

LASSAY-LES-CHÂTEAUX

# LES SLOWLYDAYS®

Des séjours thématiques en Mayenne pour prendre le temps de tout vivre pleinement.

MAYENNE

JUBLAINS

Nature



Famille



Culture



Lacs et rivières



Vélotourisme



Sensations



Terroir

ÉVRON

SAINTE-SUZANNE

LAVAL

SAULGES

COSSÉ-LE-VIVIEN

CHÂTEAU-GONTIER

# LES VALLÉES DE LA Mayenne®

LA MAYENNE  
TOURISME

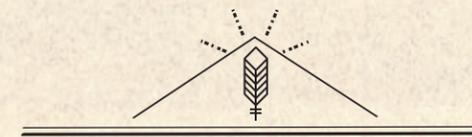
# LES VALLÉES DE LA Mayenne®

Avoir des centaines d'amis sans jamais rencontrer personne. Tout voir, tout regarder mais ne plus savoir contempler. Pouvoir tout faire et n'avoir le temps de rien. Être hyper connecté à l'actualité et vivre complètement déconnecté du quotidien. Chercher sans cesse à manger plus sain mais n'avoir du goût pour rien. Les vies contemporaines sont étranges et paradoxales.

Et si c'était le moment de se poser, d'observer et de profiter... pour se retrouver soi et retrouver les autres? Et il n'est pas forcément nécessaire de partir loin ou longtemps pour s'évader.

À seulement 1h40 de Paris, la Mayenne préserve au cœur de ses vallées des richesses insoupçonnées et un art de vivre unique. Sa nature préservée, ses rivières et ses lacs, son patrimoine unique, ont façonné un esprit mayennais qui défend l'amour du vrai, le contact direct avec la terre et la sincérité des relations. Alors, êtes-vous prêt, vous aussi, à renouer avec l'essentiel dans les Vallées de la Mayenne®?

BIENVENUE DANS NOS VALLÉES.  
BIENVENUE EN MAYENNE.



★ Pour permettre à chacun de vivre pleinement ses vacances, les Vallées de la Mayenne® ont inventé une nouvelle manière de séjourner : ★

## LES SLOWLYDAYS®



C'est arrêter de courir après le temps pour retrouver son propre rythme, celui du soleil et des saisons.

C'est poser son smartphone pour se reconnecter à la nature et respirer un air nouveau.

C'est s'extraire du vacarme ambiant pour se réentendre soi et écouter les autres dans une maison de campagne.

C'est sortir des grands axes et des réseaux pour se laisser aller au fil de l'eau le temps d'une croisière.

C'est débrancher son GPS pour remonter sur un vélo en laissant place au hasard et à la découverte.

C'est abandonner son arrogance pour réapprendre l'humilité au cœur de vastes forêts et de vallées profondes.

C'est oublier le sous-vide pour s'enrichir de goûts plus authentiques et de produits locaux.

C'est suspendre la mode et l'éphémère pour se charger d'histoire dans des cités de caractère.

# LES SLOWLYDAYS®



Des séjours thématiques en Mayenne pour prendre le temps de tout vivre pleinement.



← **SLOWLYDAYS® Famille** p 18-19  
 Découvrir la Mayenne avec sa tribu pour renouer, parler, s'amuser et se retrouver ensemble au cœur d'une campagne joyeuse, entouré d'une vraie douceur de vivre.



Sainte-Suzanne

## SLOWLYDAYS® Rando p 16-17

Vallées, forêts ou jardins, ressourcez-vous au cœur de l'incroyable paradis vert mayennais.



## SLOWLYDAYS® Vélotourisme p 10-11

La Mayenne à vélo à la découverte de la nature sur 85 km de chemins de halage et 128 km d'anciennes voies ferrées aménagées.



## SLOWLYDAYS® Lacs et Rivières p 12-15

La Mayenne au fil de l'eau et des activités nautiques sur les nombreux cours d'eau.



## SLOWLYDAYS® Histoire p 6-7

Voyage à travers l'histoire de la Mayenne et de son incroyable patrimoine architectural et artistique.



## SLOWLYDAYS® Terroir p 28-29

Retour aux fondamentaux de la gastronomie et du terroir en Mayenne avec les meilleurs chefs et les meilleurs producteurs.



## SLOWLYDAYS® Art & Culture p 8-9

À la rencontre de la création contemporaine qui s'épanouit au cœur des villes et des villages de la Mayenne.



Musée Robert Tatin

## SLOWLYDAYS® City Break : Laval p 20-21

## SLOWLYDAYS® Les Nuits de la Mayenne p 22-23

## Savoir-faire d'excellence p 24-25

## Les refuges SLOWLYDAYS® p 26-27

## Agenda & Guide pratique p 30-41

## Carte de la Mayenne p 42-43

### LES VALLÉES DE LA MAYENNE® AU FIL DES SAISONS

**PRINTEMPS** : La douceur des premiers bains de pieds le pantalon retroussé dans la rivière de l'Erve.

**ÉTÉ** : La floraison des magnifiques jardins de Château-Gontier : jardin du bout du monde, des senteurs, italien ou des trois moulins.



**AUTOMNE** : Une sortie balade et cueillette de champignons dans la forêt de Mayenne.

**HIVER** : Trois mois après le pressage des pommes, voici le moment de la dégustation du cidre doux.

# SLOWLYDAYS® histoire

EMBARQUEZ POUR LE PLUS ENRICHISSANT DES VOYAGES : CELUI DE L'HISTOIRE ET DE LA MÉMOIRE. DANS LE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE COËVRONS-MAYENNE, L'UN DES PLUS RICHES PATRIMOINES NATURELS ET CULTURELS DE FRANCE SE DÉVOILE POUR NOUS PERMETTRE DE MIEUX NOUS CONNAÎTRE ET MIEUX COMPRENDRE LE MONDE.

Le soleil se lève sur le **Canyon de Saulges**. Un étonnant paysage comparable aux causses du sud du massif central s'offre alors au regard. Parcourue de fissures, la falaise calcaire dissimule un réseau de grottes unique dans l'Ouest. Deux grottes sont ouvertes à la visite, ne ratez pas les gravures exceptionnelles de la grotte à Margot qui datent de -25 000 ans. Et si vous êtes amateur de sensations fortes, laissez-vous tenter par l'une des 150 voies d'escalade aménagées sur les falaises. Frissons garantis.

