L'Académie Lyrique des Pays de la Loire propose au public lavallois son 2<sup>e</sup> Laval Opéra Festival sur le thème « Chantons l'Europe ».  
» Du 29 mars au 2 avril

## Avril

### LES JOURNÉES NATIONALES TOURISME & HANDICAP

Deux journées visant à présenter le label Tourisme et Handicap au travers des établissements labellisés.  
» Les 1<sup>er</sup> et 2 avril

**EXPOSITION « PRÉHISTOIRE(S) L'ENQUÊTE » AU MUSÉE DES SCIENCES CCSTI**  
À Laval, une enquête inédite au cœur de la Préhistoire !  
» Du 1<sup>er</sup> avril au 5 novembre

**EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE « GRANDS FORMATS & REM EILAND » AU CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE**  
» Du 6 au 17 avril



**MAY DAY 53**  
May Day, 1 événement, 2 courses.  
» Le 16 avril

**CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES AUX JARDINS DES RENAUDIÉS**  
À Colombiers-du-Plessis, une chasse aux œufs de Pâques sera organisée dans le parc floral.  
» Les 16 et 17 avril

**FESTIVAL DU 1<sup>ER</sup> ROMAN**  
À Laval, véritable vitrine de la littérature contemporaine, le Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines repère les auteurs pour qui le premier roman est la première pierre d'une œuvre en devenir.  
» Du 27 au 30 avril

**RALLYE DÉCOUVERTE DE LA CITÉ MÉDIÉVALE DE SAINTE-SUZANNE**  
Rallye pédestre pour une découverte inédite de l'ensemble du site de Sainte-Suzanne : forteresse, cité médiévale et village de la rivière.  
» Le 30 avril

## Mai

### BREVET DU RANDONNEUR

À Andouillé, randonnée ouverte à tous qui se déroule en autonomie totale sur des itinéraires balisés de petites randonnées.  
» Le 1<sup>er</sup> mai

### FÊTE DU PRINTEMPS AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

À Colombiers-du-Plessis, le marché de printemps rassemble les amateurs de plantes, d'artisanat, de bonne chair, de détente...  
» Le 8 mai

### EXPOSITION « L'ESPRIT MULTICHROME », ŒUVRES DE DANIEL MOLINA AU CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE

À travers un délicat travail de combinaison de perles plastiques de couleurs, l'artiste Daniel Molina entraîne les visiteurs dans une expérience sensorielle atypique.  
» Du 8 au 31 mai

### FESTIVAL LES 3 ÉLÉPHANTS

À Laval, festival de musiques actuelles. Entre musique, arts de la rue et scénographie, le festival des 3 Éléphants est l'un des événements culturels majeurs du département.  
» Du 19 au 21 mai

### LA NUIT DES MUSÉES

L'occasion de découvrir gratuitement les musées de la Mayenne sous un autre jour (mises en lumières, performances musicales, théâtrales et littéraires, créations inédites...)  
» Le 20 mai

### LES JOURNÉES DES MOULINS ET DU PATRIMOINE MEULIER

Visite des moulins de la Mayenne.  
» Les 20 et 21 mai

### FESTIVAL ATELIERS JAZZ

À Meslay-du-Maine, ce festival associe les ateliers de jazz départementaux à des artistes internationalement reconnus.  
» Du 20 au 27 mai

### SEMAINES DE LA ROSE AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

Les Saints de glace sont passés, alors c'est le moment de planter ! À Colombiers-du-Plessis, les Jardins des Renaudiés organisent une exposition d'une quarantaine de variétés de roses.  
» Du 20 mai au 5 juin



## Juin

### LES BOUCLES DE LA MAYENNE

Course cycliste en Mayenne comprenant un prologue et 3 étapes.  
» Du 1<sup>er</sup> au 4 juin



### LES RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Les parcs et les jardins mayennais, privés ou publics, ouvrent leurs portes pendant 3 jours. Ateliers, expositions, démonstrations...  
» Les 2, 3 et 4 juin

### LES ROMAINS DANS LA VILLE À JUBLAINS

Le département propose une immersion dans le passé de l'antique Noviodunum grâce à de nombreux spectacles et démonstrations présents sur l'ensemble du site.  
» Les 3 et 4 juin

### MAINE UKE FESTIV'HALLS

Festival de Ukulélé à Saint-Denis-d'Anjou.  
» Les 3 et 4 juin

### FESTIVAL LES MOUILLOTINS

À Cuillé, concerts, fanfares et arts de la rue. Ambiance conviviale autour d'artistes confirmés et de découvertes.  
» Les 9 et 10 juin

### GRANDE RECONSTITUTION HISTORIQUE AU CHÂTEAU DE LASSAY-LES-CHÂTEAUX

Avec 5 compagnies de haut niveau qui feront vivre le château comme à son commencement. Cette année, cerise sur le gâteau : des joutes à cheval et à pied, avec les Écuyers de l'Histoire.  
» Les 10 et 11 juin

### VÉLO AGGLO RÉTRO

La 3<sup>e</sup> édition de la Vélo Agglo Rétro se déroulera sur 2 jours ! Le samedi après-midi : animation dans un village totalement vintage sur le site du bois Gamats puis comme chaque année, la journée du dimanche débutera par une course de garçons de café et se poursuivra par une balade conviviale ponctuée de haltes toutes plus vintage les unes que les autres dans le Pays de Laval !  
» Les 17 et 18 juin

### EXPOSITION TEMPORAIRE « L'ESPRIT MULTI-CHROME » AU MUSÉE ROBERT TATIN

Des œuvres de Daniel Molina présentées dans la salle « La Grange » à Cossé-le-Vivien.  
» Du 17 juin au 31 décembre

## LES OFNIJEC

Course de radeaux. Des bateaux loufoques déboulent sur la Mayenne, entre Saint-Jean-sur-Mayenne et Laval.  
» Les 24 et 25 juin

### FESTIVAL LA CHALIBAUDE

Festival des arts de la rue à Château-Gontier. Spectacles gratuits dans les rues de la ville (arts du cirque, théâtre, danse et musique...)  
» Les 24 et 25 juin

### FESTIVAL UN SINGE EN ÉTÉ

Saison estivale de concerts, spectacles de rue et autres curiosités à Mayenne.  
Les 24 et 25 juin, en juillet et août

### VISITE COMMENTÉE IMMOBILE « EMBARQUEMENT IMMÉDIAT » AU CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE

Une découverte commentée de la forteresse, installé dans un transat. Plutôt original et confortable !  
» Le 25 juin

## Juillet / août

### PLANÈTE EN FÊTE

Grande manifestation pour la protection de l'environnement à Origéné. Lieu de rencontres et d'animations.  
» Les 1<sup>er</sup> et 2 juillet

### FESTIVAL AU FOIN DE LA RUE

À Saint-Denis-de-Gastines, un festival de musiques actuelles, éclectique par sa programmation et éthique pour les valeurs qu'il défend. Festival accessible à tous y compris aux personnes en situation de handicap.  
» Les 7 et 8 juillet

