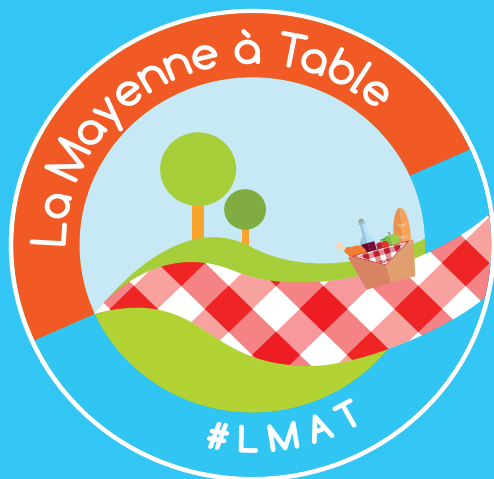




La Mayenne à Table se relooke en guinguette géante



Venez
pique-niquer
et danser
14 juillet
2019

PROGRAMME

Une initiative de



Les Tables de la Mayenne



La Mayenne à Table

4^{ème} édition



Organiser une animation, donner de son temps, de son savoir-faire pour que cet événement puisse exister ou bien venir partager une journée unique tout simplement avec son pique-nique... **c'est toujours collectivement que se met en place cette manifestation hors norme.**

Fédérer l'ensemble des Mayennais, partager des valeurs simples, valoriser les richesses de notre territoire du Nord au Sud de la Mayenne et rassembler ceux qui le composent, l'esprit de La Mayenne à Table est toujours aussi fort.

Pour cette 4^{ème} édition, la Mayenne à Table se relooke en guinguette géante. Ainsi, chaque Mayennais est invité à convier ses amis, collègues ou membres de sa famille et à adopter le dress code «guinguette». Alors parez-vous de vos plus beaux noeuds papillon, foulards et autres accessoires en vous aidant de nos tutos vidéo, et rejoignez-nous le long de la Mayenne !

Pour clôturer cette journée unique, des feux d'artifice animeront et illumineront ce magnifique chemin de halage.

Espérant qu'une fois de plus, nous pouvons miser sur l'humain pour réaliser de grandes et belles choses.

On compte sur vous tous le 14 juillet, pour une journée de convivialité et de fête !



Grand pique-nique le midi **et** le soir



Sur les 85 km du chemin de halage



Plus de 100 animations pour profiter pleinement jusqu'au soir



Restauration proposée en soirée



De la musique sur les sites : musique guinguette, bal populaire



Des animations pour les plus jeunes



Des feux d'artifice, offerts par les entreprises MCT (Laval), Griphe-Conseil (Changé), Smart Is (Changé), Rapido (Mayenne), TDV Industries (Laval), Poivre & Sel (Laval), PromoCash (Laval) et le Crédit Agricole Anjou Maine (Laval) et Made In Mayenne (Laval).



Présence du camping-car M de la marque MAYENNE



**Partagez vos plus beaux looks, vos plus belles photos et vidéos
sur les réseaux sociaux #LMAT2019**

le Courrier
DE LA MAYENNE

HAUTANJOU

01

AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

- PIQUE-NIQUE - midi et soir
- BAPTÊMES ET BALADES À PONEY (*centre équestre d'Ambrières-les-Vallées*)
- TOURNOI DE PÉTANQUE - 15h
- AIRE DE JEUX POUR ENFANTS
- MINI-GOLF
- COURTS DE TENNIS À DISPOSITION
- LOCATION DE PÉDALOS (*payant*) - 13h30
- PADDLE
- PISCINE MUNICIPALE DÉCOUVERTE
- MÖLKKY
- COUNTRY
- ANIMATIONS SUR LA PÊCHE ET LES POISSONS (*AAPPMA Ambrières-les-Vallées*)
- RANDO VTT d'environ 30km (*Club VTT la Haie-Traversaine*) - 9h00-12h
- DÉMONSTRATION DE VÉLO-PULLING
- SNACK-RESTAURATION-BUVETTE-GLACES (*Camping Parc de Vaux*) - journée + soir
- CONCERTS DAVID LUKA - midi et soir
- CONCERT EMMA MORY - 18h00-19h30
- **FEU D'ARTIFICE** - 23h

02

LA HAIE-TRAVERSAINE

Base nautique de la Haie-Traversaine

- ANIMATIONS BASE NAUTIQUE (*payantes*)
- PIQUE-NIQUE - midi et soir
- SNACK & BUVETTE
- ANIMATION MUSICALE
- CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CANOË-KAYAK

03

COLOMBIERS-DU-PLESSIS

Jardins des Renaudies

- PIQUE-NIQUE - midi
- ESPACE RESTAURATION (*repas anglais sur réservation*)
- JEUX DANS LES JARDINS : jeux de société et d'extérieur (cricket, badminton...)
- SALON DE THÉ
- SCÈNE OUVERTE (danseurs traditionnels et musiciens) : rock, pop, folk irlandais

Des centaines d'animations du Nord au Sud de la Mayenne !