À seulement quelques kilomètres, rendez-vous au tertre Ganne avec votre appareil photo. Pourquoi? Parce qu'entre deux arbres centenaires, ce tertre propose le plus beau panorama sur la cité médiévale de Sainte-Suzanne. Classée parmi les Plus Beaux Villages de France, **Sainte-Suzanne** est perchée sur un éperon rocheux. Visite incontournable.

Plus au nord, arrêtez-vous à **l'église abbatiale d'Évron**. À la fois romane et gothique, c'est un joyau d'architecture du Moyen Âge qui présente un véritable panorama de l'architecture médiévale religieuse du premier art roman au 14<sup>e</sup> siècle. Sous le chœur de la basilique se cache une crypte construite il y a plus de mille ans.

En remontant jusqu'à **Jublains**, vous remonterez aussi l'histoire de France. Dans cette ancienne capitale romaine, parcourez à pied des rues reconstituées avec ses thermes, son vaste théâtre, son temple et sa forteresse. Quelle sensation unique de se sentir au cœur d'un grand livre d'histoire antique!

Et si vous êtes joueur et amateur d'histoire, direction, non pas le casino mais le **Château de Mayenne**. Ce vrai palais carolingien est l'un des plus beaux édifices civils du haut Moyen Âge d'Europe (lui-même construit avec des pierres venant de Jublains) et il possède une extraordinaire collection de pions et jetons : un plateau avec ses 52 jetons de tric trac (backgammon) du 10<sup>e</sup> - 12<sup>e</sup> siècle. Faites vos jeux.

➡ Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



Sainte-Suzanne



Jublains



Parné-sur-Roc



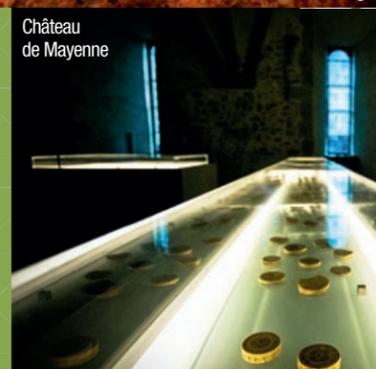
Lassay-les-Châteaux



Grottes de Saulges



Lassay-les-Châteaux pour ses nombreux châteaux qui se partagent son territoire.  
 Saint-Pierre-sur-Erve, petite cité de caractère à l'ambiance bucolique.  
 Saint-Denis-d'Anjou où il fait bon flâner le long de ruelles fleuries.  
 Chailland et sa vallée verdoyante et bordée de spectaculaires escarpements rocheux.  
 Parné-sur-Roc, village fleuri « 3 fleurs » qui domine la rivière l'Ouette.  
 Saulges, village connu pour son canyon et ses grottes préhistoriques.  
 Sainte-Suzanne, « la perle du Maine », un des « Plus Beaux Villages de France ».



Château de Mayenne





# SLOWLYDAYS® art & culture

LA CULTURE, C'EST LE PARTAGE ET LA RENCONTRE.  
ELLE DEMANDE OUVERTURE ET DISPONIBILITÉ.  
EN MAYENNE, LA CULTURE SE VIT TOUTE L'ANNÉE  
À TRAVERS DES LIEUX, DES MANIFESTATIONS  
ET DES FESTIVALS DE RENOM.  
ELLE SE VIT AUSSI AU QUOTIDIEN AVEC TOUS  
LES ARTISTES AMATEURS QUE VOUS RETROUVEZ  
PALETTE À LA MAIN, AU DÉTOUR D'UN CHEMIN  
OU DANS UNE CITÉ DE CARACTÈRE.

## Parcours artistique

Imaginez un palais peuplé de sculptures colossales, un lieu unique où « Notre Dame Tout le Monde » trône entre « la Porte de la Lune » et « la Porte du Soleil ». Ouvrez les yeux et vous êtes au **Musée Robert Tatin**. Cette maison et son jardin extraordinaires ont été façonnés dès la fin des années 50 par l'artiste mayennais Robert Tatin. Naïf ? Un peu mais pas autant que **le Musée d'Art Naïf** de Laval qui abrite la plus belle collection d'Europe (Séraphine de Senlis, Henri Trouillard, Alain Lacoste...) en hommage au Douanier Rousseau, né à Laval. Quittez maintenant le 20<sup>e</sup> siècle et entrez directement dans le 21<sup>e</sup>, le plus stimulant. Installations, performances, l'art actuel s'exprime dans toute sa richesse au **Centre d'Art Contemporain** de Pontmain, à **la Chapelle des Calvairiennes** à Mayenne et **la Chapelle du Genêteil** à Château-Gontier, une ville labellisée « Plus Beaux Détours de France ». Ici, vous êtes invité à rencontrer

les artistes d'aujourd'hui et à découvrir toute l'année des expositions individuelles et collectives. Pour un partage plus festif et collectif, place à la musique. Et elle est ici à l'honneur avec 22 festivals par an. En mai, écoutez ce qu'il vous plaît entre le **Festival Ateliers Jazz de Meslay-Grez** où Eliane Elias, Ibrahim Maalouf, Manu Katché y côtoient les jeunes talents locaux, et **les 3 éléphants** qui mêlent concerts et spectacles d'arts à Laval. Début juillet, ouvrez grand les oreilles au **Festival au Foin de la Rue** à Saint-Denis-de-Gastines, le festival de musiques actuelles, éclectique et éthique... ou au **Festival des Arts Sacrés** à la Basilique Notre-Dame de l'Épine à Évron. Pour finir l'été, à Laval, **Le Chaînon Manquant** vous fait découvrir la jeune création mêlant théâtre, danse, cirque, chanson, musiques actuelles, musiques du monde, spectacles jeune public, pièces de théâtre, arts de la rue. Les plus belles rencontres sont en Mayenne.

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



# SLOWLYDAYS® vélotourisme

POUR CHANGER DE RYTHME, IL SUFFIT D'ENFOURCHER UN VÉLO. SUIVRE SES DÉSIRES, SANS CONTRAINTE, NI VOITURE À SEULEMENT 10 KM/H. ET QUE CE SOIT SUR LA VÉLO FRANCETTE QUI TRAVERSE TOUT L'OUEST DE LA FRANCE OU LA VÉLOSCÉNIE QUI RELIE PARIS AU MONT-SAINT-MICHEL, TOUS LES CYCLOS PASSENT PAR LA MAYENNE.