### RECONSTITUTION ÉPOQUE DE LA VIE MÉDIÉVALE

Avec figurants, campement, chevaux... au château de Bourgon à Montourtier.  
» Du 7 au 9 juillet

### FESTIVAL LES ARTS SACRÉS

Temps de rencontres entre un site, la basilique Notre-Dame de l'Épine à Évron, un public et des arts issus de traditions millénaires. Concerts, danses, expositions, conférences ou ateliers pédagogiques.  
» Du 7 au 12 juillet

### WEEK-END GÉO HAM

À Laval, meeting de véhicules anciens et récents à caractère exceptionnel, autos et motos.  
» Les 8 et 9 juillet

### FESTIVAL LES ENTRELACÉS

Dédié aux arts de la rue (théâtre de rue, danse, cirque, musique...), ce festival se déroule à Lassay-les-Châteaux et ses environs.  
» Les 13 et 14 juillet

### EXPOSITION D'ARTISTES SOUBABES AU CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE

Onze artistes de l'Association professionnelle d'artistes de Souabe Nord et Augsburg vont présenter leurs travaux dans la Bergerie du château. À travers cette exposition, les artistes abordent notamment le thème de l'amitié franco-allemande mais ils présentent également des œuvres libres.  
» Du 13 juillet au 20 août

## LA MAYENNE À TABLE

Participez au grand « pique-nique de la Fraternité » le long des 85 km du chemin de halage, qui traverse le département du nord au sud.  
» Le 14 juillet

### GARDEN PARTY AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

Les jardins se mettent à l'heure anglaise. Cette journée sera placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité. C'est donc le moment de venir pique-niquer aux Jardins des Renaudiés, à Colombiers-du-Plessis.  
» Le 14 juillet

### LES NUITS DE LA MAYENNE

Festival itinérant mêlant théâtre et patrimoine. Des rendez-vous sont donnés, pour l'émotion du théâtre, de la musique, des nuits d'été, pour le plaisir de la découverte d'œuvres et pour voir autrement le patrimoine.  
» Du 17 juillet au 9 août

### LASSAY VERTIGO

Cette année, nouvelle formule : le 21 et le 22, les lignes de slackline seront en « open-line » pour tous les slackliners confirmés. Le 23 sera consacré entièrement à des démonstrations pour le public de slackline entre les tours, escalade, et autres sports spectaculaires, avec les traditionnels baptêmes de l'air en ULM.  
» Du 21 au 23 juillet



### ROAD 53

Concentration de Harley-Davidson à Évron, avec au programme : balades, baptêmes, expositions, concerts, soirée dansante...  
» Du 21 au 23 juillet

### VISITES THÉATRALISÉES

10<sup>e</sup> édition du spectacle déambulatoire à Lassay-les-Châteaux « Si Lassay m'était conté », avec des saynètes historiques qui seront jouées dans différents endroits et différentes époques, de fin XIX<sup>e</sup> à 1960.  
» Les 21 et 28 juillet et les 4 et 11 août

### FÊTE DU PAIN

À Ménéil se déroule la traditionnelle fête du pain et sa célèbre course de baignoires. Expositions, repas champêtres, bals, feux d'artifice...  
» Les 22 et 23 juillet

### LE COSTUME MÉDIÉVAL AU MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

Deux semaines d'animations autour du thème du costume au Moyen Âge.  
» Du 24 juillet au 6 août

### MNM'S AU MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

Des spectacles et un marché nocturne pour découvrir l'artisanat, l'imaginaire médiéval ainsi que les produits du terroir.  
» Le 26 juillet

### FESTIVAL SAINT-MARS AMERICA

À Saint-Mars-du-Désert, initiez-vous à la musique et à la danse country, au rock des années 60-80 et au rockabilly.  
» Les 29 et 30 juillet

**CURIOSITÉS! UN WEEK-END DE DÉCOUVERTES ARTISTIQUES**  
À Jublains, un village, un musée, une boutique, un festival... Tout cela se concentre et s'imbrique le temps d'un week-end.  
»» Le 29 et 30 juillet

**PIQUE-NIQUE DANSÉ AU CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE**

Partager un apéritif gourmand de produits du terroir mayennais, sortir son pique-nique et s'installer dans des transats pour écouter le château vous conter son histoire, se costumer à la mode médiévale (enfants). Enfin, participer en musique à un bal Renaissance animé par la compagnie Les Hémiolos.  
»» Le 4 août



**FESTIVAL DE LA MOISSON**

À Beaulieu-sur-Oudon, des bénévoles effectuent les travaux de la terre et la récolte des blés comme au début du siècle. Toute la journée, la commune reprend un rythme d'antan...  
»» Le 6 août

**LA NATURE DANS L'EXPO AU MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE**

Deux semaines d'animations autour du thème de l'histoire naturelle.  
»» Du 7 au 20 août

**FESTIVAL TERRA INCOGNITA**

À Carelles, dans un corps de ferme, le temps d'un week-end à l'écart de la civilisation, Terra incognita propose de découvrir une sélection folk-rock feutrée, des guitares rocks, de la house techno de quelques DJs...  
»» Les 18 et 19 août

**FÊTE DU MIEL ET MARCHÉ GOURMAND AUX JARDINS DES RENAUDIÉS**

À Colombiers-du-Plessis, journée conviviale, pour petits et grands, de découverte autour de l'abeille, sentinelle de l'environnement, avec extraction du miel et marché gourmand.  
»» Le 20 août

**FESTIVAL DES ROCHES D'ORGÈRES**

À Lignéres-Orgères, festival de musique électro variée.  
»» Les 25 et 26 août

**Septembre**

**FESTIVAL DE LA VIANDE**

Le festival de la viande à Évron est un des plus grands concours d'animaux de boucherie en France, donnant la possibilité à tous les visiteurs de déguster et de savourer de la viande de bœuf de qualité.  
»» Les 1, 2 et 3 septembre

**FÊTE DE LA TERRE**

À Fontaine-Daniel, grande manifestation en Mayenne pour la protection de l'environnement. Marché, lieu de rencontres et d'animations.  
»» Les 1, 2 et 3 septembre

**LA NUIT DE LAVAL TOURISME**

Pour clore sa saison estivale, Laval Tourisme organise une nuit d'exception. De 19h à minuit, familles, couples, amis, pourront profiter d'animations artistiques, sportives, gastronomiques, culturelles et surtout gratuites dans l'agglomération lavalloise !  
»» Le 8 septembre



**FESTIVAL LE CHAÏNON MANQUANT**

À Laval et Changé, festival pluridisciplinaire de la jeune création pour une programmation artistique nationale et internationale : théâtre, danse, musique (actuelle, du monde...), spectacles jeunes publics, arts de la rue, formes innovantes...  
»» Du 12 au 17 septembre

**LES JOURNÉES DU PATRIMOINE**

Tout le week-end, partez à la découverte d'édifices publics et privés : visites guidées ou libres, concerts, expositions...  
»» Les 16 et 17 septembre