04

MAYENNE

Parc du Château

- PIQUE-NIQUE GÉANT - midi
- REPAS (*Menu à 10€ sur réservation avant le 11 juillet 06 80 24 52 86 - lesondevie53@gmail.com*)
- STRUCTURES GONFLABLES (*Le Son de Vie*)
- CONCERT Maen (*Le Son de Vie*)
- CONCERT Nina Rina (*Le Son de Vie*)
- TRAIL URBAIN (*Le Son de Vie et l'ASAG*)
- COURSE POUR ENFANTS (*Le Son de Vie et l'ASAG*)
- OFFICE DE TOURISME HORS LES MURS (*Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne*)
- ATELIER SOPHROLOGIE ET MASSAGES

05

MONTGIROUX

Halte fluviale de Montgiroux - écluse de Bas-Hambert

- PIQUE-NIQUE - midi
- INITIATION AU TIR À L'ARC enfants/ados
- DANSE COUNTRY (*Martigné Danse Country*)
- LES NOCES D'ATHÉE
- ZUMBA (*Association Zumba*)
- RESTAURATION (Barbecue, snack, buvette)

06

SACÉ

Les Refuges du halage, Le Port-Sacé

- «OSEZ UN DÉJEUNER ET UN GOÛTER ORIGINAL, DÉLICIEUX ET PLEIN DE BONS SENS» (*Les Refuges du halage*) 11h30 - 18h
- PANIER PIQUE-NIQUE VÉGÉTARIEN
- RESTAURATION SUR LE POUCE
- DÉMONSTRATION DE MONTÉE ÉQUESTRE PÉRUUVIENNE - de 16h à 17h
- LOCATION DE VÉLO (*Partenariat avec Véloland Laval*) 11h- 18h

LE 14 JUILLET, VENEZ PIQUE-NIQUER À LA MAYENNE À TABLE !

Les autres jours, vous pouvez prendre rendez-vous avec votre conseiller, même en dehors des heures d'ouverture. De 8h à 19h.

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel de l'Anjou et du Maine, société coopérative à capital variable agréée en tant qu'établissement de crédit - 414 993 998 RCS LE MANS. Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 736. Siège social situé 77 avenue Olivier Messiaen, 72083 Le Mans Cédex 9. 06/19

07

MONTFLOURS

- RESTAURATION MENU 100% MAYENNAIS - midi (*Restaurant « La Guinguette »*) – sur réservation
- REPAS FESTIF / BUVETTE - soir (*Commune de Montfours + Restaurant « La Guinguette »*) – sur réservation
- ANIMATION MUSICALE AVEC DJ
- **FEU D'ARTIFICE** - 23h

10

ENTRAMMES

Site de Port Rhingeard

- VISITE GUIDÉE DES EXTÉRIEURS DE L'ABBAYE NOTRE-DAME DU PORT-DU-SALUT (*Les Amis de l'Abbaye d'Entrammes*)
- GRAND MÉCHOUI (*La Halte Fluviale*) - midi et soir
- PÉTANQUE ET PALET

08

CHANGÉ

- PIQUE-NIQUE - midi et soir
- CONCERT JAZZPOTES - 14h-16h
- STUDIO PHOTO ET CINÉMA (*APCVC Changé*)
- ANIMATIONS (*US Changé Aurore*)
- INITIATION AU GOLF AVEC STRUCTURE GONFLABLE (*Golf Club de la Mayenne*)
- CONCERT QUATUOR PLEX
- PANIERS PIQUE-NIQUE DRIVE FERMIER (*Réservation sur le site www.drive-fermier.fr/53/*)
- **FEU D'ARTIFICE** - 23h

