

# LES SLOWLYDAYS®

Le guide des bonnes adresses 2018/19



**Mayenne Tourisme**  
**Agence de développement touristique**  
 84 avenue Robert Buron  
 CS 30325 – 53003 LAVAL Cedex  
 Tél. : 02 43 53 18 18  
[info@mayenne-tourisme.com](mailto:info@mayenne-tourisme.com)  
[www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)  
[www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)

Après avoir séjourné dans nos vallées, partagez sur les réseaux sociaux vos meilleurs moments, vos plus beaux souvenirs, vos bons plans et vos coups de cœur avec le #slowlydays.



LMWR 2018 – Crédits photos : Mayenne Tourisme, E. Delétang-Mayenne Tourisme, P. Beltrami-Mayenne Tourisme, Le moulin de la Quentinière, Gîte le Clos Huet, Christophe Bonnier / Billy Petherick, Le Relais de Sauges, Domaine des Mille oiseaux, Rivalda Ayache, Parc de la Colmont, Justine B. Photographie, Mademoiselle Bohème, Gîte les Fiancés, Manoir des Forges, Hôtel Oasis / Patrick LECOQ / Logis de la Mayenne, Nautilus-Mayenne Tourisme, Wendy Tague, Le Bois du Tay, Gîte les-Freuberts, Mme Jeanneau, Gîte de Longueville, Gîte la Héloïsienne, Karen Marnak, Parc Hôtel, La Visromière, Mme Cornu, La Maison du Poi René, La Grange O Belles, La Gasselinis, Boulangerie Renault, La Petite Bou'Ange, L'Ermitage, Le Moulin d'Hyès, Le Prieuré, Mia Mijot, La Folle douce, C. Pellau, Hôtel Mann, Le Tourneur d'Iron, Artspas, Gîte-Olivier, Ma maison, Moulin des Forges, La Bastide d'Elbe, PPSMA / Photo Lyric, D. Verrier, Nautilus Photographie, F. Cottant-Mayenne Tourisme, G. Bélier-Mayenne Tourisme, Bourneau-Mayenne Tourisme, Justine B. Photographie, J.-C. Druais-Mayenne Tourisme, Péaué. Impression : Calligraphy à Noyal-sur-Vilaine (35) – Papier cyclus, fabriqué en France à partir de 100% de fibres recyclées, certifié ecolabel européen (n° FR011/003).



# LES SLOWLYDAYS®

# LES SLOWLYDAYS®

Souffler, profiter, se recentrer, rencontrer,  
se sentir vibrer pour être soi, enfin.  
À seulement 1h10 de Paris, les Slowlydays® en Mayenne  
vous invitent à vivre autrement vos vacances en famille,  
vos séjours entre amis, vos week-ends en amoureux.  
Car ici vous prendrez le temps de profiter, d'échanger,  
de partager et de savourer à votre rythme.  
Mais ce qui rendra votre aventure si unique, c'est  
le chaleureux accueil que vous réserveront les mayennais.  
Alors vous réaliserez qu'il n'est nul besoin de s'évader bien  
loin pour vivre des moments intenses.

Aussi, pour vous permettre de découvrir pleinement  
ce nouvel art de vivre ses vacances, Mayenne Tourisme  
et les offices de tourisme locaux vous dévoilent leurs  
meilleures adresses, leurs coups de cœur sélectionnés selon  
les avis laissés par les visiteurs. Et, chaque année,  
la Mayenne attribue des trophées Slowlydays® aux  
professionnels reconnus pour leur accueil chaleureux et convivial,  
leur culture du partage et de la sérénité, leur volonté  
de rassembler autour des valeurs mayennaises.  
Découvrez-les au fil du guide, ils sont autant de petites  
pépites pour renouer avec l'essentiel.

Alors suivez le guide et  
préparez-vous à vous mettre au



# slow

Retrouvez toutes les adresses Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



En famille et entre amis p. 6-15

Cocooning à deux p. 16-21

Se reconnecter  
à la nature p. 22-33

Vélotourisme p. 34-45

À travers l'Histoire p. 46-53

Produits sains  
et authentiques p. 54-61

Arts et culture p. 62-71

Au fil de l'eau p. 72-79



# LES VALLÉES DE LA Mayenne®

Si les Vallées de la Mayenne sont devenues LA destination Slowlydays® par excellence, c'est parce qu'ici chacun prend le temps d'écouter et de faire vivre sa vraie nature.

Au fil de nos rivières ou de nos sentiers, en bateau, à vélo ou à pied, découvrez un territoire riche d'un patrimoine historique passionnant, comme les grottes de Saulges et la cité médiévale de Sainte-Suzanne.

Un territoire d'art vibrant aux nombreux festivals culturels et musées incontournables tel celui de l'artiste Robert Tatin. Un territoire de monts, vallées et chemin de halage où randonner paisiblement tant la nature y est bien préservée. Car ici la faune et la flore sont souveraines et le Refuge animalier de l'Arche où des milliers d'animaux sont choyés en est le symbole. Quant à ceux qui préfèrent voyager au doux rythme des flots fluviaux, les 300 km de voies navigables feront leur bonheur.

*Dans les Vallées de la Mayenne, vivez des séjours pour prendre le temps de tout vivre pleinement!*

**Et pour découvrir la Mayenne à prix doux pensez au May'N PASS**

**Gratuit et illimité**, le May'N PASS vous fait profiter, ainsi qu'à vos proches, de prix réduits sur plus de 60 sites mayennais incontournables !



# En famille et entre amis



Se retrouver

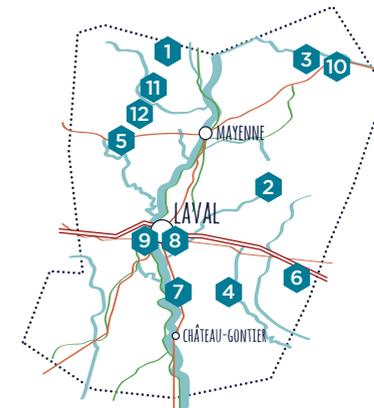
Redécouvrir

Se reconnecter

Célébrer

S'amuser

Jouer



Oubliez un instant téléphones, tablettes et réseaux sociaux pour vous reconnecter à vos proches le temps d'une parenthèse reposante.

## Rassemblez-vous, retrouvez-vous, redécouvrez-vous.

Durant les vacances ou à l'occasion d'un week-end, partez respirer en Mayenne, prenez le temps de découvrir ses 1001 richesses et créer de vrais souvenirs.

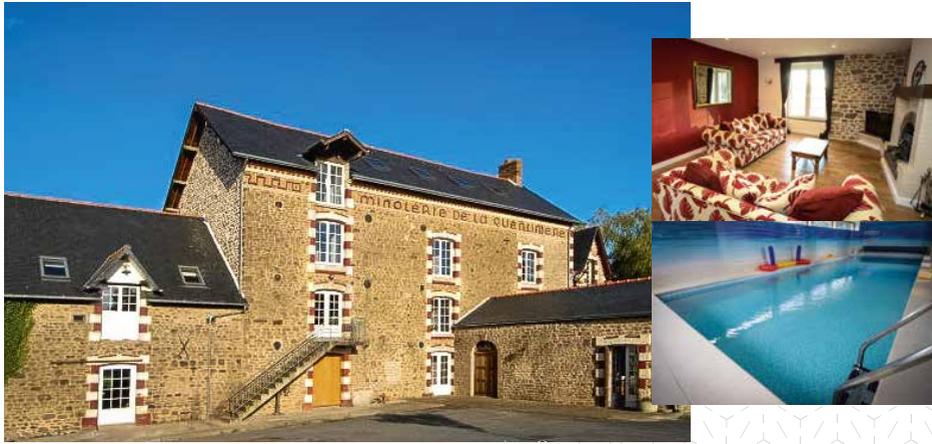
- **La cité millénaire de Château-Gontier**, au patrimoine historique remarquable, est un paradis pour petits et grands. Ressourcez-vous entre les parterres fleuris du Jardin du Bout du Monde, puis partez prendre une dose de tendresse au Refuge animalier de l'Arche. Unique en Europe, vous côtierez plus de 1500 animaux exotiques ou de la faune locale.

- **Laval** est une ville d'Art et d'Histoire au riche patrimoine que toute la famille prendra plaisir à découvrir. Vous admirerez la parfaite conservation du Vieux-Château au fil des siècles et la sublime architecture du Château-Neuf.

- **Vivez d'intenses sensations** en pratiquant le canoë, ski nautique, wakeboard, bouées tractées et bien d'autres activités sur les plans d'eaux et les rives de la Mayenne.

**Découvrez nos partenaires Slowlydays® pour profiter de bons moments en famille ou entre amis !**





1 Gîte Le Moulin de la Quentinière

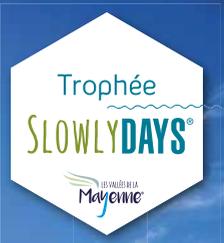
Située en pleine campagne, cette ancienne minoterie transformée en gîte moderne et pittoresque par la famille Kipping, charmera les grandes tribus familiales. Piscine, jacuzzi, salles de sport et de jeux... Ici vous profiterez d'un séjour inoubliable.

**La Quentinière - 53190 Désertines**  
**Tél. : 0044 794 783 948**  
[www.le-moulin-quentiniere.co.uk](http://www.le-moulin-quentiniere.co.uk)

2 Gîte du Clos Huet

Cet authentique gîte tout confort est parfait pour des vacances calmes et ressourçantes. Son grand jardin fleuri et sa belle terrasse en bois sont propices aux jeux, à l'évasion et à la convivialité. Situé à deux pas de l'étang du Gué de Selle, profitez-en pour aller vous y reposer ou vous baigner.