**MEETING AÉRIEN INTERNATIONAL**

À Laval, un rendez-vous aéronautique incontournable dans le Grand Ouest.  
»» Le 17 septembre

**FESTIVAL LES EMBUSCADES**

Festival de l'humour, pendant deux semaines, le rire et le burlesque s'invitent à Cossé-le-Vivien et dans les communes voisines. Comédiens, peintres, sculpteurs, musiciens, tous plus déjantés les uns que les autres, se succèdent dans une ambiance festive.  
»» Du 19 septembre au 7 octobre

**LE MARATHON DES ÉCLUSES**

Course organisée dans le cadre des virades de l'espoir, ce marathon longe les bords de la rivière, de Mayenne à Laval sur le chemin de halage. Permet d'admirer de magnifiques paysages agrémentés de châteaux et d'écluses.  
»» Le 24 septembre

**Octobre**

**FÊTE DES CITROUILLES AUX JARDINS DES RENAUDIÉS**

À Colombiers-du-Plessis, 80 variétés de cucurbitacées sont cultivées dans le jardin. Il y en a pour tous les goûts, préparations salées, sucrées et décoration de la maison et de toutes les couleurs. Au programme : dégustations et ventes de citrouilles sur le marché, démonstrations de cuisine, sculptures sur légumes, repas à base de courges...  
»» Le 8 octobre

**Novembre**

**PRESS'TIVAL INFO**

Festival de journalisme dans le Pays de Château-Gontier. Expositions, conférences et rencontres.  
»» En novembre et décembre

**Décembre**

**LES FOINS D'HIVER**

Le rendez-vous hivernal et décalé d'Au Foin de la Rue à Mayenne et à Saint-Georges-Buttavent. Concerts dans les bars, arts de la rue...  
»» Les 8 et 9 décembre

**LES LUMIÈRES DE LAVAL**

Chaque année, la ville de Laval brille par l'originalité et la qualité de ses illuminations à l'occasion des festivités de Noël. Les lumières habilleront les rues, les quais et la rivière. De nombreuses animations seront proposées : randonnées aux lampions, marché de Noël, croisières...  
»» En décembre



**ANIMATION FAMILIALE AU MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE**

Une enquête à mener en famille pour découvrir le château autrement.  
»» En décembre



**BIENVENUE en PlaisiroLogis**

dans les hôtels-restaurants Logis de la Mayenne



**1 LE PARC HÔTEL & SPA**

46, avenue du Maréchal Joffre  
53 200 CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 28 41  
contact@parchotel.fr  
www.parchotel.fr

**2 L'AMPHITRYON**

53 200 COUDRAY  
02 43 70 46 46  
lamphitryon@wanadoo.fr  
www.lamphitryon53.com

**3 LE GRAND CERF**

17-19, rue Aristide Briand  
53 500 ERNÉE  
02 43 05 13 09  
infos@legrandcerf.net  
www.legrandcerf.net

**4 À LA BONNE AUBERGE**

170, rue de Bretagne  
53 000 LAVAL  
02 43 69 07 81  
reservation@alabonneauberge.com  
www.alabonneauberge.com

**5 AU GRAND HÔTEL**

2, rue Ambroise de Loré  
53 100 MAYENNE  
02 43 00 96 00  
grandhotelmayenne@wanadoo.fr  
www.grandhotelmayenne.com

**6 LA CROIX COUVERTE**

Route d'Alençon - BP 422  
53 100 MAYENNE  
02 43 04 32 48  
la-croixcouverte@wanadoo.fr  
www.hotel-restaurant-lacroixcouverte.com

**7 RELAIS DU GUÉ DE SELLE**

Route de Mayenne/D7  
53 600 MÉZANGERS  
02 43 91 20 00  
reaisduguedeselle@wanadoo.fr  
www.relais-du-gue-de-selle.com

**8 BEAU RIVAGE**

Route de Saint-Baudelle  
53 100 MOULAY  
02 43 00 49 13  
fbeau rivage@9online.fr  
www.restaurantbeau rivage.com

**9 LA MARJOLAINE**

Le Bas-Mont  
53 100 MOULAY  
02 43 00 48 42  
lamarjolaine@wanadoo.fr  
www.lamarjolaine.fr

**10 LA CROIX VERTE**

2, rue d'Évron  
53 150 NEAU  
02 43 98 23 41  
hotelneau@yahoo.fr  
www.hotel-la-croix-verte.com

**11 BEAUSÉJOUR**

4-6, rue de la Libération  
53 270 SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 40 31  
hotelstesuzanne@yahoo.fr  
www.hotelstesuzanne.com

**12 L'ERMITAGE**

Rue des 2 Églises  
3, place Saint-Pierre  
53 340 SAULGES  
02 43 64 66 00  
info@hotel-ermitage.fr  
www.hotel-ermitage.fr

**13 LE COMMERCE**

Rue du Fief aux Moines  
53 480 VAIGES  
02 43 90 50 07  
oger-samuel.hotel-du-commerce@wanadoo.fr  
www.hotelcommerce.fr

**14 L'OASIS**

La Sourderie  
Route de Javron  
53 700 VILLAINES-LA-JUHEL  
02 43 03 28 67  
oasis@oasis.fr  
www.oasis.fr

**Réservez votre hôtel et même votre table sur : [www.logishotels.com](http://www.logishotels.com)**

## Les offices de tourisme



OFFICE DE TOURISME DU SUD MAYENNE  
Couvent des Ursulines  
Place André Counord  
B.P. 20402  
53204 CHÂTEAU-GONTIER cedex  
02 43 70 42 74  
www.sudmayenne.com

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE MAYENNAIS  
Les Jardins des Renaudies  
53120 COLOMBIERS-DU-PLESSIS  
02 43 08 48 30  
www.hautemayenne-tourisme.com  
• Antennes : Pontmain et Ambrières-les-Vallées.

TOURISME EN PAYS DE CRAON  
Place du Pilon  
53400 CRAON  
02 43 06 10 14  
www.sudmayenne.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LAVAL  
84 avenue Robert Buron  
CS 70614 53006 LAVAL cedex  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME  
VALLÉE DE HAUTE MAYENNE  
Quai de Waiblingen  
53100 MAYENNE  
02 43 04 19 37  
www.hautemayenne-tourisme.com

• Bureau de Lassay-les-Châteaux  
8 rue du château  
53110 LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
02 43 04 74 33

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS DE MESLAY-GREZ  
La Guitemière  
53170 MESLAY-DU-MAINE  
02 43 64 29 00  
www.paysmeslaygrez.fr

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-DENIS-D'ANJOU  
2 grande rue  
53290 SAINT-DENIS-D'ANJOU  
02 43 70 69 09  
www.saintdenisdanjou.com

OFFICE DE TOURISME DES COËVRONS  
1 rue Jean de Bueil  
53270 SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 43 60  
www.coevrons-tourisme.com  
• Antennes : Bais, Montsûrs, Évron et Saulges.