11

ORIGNÉ

Écluse de la Benâtre - à partir de 11h30

- BUVETTE & PIQUE-NIQUE - midi
- RESTAURATION SUR PLACE - Repas le midi et snack le soir (*Restaurant Le Beyel - 06 88 56 92 88*)
- JEUX EN BOIS GÉANT (*Comité des fêtes d'Origné*)
- RALLYE PÉDESTRE 8 km - à partir de 14h30
- PRÉSENTATION DU CENTRE ÉCOLE DE VOL EN PLANEUR (*CEVVM de l'aéroport d'Entrammes*)
- CONCOURS DE LANCER D'AVIONS EN PAPIER
- CONCOURS D'IMITATION D'UN TABLEAU
- DÉCOUVREZ LE CHEMIN DES ARTISTES
- CONCERT « Les Épines de Mimy Rose », *swing manouche, chanson française* - après-midi
- CONCERT « Eanáir », *musique irlandaise* - soir
- DÉGUSTATION & VENTE DE PRODUITS LOCAUX (*Drive Fermier*)
- PANIER PIQUE-NIQUE DRIVE FERMIER (*Réservation sur le site www.drive-fermier.fr/53/*)
- **FEU D'ARTIFICE** - 23h

09

LAVAL

Square de Boston - à partir de 10h

- DÉMONSTRATION DE PEINTURE ABSTRAITE (*Art Pein'Tube*)
- EXPOSITION DE L'ATELIER ART'PEINTUBE (*Art Pein'Tube*)
- CONSTRUCTION DE MOBILIER EN PALETTE TRANSFORMATION MOBILIER ET OBJETS INDUSTRIELS (*Art Pein'Tube*)
- CRÉATION DE TABLEAUX THÈME CAMPAGNE OU BORD DE RIVIÈRE SUR PLACE PAR LES ÉLÈVES DE L'ATELIER (*Art Pein'Tube*)
- ANIMATION PEINTURE ACRYLIQUE « VENEZ PEINDRE UNE FLEUR », pour petits et grands de 5 à 95 ans (2 ou 3 sessions sur la journée) (*Art Pein'Tube*)

Halte fluviale - La Corévatine

- CONCOURS DE PALETS (*4€ dont 1€ reversé à une association mayennaise*) - 10h
- RESTAURATION : barbecue et paniers pique-nique - midi
- DÉMONSTRATION DE CAPOEIRA (*COB Capoeira Origem Do Brasil*)
- BANQUET & ANIMATION MUSICALE - soir (*sur réservation uniquement : 06 58 17 57 09*)
- BAL POPULAIRE (*Ville de Laval*)
- **FEU D'ARTIFICE** (*Ville de Laval*)

12

LA ROCHE-NEUVILLE

Écluse de Neuville

- DÉGUSTATION DE TRIPES (*Café des sports*) - 8h
- RANDONNÉE POUR LES RÉSIDENTS DE SAINT-SULPICE : *départ du village de Saint-Sulpice à 11h (rassemblement à 10h30) pour rejoindre l'écluse de la Rongère et arrivée à l'écluse de Neuville à 12h.*
- RANDONNÉE POUR LES RÉSIDENTS DE LOIGNÉ-SUR-MAYENNE : *départ de l'écluse de la Roche à 11h (rassemblement à 10h30), arrivée à l'écluse de Neuville à 12h.*
- PRÉSENTATION DE LA NOUVELLE ASSOCIATION « LES AMIS DU PATRIMOINE DE SAINT-SULPICE »
- RETRAITE AUX FLAMBEAUX
- DÉPÔT DE PÉTALES DE FLEURS DANS L'ÉCLUSE DE NEUVILLE entre 12h30 et 13h30 (*les participants à la journée devront apporter des pétales de fleurs*)

- OUVERTURE DES PORTES DE L'ÉCLUSE - 13h30
- FANFARE DE LOIGNÉ-SUR-MAYENNE ET DE MARIGNÉ-PEUTON
- HARMONIE DE VILLIERS – CHARLEMAGNE
« VARIETCILE »
- CONCERT DOUG ET QUELQUES AUTRES SURPRISES
- CONCOURS DE PALETS
- DÉMONSTRATION D'AÉROMODÉLISME
- DÉMONSTRATION DE NAVIMODÉLISME
- INITIATION À LA PÊCHE (APPM)
- VISITE DE LA COUTELLERIE DU MAINE-ANJOU
- PRÉSENTATION DE L'ÉLEVAGE D'ALPAGAS (ATLANTIS
ALPAGAS) ET DES PRODUITS DÉRIVÉS
- RESTAURANT LA CRÊPERIE DU MOULIN - midi et soir
(réservation 02 43 07 77 20)
- RESTAURANT LE MORILLAN - PLATEAU PIQUE-NIQUE -
midi et soir (réservation 02 43 07 29 62)
- CONCOURS GÎTES DE FRANCE : 1 nuit en chambre
d'hôtes avec petit déjeuner pour 2 personnes à gagner
- BUVETTE (Café des Sports)
- BUVETTE ET VENTE DE GLACES ARTISANALES (Comité
des fêtes et Gaec Linay-Pottier, Bourgneuf-la-Forêt)
- **FEU D'ARTIFICE** - 23h