**Le Clos Huet - 53600 Mézangers**  
**Tél. : 06 36 89 53 47**  
[jocelynedelamotte.wixsite.com/lecloushuet](http://jocelynedelamotte.wixsite.com/lecloushuet)



Se reconnecter  
 au bonheur

3 Gîte de la Petite Vallée

Ce gîte au charme bucolique, fait de bois, de pierres et de fleurs, est le petit paradis de Nicole et Didier qui vous charmeront par leur gentillesse, leurs excellents conseils pour découvrir les merveilles alentour, et surtout par leur délicieuse tarte aux pommes faite maison.

**La Herbechère**  
**53140 Saint-Calais-du-Désert**  
**Tél. : 06 72 96 17 69**  
<http://gitedelapetitevallee.business.site/>



« Chacun peut s'offrir sa  
 petite maison de campagne  
 le temps d'un weekend. »



Se mettre  
*au vert*

« Loin du vacarme de la ville,  
on est bercé par le chant  
des oiseaux. »



#### 4 Gîte À l'ombre des Poiriers

Ce havre de paix a été rénové par Laëtitia et sa famille. Son excellent accueil et sa bonne humeur font l'unanimité. Vous aurez le plaisir de savourer de nombreux produits frais et locaux et serez éblouis par les nombreux trésors de son jardin, à découvrir en famille.

**2 rue du Lavoir - 53170 Saint-Denis-du-Maine**  
Tél. : 06 83 46 82 22  
[www.alombredespoiriers.fr](http://www.alombredespoiriers.fr)



## LES SLOWLYDAYS®

»»» En famille et entre amis



#### 5 Maison d'hôtes Le Château de la Basmaignée

Sur une propriété de 24 ha trône le château de la Basmaignée. Construit au 18<sup>e</sup>, il a été superbement rénové en maison d'hôtes par Gwendoline et Billy, un couple franco-anglais toujours enchanté de recevoir familles et amis. Ici l'ambiance est magique toute l'année et on apprécie le charme des 11 ha de bois et du petit étang.

**Château de la Basmaignée**  
53500 Montenay  
Tél. : 02 43 05 75 62 - 06 45 84 34 81  
[www.basmaignee.com](http://www.basmaignee.com)

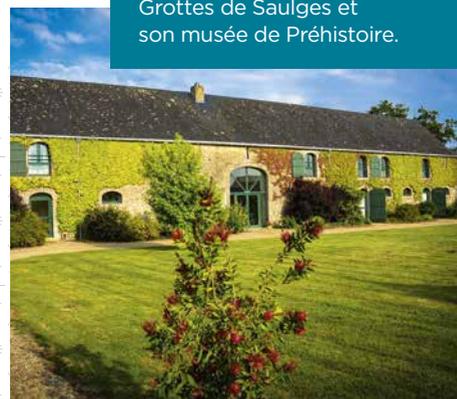


#### 6 Gîte de groupe Le Relais de Saulges

Au Relais de Saulges, le bien-être nous submerge. Cet ancien corps de ferme situé au beau milieu de vastes prairies, a été spécialement rénové pour accueillir jusqu'à 130 personnes en réception. Dans ce lieu magique empreint de sérénité, partagez des instants festifs en famille ou avec vos amis.

**La Babinière - 53270 Thorigné-en-Charnie**  
Tél. : 02 43 02 84 52  
[www.relaisdesaulges.com](http://www.relaisdesaulges.com)

Le + : partez découvrir à pied le site préhistorique des Grottes de Saulges et son musée de Préhistoire.



#### 7 Gîte de groupe Le Domaine des Mille Oiseaux

Accueillant jusqu'à 60 personnes, ces gîtes offrent de beaux espaces de fête, 4 ha de balades et de multiples étangs où pêcher. Au Domaine des Mille Oiseaux, Chantal et Laurent veillent à ce que chacun s'épanouisse pleinement, quel que soit l'événement.

**La Pironnière**  
53170 Villiers-Charlemagne  
Tél. : 06 95 04 76 55  
[www.mille-oiseaux.com/fr](http://www.mille-oiseaux.com/fr)



Nos savoureux coups de cœur pour se régaler en groupe ou en famille



### 8 Salon de thé Mrs Coo'kitch

Pour une pause extra gourmande, on vous recommande l'incroyable salon de thé de la très créative Rwaïda, alias Mrs Coo'kitch. Que vous souhaitiez déjeuner, bruncher ou goûter, chez Mrs Coo'kitch les ingrédients sont frais et de qualité, cuisinés maison avec beaucoup d'amour et autant d'humour. Accros dès la première bouchée, vous voudrez tout goûter.

70 rue de Rennes - 53000 Laval

Tél. : 02 43 90 73 66

<https://teafortwobymrscookitch.com/>



### 9 Restaurant The B53's

Après la visite du splendide château de Laval et de ses rues historiques, place aux délices du restaurant The B53's. Vous serez chaleureusement accueillis et dégusterez leurs burgers haut de gamme préparés sous vos yeux et composés de produits frais, dans l'une des plus vieilles maisons de Laval datant du 15<sup>e</sup> siècle.

7 rue des Orfèvres - 53000 Laval

Tél. : 02 43 53 56 58



### 10 Pizzeria La Sosta

Depuis 20 ans Claude et Isabelle cuisinent devant vous, de délicieux plats italiens maison. Appréciee des mayennais pour sa cuisine généreuse, son ambiance vivante et son accueil chaleureux, La Sosta est un restaurant familial niché en plein cœur du Parc Naturel Régional Normandie-Maine. Al tavolo !\*

94 rue Aristide Briand - 53140 Pré-en-Pail

Tél. : 02 43 03 08 38



\*A table!



A partager  
en famille  
ou entre amis

« En Mayenne, profitez de plaisirs vrais et vivez des instants riches où l'on apprend autant que l'on transmet. »

Les Vallées de la Mayenne regorgent d'activités pour vous et votre tribu. Réveillez-vous en pleine nature, humez son air pur, appréciez sa beauté, vous êtes au parc d'activités Le Bois où vous pourrez pratiquer balades équestres, pédestres et parcours acrobatiques.

Non loin de là, le Lactopôle, l'incroyable cité du lait à Laval, dont le voyage au cœur de la tradition laitière émerveillera toute la famille. Pour vous ouvrir l'appétit, rendez-vous au wake-park de la Rincerie à La Selle-Craonnaise, sensations fortes garanties ! Pour les plus petits, préférez le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine du château de Sainte-Suzanne qui propose aux plus jeunes des ateliers découvertes ludiques. Et comment passer à côté du musée de Jublains, et ses sites antiques, où vos enfants pourront jouer aux Gaulois et aux Romains au gré des animations proposées toute l'année.



Nos coups de cœur à découvrir en famille ou entre amis



### 11 Parc de loisirs de la Colmont

Parcours dans les arbres, swin-golf, paintball, balades nautiques (kayak, canoë, mini-raft), VTT, tennis, randonnées... Dans ce parc de loisirs les activités sont aussi variées qu'enrichissantes et combleront les familles sportives en quête d'aventures.

Avenue de la Colmont - 53120 Gorron

Tél. : 02 43 08 52 93

[www.parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron](http://www.parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron)



### 12 Les Jardins des Renaudies

Créés par un ancien pépiniériste passionné de botanique, ces jardins déploient leurs 3,5 ha au fond d'un vallon. Entre le bassin, le jardin clos, la rivière sèche, l'écomusée, le labyrinthe de maïs et les 3000 variétés de plantes, arbres ou arbustes, les ambiances de ce parc floral dessiné à l'anglaise, changent au fil de la promenade.

Les Mézerais - 53120 Colombiers-du-Plessis

Tél. : 02 43 08 02 08

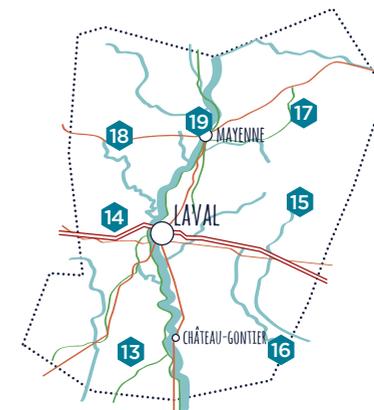
[www.jardinsdesrenaudies.fr](http://www.jardinsdesrenaudies.fr)

Ménil. 6h.

« Regarder la brume et s'éclaircir l'esprit. »

# Cocooning à deux

- Partager
- Écouter
- Ressentir
- Profiter
- Admirer
- S'émerveiller



Le soleil se lève paisiblement et les étoiles s'éteignent peu à peu pour laisser place à un jour nouveau.

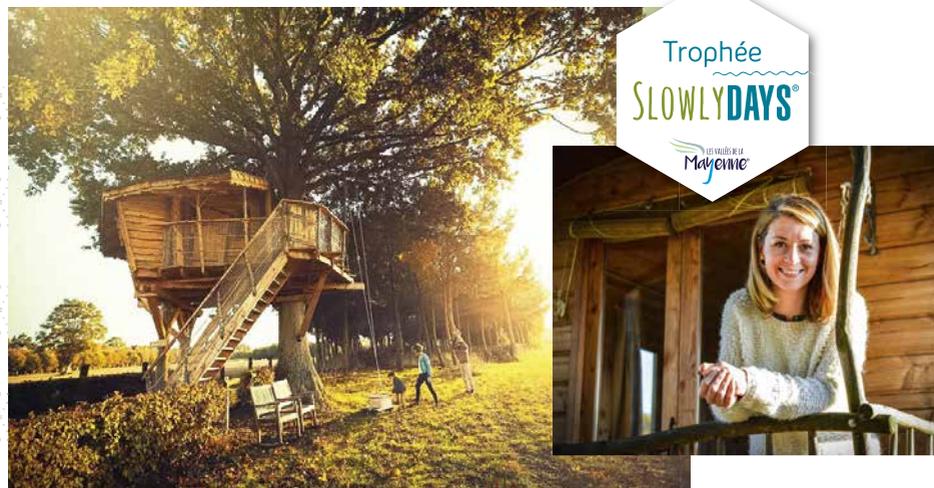
Vous vous êtes levés tôt pour admirer en amoureux, les couleurs qui parent petit à petit la nature qui vous environne. Un splendide spectacle se joue sous vos yeux. Vous tendez l'oreille pour écouter les murmures du vent. Vous vous émervez des nombreuses beautés de la Mayenne et ressentez enfin l'instant, pleinement.