OFFICE DE TOURISME  
DU MONT DES AVALOIRS  
26 rue Jules Doitteau  
53700 VILLAINES-LA-JUHEL  
02 43 03 78 88  
www.cc-montdesavaloirs.fr  
• Antennes : Pré-en-Pail et Saint-Pierre-des-Nids



## Les Petites Cités de Caractère®



**CHAILLAND**  
02 43 02 70 11  
www.chailland-sur-erne.fr



### LASSAY-LES-CHÂTEAUX

L'ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS  
ALAIN LEGROS  
02 43 08 51 97 / 06 32 53 55 73  
www.alain-legros.com

LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL  
LE CHÂTEAU DE BOIS THIBAULT  
LE CHÂTEAU DE LASSAY  
02 43 04 05 47  
www.chateaudelassay.com  
» Ouvert de mai à septembre.

**PARNÉ-SUR-ROC**  
02 43 98 01 57  
www.parne-sur-roc.fr

**SAINT-DENIS-D'ANJOU**  
02 43 70 69 09  
www.saintdenisdanjou.com

**SAINT-PIERRE-SUR-ERVE**  
02 43 90 25 73  
www.saint-pierre-sur-erve.mairie53.fr  
L'ÉGLISE ROMANE  
LE PONT PIÉTON

### SAINTE-SUZANNE

LE CHÂTEAU ET LE CIAP  
02 43 58 13 00  
www.chateaudesaintesuzanne.fr  
» Ouvert de février à mi-décembre.

LE MUSÉE DE L'AUDITOIRE  
02 43 01 42 65 ou 02 43 01 43 60  
www.museeauditoire.jimdo.com  
» Ouvert d'avril à septembre.

LE GRAND MOULIN  
02 43 90 57 17 / 06 71 14 70 47  
» Ouvert d'avril à mi-septembre.

### SAULGES

VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES  
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE  
02 43 90 51 30  
» Ouvert de mi-mars à mi-novembre.

L'ORATOIRE DE SAINT-CÉNERÉ

LA FERME AUX FOSSILES  
02 43 68 91 58  
www.paleoscope.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermeture en janvier.

LA FERME DES ABEILLES  
02 43 90 50 93 / 06 76 59 61 69  
» Ouvert toute l'année sur rendez-vous.  
www.grottes-musee-de-saulges.com

## Les villes

### LAVAL

L'ESPACE ALAIN GERBAULT  
ET LE JARDIN DE LA PERRINE  
02 43 56 81 49  
» Ouvert toute l'année.

LA CITÉ DU LAIT®, LE LACTOPÔLE  
02 43 59 51 90  
www.lactopole.com  
» Ouvert toute l'année.

LE BATEAU-LAVOIR  
Office de tourisme du Pays de Laval  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

LE MUSÉE DES SCIENCES CCSTI  
02 43 49 47 81  
www.ccsti-laval.org  
» Ouvert toute l'année.

LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE  
02 43 53 87 10  
www.museeecoledelaval53.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermeture en novembre et décembre.

LE VIEUX-CHÂTEAU  
LE MUSÉE D'ART NAÏF  
ET D'ARTS SINGULIERS  
02 53 74 12 30  
laval.fr/musees  
» Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

### MAYENNE

L'ÉGLISE SAINT-MARTIN  
LA BASILIQUE NOTRE-DAME  
LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES  
02 43 30 12 56  
www.chapelledescalvaiennes-mayenne.com  
» Ouvert du mercredi au dimanche pendant les expositions.

LE MÉMORIAL DES DÉPORTÉS  
DE LA MAYENNE  
02 43 08 87 35  
www.memorial-des-deportes-mayenne.fr  
» Ouvert toute l'année du mardi au samedi  
et le premier dimanche de chaque mois.

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE  
02 43 00 17 17  
www.museeduchateaudemayenne.fr  
» Ouvert de février à décembre.

### CHÂTEAU-GONTIER

LA CHAPELLE DU GENÉTEIL –  
CENTRE D'ART CONTEMPORAIN  
02 43 07 88 96  
www.le-carre.org  
» Ouvert du mercredi au dimanche  
pendant les expositions.

LE COUVANT DES URSULINES  
02 43 70 42 74  
patrimoine.chateaugontier.fr

LES JARDINS DE LA VILLE  
MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE  
02 43 70 42 74

LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE  
02 43 07 24 38  
www.refuge-arche.org  
» Ouvert toute l'année.

## Les châteaux

LE CHÂTEAU DE LA GRANDE COURBE À BRÉE  
02 43 90 04 10  
» Ouvert de juillet à mi-août, tous les jours  
sauf le mardi.

LE CHÂTEAU DE CRAON ET SON PARC  
02 43 06 11 02  
www.chateaudecraon.fr  
» Parc et jardin ouverts toute l'année.  
Visite guidée du château en juillet et août.



LE CHÂTEAU DE GOUÉ  
À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS  
02 43 05 94 86  
» Ouvert du 1<sup>er</sup> au 10 juillet, en septembre  
et toute l'année sur réservation.

LE CHÂTEAU DU BOIS THIBAULT  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
06 38 52 50 87  
lassayculturel.jimdo.com

LE CHÂTEAU DE LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
02 43 04 05 47  
www.amisduchateaudelassay.com  
» Ouvert d'avril à septembre.



LE VIEUX-CHÂTEAU  
LE MUSÉE D'ART NAÏF  
ET D'ARTS SINGULIERS À LAVAL  
02 53 74 12 30  
laval.fr/musees  
» Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE  
02 43 00 17 17  
www.museeduchateaudemayenne.fr  
» Ouvert de février à décembre.

LE CHÂTEAU DU ROCHER À MÉZANGERS  
02 43 90 65 26

LE CHÂTEAU DE BOURGON À MONTOURTIER  
02 43 02 16 20 / 06 09 62 99 08  
www.chateaubourgon.com  
» Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 15 août  
et toute l'année sur rendez-vous.

LE CHÂTEAU DE MORTIERCROLLES  
À SAINT-QUENTIN-LES-ANGES  
06 77 61 66 62  
» Ouvert de la mi-juillet à fin août.

LE CHÂTEAU ET LE CIAP  
À SAINTE-SUZANNE  
02 43 58 13 00  
chateaudesaintesuzanne.fr  
» Ouvert toute l'année sauf  
du 15 décembre au 6 janvier.

Liste complète des châteaux sur  
www.mayenne-tourisme.com

## Les sites gallo-romains

LES THERMES D'ENTRAMMES  
02 43 90 20 72 / 02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com  
» Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 17 septembre

LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE  
DÉPARTEMENTAL DE JUBLAINS  
02 43 58 13 20  
www.museedejublains.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermé du 15 décembre au 31 janvier.



## Les parcs et jardins

LE PARC DU CHÂTEAU DE CLIVOY  
À CHAILLAND  
06 07 61 10 10  
www.clivoy.fr  
» Ouvert en juillet et septembre  
et sur rendez-vous en mai et juin.