## L'itinéraire de Claire

« Tous en selle à Mayenne, point de départ de notre balade sur la Vélo Francette, un nom qui me ressemble: frais, gai, joyeux. Un coup de pédale et on se laisse descendre jusqu'à Château-Gontier en suivant doucement la rivière. À chaque écluse, une pause à la rencontre des éclusiers qui sont aussi jardiniers et parfois épiciers. Arrivés à Laval, repos et dîner en terrasse au bord de la Mayenne, avec vue sur le château !

Le lendemain, changement de rive. Visite du bateau-lavoir de Laval, découverte de l'abbaye Notre-Dame du Port du Salut et des méandres de la rivière. Petit arrêt au restaurant-bar l'Écluse, une maison éclusière hors du temps transformée en restaurant. Puis on repart vers Château-Gontier. En route, découverte des toues cabanées, bateaux traditionnels transformés en chambres d'hôtes flottantes. Petit arrêt au port de Château-Gontier avant de retrouver la piscine d'un très bel hôtel aménagé dans une ancienne maison bourgeoise au label « Accueil Vélo ». Et déjà l'arrivée. 2 jours et 85 km de bonheur. »



## Les Séjours Cyclo

### Vélotourisme au fil de la Mayenne

Exceptionnelle randonnée à vélo de 4 jours et 3 nuits au cœur de la nature dans un véritable parc naturel.

### Séjour « vélo-bato » entre amis ou en famille

Vous aimez le vélo et vous rêvez de bateau ? Combinez les 2 dans un séjour 5 jours et 4 nuits entre terre et eau.

### Séjour Vélo Agglo Rétro

À bicyclette avec Paulette, rejoignez les fous de vélo vintage à l'occasion de Vélo Agglo Rétro à Laval, au mois de juin.

### Week-ends « Tour de la Mayenne VTT »

Avis aux amoureux de la nature, du patrimoine, du goût de l'effort et du bonheur partagé ! Tout au long de l'année, profitez d'un week-end pour venir faire une rando VTT en famille ou entre amis.



### La Vélo Francette

630 km (dont 105 sur le chemin de halage en Mayenne) de la Normandie à l'Atlantique et un véritable concentré de douce France, où, de village en village, le vélotouriste part à la découverte d'un patrimoine souvent caché et goûte aux saveurs de la France.



Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



# SLOWLYDAYS® lacs & rivières

RIEN N'EST PLUS APAISANT QUE LE BRUIT DE L'EAU QUI COURT.  
ELLE NOUS RESSOURCE EN PROFONDEUR.  
AU FOND DE SES VALLÉES, LA MAYENNE VOUS OFFRE  
UN ENTRELACS DE RIVIÈRES, DE LACS ET DE PLANS D'EAU  
BORDÉS DE MOULINS, DE VILLAGES ET DE CHEMINS DE HALAGE.



# SLOWLYDAYS® lacs & rivières

Elle est toujours belle la Mayenne côté rivière. On peut y embarquer pour une croisière de quelques heures ou de plusieurs jours à bord d'un bateau habitable. Là, un vieux village ou une abbaye, ici un moulin à eau ou un château : entre côtes et méandres, naviguez **au rythme des écluses**.

Pour être encore plus proche de la nature, jetez-vous à l'eau... mais en **canoë ou en kayak** au départ des nombreuses petites haltes fluviales. Glissez au fil des rivières et arrêtez-vous au gré de vos envies. Et si vous rêvez d'aventure et d'eaux vives : la Varenne offre un vrai dépaysement.

Mais la Mayenne est avant tout **le paradis des pêcheurs**. Salmonidés, cyprinidés ou carnassiers, les rivières y sont très poissonneuses. Au nord, les eaux tourmentées de la Mayenne abritent les truites. Au centre et au sud, les gardons, carpes et brochets se cachent dans les cours d'eau plus lents de la Jouanne, de l'Oudon et de l'Ouette.

Et ici, vous pouvez même pêcher de nuit : les carapistes ont des parcours nocturnes sur plus de 60 km allant de Mayenne au sud de Château-Gontier. Au Village Vacances et Pêche de Villiers-Charlemagne, vous pouvez même pêcher de la terrasse de votre maison.

Plus qu'une passion, la pêche est un art de vivre.

LA MAYENNE  
LA VARENNE  
LA COLMONT  
L'ERNÉE  
LA JOUANNE  
L'ERVE  
L'UDON

Fontaine Daniel



DE L'EAU À  
MES MOULINS !

Située au pied de Sainte-Suzanne, la promenade des moulins est un hameau qui abrita jusqu'à dix-sept moulins à eau. Ancien moulin des seigneurs de Sainte-Suzanne, découvrez **le Grand Moulin**, un moulin à papier toujours en fonction. Un peu plus loin dans la vallée de l'Erve, **Le Moulin de Thévalles** présente lui, un mécanisme exceptionnel sur 4 niveaux, unique dans l'Ouest de la France.



Moulin de Thévalles



Village vacances et pêche de Villiers-Charlemagne

# SLOWLYDAYS® rando

MARCHER NOUS TRANSFORME ET NOUS ALLÈGE, NOUS APAISE LE CORPS ET NOUS OUVRE L'ESPRIT. LES MAYENNAIS L'ONT BIEN COMPRIS ET ILS ADORENT METTRE LEURS PAS DANS CEUX DE LEURS ANCÊTRES, SUR D'ANCIENS SENTIERS DE MESSE OU DE CONTREBANDE. ALORS OÙ QUE VOUS SOYEZ, IL Y A TOUJOURS UN CIRCUIT DE RANDONNÉE À PROXIMITÉ.