**Découvrez nos partenaires Slowlydays® pour être bien à deux.**



# LES SLOWLYDAYS®

## »»» Cocooning à deux



### 13 La Chouette Cabane

Perchés dans les cocons cosy de Gwendolyne, au milieu de 25 ha de nature arborée et d'étangs, on réalise son rêve d'enfant : vivre dans les arbres. Ici, on profite du soleil couchant sur sa petite terrasse à 4 m du sol, De belles émotions à vivre en amoureux.

**La Basse Bergerie**  
**53400 Pommerieux**  
**Tél. : 09 67 35 31 33**  
**www.chouettecabane.fr**



### 14 Chambres d'hôtes La Chaussée d'Olivet

Nathalie et Éric vous accueillent chaleureusement dans cette belle bâtisse de 1900, ambiance chinage et brocante. Les noms des chambres fleurissent le bonheur : « 1001 nuits », « romance », « cabane au Canada ». Mais nous, on a un petit faible pour la roulotte « Mademoiselle Bohème ». Face au soleil dans le jardin fleuri, régalez-vous avec leur pain perdu au sirop d'érable, un délice !

**26 route de Saint-Ouen-des-Toits**  
**53410 Olivet**  
**Tél. : 02 43 90 79 78**  
**www.lachausseedolivet53.com**



## Tomber amoureux

Sainte-Suzanne



### 15 Gîte Les Fiancés

Situé à Sainte-Suzanne, l'un des plus Beaux Villages de France, le très romantique gîte de Juliette a tout pour faire vivre aux amoureux de vrais instants de romance. Depuis cette magnifique bâtisse avec tour attenante datant du 14<sup>e</sup>, vous pourrez admirer la cité médiévale, ses ruelles étroites, son château, sa rivière et sa forêt.

**6 Place Hubert II de Beaumont**  
**53270 Sainte-Suzanne**  
**Tél. : 02 43 04 30 21**  
**gitelesfiances.blogspot.fr**



« Le saviez-vous ? Sainte-Suzanne est la Sainte Patronne des fiancés. Le gîte est donc tout indiqué pour recevoir tous les amoureux, et ce, qu'ils aiment les vieilles pierres, les belles choses, l'Histoire ou tout simplement... la vie. »



↳ 16 **Chambres d'hôtes  
 Le Manoir des Forges**

Dans ce manoir, fait de pierres, de bois et de silence, le temps s'est arrêté pour laisser place à la douceur de vivre. Nichés dans un superbe parc paysagé, vous serez reçus par Sabine et Vincent, au sens de l'hospitalité et du confort incomparable : chambres romantiques, piscine, sauna, spa, hammam...

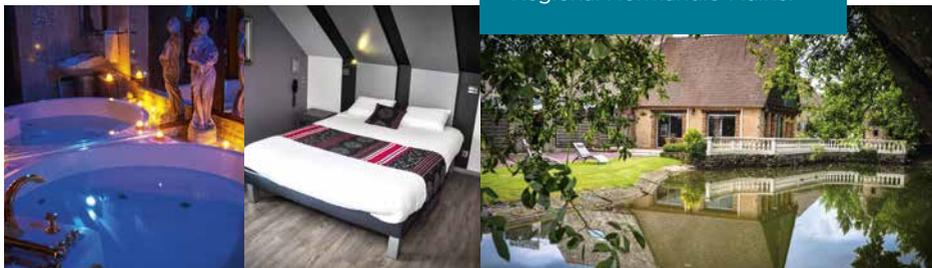
**Les Forges - 53290 Saint-Brice**  
**Tél. : 02 43 70 84 40**  
**www.manoirdesforges.fr**

↳ 17 **Hôtel Oasis**

Émilie et Steve ont joliment restauré cette ancienne ferme devenue un hôtel de caractère aux poutres et briques apparentes. Chaque détail est pensé comme une petite attention, comme savourer de délicieuses bières locales devant un bon feu de cheminée ou se prélasser dans son jacuzzi privatif.

**La Sourderie - Route de Javron**  
**53700 Villaines-la-Juhel**  
**Tél. : 02 43 03 28 67 - www.oasis.fr**

Le + : de nombreuses balades vous attendent dans les Alpes Mancelles et le Parc Naturel Régional Normandie-Maine.



Nos coups de cœur irrésistiblement mayennais pour flâner à deux



↳ 18 **The Living Room**

Carole et Dan sont les heureux propriétaires de ce lieu unique, rempli d'histoire et de bonne humeur. Ici on savoure de délicieux repas maison (saveurs locales et de saison), puis on déguste son thé dans l'agréable jardin privatif ou on s'amuse à shopper les plus belles pièces du show-room de Carole. **Testé et approuvé : le mi-cuit au chocolat !**

**Passage du couvent - 53500 Ernée**  
**Tél. : 02 44 29 17 96**  
**www.thelivingroom53.com**

↳ 19 **Les Savons de Raphaël**

Pour le bien-être de leurs clients et de la planète, Florence et Anne-Flore, deux artisanes de bonheur, fabriquent elles-mêmes des savons bio et naturels avec une méthode de « saponification à froid » (un temps de séchage très lent) pour garder toutes les qualités des huiles utilisées. Very « Slowlydays® » ! On vous recommande le savon au « sydre » d'Éric Bordelet ou celui à la bière la Suzannaise.

**30 rue Saint-Martin - 53100 Mayenne**  
**Tél. : 02 43 08 54 57**



**Souvenirs mayennais**

Pour offrir ou s'offrir d'authentiques souvenirs mayennais, craquez pour nos fromages uniques, les délicieux chocolats Réauté ou encore les cidres et poirés d'Éric Bordelet.

LES SLOWLYDAYS®

# Se reconnecter à la nature

Renouer

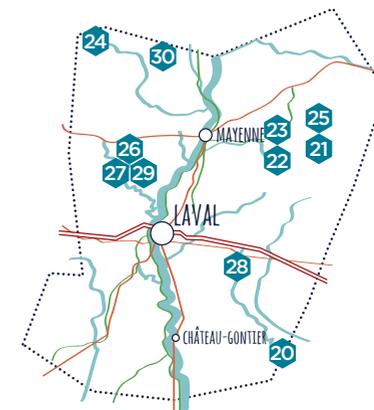
Randonner

Préserver

Se laisser porter

Respirer

Gambader



## Forêts et vallées, lacs et rivières, monts et collines...

La campagne mayennaise est une promesse : celle de renouer avec une nature préservée et un rythme moins effréné. Ici, le temps s'écoule, tout simplement.

Alors plongez dans un bain de nature, source inépuisable de bonheur et d'étonnements.

**Découvrez nos partenaires Slowlydays® pour vous ressourcer en pleine nature.**





Le + : durant les vacances scolaires, le jardinier du village anime des ateliers pour partir à la découverte des insectes, du pouvoir des plantes et des anciennes variétés de légumes.

20 **Village Vacances Nature et Jardin**

Dans ce village vacances intimiste et familial, chaque activité nous connecte à la nature : jouer au petit jardinier, lézarder à l'ombre, flâner ou pêcher autour du plan d'eau, randonner et surtout découvrir la superbe diversité de la faune et de la flore du jardin (plantes, fruits, légumes, insectes). On savoure doucement chaque instant.

**Village Nature et Jardin - 53290 Bouère**  
 Tél. : 02 43 06 08 56  
[vacances-nature-jardin.fr](http://vacances-nature-jardin.fr)



21 **Chambres d'hôtes L'Orée**

Wendy a transformé cette ancienne longère en pierre, en un lieu propice à la quiétude. En prenant son copieux petit-déjeuner avec vue imprenable sur son jardin, on respire ! Le dépaysement est immédiat et on se sent naturellement en harmonie avec l'environnement.

**Le Bois Rond - 53700 Courcité**  
 Tél. : 02 43 11 23 27  
[www.leboisrond.com](http://www.leboisrond.com)



Plonger  
 dans le vrai

22 **Village le Bois du Tay**

Dans cette ambiance purement nature on vit un vrai retour aux origines. Ce site exceptionnel vous plonge dans une clairière au cœur de 135 ha de forêts. Dans ce cadre idyllique revitalisant, plus rien ne compte, à part profiter de l'instant : on randonne, on se prélassse à la piscine, on construit des cabanes en famille.

**La Croix du Hêtre - 53160 Hambers**  
 Tél. : 02 43 01 21 60  
[www.boisdutay.com](http://www.boisdutay.com)



« À pied, à cheval ou VTT, des boucles de 10 à 60 km vous attendent au départ du Bois. »

# LES SLOWLYDAYS®

»»» Se reconnecter à la nature



## 23 Roulotte La Ferme de Bohême

Vivez une expérience unique et romantique dans cette authentique roulotte gitane de 1920 où tout est d'origine. Dans la ferme de Carole et Richard, vous serez pris de passion pour leurs animaux et dégusterez un petit-déjeuner fait de produits locaux, voire de la ferme. Séjour champêtre, bohème et folklore garanti !

**La Marthelière - 53640 Hardanges**

**Tél. : 02 43 11 37 64**

[fermedeboheme.jimdo.com](http://fermedeboheme.jimdo.com)

## 24 Chambres d'hôtes Les Freuberts

Au bout d'une belle route de campagne, le cottage de Keith et Barbara mêle harmonieusement les cultures. Une touche à la fois africaine et « so british » vient rencontrer la beauté mayennaise. Allongé sur la pelouse au beau milieu des arbres et des hortensias, vous sentirez le bien-être vous imprégner.

**Les Freuberts - 53190 Landivy**

**Tél. : 02 43 13 17 51**

[www.lesfreuberts.com/pages/home](http://www.lesfreuberts.com/pages/home)



## Prendre de la hauteur

Mont des Avaloirs



## 25 Chambres d'hôtes Le Bignon

D'abord on profite de la douceur du lieu, du confort des chambres et de la gentillesse de Gina. Puis on part à la découverte de Bagnoles-de-l'Orne et de sa source thermale avant d'aller gambader dans les Alpes Mancelles et de partir à l'assaut du Mont des Avaloirs (416 m), point culminant du grand ouest.