LES JARDINS DE LA VILLE À CHÂTEAU-GONTIER  
LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 24 38  
www.refuge-arche.org  
» Ouvert toute l'année.

LES JARDINS DES RENAUDIES  
À COLOMBIERS-DU-PLESSIS  
02 43 08 02 08  
www.jardinsdesrenaudies.fr  
» Ouvert du 16 avril au 1<sup>er</sup> novembre.

LE PARC DU CHÂTEAU DE CRAON  
02 43 06 11 02  
www.chateaudecraon.fr  
» Parc ouvert toute l'année.

LE JARDIN REMARQUABLE DE LA PELLERINE  
06 85 85 59 95  
» Ouvert de mai à octobre.

LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX



LE JARDIN DE LA PERRINE À LAVAL  
» Ouvert toute l'année.

LE PARC DU CHÂTEAU DES ARCS  
À MESLAY-DU-MAINE  
www.chateaudesarcis.com  
» Ouvert d'avril à juillet et en septembre.

LE PARC DU CHÂTEAU DE LA RONGÈRE  
À SAINT-SULPICE  
02 43 07 71 44  
» Ouvert de juin à septembre.



## Les moulins

LE MOULIN DE THÉVALLES À CHÉMERÉ-LE-ROI  
02 43 98 66 70  
www.moulin-de-thevalles.com  
» Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> octobre.

LE MOULIN DES GUÉS À FONTAINE-COUVERTE  
02 43 06 50 33  
LE MOULIN CAVIER DE LA GUÉNAUDIÈRE  
À GREZ-EN-BOUÈRE  
02 43 64 29 00

LE MOULIN DE GÔ À SAINT-PIERRE-SUR-ERVE  
02 43 90 27 42  
» Ouvert sur RDV

LE GRAND MOULIN À SAINTE-SUZANNE  
02 43 90 57 17 / 06 71 14 70 47  
» Ouvert d'avril à septembre.

## Les musées

LE MUSÉE DES TISSERANDS  
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
06 21 06 01 51

» Ouvert en juillet et août.

LA MAISON DE LA MOISSON  
À BEAULIEU-SUR-LOUDON  
02 43 02 11 40

» Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre sur RDV

L'ÉCOMUSÉE DE BRECE

02 43 08 47 44 / 02 43 08 68 34

www.brece.com

» Ouvert le 4<sup>e</sup> dimanche après-midi  
(avril - octobre)

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 70 42 74

LE MUSÉE ROBERT TATIN  
À COSSÉ-LE-VIVIEN  
02 43 98 80 89

www.musee-robert-tatin.fr

» Ouvert toute l'année. Fermeture en janvier.



LE MUSÉE DE LA FORGE À DENAZÉ  
02 43 98 59 21

MUSÉE MUNICIPAL D'ERNÉE

02 43 08 71 10

» Visites toute l'année sur demande

ATELIER DU SABOT  
À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS  
02 43 05 52 71

LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE  
DÉPARTEMENTAL DE JUBLAINS  
02 43 58 13 20

www.museedejublains.fr

» Ouvert toute l'année.

Fermé du 15 décembre au 31 janvier.

LE MUSÉE DE L'ÉVOLUTION AGRICOLE À JUVIGNÉ

02 43 68 51 54

» Ouvert de mai à septembre.

MUSÉE BERNARD CHARDON  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
02 43 03 40 72

www.museebernardchardon.com

» Ouvert d'avril à fin octobre.

LA CITÉ DU LAIT®, LE LACTOPÔLE  
À LAVAL

02 43 59 51 90

www.lactopole.com

» Ouvert toute l'année.

LE BATEAU-LAVOIR À LAVAL

Office de tourisme du Pays de Laval

02 43 49 46 46

www.laval-tourisme.com

LE MUSÉE DES SCIENCES CCSTI À LAVAL

02 43 49 47 81

www.ccsti-laval.org

» Ouvert toute l'année.

LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE À LAVAL

02 43 53 87 10

www.museeecole-laval53.fr

» Ouvert toute l'année.

Fermeture en novembre et décembre.

LE VIEUX-CHÂTEAU DE LAVAL

LE MUSÉE D'ART NAÏF

ET D'ARTS SINGULIERS

02 53 74 12 30

laval.fr/musees

» Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

L'ÉCOMUSÉE À MADRÉ

02 43 08 57 03

www.legrandchemin.com

» Ouvert de Pâques à la Toussaint.

LE MÉMORIAL DES DÉPORTÉS

À MAYENNE

02 43 08 87 35

www.memorial-des-deportes-mayenne.fr

» Ouvert toute l'année du mardi au samedi

et le premier dimanche de chaque mois.

Fermeture pendant les vacances de Noël

et en janvier.

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

02 43 00 17 17

www.museeduchateaudemayenne.fr

» Ouvert de février à décembre.

LE MUSÉE DU CIDRE À MELLERAY-LA-VALLÉE /

LASSAY-LES-CHÂTEAUX

02 43 04 71 48

» En travaux, réouverture été 2017

à fin septembre.

LE MUSÉE DE L'ARDOISE

ET DE LA GÉOLOGIE À RENAZÉ

02 43 06 40 14 / 06 38 14 34 01

musee-ardoise-renaze.over-blog.com

» Ouvert de mai à octobre.

LE MUSÉE DE LA CHOUANNERIE ET

DE LA RÉVOLUTION À SAINT-OUEN-DES-TOITS

02 43 37 76 44 / 02 43 37 73 31

» Ouvert en juillet et août.

LE CHÂTEAU ET LE CIAP

À SAINTE-SUZANNE

02 43 58 13 00

chateaudesaintesuzanne.fr

» Ouvert de février à mi-décembre.

LE MUSÉE DE L'AUDITOIRE

À SAINTE-SUZANNE

02 43 01 42 65

www.museeauditoire.jimdo.com

» Ouvert d'avril à septembre.

LA FERME AUX FOSSILES À SAULGES

02 43 68 91 58

www.paleoscope.fr

» Ouverte toute l'année. Fermeture en janvier.

VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE

02 43 90 51 30

www.grottes-musee-de-saulges.com

» Ouvert de mi-mars à novembre.

LE MUSÉE DU POT AU LAIT À VILLAINES-LAJUHEL

02 43 03 76 87 / 06 07 86 87 84

www.lepotaulait.com

» Ouvert toute l'année.

## Les espaces d'art

LE GARAGE DE LA GARE

À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 70 39 00

www.garagedelagare.info

LA CHAPELLE DU GENÉTEIL

À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 07 88 96

www.le-carre.org

» Ouverte du mercredi au dimanche pendant

les expositions.

LE MUSÉE ROBERT TATIN

À COSSÉ-LE-VIVIEN

02 43 98 80 89

www.musee-robert-tatin.fr

» Ouvert toute l'année. Fermeture en janvier.