MONT DES AVALOIRS

CHEMIN DE HALAGE

LE MONTAIGU

CHEMIN MONTAIS

LE TRÈFLE DE LANCELOT

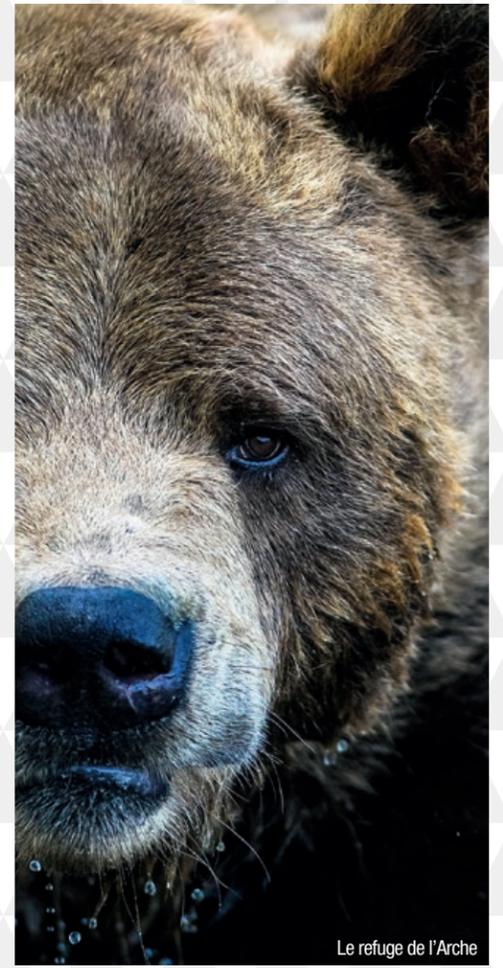


Notre spécialiste de la randonnée équestre conseille, organise et crée des séjours de randonnée équestre pour les groupes, les individuels, à la demande. Il analyse les besoins et répond de façon précise aux souhaits de chacun.

MAYENNE TOURISME  
02 43 53 18 18  
info@mayenne-tourisme.com



RANDO ÉQUESTRE



# SLOWLYDAYS® famille

POURQUOI TOUJOURS CHERCHER À S'ÉLOIGNER ?  
CAR RIEN N'EST PLUS IMPORTANT QUE DE  
SE RAPPROCHER, SE RETROUVER, ENSEMBLE,  
EN FAMILLE OU ENTRE AMIS. COMMENT ?  
EN DÉCOUVRANT DE NOUVEAUX LIEUX,  
EN S'ESSAYANT À D'AUTRES ACTIVITÉS  
ET S'AVENTURANT DANS LA NATURE.  
BREF, EN PARTAGEANT.

## Tous les enfants aiment les histoires

... **d'animaux.** Et en Mayenne, à Château-Gontier, il existe un lieu unique en Europe où l'on peut découvrir l'histoire d'oiseaux, rats-laveurs, singes, reptiles, félins, ours, et autres herbivores... Blessés ou abandonnés, **les animaux du Refuge de l'Arche** ont eu une vie avant d'être recueillis ici : aujourd'hui plus de 1400, représentant 150 espèces différentes sur 14 hectares. Ici pas de dressage ni de spectacle. Mais des félins, des singes, des reptiles, des ours, des loups... qui reprennent vie. Tout simplement.

... **d'aventure.** À Forcé, le **Bois Parcours Nature** vous propose un parcours spectaculaire dans les arbres avec plus de 140 ateliers répartis sur 7 parcours. Et si le cœur vous en dit, accrochez-vous à la tyrolienne géante de 200 m.

... **de cache-cache.** Aux **Jardins des Renaudies**, jouez à retrouver votre chemin dans le labyrinthe d'été avec ses allées bordées de maïs et ses devinettes ou mettez en éveil tous vos sens au milieu des 3000 espèces de plantes dans un parc de 4 hectares.

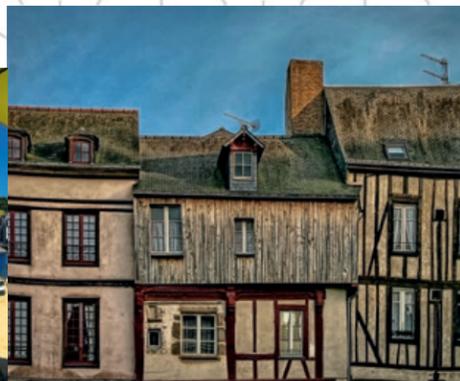


Bois Parcours Nature



## LES COUSINADES

Quel plaisir de se retrouver en famille ou entre amis pour de bons moments à vivre ensemble. La Mayenne propose des lieux adaptés aux retrouvailles et aux grands repas de famille. De simples gîtes confortables « **ambiance scout** » ou d'autres très **cocooning**, toute une palette d'hébergements dédiés aux cousinades sont disponibles, tous situés dans une campagne préservée et à proximité de sites de visites et d'activités. C'est pour ça qu'en 2015, la Mayenne a été classée 1<sup>re</sup> par Tripadvisor pour l'accueil des familles (note 5/5). Avec ses randonnées, ses grottes, ses restaurants et ses hébergements, Saulges, petite cité de caractère, est le lieu idéal pour une cousinade réussie.



# SLOWLYDAYS® city break\* à Laval

POURQUOI TOUJOURS COURIR DANS LES MÊMES CAPITALES, SE RUER DANS LES MÊMES EXPOSITIONS, ACCUMULER LES MÊMES MONUMENTS... QUAND ON PEUT PROFITER TRANQUILLEMENT D'UNE VILLE D'ART ET D'HISTOIRE, ORIGINALE ET STIMULANTE À SEULEMENT 1H40 DE PARIS ?

## 24h à Laval

**8 heures. Se lever du bon pied** en prenant un café en terrasse, dans l'un des bar-restos au bord de l'eau.

**10 heures. Prendre de la hauteur au château**, grimper la tour maîtresse et découvrir l'incroyable panorama sur la ville depuis une charpente du 13<sup>e</sup> siècle.

**11 heures. Retrouver sa naïveté** au Musée d'Art Naïf et Singulier et redécouvrir le travail d'artistes autodidactes majeurs comme celui d'Henri Rousseau.

**12 heures. Faire son marché** sur la place de la Trémoille, le grand marché des produits du terroir de la Cathédrale. Le mardi et le samedi.

**13 heures. Pique-niquer à la plage**, installée juillet et août au square de Boston et s'offrir une partie de beach-volley en pleine ville pour ensuite se désaltérer à la halte fluviale.

**15 heures. Flâner dans le centre historique**, s'arrêter devant ses demeures anciennes et ses maisons médiévales à pans de bois avant d'admirer la Porte Beucherresse, là où est né le Douanier Rousseau.

**16 heures. Retrouver des saveurs aux Paniers Gourmands**, le spécialiste de paniers garnis de produits mayennais, en direct des producteurs. À vous le pommé, le poiré, la bière de Sainte-Suzanne, les rillettes, les terrines, les plats cuisinés, les confitures et même les chocolats.

**17 heures. Arrêt shopping au Néoshop**, la boutique de produits développés par de jeunes entreprises innovantes: chaussures à talons interchangeables ou labyrinthe 3D.