13

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Quai Pierre de Coubertin - Jardins de la piscine
de 12h à 18h

- PIQUE-NIQUE - midi
- RESTAURATION
- ANIMATION MUSICALE
- INITIATION AU CANOË, PADDLE (Canotika)
- BATEAUX À PÉDALIERS (Canotika)
- ANIMATION DESSIN (Refuge de l'Arche)
- ARMADA DE 10 BATEAUX (ANPEI)
- ATELIER ET DÉMONSTRATION PÊCHE (AAPPMA)
- ESPACE TOUT PETIT : parcours de motricité et
activités sensorielles 0-3 ans (Kidiklik)
- JEUX EN BOIS GÉANTS (Concept Jeux et Bois)
- CERFS-VOLANTS, BOOMERANG (Marc Bougardier)
- ACTIVITÉS LUDIQUES, en duo, avec 1 ou 2 parents (EB
relaxation ludique et conteuse d'histoires)
- STRUCTURE GONFLABLE (Festimouns)
- FESTI BUT (Festimouns)
- PÊCHE AUX CANARDS (Festimouns)
- MISE EN SCÈNE D'HUBERT, OURS EN PELUCHE
(Magiciens de jouets)

14

MÉNIL

Restaurant la Guinguette du Bac

- RESTAURATION - midi
- CONCERT LADISLAS - 15h

CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ POUR LES FEUX D'ARTIFICE



Évitez les routes, suivre les
chemins avec fléchage



Respectez le périmètre de
distance de sécurité de 50 m



Ne prenez pas de risque
sur les ponts



Barbecue interdit sur le
chemin de halage



Si vous rencontrez un
problème, adressez-vous
aux personnes munies d'un
t-shirt LMAT

Certaines animations sont sur inscription, retrouvez les contacts des
organisateurs sur www.francebleu.fr/mayenne

Ce programme d'animation est susceptible d'être enrichi d'ici le 14 juillet.

Nous vous invitons à le consulter en ligne
sur le site www.francebleu.fr/mayenne et la mayenne.fr