LA MAISON BLEUE À CRAON

02 43 06 36 25

www.ville-craon53.fr

L'ESPACE LOUIS DERBRÉ À ERNÉE

06 86 38 16 21

www.derbre.com

» Visite sur rendez-vous.

EXPOSITION DE SCULPTURES

ET DE PEINTURES D'ART SACRÉ

À L'ÉGLISE DE LA CROPTÉ

02 43 98 74 69

LE FORUM MÉTIERS D'ART DE JUBLAINS

02 43 04 97 92

www.forummetiersdart.com

» Ouvert toute l'année.

Fermeture de janvier à mars.

MUSÉE BERNARD CHARDON

À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

02 43 04 52 05

www.museebernardchardon.com

» Ouvert d'avril à octobre et sur rendez-vous

le reste de l'année.



ATELIER ALAIN LEGROS

À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

02 43 08 51 97

www.alain-legros.com

LA GALERIE EUGÈNE À LAVAL

06 65 16 10 23

galerie-eugene.tumblr.com

LE MUSÉE D'ART NAÏF

ET D'ARTS SINGULIERS À LAVAL

02 53 74 12 30

laval.fr/musees

» Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

ESPACE DES ARTS À LE HAM

02 43 03 97 07

www.leham.mairie53.fr

LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES

À MAYENNE

02 43 30 12 56

www.chapelledescalvairiennes-mayenne.com

» Ouverte du mercredi au dimanche pendant

les expositions.

LE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

À PONTMAIN

02 43 05 08 29

www.centredartpontmain.fr

» Ouvert en période d'exposition

du mercredi au dimanche.

Réservez votre gîte en ligne :  
**www.gites-de-france-mayenne.com**  
Email : reservation@gites-de-france-mayenne.com  
ou par téléphone : 02 43 67 09 07



Gîtes de France

Et vos vacances prennent un autre sens



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES GÎTES DE FRANCE ET DU TOURISME VERT

84 avenue Robert BURON CS 30325 – 53003 LAVAL Cedex / Tél : 02 43 53 58 77 – Email : contact@gites-de-france-mayenne.com

## Le patrimoine religieux

LE PRIEURÉ DE LA COTELLERIE À BAZOUGERS  
02 43 66 43 66  
www.la-cotellerie.com

L'ABBAYE DE PORT-DU-SALUT À ENTRAMMES  
02 43 64 18 64  
www.portdusalut.com

L'ABBAYE D'ÉVRON  
02 43 66 85 04  
www.evron.fr/La-Basilique.html

L'ABBAYE DE LA COUDRE À LAVAL  
02 43 02 85 85  
www.abbaye-coudre.com

L'ABBAYE DE CLAIRMONT À OLIVET  
02 43 02 11 96  
www.abbaye-de-clairmont.com

»» Visite libre toute l'année.  
Visites guidées sur réservation.

PONTMAIN, CITÉ MARIALE  
Basilique et centre de pèlerinage  
Grange de l'apparition  
02 43 05 07 26  
www.sanctuaire-pontmain.com

## Les sites Accueil Vélo



HÔTEL-RESTAURANT LE GUÉ DE GÈNES  
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
02 43 00 16 98  
www.guedegenes.fr

CHAMBRES D'HÔTES  
DU CHÂTEAU DE MIRVAULT À AZÉ  
02 43 07 10 82  
www.chateaudemirvault.fr

HÔTEL LE B&B LAVAL À CHANGÉ  
08 92 78 80 49  
www.hotel-bb.com

CAMPING DU PARC À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 35 60  
www.campingchateaugontier.fr

GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES DES PERRETTES  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 09 06 51 / 06 80 28 21 06  
gitechambresdhotessperrettes.fr

GÎTES LE CHÊNE VERT  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 90 48 / 06 81 84 48 66  
www.hotel-chateau-gontier.fr

OFFICE DE TOURISME DE CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 70 42 74  
www.sudmayenne.com

HÔTEL DU CERF À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 25 13  
www.hotel-du-cerf-53.com

PARC HÔTEL & SPA À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 28 41  
www.parchotel.fr

CANOTIKA À CHÂTEAU-GONTIER  
02 53 68 50 11 / 06 15 49 28 73  
www.canotika.fr

SKI NAUTIQUE À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 21 41  
www.skinautique53.fr

LE REFUGE DE L'ARCHE  
02 43 07 24 38  
www.refuge-arche.org

CHAMBRES D'HÔTES DE LA CHEVRIE  
À COMMER  
02 43 00 44 30 / 06 84 17 17 29

MUSÉE ROBERT TATIN À COSSÉ-LE-VIVIEN  
02 43 98 80 89  
www.musee-robert-tatin.fr

CHAMBRES D'HÔTES  
CHEZ M<sup>re</sup> ET M<sup>me</sup> BROCHARD À CRAON  
02 43 06 58 13 / 06 81 28 07 30

CAMPING DU MÛRIER À CRAON  
02 43 06 96 33  
www.ville-craon53.fr

CAMPING DES RIVIÈRES À DAON  
02 43 06 94 78  
www.campingdaon.fr

GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES DU DOMAINE  
À GRAZAY  
02 43 00 73 70 / 06 37 30 69 22

CHAMBRES D'HÔTES LA VÉRONNIÈRE  
À L'HUISSERIE  
02 43 98 02 96 / 06 26 90 40 12

CHAMBRE D'HÔTES LILAS GRENADINE  
À L'HUISSERIE  
02 43 90 78 74 / 06 77 63 26 08  
lilasgrenadine.wordpress.com

HALTE FLUVIALE LAVAL  
02 43 53 31 01  
www.laval-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LAVAL  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

AUBERGE DE JEUNESSE - LE CREF DE LAVAL  
02 43 67 91 00  
www.creflaval.net

MANOIR DE ROUESSÉ À LAVAL  
02 43 69 94 03  
www.manoirderouesse.com

ECHOLOGIA À LOUVERNÉ  
09 80 80 53 53  
www.echologia.fr

LE GRAND HÔTEL À MAYENNE  
02 43 00 96 00  
www.grandhotelmayenne.com

OFFICE DE TOURISME  
VALLÉE DE HAUTE MAYENNE  
02 43 04 19 37  
www.hautemayenne-tourisme.com

LE MUSÉE DU CHÂTEAU  
DE MAYENNE  
02 43 00 17 17  
www.museeduchateaudemayenne.fr

CHAMBRES D'HÔTES DE VALLOMBRY À MÉNIL  
02 43 70 05 47 / 06 73 51 57 72  
www.vallobry.fr

HÔTEL-RESTAURANT LA MARJOLAINE  
À MOULAY  
02 43 00 48 42  
www.lamarjolaine.fr

HÔTEL-RESTAURANT BEAU RIVAGE  
À MOULAY  
02 43 00 49 13  
www.restaurantbeaurivage.com

LE MUSÉE DE L'ARDOISE À RENAZÉ  
02 43 06 40 14 / 06 37 66 10 56  
musee-ardoise-renaze.over-blog.com

CAMPING DU COUPEAU À SAINT-BERTHEVIN  
02 43 68 30 70 / 02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

CHAMBRES D'HÔTES LES ROCHES  
À SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIÈRES  
02 43 00 88 20 / 06 48 87 90 73

CHAMBRES D'HÔTES DU MOULIN DE NEUVILLE  
À SAINT-SULPICE  
02 43 07 77 21 / 06 81 66 62 90



## Location de vélos

PARC DE LOISIRS DE VAUX  
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
02 43 04 90 25  
www.parcdevaux.com

BOUVIER CYCLES À AZÉ  
02 43 07 17 43

CANOTIKA À CHÂTEAU-GONTIER  
06 15 49 28 73  
www.canotika.fr

BASE NAUTIQUE À DAON  
07 82 18 61 03  
www.valleeloisirs.com

»» Ouvert de juin à septembre.