**49 rue du Bignon - 53700 Villaines-la-Juhel**

**Tél. : 02 43 03 42 80 ou 06 76 99 09 12**

[chambresdhotelslebignon.business.site](http://chambresdhotelslebignon.business.site)



« Un pays dont la lumière  
a inspiré les artistes. »



S'imprégner d'un  
*art de vivre*



**26 Gîte de Longueève**

D'abord il y a la rencontre avec Maryvonne et Jean-Luc, producteurs laitiers généreux et passionnés qui défendent les valeurs du bio et de l'éco-construction. Puis il y a le gîte, fait de pierres et d'espace, rénové avec des matériaux naturels et sobrement décoré. Car ce qui compte ici, c'est passer du temps en plein air.

**Gîte de Longueève - 53500 Montenay**  
 Tél. : 02 43 05 78 19  
[www.gite-de-longueve.fr](http://www.gite-de-longueve.fr)

« La campagne  
 à bras ouverts. »



**27 Tiny house Le Vallon des 5 Roses**

Un décor extraordinaire au calme apaisant vous attend dans ce havre de paix avec vue imprenable sur le vallon mayennais. Ici point de TV, on prend le temps d'observer les animaux de la ferme depuis la Tiny house (petite maison écologique sur roues) d'où on a la sensation d'être seul au monde.

**La Retuisière - 53380 Saint-Hilaire-du-Maine**  
 Tél. : 06 85 57 87 08  
[www.facebook.com/tinyhousemayenne](http://www.facebook.com/tinyhousemayenne)



Vous pourrez y nourrir les animaux et échanger avec les amis producteurs de Rémi lors du marché organisé à la ferme le samedi matin.



**28 Gîte La Héluissière**

Dans ce gîte confortable et écologique établi au cœur d'une ferme bio en pleine campagne, vous ne pourrez que vous sentir en accord avec la nature. Partagez des moments fabuleux avec Franck et sa famille dont la passion pour leurs animaux et l'environnement est communicative.

**La Héluissière**  
 53170 La Bazouge-de-Chéméré  
 Tél. : 02 43 02 34 38  
[www.gitedelahelussiere.fr](http://www.gitedelahelussiere.fr)



Nos chaleureux coups de cœur de cœur où la cuisine et l'ambiance vous réchauffent



**29 Crêperie La Jamelière**

Si vous randonnez le long de l'Ernée, faites une pause très gourmande et bien méritée à la crêperie La Jamelière. Accueillis comme à la maison, Isa vous cuisinera de généreuses crêpes et galettes bio, aux saveurs traditionnelles ou d'ailleurs, que vous pourrez déguster en terrasse avec vue sur la campagne.

**La Jamelière - 53420 Chailland**  
Tél. : 02 43 02 65 57



**30 Bar-restaurant-épicerie Le Jardin de Froulay**

En intérieur ou en extérieur, ici on savoure une excellente cuisine dans un authentique décor mayennais car les murs de pierre du restaurant sont ornés d'objets d'époque et le jardin offre une belle vue sur cette bâtisse en granite typique du nord Mayenne. Mais ce qui fait le charme du restaurant ce sont les échanges parfois comiques avec les propriétaires britanniques. Ambiance « so british » !

**41 rue du Six Août 1944**  
**53300 Couesmes-Vaucé**  
Tél. : 02 43 00 93 79



Prendre le temps

**Que vous exploriez la Mayenne à pied, à cheval ou à vélo, tendez l'oreille aux murmures de la nature, sentez qu'elle vous parle, qu'elle vous dit de ralentir, d'observer, de ressentir.**

Remontez son incroyable chemin de halage façonné au fil du temps et qui court agréablement sur 85 km au milieu de paysages préservés. Soyez curieux, soyez gourmand, au marché des Épiés de Bonchamp, berceau de nos délicieux produits locaux ; puis bifurquez vers Sainte-Suzanne pour une balade bucolique le long de la rivière l'Erve qui autrefois, actionnait 22 roues de moulins, aujourd'hui soigneusement restaurées.

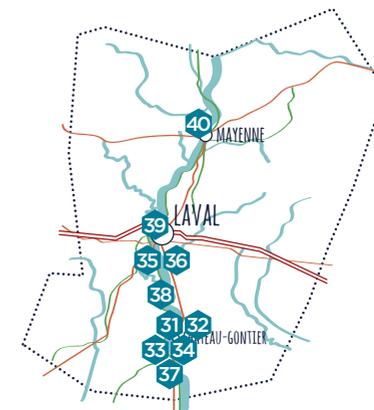
Arpentez nos sentiers jusqu'au Mont des Avaloirs, vous ne serez pas déçus d'avoir parcouru tout ce chemin vers le point culminant de l'ouest de la France qui grimpe jusqu'à 416 m et offre à ceux qui gravissent son belvédère une vue imprenable sur le Parc Naturel Régional Normandie-Maine, la forêt de Multonne et les Alpes mancelles.



Ménil. 18h.

« Ici, vous savez pourquoi l'œil perçoit mieux  
le vert que les autres couleurs. »

# Vélotourisme



- Pédaler
- Apprécier
- Se dépenser
- Se balader
- Voyager
- Observer

Randonner à vélo sur notre halage est un moyen parfait pour s'imprégner de l'art de vivre mayennais.

Toutes ses couleurs, parfums, paysages, lumières, animaux, murmures, forment un splendide tableau qui éveille tous les sens.

Mais quand vient l'heure de se restaurer, l'étape gastronomique s'impose dans nos villes pour y nourrir son corps et son esprit.

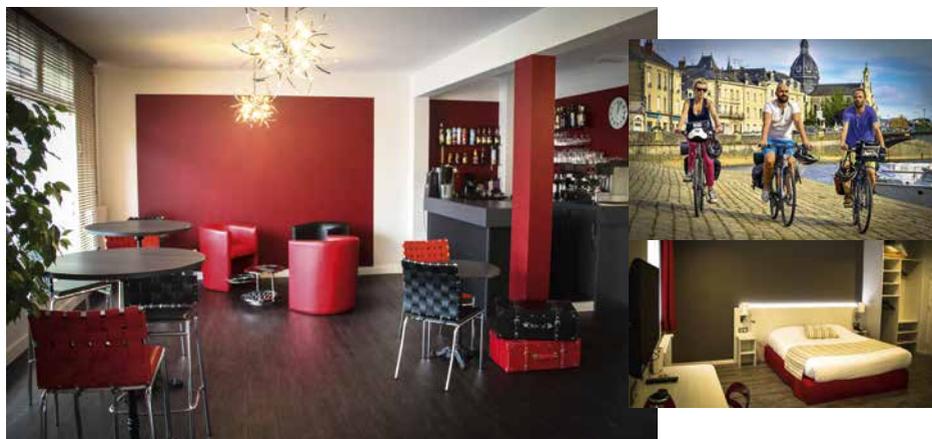
Puis quand viendra le moment de ranger son vélo pour la nuit, il suffira de choisir entre tous ces gîtes et chambres d'hôtes, aussi accueillants les uns que les autres.



La Vélo Francette élue itinéraire de l'année 2018, par la Fédération française de cyclotourisme

630 km de la Normandie à l'Atlantique et un véritable concentré de douce France, où, de village en village, le vélotouriste part à la découverte d'un patrimoine souvent caché et goûte aux saveurs de la France.





31 Hôtel du Cerf

Pour un doux repos dans des chambres tout confort, il y a l'hôtel du Cerf, où convivialité et bien-être sont un mode de vie à part entière. Avant de reprendre la route, savourez son copieux petit-déjeuner et flânez quelques instants dans les jolies rues fleuries de Château-Gontier.

**31 rue Garnier**  
**53200 Château-Gontier Bazouges**  
**Tél. : 02 43 07 25 13**  
**www.hotel-du-cerf-53.com**

32 Camping du Parc

Que vous voyagez en groupe ou préférerez simplement l'ambiance familiale inhérente aux campings, faites une pause à celui du Parc. Tranquille et ombragé, il est idéalement établi au bord de la Mayenne. Profitez des nombreuses animations pour lier de belles amitiés avec des anglais en balade, des pêcheurs épanouis ou d'autres vélotouristes.

**15 route de Laval**  
**53200 Château-Gontier**  
**Tél. : 02 43 07 35 60**  
**www.camping-chateau-gontier.fr**



Profiter  
 de la vie

33 Parc Hôtel et Spa

Balade au jardin, détente sur les chaises longues, piscine, spa, bain à remous, hammam... ce charmant hôtel édifié dans une grande maison de maître confortable, est une étape parfaite pour qui voudrait se relaxer. Comptez sur Anne-Laure et Olivier, hôteliers passionnés, pour vous réserver un accueil attentionné.

**46 avenue du Maréchal Joffre**  
**53200 Château-Gontier**  
**Tél. : 02 43 07 28 41**  
**www.parchotel.fr**



« faites halte à Château-Gontier !  
 Reconnue pour son fleurissement  
 et son patrimoine historique,  
 la ville est labellisée un des plus  
 beaux Détours de France. »



34 Gîte et chambres d'hôtes  
 Les Perrettes

Cette ancienne ferme délicatement décorée façon « home made » fait désormais office de maison d'hôtes. Entre ville et campagne, vous aurez le plaisir de vous détendre dans le jardin, de déambuler dans les rues historiques de Château-Gontier ou de vivre de belles sensations au club nautique. N'hésitez pas à demander conseil à Marie-Noëlle, passionnée de ski nautique et présidente du club de Château-Gontier.