**18 heures. Pause apéro** avec les Lavallois sur l'une des terrasses ensoleillées de la place du Château-Neuf.

**20 heures. Dîner près de la rue de la paix** ou dans les petites rues pavées du quartier Saint-Vénérand.

**22 heures. Assister à un concert au 6par4** et découvrir le meilleur des musiques actuelles.

**Minuit. La nuit vous appartient.**

\*Court séjour en ville

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



La Nuit de Laval Tourisme

Château-Neuf

La Maison

Lumières de Laval

VIEUX-CHÂTEAU

HALTE FLUVIALE

BATEAU-LAVOIR

MUSÉE D'ART NAÏF

JARDIN DE LA PERRINE

LAVAL PLAGE

LE LACTOPÔLE



En décembre, Laval illumine ses bâtiments, ses places, sa rivière et ses quais pour fêter la nouvelle année ! Forcément lumineux.

### Laval Virtual

Voyage en 3D. Tous les amoureux de l'innovation et des nouvelles technologies se donnent rendez-vous chaque année au mois de mars au Laval Virtual, les Rencontres Internationales des Technologies et des Usages du Virtuel. Incontournable.

# SLOWLYDAYS®

## les Nuits de la Mayenne

LA NUIT EST LE MEILLEUR MOMENT POUR DÉBRANCHER ET SE DÉCONNECTER DU QUOTIDIEN. LES MASQUES TOMBENT ET LES ESPRITS S'OUVRENT AUX DÉCOUVERTES. LES NUITS DE LA MAYENNE VOUS INVITENT DURANT L'ÉTÉ À DE NOUVELLES RENCONTRES ENTRE THÉÂTRE ET PATRIMOINE.

### Sainte-Suzanne, théâtre et tradition

Il ne fait pas encore nuit sur l'éperon rocheux de Sainte-Suzanne. Vous flânez dans les rues pavées de cette cité médiévale. Petite pause à la brasserie « La Suzannaise » pour déguster une bière 100 % mayennaise, halte dans les boutiques artisanales pour s'offrir une enluminure ou un vieux bibelot avant de rejoindre les fidèles du festival pour une nuit sous les étoiles.

Où dormir <sup>(1)</sup> :

- **Hôtel Logis 2\* Beauséjour à Sainte-Suzanne**, à partir de 56 €
- **Chambre d'Hôtes Côté Jardin à Sainte-Suzanne**, à partir de 95 €

### Jublains, les nuits romaines

Quel dépaysement de se retrouver au milieu des rues romaines reconstituées de Noviodunum, de découvrir son temple, ses thermes et ses objets de la vie quotidienne et d'assister en fin de journée à des spectacles joués dans le théâtre antique. Chaque année, Jublains est un des lieux privilégiés du festival.

Où dormir <sup>(1)</sup> :

- **Hôtel Logis 3\* Le Relais du Gué de Selle à Mézangers** (5 km de Jublains) à partir de 88 €
- **Chambre d'hôtes Le Gasseau à Jublains** à partir de 51 €

<sup>(1)</sup> Conditions et tarifs sur [mayenne-tourisme.com](http://mayenne-tourisme.com)



Créé en 1973, le festival Les Nuits de la Mayenne apporte la culture au plus près des publics, mettant en lumière le patrimoine par le spectacle vivant. Chaque été le festival propose une itinérance culturelle dans les villes et villages mayennais. Découvrez le programme sur

[www.nuitsdelamayenne.com](http://www.nuitsdelamayenne.com)

# Savoir-faire d'excellence

LE MADE IN MAYENNE, C'EST UN SYMBOLE DE SAVOIR-FAIRE ET D'INNOVATION. AU COEUR DES VALLÉES, DES ENTREPRENEURS VIVENT LEURS RÊVES ET LEURS AMBITIONS. ET C'EST CETTE VOLONTÉ DE CONQUÊTE ET DE RÉUSSITE QUI S'EXPRIME À TRAVERS UN PATRIMOINE INDUSTRIEL EXCEPTIONNEL. SAGA.



Lactopôle



Toiles de Mayenne



INDUSTRIELLE  
ATTITUDE

Les entreprises mayennaises vous ouvrent leurs portes courant mars pour vous permettre de découvrir leur savoir-faire et de rencontrer les femmes et les hommes qui font vivre au quotidien ces entreprises.

## La cité du lait

Le lait tout le monde connaît. Et pourtant... En Mayenne, le lait conserve son histoire extraordinaire dans un musée unique, **le Lactopôle**. Sur plus de 5000 m<sup>2</sup>, vous cheminez au milieu de plus de 4000 objets qui témoignent d'une aventure industrielle sans précédent. Un parcours interactif, multimédia et multi-sensoriel qui se termine (évidemment) par une dégustation.

## Envie de vous faire une toile ?

À Fontaine-Daniel, un sublime village baigné par l'Anvore, se cache l'un des fleurons de l'excellence française : **les Toiles de Mayenne**. Fondée par la famille Denis à l'emplacement d'une abbaye cistercienne, la manufacture crée et fabrique depuis 2 siècles des tissus pour la maison. Ourdissage, encantrage, bobinage, dévidage, encollage, sanforisage, tissage : ici le savoir-faire traditionnel est un trésor que l'on préserve jalousement. Le show-room situé à la sortie du village est incontournable. Plus que de la décoration, un art de vivre !

**Fontaine-Daniel, des Toiles de Mayenne à la Fête de la terre.** Les habitants de ce village exceptionnel, conscients de leur cadre de vie unique, ont acquis une sensibilité écologique qu'ils souhaitent développer et transmettre. Chaque année, ils organisent donc « la Fête de la Terre » un événement autour de l'écologie (conférence, débat, marché du terroir, randonnée, jeux...). Rendez-vous début septembre.



La Chouette Cabane



Hôtel Marin



Gîte de l'Orangerie



Roulotte Mademoiselle Bohème



L'Orangerie de Mayneuf



# Les refuges SLOWLYDAYS®

Pourquoi seulement chercher une chambre pour la nuit? En Mayenne, vous allez découvrir de véritables refuges pour vous poser et vous relaxer. Typiques ou atypiques, ces lieux symbolisent un certain sens de l'hospitalité et du partage. Suspendre le temps dans un hôtel de charme au milieu d'un parc sublime; retrouver l'ambiance d'une **maison de famille** au cœur d'un centre-ville; s'élever au-dessus des cimes dans une **cabane perchée**; trouver la paix et la sérénité dans une ancienne **abbaye cistercienne**; installer toute sa famille dans une **demeure bourgeoise** nichée au fond d'un parc; succomber au camping nature entre pins et rivières... Chaque hébergement doit être une expérience.

Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



# SLOWLYDAYS® terroir



NE PLUS SEULEMENT S'ALIMENTER MAIS MANGER, SAVOURER, DÉGUSTER, APPRÉCIER... ET PRENDRE LE TEMPS DE DÉCOUVRIR DES PRODUITS SAINS ET AUTHENTIQUES. BŒUFS, VOLAILLES, TRUITES, POMMES, CIDRE, FROMAGES... LA MAYENNE EST UNE TERRE DE PRODUCTION AGRICOLE. ON Y TROUVE PARTOUT DES PRODUITS DE TERROIR AUX RICHES SAVEURS : AU SEIN DE LEURS FERMES, AU CŒUR DES MARCHÉS OU DES RESTAURANTS, LES AMOUREUX DU GOÛT VOUS ACCUEILLEN ET VOUS FONT PARTAGER UN CERTAIN ART DE VIVRE.

Il est enfin l'heure de passer à table. Et en Mayenne, elle est savoureuse et innovante. Ici, l'appétit s'ouvre au **Pommeau du Maine**. Vieillit en fût de chêne pendant au moins 18 mois, il libère alors des arômes de fruits secs (amandes, noisettes), de fruits cuits (pommes, pruneaux), de cacao ou de miel. Pour contenter toutes les papilles, les chefs mayennais réconcilient dans leur restaurant **terroir et créativité** en travaillant les meilleurs produits locaux comme le **bœuf du Maine** ou la truite, et en réinventant la cuisine de marché. La Mayenne réenchante aussi la cuisine de bistro. La Bistronomie s'invite à votre table et vous propose de vraies expériences gustatives sans chichi, dans une ambiance de partage. Pour accompagner vos plats, le **cidre** ou le **poiré** (cidre de poire) haute couture d'Éric Bordelet, qui a renouvelé la tradition avec ses méthodes biodynamiques. Et pour finir, le fromage. Ou plutôt les **fromages**. Patrie du Port-Salut, la Mayenne est

connue pour sa variété de fromages industriels et fermiers, comme L'Entrammes de la Fromagerie bio du Maine, le Trappe des sœurs trappistes de l'Abbaye de la Coudre et le délicieux camembert Bons Mayennais de l'entreprise familiale Vaubernier. Prenez le temps de goûter à la Mayenne.

## Séjours gourmands à Saint-Pierre-sur-Erve

Réveillé par les bonnes odeurs de la fournée de Laurent et Yukari, les boulangers bio du village, on sort de son gîte aménagé dans l'ancien presbytère, au bord de la rivière pour aller chercher sa brioche cuite au feu de bois. Après cette mise en bouche, à vous les balades sur les sentiers de randonnées qui bordent le village.

Où dormir :

• **Le Gîte du Presbytère à Saint-Pierre-sur-Erve**

➤ Retrouvez tous les Slowlydays® sur [www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



## À DÉGUSTER !

### La Tourte Mayennaise

Dodue, croustillante, faite avec des pommes, de la viande de bœuf et du fromage mayennais « l'Entrammes », cette nouveauté gourmande créée par les chefs Alexandre Arnaud et Fabrice Sorin... est déjà une spécialité.



# Les grands rendez-vous 2016

## Mars

### LES REFLETS DU CINÉMA

La prochaine et 20<sup>e</sup> édition des Reflets du cinéma sera consacrée au cinéma indépendant américain et se tiendra dans l'ensemble du département de la Mayenne.

» Du 11 au 22 mars

### LES FOINS D'HIVER

Le rendez-vous hivernal et décalé d'Au Foin de la Rue à Mayenne. Concerts dans les bars, arts de la rue, crieur public...

» Les 11 et 12 mars

### INDUSTRIELLE ATTITUDE

Découverte du tissu industriel et technique mayennais.

» Du 14 mars au 2 avril

### LAVAL VIRTUAL

Salon dédié à la réalité virtuelle et aux technologies convergentes à Laval.

» Du 23 au 27 mars

### CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

À Colombiers-du-Plessis, une chasse aux œufs de Pâques sera organisée dans le parc floral.

» Les 27 et 28 mars



### CHASSE AUX ŒUFS DE DRAGON À PÂQUES AU MANOIR DE MERLIN

À la Boissière, Merlin vous attend pour cette troisième chasse aux œufs de dragon. Rendez-vous à 15 h 30 dimanche et lundi. La chasse aux œufs de dragon est réservée aux familles accompagnées d'enfants de moins de 12 ans.

» Les 27 et 28 mars

## Avril

### FESTIVAL DU 1<sup>er</sup> ROMAN

À Laval, véritable vitrine de la littérature contemporaine, le Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, repère les auteurs pour qui le premier roman est la première pierre d'une œuvre en devenir.

» Du 28 avril au 1<sup>er</sup> mai

### EXPOSITION « LES PREMIÈRES VILLES DE L'OUEST » AU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE JUBLAINS

» Du 30 avril 2016 au 31 mars 2017

### FESTIVAL ATELIERS JAZZ

À Meslay-du-Maine, ce festival associe les ateliers de jazz départementaux à des artistes internationalement reconnus.

» Du 30 avril au 7 mai

## Mai

### BREVET DU RANDONNEUR

Au Genest-Saint-Isle, randonnée ouverte à tous qui se déroule en autonomie totale sur des itinéraires balisés de petites randonnées.

» Le 1<sup>er</sup> mai



### MARCHÉ DE PRINTEMPS AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

À Colombiers-du-Plessis, une grande journée avec des ateliers animés par les jardiniers du parc floral. Marché de terroir, marché aux plantes, artisanat, espace détente pour les enfants...

» Le 8 mai

### LA NUIT DES MUSÉES

L'occasion de découvrir gratuitement les musées de la Mayenne sous un autre jour (mises en lumières, performances musicales, théâtrales et littéraires, créations inédites...).

» Le 21 mai

### LES JOURNÉES DES MOULINS ET DU PATRIMOINE MEULIER

Visite des moulins de la Mayenne.

» Les 21 et 22 mai

### FESTIVAL LES 3 ÉLÉPHANTS

À Laval, festival de musiques actuelles. Entre musique, arts de la rue, et scénographie, le festival des 3 Éléphants est l'un des événements culturels majeurs du département.