3 pays de la loire

19/20

Première sur l'info de proximité

Virginie Charbonneau

LA MAYENNE À TABLE UN ÉVÉNEMENT ÉCORESponsable

SOYONS TOUS **ecomotivés**

1- objectif zéro déchet



Ne jetez pas
vos mégots



Favorisez la vaisselle
réutilisable



Privilégiez
les gourdes

2- le réflexe tri sélectif



Ne jetez pas
vos déchets



Triez vos
déchets



Évitez les sacs
plastiques

3- le respect de la nature



Ne jetez pas vos
déchets dans l'eau

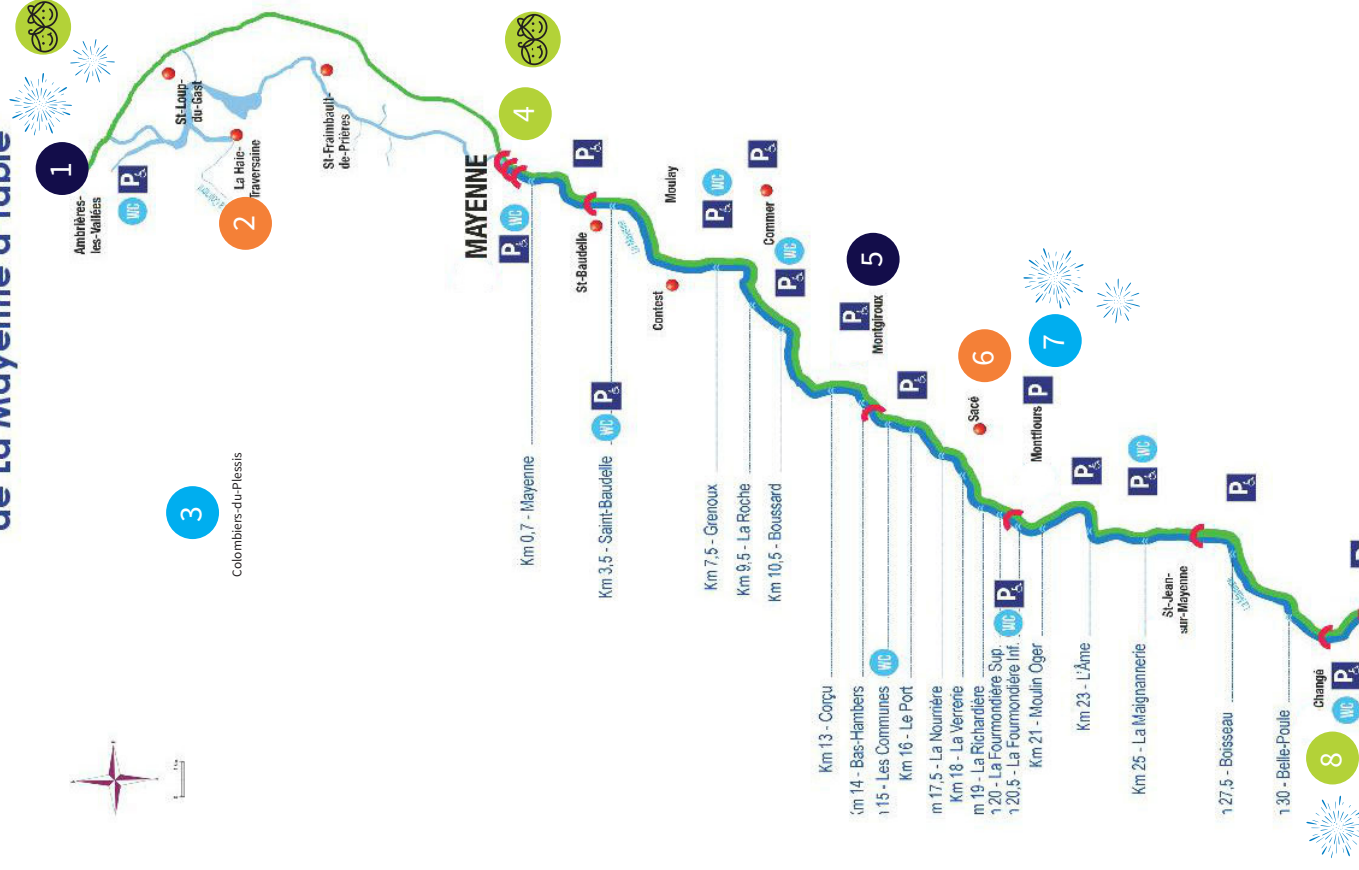


Tenez votre
chien en laisse



Respectez la
faune et la flore

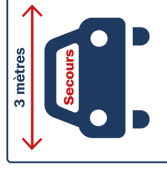
Carte du chemin de halage de La Mayenne à Table



IMPORTANT : CONSIGNES DE SÉCURITÉ

ACCESSIBILITÉ

3 mètres de large : c'est l'espace à laisser libre pour permettre le passage des véhicules de secours



Sur les accès au halage par les voies terrestres et au niveau des accès aux parkings pour faciliter l'entrée des véhicules de secours.

Sur les accès au niveau des écluses pour permettre la mise à l'eau des bateaux des sapeurs-pompiers.

Ne pas se stationner devant les barrières d'accès au chemin de halage.

INCENDIES ET NOYADES



Surveillez les enfants

Baignade interdite

Flamme interdite

Eteignez vos mégots

Barbecue interdit

EN CAS D'URGENCE

- Composez le bon numéro :

15 - SAMU

17 - Police/gendarmerie

18 - Pompiers

112 - N° d'appel d'urgence européen

114 - N° d'urgence personnes sourdes et malentendantes (fax ou sms)

- Présentez-vous (nom et numéro de téléphone / portable)

- Annoncez précisément le lieu où vous vous trouvez à l'aide de la borne kilométrique la plus proche

- Envoyez quelqu'un à la rencontre des secours pour leur faciliter l'accès au lieu





Merci !

aux associations, aux entreprises, aux particuliers et aux bénévoles qui ont permis l'organisation de cet événement.



Toutes les infos sur www.francebleu.fr/mayenne et lamayenne.fr
Suivez-nous aussi sur Facebook, Twitter et Instagram
#LMAT2019