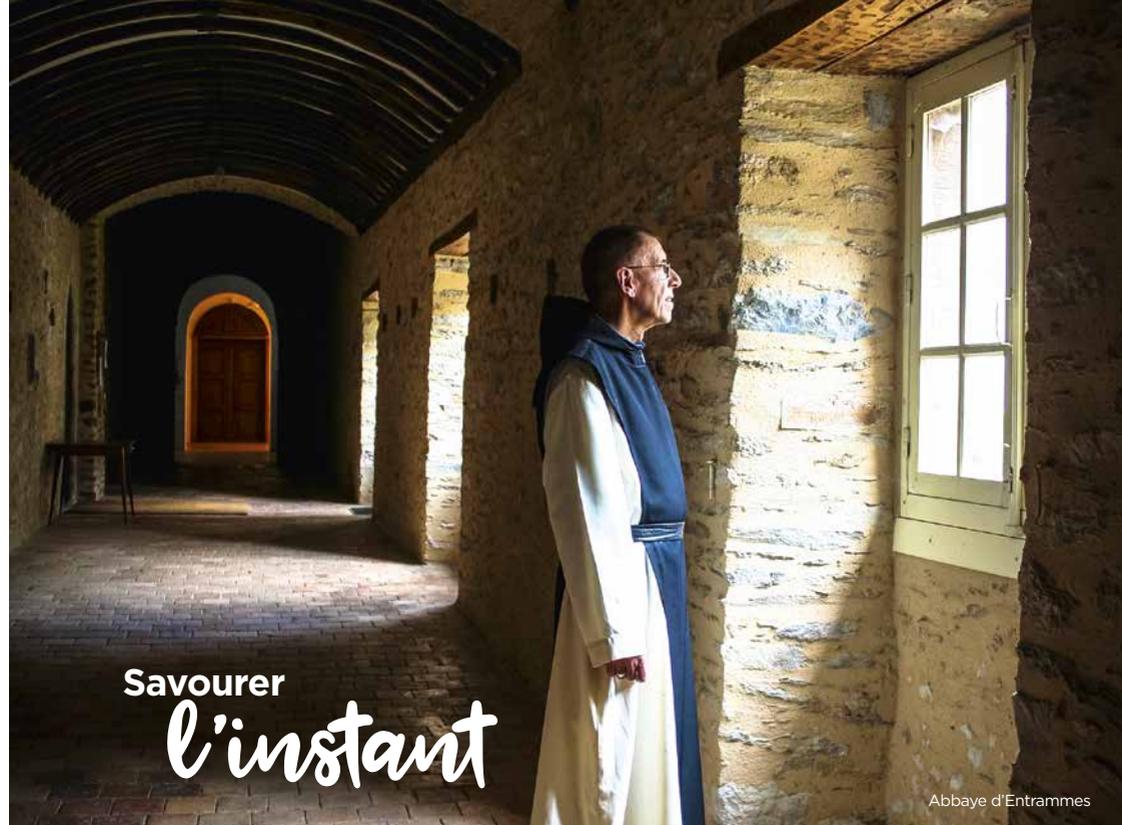
**Chemin les Perrettes**  
 53 200 Château-Gontier  
 Tél. : 02 43 09 06 51 - 06 80 28 21 06  
[www.gitechambresdhotelsperrettes.fr](http://www.gitechambresdhotelsperrettes.fr)



35 Chambres d'hôtes  
 Lilas Grenadine

Soufflez tranquillement entre bois et rivière dans la douillette maison d'hôtes « la Vie couleur Lilas Grenadine » de Marie et Bernard. Parcourez le halage à vélo, découvrez la ville sous de nouvelles perspectives, dégustez un café face aux châteaux et rentrez expérimenter l'art-thérapie avec Marie.

**60 rue des Lilas - 53970 L'Huisserie**  
 Tél. : 02 43 90 78 74  
[lilasgrenadine.wordpress.com](http://lilasgrenadine.wordpress.com)



Savourer  
 l'instant

Abbaye d'Entrammes

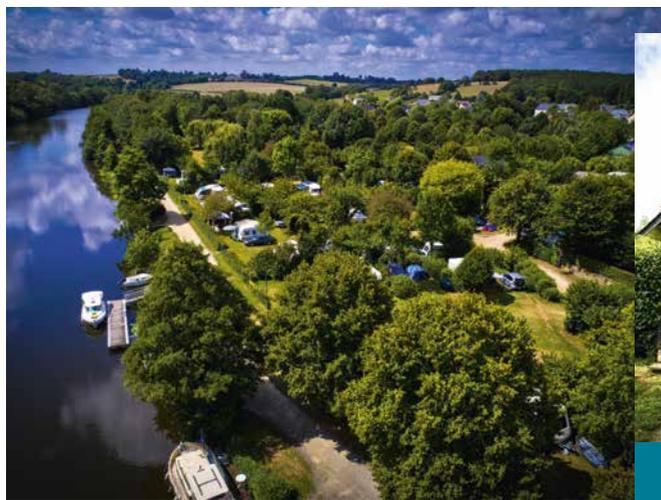
36 Gîte et chambres d'hôtes  
 la Véronnière

Nichée au bord de la Mayenne près de l'Abbaye Notre-Dame du Port-du-Salut, la Véronnière est un lieu calme et cosy où l'on peut s'oxygéner en paix. Et si Marie-Claire a un tel sens de l'accueil, c'est qu'autrefois, ses parents recevaient déjà des voyageurs à la Véronnière. Et pour vous dégourdir les jambes, Marie-Claire pourra vous initier à la marche nordique, c'est sa spécialité !

**La Véronnière - 53970 L'Huisserie**  
 Tél. : 06 26 90 40 12  
[www.laveronniere.com](http://www.laveronniere.com)



« Ce lieu était déjà un lieu  
 de passage, comme une  
 destinée pour l'avenir. »



Coup de  mayennais

À pied, à vélo, à cheval et même en voiture, profitez d'une traversée originale de la Mayenne sur le dernier bac du département.

37 **Camping du Bac**

Poétiquement installé sous les cerisiers et les pommiers, juste au bord de la Mayenne, ce camping champêtre se situe à Ménil, petit village qui a parfaitement su conserver une atmosphère d'antan. Ici le temps s'écoule au rythme du clocher de l'église et le boulanger cuit toujours son pain dans le four du village.

**Rue du Port - 53200 Ménil**  
**Tél. : 02 43 70 24 54**  
**www.camping.menil53.fr**



38 **Gîte et chambres d'hôtes du Moulin de Neuville**

Au hameau de Neuville, ancien moulin transformé en maison d'hôtes, la vie coule comme un long fleuve tranquille. Absorbé par ce lieu magique qui surplombe la Mayenne, on ne peut qu'admirer la beauté qui nous entoure, calmement.

**Le Moulin de Neuville**  
**53360 Saint-Sulpice**  
**Tél. : 02 43 67 09 07**





Nos coups de cœur chaudement recommandés aux aventuriers qui sillonnent nos vallées



### 39 La Vélo Agglo Rétro

Imaginez-vous à Laval, la peau réchauffée par le soleil, entouré de passionnés de vélo vintage, participant à des ateliers, dégustations, concours, balades, concerts en plein air... vous êtes à La Vélo Agglo Rétro ! Une formidable plongée dans le passé qui allie musette et élégance. On rêve déjà d'y être !

Rendez-vous en juin à Laval pour La Vélo Agglo Rétro !  
[www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)



À goûter absolument :  
 la Tiramicrêpe  
 ou le Crêpefouti !



### 40 Crêperie Saint-Martin

Après avoir avalé des km le long de la Mayenne, il est temps de laisser souffler ses gambettes et d'avaloir un morceau. Rendez-vous au restaurant de Delphine, qui depuis 10 ans, bouscule les recettes que l'on a l'habitude de déguster dans une crêperie en mêlant savamment cuisine créative et savoir-faire traditionnel.

20 rue Saint-Martin  
 53100 Mayenne  
 Tél. : 02 43 00 90 80  
[www.creperiesaintmartin.fr](http://www.creperiesaintmartin.fr)



Trouver sa voie

Sans carte ni voiture, la Mayenne se révèle toute entière à vélo. Son patrimoine architectural insoupçonnable, ses villes et villages aussi charmants que leurs habitants, où la nature règne, paisiblement.

Ralentissez la cadence, rencontrez des gens de tous horizons, partagez, échangez, retrouvez-vous le soir ou à midi atablés dans l'un de nos délicieux restaurants, ou pour pique-niquer le long de la Mayenne, bercés par le clapotis de nos écluses.

« Et c'est peut-être ça finalement le luxe, éprouver un irrésistible sentiment de légèreté et de liberté. »



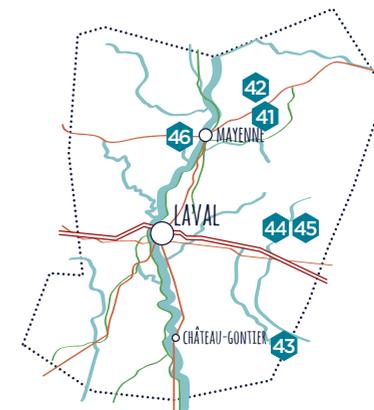
Chemin de Halage. 15 h.

« Suivre le chemin qui longe la rivière  
pour atteindre le cœur même de la Mayenne. »



# À travers l'Histoire

- Visiter
- S'enrichir
- Apprendre
- Parcourir
- Revivre
- Partager



La Mayenne n'est pas seulement un voyage hors du temps.

**Elle est aussi un beau voyage dans le temps où l'Histoire se partage.**

L'histoire et le passé de la Mayenne vibrent et résonnent dans ses vallées, dans ses ruelles, ses pierres, ses monuments... mais avant tout, dans le cœur de ses habitants. Guides, bistrotiers, hôteliers, artisans, paysans... rencontrez-les, écoutez-les, passionnez-vous pour leurs récits; ils ont tant à vous révéler.

De Sainte-Suzanne à Lassay-les-Châteaux, de Laval à Fontaine-Daniel, de Pontmain à Saint-Denis d'Anjou... autant de villes, de villages et de rencontres qui vous feront vivre l'Histoire.