» Du 27 au 29 mai

### LA RINCERIE A 20 ANS

À la Selle-Craonnaise, la Rincerie fête les 20 ans de la base de loisirs avec de nombreuses activités gratuites ou à tarif réduit, des stands de producteurs locaux...

» Le 29 mai

## Juin

### LES BOUCLES DE LA MAYENNE

Course cycliste en Mayenne comprenant un prologue et 3 étapes.

» Du 2 au 5 juin

### LES RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Les parcs et les jardins mayennais, privés ou publics, ouvrent leurs portes pendant 3 jours. Ateliers, expositions, démonstrations...

» Du 3 au 5 juin

### FESTIVAL LES MOUILLOTINS

À Cuillé, concerts, fanfares et arts de la rue. Ambiance conviviale autour d'artistes confirmés et de découvertes.

» Les 10 et 11 juin

### GRAND WEEK-END DE RECONSTITUTION HISTORIQUE AU CHÂTEAU DE LASSAY

Occupation totale du château par 4 troupes de reconstitution (Via Historiae, les Lions de Montfort, l'Ordonnance Saint-Michel et la Confrérie de la Quintefeuille), pour lui faire revivre sa vie militaire et quotidienne de la fin du XV<sup>e</sup> siècle.

» Les 18 et 19 juin

### VÉLO AGGLO RÉTRO

Lors d'un week-end 100% « Vintage », partez sur les chemins vallonnés du Pays de Laval, empruntez le halage pour une photo rétro, pique-niquez à l'ancienne sur les bords de la rivière, découvrez un village reconstitué des années 20, osez la mise en plis et la barbe au coup'choux...

» Le 19 juin

### LES OFNIJEC

Course de radeaux. Des bateaux loufoques déboulent sur la Mayenne, entre Saint-Jean-sur-Mayenne et Laval.

» Les 25 et 26 juin

### FESTIVAL LA CHALIBAUDE

Festival des arts de la rue à Château-Gontier. Spectacles gratuits dans les rues de la ville (arts du cirque, théâtre, danse et musique...).

» Les 25 et 26 juin



### FESTIVAL UN SINGE EN ÉTÉ

Saison estivale de concerts, spectacles de rue et autres curiosités à Mayenne.

» Les 25 et 26 juin et en juillet/août

### LA MAYENNE À PIED

8 journées de randonnée sur les chemins pédestres de la Mayenne.

» Du 25 juin au 2 juillet

## Juillet / août

### FESTIVAL AU FOIN DE LA RUE

À Saint-Denis-de-Gastines, un festival de musiques actuelles, éclectique par sa programmation et éthique pour les valeurs qu'il défend. Festival accessible à tous y compris aux personnes en situation de handicap.

» Les 1<sup>er</sup> et 2 juillet

### FESTIVAL LES ARTS SACRÉS

Temps de rencontres entre un site, la basilique Notre-Dame de l'Épine à Évron, un public et des arts issus de traditions millénaires. Concerts, danses, expositions, conférences ou ateliers pédagogiques.

» Du 1<sup>er</sup> au 6 juillet

### PLANÈTE EN FÊTE

À Brecé, grande manifestation en Mayenne pour la protection de l'environnement. Lieu de rencontres et d'animations.

» Les 2 et 3 juillet

### CHAMPIONNAT DE FRANCE WAKEBOARD CABLE

Au wakepark de la base de loisirs de la Rincerie, championnat de France de wakeboard.

» Les 2 et 3 juillet

### PASSAGE DU TOUR DE FRANCE EN MAYENNE

En 2016, le Tour de France passera par les communes de Renazé et de Ballots.

» Le 4 juillet

### LES VISITES THÉÂTRALISÉES

9<sup>e</sup> édition du spectacle déambulatoire à Lassay-les-Châteaux « Si Lassay m'était conté », avec des saynètes historiques qui seront jouées dans différents endroits et différentes époques, de fin XIX<sup>e</sup> à 1960.

» Les 8, 22 juillet et 5 et 12 août à 20 h 30



### FESTIVAL LES ENTRELACÉS

Dédié aux arts de la rue (théâtre de rue, danse, cirque, musique...), ce festival se déroule à Lassay-les-Châteaux et ses environs.

» Les 13 et 14 juillet

### LA MAYENNE À TABLE

Participez au plus grand pique-nique au monde le long des 85 km du chemin de halage, qui traverse le département du nord au sud.

» Le 14 juillet



### GARDEN PARTY AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

Les jardins se mettent à l'heure anglaise. Cette journée sera placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité. C'est donc le moment de venir pique-niquer aux jardins des Renaudiés.

» Le 14 juillet

### SPECTACLE DE SHAKESPEARE

Au château de Lassay, Macbeth de Shakespeare, par la compagnie l'Étoffe des Songes (avec Gilles Raab dans le rôle-titre). Il y a deux ans, Richard III avait connu un grand succès. En cette année anniversaire de la mort de Shakespeare, il nous semblait opportun de renouveler cette expérience d'une grande intensité.

» Les 14, 15, 16 juillet



### LES NUITS DE LA MAYENNE

Festival itinérant mêlant théâtre et patrimoine. Des rendez-vous sont donnés, pour l'émotion du théâtre, de la musique, des nuits d'été, pour le plaisir de la découverte d'œuvres et pour voir autrement le patrimoine.

» Du 19 juillet au 10 août

### LES NOCTURNES AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

Quand la magie des nuits d'été s'invite aux jardins. Spectacle puis balade en pleine nuit dans le labyrinthe de maïs et dans le jardin. Ouverture du labyrinthe de maïs du 22 juillet à la mi-octobre.

» Les 22 juillet et 5 août

### FÊTE DU PAIN

À Ménéil se déroule la traditionnelle fête du pain et sa célèbre course de baignoires. Expositions, repas champêtres, bals, feux d'artifice...

» Les 23 et 24 juillet

### FESTIVAL SAINT-MARS AMERICA

À Saint-Mars-du-Désert, initiez-vous à la musique et à la danse country, au rock des années 60-80 et au rockabilly.

» Les 30 et 31 juillet

### CURIOSITÉS! UN WEEK-END DE DÉCOUVERTES ARTISTIQUES

À Jublains, un village, un musée, une boutique, un festival... Tout cela se concentre et s'imbrique le temps d'un week-end.