M<sup>re</sup> COURTEILLE À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS  
02 43 05 57 53

BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE  
À LA SELLE-CRAONNAISE  
02 43 06 17 52  
www.la-rincerie.com

HALTE FLUVIALE DE LAVAL  
02 43 53 31 01  
www.laval-tourisme.com

GIANT MAYENNE  
02 43 32 24 31  
www.giant-mayenne.fr

LE GRAND BI À MAYENNE  
02 43 04 58 72  
augrandbi.weebly.com

HALTE FLUVIALE À MÉNIL  
02 43 70 24 54

CYCLES ATTITUDE À SAINT-BERTHEVIN  
02 43 98 76 93

LES ROUES VERTES  
À SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIÈRES  
06 15 56 56 72

OFFICE DE TOURISME DES COËVRONS  
À SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 43 60  
www.coevrns-tourisme.com

TRANSPORT DE VÉLOS ET BAGAGES  
À LA DEMANDE - VINCENT DEROUET  
06 82 84 54 88  
vincent@andegave-communication.fr  
www.velobagage-service.com

## Loisirs

### PARCS ET BASES DE LOISIRS

PARC DE LOISIRS DE VAUX  
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
02 43 04 90 25  
www.ambriereslesvallees.mairie53.fr

LABYRINTHE DES JARDINS DES RENAUDIÉS  
À COLOMBIERS-DU-PLESSIS  
02 43 08 02 08  
www.jardinsdesrenaudies.fr

»» Ouvert de mi-juillet à mi-octobre.

BASE DE LOISIRS DE LA FENDERIE  
À DEUX-ÉVAILLES  
02 43 90 03 38

LE BOIS, PARC D'ACTIVITÉS NATURE À FORCÉ  
(Parcbranche et paddock)  
02 43 56 63 93 / 06 19 76 67 61  
www.lebois-mayenne.fr

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON  
02 43 08 52 93  
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

BASE DÉPARTEMENTALE DE VOILE,  
LAC DE HAUTE-MAYENNE  
À LA HAIE-TRAVERSAIN  
02 43 04 00 68

BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE  
À LA SELLE-CRAONNAISE  
02 43 06 17 52  
www.la-rincerie.com

ECHOLOGIA À LOUVERNÉ  
09 80 80 53 53  
www.echologia.fr

BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE  
À MÉZANGERS  
02 43 90 63 90

BASE DE LOISIRS - CAMPING DU BAC MÉNIL  
02 43 70 24 54  
www.camping.menil53.fr  
»» Ouvert du 15 avril au 15 septembre.

BASE DE LOISIRS DE LA CHESNAIE  
À SAINT-DENIS-DU-MAINE  
02 43 98 48 08

BASE DE LOISIRS DE SAINT-CÉNÉRÉ  
À SAULGES  
02 43 90 49 81



### LOISIRS AÉRIENS

MAYENNE AIR LOISIRS À ARON  
06 82 80 40 56

MAYENNE ULM SERVICES À ARON  
02 43 04 23 67 / 06 32 27 41 15  
mayenne-ulm.sportsregions.fr

PÉGASE ULM À LA BAZOUGE-DE-CHEMERÉ  
02 43 90 57 23 / 06 84 35 66 47  
www.pegase-ulm.fr

AÉRO TOM SERVICES À LAVAL  
06 07 68 78 06  
www.aerotomservices.com

PARACHUTISME LAVAL  
02 43 53 53 02 / 07 89 79 47 65  
www.parachutismelaval.fr

CENTRE ÉCOLE DE VOILE DE LA MAYENNE  
02 43 49 11 21 / 06 30 08 20 12  
www.cevm.fr

PLANEUR PASSION À MÉZANGERS  
06 43 82 08 91  
planeurpassion.free.fr

GROUPE FRANCE AÉROSTATION  
À SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT  
06 13 61 52 66

### GOLF ET SWIN-GOLF

GOLF DE LAVAL  
02 43 53 16 03  
www.laval53-golf.com

SWIN GOLF DU PARC DE LOISIRS  
DE LA COLMONT À GORRON  
02 43 08 52 93  
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron/activites

»» Ouvert d'avril à octobre.

MULTIGOLF DE MESLAY  
02 43 98 44 45  
www.multigolf-meslay.com

»» Ouvert de mars à octobre.

SWIN-GOLF DE LA BASE DE LOISIRS  
DU GUÉ DE SELLE À MÉZANGERS  
02 43 90 63 90  
»» Ouvert en juillet et août.

SWIN-GOLF DE QUELAINES-SAINT-GAULT  
02 43 26 37 72 / 06 25 40 15 50  
swingolfquelaines.jimdo.com  
»» Ouvert sur réservation.



SWIN-GOLF DE LA BASE DE LA RINCERIE  
À LA SELLE-CRAONNAISE  
02 43 06 17 52  
www.la-rincerie.com  
»» Ouvert de mars à novembre.

### KARTING

KARTING DE CHANGÉ  
02 43 56 63 94  
www.karting-de-change.com

LAVAL KART INDOOR  
02.43.02.89.89 / 02.43.69.27.16  
www.capform-53.fr/

LAVAL KARTING  
02 43 07 21 41 / 06 80 28 21 06  
www.karting-laval.fr

KARTING DU FOUTEAU À MONTREUIL-POULAY  
06 81 04 92 94

### SPORTS NAUTIQUES DE TRACTION

CLUB DE SKI NAUTIQUE ET WAKEBOARD  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 21 41 / 06 80 28 21 06  
www.skinautique53.fr

LE WAKEPARK DE LA RINCERIE  
À LA SELLE-CRAONNAISE  
06 84 44 73 46  
www.wakepark-rincerie.com

### VÉLO-RAIL

VÉLO-RAIL À SAINT-LOUP-DU-GAST  
06 26 10 60 17  
»» Ouvert d'avril à octobre.