**Découvrez nos partenaires Slowlydays® pour plonger au cœur de l'Histoire.**





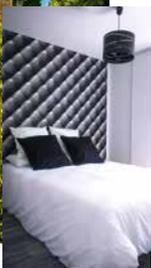
41 **Chambres d'hôtes  
 Château de la Chasse-Guerre**

Cet ancien site médiéval est un de ces lieux mystiques qui nous transporte vers un autre temps. Un temps chargé d'histoire, de simplicité et d'authenticité. À l'image de Daniel et Blandine, dont l'hospitalité n'a d'égale que leur remarquable cuisine maison. Une riche expérience humaine et historique.

**Château de La Chasse Guerre - 53640 Hardanges  
 Tél. : 02 43 04 52 05 - [www.chasseguerre.com](http://www.chasseguerre.com)**



Lassay-les-Châteaux



42 **Meublés de Cathy**

Au-delà de la décoration contemporaine, ce qui fait le charme des meublés de Cathy c'est le cadre environnant. Situés à Lassay-les-Châteaux, une agréable Petite Cité de Caractère®, les deux gîtes sont à deux pas du château parfaitement conservé et de sa magnifique roseraie dont les 4000 rosiers parfument la cité tout l'été.

**7 bis rue du château,  
 53110 Lassay-les-Châteaux  
 Tél. : 06 41 18 52 99  
[www.facebook.com/cathyLeAdSa53](https://www.facebook.com/cathyLeAdSa53)**



43 **Chambres d'hôtes La Maison du Roi René**

Cette incroyable demeure édifée aux 15<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup>, est le lieu parfait pour faire vivre une véritable vie de château à ceux qui en ont toujours rêvé. Ses murs et son jardin sont chargés d'histoires que les maîtres de maison se feront un plaisir de vous faire découvrir.

**4 allée de la Grande Pierre  
 53290 Saint-Denis-d'Anjou  
 Tél. : 02 43 70 52 30  
[www.chambrehotel-roi-rene.fr](http://www.chambrehotel-roi-rene.fr)**



Les mayennais sont des passionnés toujours prêts à vous faire découvrir tous les trésors de leur territoire.



44 **Gîte des Remparts**

Arrivé devant ce gîte, au cœur d'un des Plus Beaux Villages de France, on lève les yeux, ébahis sur ce véritable nid aux pierres apparentes qui repose sur les remparts. À peine la porte poussée, sa douceur nous enveloppe et on s'émerveille devant son panorama imprenable sur les collines des Coëvrons, la vallée de l'Erve et la forêt de la Charnie.

**12 rue Grande Rue,  
 53270 Sainte-Suzanne  
 Tél. : 06 84 48 43 03  
[www.gites-de-france-mayenne.com/](http://www.gites-de-france-mayenne.com/)**

Nos coups de cœur typiques, pour des rencontres mythiques



**45 Savonnerie**  
« Senteurs et Charmes d'Antan »

La boutique de Yann et Nathalie fleurit bon la nostalgie et vous fera vivre des instants de pure tradition. Observez attentivement la fabrication artisanale de leurs savons aux multiples bienfaits et dénichiez d'authentiques souvenirs mayennais : cosmétiques maison, poupées d'époque, linges anciens, peluches, bougies...

**5 rue Henri IV**  
**53270 Sainte-Suzanne**  
**Tél. : 02 43 98 57 49**



**46 Épicerie de Fontaine-Daniel**

L'épicerie n'appartient pas à l'histoire de la Mayenne mais y est devenue une véritable institution. Car il en existe peu des lieux comme celui-ci qui rassemble autant de richesses d'ici et d'ailleurs et met à l'honneur nos produits locaux. Élise et son équipe accueillent amicalement ceux qui souhaitent partager, s'abreuver, se restaurer, se renseigner.

**La Source**  
**53100 Fontaine-Daniel**  
**Tél. : 02 43 04 44 07**  
**www.lepicerie.org**



À la rencontre de l'Histoire

Partez à la rencontre de l'Histoire et du passé. Nos vallées, villages, grottes, châteaux et musées ont tant de légendes à vous raconter.

Passionnés d'Histoire, la vingtaine de grottes de Saulges vous connecte aux Hommes de Néandertal et aux *Homo sapiens*. Après une immersion réelle au cœur des grottes, le musée de Préhistoire vous plonge dans la visite virtuelle de la grotte ornée ! Objets originaux et ateliers familiaux vous en apprendront davantage sur la vie de l'homme préhistorique. Tout à côté, faites une pause au canyon de Saulges et profitez des tables de pique-nique de ses superbes sentiers pédestres ou encore de fantastiques voies d'escalade. Puis, traversez les siècles jusqu'à la cité gallo-romaine de Jublains avec son théâtre, ses thermes, son temple et sa forteresse énigmatique, le principal site gallo-romain de l'ouest de la France. Ensuite, place au Moyen-Âge qui vous dévoilera secrets, savoirs et mémoires, de château en château.

« La Mayenne, un séjour aussi passionnant que surprenant ! »

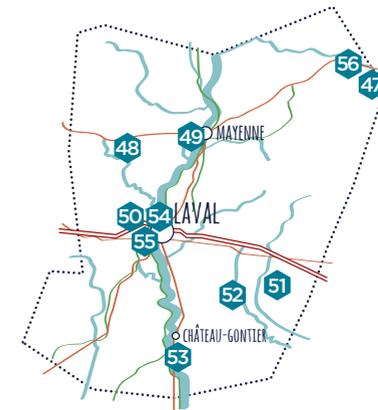


Laval. 21h.

« La rivière est ici le véritable pont  
entre les habitants. »

# Produits sains et authentiques

- Gôûter
- Croquer
- Savourer
- Déambuler
- Cuisiner
- Déguster



Amoureuse des saveurs et de l'authenticité, la Mayenne défend ses produits, ses producteurs et ses savoir-faire.

D'étal en étal, de table en table, humez nos saveurs locales et artisanales, produites dans le respect de la nature et des hommes. Goûtez-y, encore et encore. Dégustez, chaque bouchée. Et regrettez, l'estomac plein et les papilles conquises, que le repas soit déjà terminé.

**Découvrez nos partenaires Slowlydays® pour faire le plein de nouvelles saveurs.**





47 **Chambres d'hôtes  
 La Grange Ô Belles**

Motard dans l'âme et homme de cœur, Jacky s'applique à créer un climat idéal pour s'épanouir dans sa belle longère. Si le confort des chambres fait l'unanimité, c'est sa cuisine mêlant saveurs locales et du monde, amour des produits locaux et de la mer, qui marquera votre séjour.

**L'Hôte Gennequin**  
 53370 Champfrémont  
 Tél. : 02 43 03 13 32  
[www.lagrangeobelles.com](http://www.lagrangeobelles.com)

48 **Ferme pédagogique  
 et chambres d'hôtes La Gasselinais**

À peine pose-t-on un regard sur la maison, que l'on est happé par la poésie du lieu. Catherine et Florent, paysans bio passionnés, proposent des ateliers familiaux pour nous sensibiliser à la préservation de l'environnement. Un séjour imprégné par la bonne humeur, la quiétude et la simplicité au contact des animaux de la ferme.

**La Gasselinais - 53500 Ernée**  
 Tél. : 02 43 05 70 80  
[www.bienvenuealaferme.net](http://www.bienvenuealaferme.net)



49 **Boulangerie/pâtisserie Renault**

La boulangerie/pâtisserie Renault, c'est une belle histoire familiale. Celle de Béatrice qui vous accueille et de Stéphane, qui mélange, pétrit et modèle pains, viennoiseries et pâtisseries dans le respect des traditions artisanales. Plaisir, patience et passion sont les ingrédients principaux de leurs recettes. Quels délices ! N'oubliez pas d'emporter leur spécialité : le gâteau qui voyage.

**17 place du 9 Juin 1944**  
 53100 Mayenne  
 Tél. : 02 43 04 43 41  
[www.boulangerie-renault-mayenne.fr](http://www.boulangerie-renault-mayenne.fr)

50 **La Petite Boul'Ange**

Sandrine et Hervé régaleront les papilles des gourmands avec leurs produits faits maison : pains, viennoiseries, sandwiches, confitures et pâtisseries. Animés par l'envie de transmettre, ils partagent sur leur site internet leurs idées de recettes ainsi que les photos et histoires de fabrication de leurs produits.

**6 rue Échelle Marteau**  
 53000 Laval  
 Tél. : 02 43 53 15 85  
[www.boulangeriesribot.com](http://www.boulangeriesribot.com)





51 L'Ermitage  
 Hôtel et Restaurant

Cette ancienne auberge rurale a été joliment métamorphosée par Christian Possémé et son équipe. Le chef vous propose une cuisine pleine de saveurs où produits frais et du terroir sont à l'honneur. Que vous lézardiez au bord de la piscine, sur la terrasse, dans le parc ou sur la confortable literie de votre chambre, la sérénité vous envahit.

3 Place Saint-Pierre - 53340 Saulges  
 Tél. : 02 43 64 66 00  
[www.hotel-ermitage.fr](http://www.hotel-ermitage.fr)

52 Chambres d'hôtes  
 Moulin d'Hys

La maison d'hôtes se situe dans un ancien moulin du 17<sup>e</sup> au bord d'une rivière, au cœur des bois. Alors que cette ambiance apaisante fait fleurir en nous de douces émotions, Isabelle fait mijoter de bons petits plats que l'on dégustera ensuite à la table des hôtes, au coin du feu ou à l'ombre d'un saule.

Hys - 53170 La Cropte  
 Tél. : 02 43 64 24 14  
[www.moulinhys.com](http://www.moulinhys.com)



Nos coups de cœur  mayennais, pour les grands gourmands et fins gourmets



53 Restaurant Le Prieuré

Si la carte de Vanessa et Pierre, aussi inventive que raffinée, évolue au rythme des saisons, l'ambiance elle, reste toujours chaleureuse et amicale.

1 rue du Prieuré - 53200 Azé  
 Tél. : 02 43 12 83 43  
[www.restaurantleprieure.fr](http://www.restaurantleprieure.fr)

54 Restaurant Ma Mijot'

Ma Mijot' est un lieu surprenant ! Ferme maraîchère, atelier de transformation, restaurant ; du champ à l'assiette, on n'en perd pas une miette ! Ici on se délecte d'une cuisine locale, gourmande et généreuse.

333 route de Tours - 53000 Laval  
 Tél. : 06 82 38 91 63  
[www.mamijot.fr](http://www.mamijot.fr)



55 Crêperie À La Folie Douce

Repaire d'épicuriens, la crêperie de Nathalie et Thierry incarne la tradition : préparations maison, produits fumés dans leur fumoir traditionnel, farines de la région produites selon les techniques d'antan...

103 avenue Robert Buron - 53000 Laval  
 Tél. : 02 43 56 06 34  
[www.creperie-laval.fr](http://www.creperie-laval.fr)



56 Épicerie Le comptoir

Pain bio, produits laitiers, légumes frais, bière brassée sur place, et autres trésors de notre terroir dénichés dans un rayon de 60 km, ornent les étals de Céline et Clément dans un décor d'épicerie-bar d'antan.

111 rue Aristide Briand  
 53140 Pré-en-Pail  
 Tél. : 09 80 63 92 32





Partager un moment  
*de gourmandise*

**La gastronomie mayennaise est riche de ses produits locaux.**

Commencez votre savoureuse aventure culinaire en déambulant entre les étals bien garnis de nos marchés : fromages fermiers, pains biologiques, bières et confitures artisanales, fruits et légumes frais... Puis, craquez pour la tourte mayennaise. Cuisinée avec des produits mayennais (pommes, bœuf et fromage l'Entrammes), elle est désormais une recette emblématique. Accompagnez-la des cidres et poirés du talentueux Éric Bordelet et sa traditionnelle méthode biodynamique. Puis, place aux fromages. Nos fromages ! Le « Port-Salut » de l'Abbaye du Port-du-Salut, le « Trappe » de l'Abbaye de la Coudre affiné par les sœurs, le fromage traditionnel l'Entrammes de la Fromagerie Bio du Maine, le camembert « Bons Mayennais »... de vrais régals ! Et pour terminer sur une note douce et sucrée, fondez pour les délices de Réauté Chocolat et Monbana.

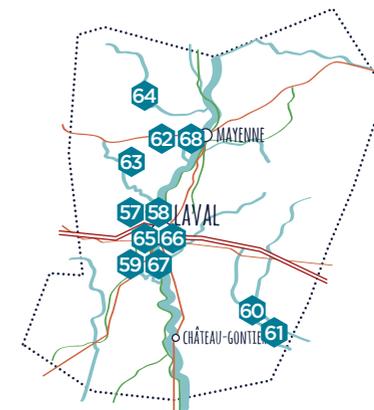
*« Vous en avez déjà l'eau à la bouche n'est-ce pas ? »*



LES SLOWLYDAYS®  
»»» Produits sains et authentiques



# Arts et culture



En Mayenne, les événements culturels sont aussi éclectiques que dynamiques. Ils sont source de découvertes, de rencontres et de partage en toute simplicité.

**Ici, festivals musicaux, littéraires, historiques et artistiques s'entrelacent à l'infini.**

On y découvre des artistes atypiques et des artisans passionnés. On vibre au rythme de ses musiques et de la magie des spectacles vivants. On s'enthousiasme pour les traditions locales et les savoir-faire perpétués. On s'imprègne des légendes des grottes, châteaux, musées, monuments, parcs et villages.

Sur les terres mayennaises, arts et culture d'hier et d'aujourd'hui sont en effervescence perpétuelle.

- fêter
- Vibrer
- Rencontrer
- Partager
- flâner
- S'imprégner





Se sentir  
*chez soi*



**57 Hôtel Marin**

La particularité de cet hôtel, c'est qu'en posant ses bagages dans sa chambre on se dit « wouah, j'aimerais faire pareil chez moi ». Et c'est vrai qu'on s'y sent aussi bien qu'à la maison. Vos hôtes sont remplis de petites attentions et de bons conseils.

**102 avenue Robert Buron**  
**53 000 Laval**  
**Tél. : 02 43 53 09 68**  
**www.marin-hotel.fr**

« Rares sont les hôtels qui savent me consoler de ne pas être chez moi, l'hôtel Marin est de ceux-là ! »



**58 Chambres d'hôtes L'Antregens**

Au centre de Laval, ville d'Art et d'Histoire, se trouve la jolie maison d'hôtes L'Antregens. Chambres spacieuses, salon privé, jardin bucolique, tout ici inspire la sérénité. Au réveil, un copieux petit-déjeuner vous attend, puis détendez-vous dans le jacuzzi ou la piscine !

**10 rue Messenger**  
**53 000 Laval**  
**Tél. : 06 61 43 61 46**  
**antregens.fr**



**59 Hôtel l'Auberge des Remparts**

Face aux remparts, le plus vieux hôtel de Laval est décoré d'objets de famille ou personnellement chinés par son propriétaire. Les chambres, toutes aussi atypiques les unes que les autres, sont cosy et chaleureuses. Le tout offrant la sensation de loger dans une grande maison de famille.

**2 carrefour aux Toiles**  
**53 000 Laval**  
**Tél. : 02 43 66 86 80**  
**www.aubergedesremparts.com**





La maîtresse des lieux vous racontera avec plaisir les nombreuses histoires du manoir.

60 Chambres d'hôtes Manoir de Favry

Au bout d'un long chemin typique des bocages mayennais se trouve ce grand logis coiffé de hautes toitures. Parfaitement entretenu par Chantal, passionnée par l'art de vivre, la déco et le jardin (c'est son métier), ce manoir tranquille et raffiné, aux meubles, objets et vaisselles d'autrefois, invite à la rêverie.

**Manoir de Favry - 53340 Préaux**  
 Tél. : 09 64 39 07 18  
[www.manoirdefavry.com](http://www.manoirdefavry.com)



61 Gîte Logis de La Tour Saint-Michel

Ce gîte à la beauté intemporelle est l'un des bâtiments de l'ancienne abbaye cistercienne de Bellebranche, fondée en 1152. Claudine et Cyril ont créé un gîte épuré et confortable qui met en valeur la pureté de son architecture. Dans un décor nature d'une rare beauté, vous vivrez des moments doucement extraordinaires.

**Bellebranche - 53290 Saint-Brice**  
 Tél. : 02 43 12 25 92  
[www.ateliersdebellebranche.com](http://www.ateliersdebellebranche.com)



Les + : le design moderne et apaisant, le panier garni de bienvenue et la visite guidée du village de Fontaine-Daniel.

62 ArtSpace Gîtes

« ArtSpace », autrement dit « espace d'art »... tout est dit ! Car les gîtes d'Ursula Benjamin sont ouverts à tous mais surtout dédiés aux artistes, réalisateurs, écrivains et créatifs en quête d'inspiration. Ursula accroche même des œuvres d'artistes locaux et meuble ses gîtes des fabrications d'un menuisier-ébéniste primé, utilisant des matériaux recyclables.

**Rue Fontaine Daniel**  
**53100 Saint-Georges-Buttavent**  
 Tél. : 02 43 03 90 05 - [www.artspacegites.fr](http://www.artspacegites.fr)



63 Gîte Château de Clivoy

Dans ce cadre bucolique, on est en symbiose avec la nature. Les amateurs de vieilles pierres et de mille senteurs s'épanouiront sereinement en se promenant dans le jardin qui foisonne de légumes, fruits, fleurs et chants des oiseaux. Ici on profite d'un séjour teinté d'émotions positives.

**Château de Clivoy**  
**53420 Chailland**  
 Tél. : 06 07 61 10 10  
[www.clivoy.fr](http://www.clivoy.fr)

# Nos coups de cœur pour des instants vivants, festifs et authentiques



## 64 Brasserie/pub Le Bretagne

Que vous soyez de passage à Gorron ou aux alentours, cet établissement vaut le détour ! Le service est rapide et les plats particulièrement copieux, sont cuisinés à base de produits frais.

**41 rue de Bretagne - 53120 Gorron**  
**Tél. : 02 43 08 63 67**  
[www.lebretagne-gorron.fr](http://www.lebretagne-gorron.fr)



## 65 Bar le Vin'yle

Au Vin'yle, on y va pour le sourire de Charlotte (la patronne), la carte des vins importés de toute la France, la limonade artisanale, les bières locales, les soirées musicales, les vinyles... et surtout, on y retourne !

**5 rue Solférino - 53000 Laval**  
**Tél. : 02 43 56 15 78**



## 67 Restaurant La Maison

Ce restaurant porte bien son nom car on s'y sent comme à « la maison ». Des prix abordables et pas de carte ! Juste des tableaux sur lesquels on a inscrit les menus du jour, car ici la cuisine gastronomique est élaborée avec des produits frais selon l'inspiration.

**45 rue des Déportés - 53000 Laval**  
**Tél. : 06 46 09 34 12**



Le + : profitez de la terrasse avec vue sur les toits du centre-ville.



## 68 Café-bouquiniste Le Quai des Flâneurs

Alors que vous flânez le long de la Mayenne, laissez-vous surprendre par la petite bouquinerie de Clément. Tout en sirotant un thé, un café ou une bière, laissez-vous porter par ses récits de voyage, sa passion des beaux textes et de la littérature.

**10 Quai Carnot - 53100 Mayenne**  
**Tél. : 06 46 09 34 12**  
[www.quaidesflaneurs.fr](http://www.quaidesflaneurs.fr)

# LES SLOWLY DAYS®

## Arts et culture



## S'ouvrir l'esprit

**En Mayenne, la culture est aussi vitale que vivante. Elle mêle tradition et innovation et se conjugue à tous les temps.**

Aux beaux jours, la musique résonne dans nos villes et campagnes et fait palpiter le cœur des festivaliers. Fin mai, le festival pluridisciplinaire **Les 3 éléphants** envahit les rues de Laval. Quant au festival éthique et éclectique **Au Foin de la rue**, à Saint-Denis-de-Gastines, il se produira début juillet. Et enfin, de mi-juillet à mi-août, vivez l'incontournable festival **Les Nuits de la Mayenne**. Un événement qui marie théâtre et patrimoine pour favoriser la complicité entre artistes et mayennais. Vite, prenez vos billets !