### PAINTBALL

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON  
02 43 08 52 93  
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

PAINTBALL AVENTURES À LOUVERNÉ  
06 47 94 11 97  
www.paintballaventures.fr

### ESCALADE

ESCALADE À MOULAY  
02 43 49 17 45

CANYON DE SAULGES  
02 43 90 51 30  
www.grottes-de-saulges.com/escalade.htm

### BOWLING

BOWLING CAP FORM LAVAL  
02 43 02 89 89  
www.capform-53.fr

## Naviguer

### BATEAUX DE CROISIÈRES

DUK DES CHAUVIÈRES  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 70 37 83  
www.leducdeschauvieres.com

»» Croisières d'avril à octobre.

VALLIS GUIDONIS LAVAL  
Office de tourisme de Laval  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

BATEAU DU PAYS DE MAYENNE  
02 43 04 19 37  
www.hautemayenne-tourisme.com  
»» Croisières de mai à fin septembre.

### BATEAUX HABITABLES SANS PERMIS

LES CANALOUS (DAON ET CHENILLÉ-CHANGÉ)  
03 85 53 76 74  
www.canalou-mayenne.com

ANJOU NAVIGATION  
(SABLÉ-SUR-SARTHE ET LAVAL)  
02 43 95 14 42  
www.anjou-navigation.fr

### BATEAUX À LA JOURNÉE / CANOËS / BATEAUX À PÉDALE

CANOË-KAYAK D'AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
02 43 08 84 90  
canoe-kayak-ambrieres.fr

CANOTIKA À CHÂTEAU-GONTIER  
06 15 49 28 73  
www.canotika.fr

DUK DES CHAUVIÈRES À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 70 37 83  
www.leducdeschauvieres.com

»» Ouvert d'avril à octobre.



ESPACE TOURISTIQUE DU MÛRIER À CRAON  
02 43 06 10 14

LES CANALOUS (DAON ET CHENILLÉ-CHANGÉ)  
03 85 53 76 74  
www.canalou-mayenne.com

HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES  
09 75 42 33 59 / 06 06 45 12 22  
www.halte-entrammes.com  
»» Ouvert d'avril à octobre.

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON  
02 43 08 52 93  
www.parcloisirscolmont.wix.com/gorron

HALTE FLUVIALE DE LAVAL  
02 43 53 31 01  
www.laval-tourisme.com

»» Ouvert d'avril à septembre.

CANOË-KAYAK DE LAVAL  
02 43 67 03 27  
www.cklaval.fr

»» Ouvert d'avril à octobre.

JSPA À MAYENNE  
02 43 04 18 33  
www.kayakmayenne.fr

HALTE FLUVIALE DE MÉNIL  
02 43 70 24 54  
www.camping.menil53.fr

»» Ouvert de mi-avril à mi-septembre.

## Les lieux de baignade en plan d'eau

PLAN D'EAU D'ARGENTRÉ  
BASE DE LOISIRS DE LA FENDERIE  
À DEUX-ÉVAILLES

BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE  
À LA SELLE-CRAONNAISE

BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE  
À MÉZANGERS

BASE DE LOISIRS DE LA CHESNAIE  
À SAINT-DENIS-DU-MAINE

BASE DE LOISIRS DE SAINT-CÉNÉRÉ  
À SAULGES



## Les piscines

AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
02 43 00 61 64

BAIS  
02 43 37 95 03

CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 09 61 51

CRAON  
02 43 06 10 76

ESPACE AQUATIQUE D'ERNÉE  
02 43 05 03 80

JARDIN AQUATIQUE D'ÉVRON  
02 43 01 91 23

GORRON  
02 43 08 11 69

LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
02 43 08 55 80

LAVAL – PISCINE SAINT-NICOLAS  
02 43 53 19 65

LAVAL – AQUABULLE  
02 43 59 29 99

MAYENNE – PISCINE COUVERTE  
ROBERT BURON  
02 43 00 39 34

MESLAY-DU-MAINE  
02 43 01 40 40

PRÉ-EN-PAIL  
02 43 03 04 70

SAINT-BERTHEVIN  
02 43 69 09 42

SAINT-CHARLES-LA-FORÊT  
02 43 98 43 88

SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 41 32

VILLAINES-LA-JUHEL  
02 43 03 27 37

## Les marchés mayennais

### JOUR / VILLES

**LE LUNDI**  
Villaines-la-Juhel  
Craon  
Mayenne

**LE MARDI**  
Montsûrs  
Grez-en-Bouère  
Ernée  
Laval  
Landivy  
Azé  
Port-Brillet

**LE MERCREDI**  
Laval Gourmy  
Gorron  
Lassay-les-Châteaux  
Saint-Pierre-des-Nids  
Ballée  
Daon  
Cossé-le-Vivien  
Saint-Berthevin

**LE JEUDI**  
Aron  
Évron  
Château-Gontier  
Andouillé  
Saint-Denis-de-Gastines

**LE VENDREDI**  
Javron  
Laval Murat  
Renazé  
Pontmain  
Lignières-Orgères  
Saint-Denis-d'Anjou  
Fougerolles-du-Plessis  
Meslay-du-Maine

**LE SAMEDI**  
Laval  
Ambrières-les-Vallées  
Sainte-Suzanne  
Château-Gontier Faubourg  
Pré-en-Pail  
Mayenne

**LE DIMANCHE**  
Château-Gontier Bazouges



-  **Tourisme & Handicap**  
Label qui garantit à tous les publics accueil, accessibilité et confort.
-  **Petites Cités de Caractère**
-  **Les Plus Beaux Village de France**
-  **Office de tourisme**
-  **Jardin remarquable**
-  **Accueil Vélo**  
Label qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.
-  **Musée de France**
-  **Les Plus Beaux Détours de France**
-  **Villes et Pays d'Art et d'Histoire**
-  **Maisons des Illustres**
-  **Qualité Tourisme**

# Toute la Mayenne dans votre poche.



Mayenne Tour vous accompagne dans votre quotidien et vos loisirs

Plus de 500 offres à découvrir



## AVEC LE MAY'N PASS, découvrez la Mayenne à prix doux

dans plus de 60 sites de visites et de loisirs. La carte est valable pour vous et les personnes qui vous accompagnent.

Toutes les offres privilèges, les nouveautés à découvrir sur [www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)

Carte gratuite à demander :

- Dans les offices de tourisme
- À l'accueil de votre lieu de visite ou de loisirs participant à l'opération
- En ligne sur [www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)



Avec ce tag et votre smartphone, accédez à toutes les informations de May'N pass.



Téléchargez gratuitement l'application Mayenne Tour sur App Store et Google Play.



# LES VALLÉES DE LA MAYENNE®

## LÉGENDE

-  Route
-  Autoroute
-  Fleuve / Rivière
-  Bois
-  Monts
-  Itinéraire vélo
-  Pays d'Art et d'Histoire
-  Château
-  Basilique
-  Site gallo-romain
-  Grottes
-  Musée
-  Parc zoologique
-  Parc et Jardin
-  Cité Mariale
-  Départ canoë-kayak
-  Petites Cités de Caractère®
-  Les Plus Beaux Villages de France
-  La Vélo Francette®