Vous ne pouvez voyager en Mayenne sans découvrir le **musée Robert Tatin**, à Cossé-le-Vivien, un lieu hors du commun. Ce fabuleux domaine fut créé entre 1962 et 1983 par Robert Tatin, artiste et voyageur accompli aux multiples talents (architecte, céramiste, peintre, sculpteur...), époustouflant.

Et pour une touche de douceur, il y a les **Bains Douches de Laval**. Classés monument historique, ils sont ornés de mosaïques délicates et de motifs inspirés de l'art viennois et du répertoire égyptien.

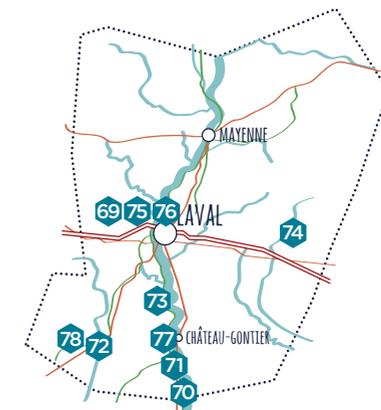


Laval. 22h.

«La lumière est une magie  
qui s'exprime la nuit.»



# »» Au fil de l'eau



- Voguer
- Pêcher
- flotter
- Paquer
- Rencontrer
- Se baigner

Le simple son de l'eau qui court est ressourçant.

**Découvrir la Mayenne au fil de l'eau est un merveilleux voyage. Forêts, bois, plaines, chemins, vallées, châteaux, moulins, villes et villages ponctuent 300 km de voies navigables.**

Que vous voguiez sur la Mayenne, l'Oudon ou la Sarthe, une palette de paysages, de couleurs, de bruits et de sensations s'offrent à vous. Et prenez le temps d'amarrer votre embarcation aux quais des villages pour parcourir leurs rues historiques. Partout, vous serez étonnés par tous les trésors cachés et curiosités insoupçonnées qui se révéleront à vous.

**Bon vent à vous sur nos flots, matelots !**



# LES SLOWLYDAYS®

»»» Au fil de l'eau



Se laisser bercer  
par les flots



## 69 Gîte et chambres d'hôtes Château du Ricoudet

Non loin de Laval se dresse, le Château du Ricoudet, un vaste domaine de 5 ha en bordure de la Mayenne. Lovés dans cet environnement paisible, de nombreuses activités de détente ou de loisirs s'offrent à vous : longer la rivière à pied ou la sillonner en canoë, vous détendre en terrasse ou à l'ombre des grands arbres, faire du tennis, ping-pong, vélo...

**48 rue Berthe Marcou - 53810 Changé**  
Tél. : 02 43 53 41 06  
[chateau-du-ricoudet.fr](http://chateau-du-ricoudet.fr)

« Un pavillon du 19<sup>e</sup>,  
entièrement rénové qui se révèle  
au bord de la Mayenne. »



## 70 Camping des Rivières

Qu'elle est douce la vie au camping des Rivières... Pêche en famille, balades pédestres ou fluviales, baignades dans la piscine, déjeuners ensoleillés sur la terrasse de son chalet ou pique-nique au bord de la rivière... Ici la vie s'écoule au rythme de la Mayenne, paisiblement.

**1 rue du Port - 53200 Daon**  
Tél. : 02 43 06 94 78  
[www.camping-daon.fr](http://www.camping-daon.fr)

## 71 Gîte et chambres d'hôtes Le Presbytère du Vigneau

Anne et Dominique, deux hôtes de cœur passionnés par leur région, ont souhaité perpétuer la tradition d'accueil des presbytères de l'époque en transformant celui-ci en une ravissante maison d'hôtes. Dans ce beau parc avec piscine et salon de jardin, aux chambres charmantes et confortables, vous êtes chez vous.

**1 rue du Vigneau - 53200 Ménil**  
Tél. : 02 43 70 25 41  
[lepresbytereduvigneau.e-monsite.com](http://lepresbytereduvigneau.e-monsite.com)





72 Gîte de la baignade naturelle

Il tire son nom du plan d'eau naturel et écologique de 240 m<sup>2</sup> se déployant au pied des gîtes. Là, allongé au bord de l'eau, tandis que vos mains en caressent la surface, vous goûterez de nouveau à l'hédonisme.

**Les Mazures**  
**53400 Niaffes**  
**Tél. : 02 43 06 11 86**  
**www.gitemayenne.com**

73 Chambres d'hôtes  
 Le Moulin de Thuboeuf

C'est parce qu'ils aiment recevoir et faire plaisir, que Brigitte et Jean-François ont transformé leur moulin qui borde le Vicoïn en maison d'hôtes. Dégustez un petit-déjeuner ou un dîner fait maison, attablés dans cet environnement émeraude et randonnez sur les sentiers qui vous mèneront jusqu'à la Vallée de la Mayenne.

**Thubœuf**  
**53970 Nuillé-sur-Vicoïn**  
**Tél. : 02 43 53 63 10**  
**www.lemoulindehuboeuf.com**



Donner suite  
 à ses rêves



74 Chambres d'hôtes  
 Le Moulin des Forges

Valérie, Yves-Loup et tous leurs animaux (chevaux, poneys, âne, chèvres, poules, canards, lapins, chats) vous accueillent dans ce moulin du 18<sup>e</sup> à la lisière de l'Erve. Dans une atmosphère où règnent le calme et la détente, pêchez ou lézardez sur les berges et partez pour de longues balades équestres sur leurs poneys et chevaux.

**Le Moulin des Forges - 53270 Sainte-Suzanne et Chammes**  
**Tél. : 02 72 95 01 34 - www.lemoulinesforges53.com**



Et pour parfaire l'expérience, réservez votre séjour dans les toutes nouvelles roulottes qui se trouvent dans le pré bordé par la rivière. Un hébergement insolite toujours dans le même esprit de convivialité ou les chevaux, poneys et l'âne seront vos voisins.



#### 75 Crêperie La Bastide d'Elva

Ici l'escale gourmande se fait au rythme des écluses. Crêpes et galettes sont préparées dans un harmonieux mélange de saveurs terre-mer et de terroirs.

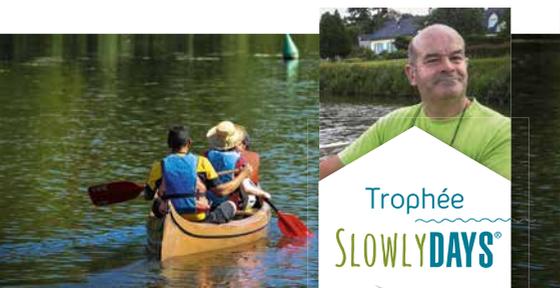
**6 rue Christian d'Elva - 53810 Changé**  
**Tél. : 02 43 53 43 33**  
[www.bastidedelva.com](http://www.bastidedelva.com)



#### 76 Restaurant Ma Cuisine Bleue

Ma Cuisine Bleue propose une carte gourmande, respectueuse des saisons, des producteurs et de leurs produits, à savourer entre eaux, village & campagne.

**15 rue Charles de Gaulle - 53810 Changé**  
**Tél. : 07 82 25 75 69**  
[macuisinebleue.com](http://macuisinebleue.com)



Trophée  
**SLOWLYDAYS®**  
 MAIRIE DE LA  
 Mayenne

Mention spéciale pour le mainealou (embarcation à pédales pour personnes en fauteuil roulant).



#### 78 Base de Loisirs de la Rincerie

La Rincerie est faite de joies intenses ou tranquilles. Tandis que le soleil brille sur la surface de l'eau et que le vent caresse les feuilles, on se promène, on pique-nique, on pêche, on se baigne, on tire à l'arc, on découvre le wake-board ou le téléski nautique.

**La Rincerie - 53800 La Selle-Craonnaise**  
**Tél. : 02 43 06 17 52 - [www.la-rincerie.com](http://www.la-rincerie.com)**



#### 77 Canotika

Terre de riches rencontres humaines, la base Canotika est un lieu unique où louer des bateaux électriques et à pédales, canoë-kayak et paddles, VTT ou vélos électriques. L'âme de cet endroit merveilleux, c'est Christian Laigle, dont la passion est de partager son amour de la Mayenne.

**Quai Pierre de Coubertin**  
**53200 Château-Gontier**  
**Tél. : 06 15 49 28 73 - [www.pagayons.fr/canotika](http://www.pagayons.fr/canotika)**



## Sillonner les rivières

### N'est-ce pas aussi sortir des sentiers battus que de découvrir notre département en sillonnant ses rivières ?

Composez vous-même votre croisière en embarquant sur un bateau habitable sans permis, à piloter soi-même. Dormez à bord, plongez, nagez et admirez les paysages qui défilent lentement sous vos yeux. **Faites une halte dans les échoppes et restaurants, sites historiques et villages** qui croiseront votre sillon. Au passage des écluses, restez écouter les récits et fabuleux conseils des éclusiers.

Depuis nos nombreuses bases de loisirs (**La Rincerie, la Chesnaie, Daon...**) vous pourrez également goûter aux plaisirs d'un kayak, d'un canoë ou d'un optimiste.

Chaque été est aussi l'occasion de **Laval Plage**, un événement où sable et activités sportives et ludiques investissent les rives de la Mayenne. À la ville comme à la plage !

Véritable eldorado pour les pêcheurs, les eaux vives du nord regorgent de salmonidés et les truites abondent. Alors que les cours d'eau plus calmes du centre et du sud foisonnent de gardons, carpes et brochets.



#### La Mayenne à table !

Le 14 juillet, faites-vous inviter par les mayennais à un grand pique-nique le long des 85 km du chemin de halage, entre animations, musique et bonne humeur !