» Les 30 et 31 juillet



### FESTIVAL DE LA MOISSON

À Beaulieu-sur-Oudon, des bénévoles effectuent les travaux de la terre et la récolte des blés comme au début du siècle. Toute la journée, la commune reprend un rythme d'antan...

» Le 7 août

### FÊTE MÉDIÉVALE

À Daon, de nombreuses personnes en costume d'époque seront là pour accueillir les visiteurs. Un spectacle médiéval sera présenté ainsi que de nombreuses animations : tir à l'arc, cuisine médiévale, lavandières, démonstrations de métiers anciens, stands divers...

» Le 7 août

### LASSAY VERTIGO

Week-end d'animations inédites dans les airs, dans et autour du château (slack line, escalade, wing suit, ULM, tyrolienne).

» Les 13 et 14 août

## Septembre

### LA NUIT DE LAVAL TOURISME

Pour clore sa saison estivale, Laval Tourisme organise une nuit d'exception. De 19 h à minuit, familles, couples, amis, pourront profiter d'animations artistiques, sportives, gastronomiques, culturelles et surtout gratuites dans l'agglomération lavalloise!

» Le 2 septembre

### FESTIVAL DE LA VIANDE

Le festival de la viande à Évron est un des plus grands concours d'animaux de boucherie en France, donnant la possibilité à tous les visiteurs de déguster et de savourer de la viande de bœuf de qualité.

» Les 2, 3 et 4 septembre



### FÊTE DE LA TERRE

À Fontaine-Daniel, grande manifestation en Mayenne pour la protection de l'environnement. Marché, lieu de rencontres et d'animations.

» Les 3 et 4 septembre

### FESTIVAL DU BLÉ NOIR

À Juvigné, animations folkloriques, batailles aux fléaux, dégustations, batteuse Merlin et sa machine à vapeur...

» Le 11 septembre

### FESTIVAL LE CHAÏNON MANQUANT

À Laval et Changé, festival pluridisciplinaire de la jeune création pour une programmation artistique nationale et internationale : théâtre, danse, musique (actuelle, du monde...), spectacles jeunes publics, arts de la rue, formes innovantes...

» Du 14 au 18 septembre

### LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Tout le week-end, partez à la découverte d'édifices publics et privés : visites guidées ou libres, concerts, expositions...

» Les 17 et 18 septembre





## Octobre

### FÊTE DES CITROUILLES AUX JARDINS DES RENAUDIÉS

À Colombiers-du-Plessis, 80 variétés de cucurbitacées sont cultivées dans le jardin. Il y en a pour tous les goûts, préparations salées, sucrées et décoration de la maison et de toutes les couleurs.  
Au programme : dégustations et ventes de citrouilles sur le marché, démonstrations de cuisine, sculptures sur légumes, repas à base de courges...  
» Le 9 octobre



### FESTIVAL LES EMBUSCADES

Festival de l'humour, pendant deux semaines, le rire et le burlesque s'invitent à Cossé-le-Vivien et dans les communes voisines. Comédiens, peintres, sculpteurs, musiciens, tous plus déjantés les uns que les autres, se succèdent dans une ambiance festive.  
» Du 20 septembre au 8 octobre

### LE MARATHON DES ÉCLUSES

Course organisée dans le cadre des virades de l'espoir, ce marathon longe les bords de la rivière, de Mayenne à Laval sur le chemin de halage. Permet d'admirer de magnifiques paysages agrémentés de châteaux et d'écluses.  
» Le 25 septembre

## Novembre

### PRESS'TIVAL INFO

Festival de journalisme dans le Pays de Château-Gontier. Expositions, conférences et rencontres.  
» En novembre et décembre



## Décembre

### LES LUMIÈRES DE LAVAL

Chaque année, la ville de Laval brille par l'originalité et la qualité de ses illuminations à l'occasion des festivités de Noël. Les lumières habilleront les rues, les quais et la rivière. De nombreuses animations seront proposées : randonnées aux lampions, marché de Noël, croisières...  
» En décembre



## BIENVENUE en PlaisiroLogis

dans les hôtels-restaurants Logis de la Mayenne



### 1 LE PARC HÔTEL & SPA

46, avenue du Maréchal Joffre  
53 200 CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 28 41  
contact@parchotel.fr  
www.parchotel.fr

### 2 L'AMPHITRYON

53 200 COUDRAY  
02 43 70 46 46  
lamphitryon@wanadoo.fr  
www.lamphitryon53.fr

### 3 LE GRAND CERF

17-19, rue Aristide Briand  
53 500 ERNÉE  
02 43 05 13 09  
infos@legrandcerf.net  
www.legrandcerf.net

### 4 À LA BONNE AUBERGE

170, rue de Bretagne  
53 000 LAVAL  
02 43 69 07 81  
reservation@alabonneauberge.com  
www.alabonneauberge.com

### 5 AU GRAND HÔTEL

2, rue Ambroise de Loré  
53 100 MAYENNE  
02 43 00 96 00  
grandhotelmayenne@wanadoo.fr  
www.grandhotelmayenne.com

### 6 LA CROIX COUVERTE

Route d'Alençon - BP 422  
53 100 MAYENNE  
02 43 04 32 48  
la-croixcouverte@wanadoo.fr  
www.hotel-restaurant-lacroixcouverte.com

### 7 RELAIS DU GUÉ DE SELLE

Route de Mayenne / D7  
53 600 MÉZANGERS  
02 43 91 20 00  
relaisduguedeselle@wanadoo.fr  
www.relais-du-gue-de-selle.com

### 8 BEAU RIVAGE

Route de Saint-Baudelle  
53 100 MOULAY  
02 43 00 49 13  
fbeau rivage@9online.fr  
www.restaurantbeau rivage.com

### 9 LA MARJOLAINE

Le Bas Mont  
53 100 MOULAY  
02 43 00 48 42  
lamarjolaine@wanadoo.fr  
www.lamarjolaine.fr

### 10 LA CROIX VERTE

2, rue d'Évron  
53 150 NEAU  
02 43 98 23 41  
hotelneau@yahoo.fr  
www.hotellacroixverte.com

### 11 BEAUSÉJOUR

4-6, rue de la Libération  
53 270 SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 40 31  
hotelstesuzanne@yahoo.fr  
www.hotelstesuzanne.com

### 12 L'ERMITAGE

Rue des 2 Églises  
3, place Saint-Pierre  
53 340 SAULGES  
02 43 64 66 00  
info@hotel-ermitage.fr  
www.hotel-ermitage.fr

### 13 LE COMMERCE

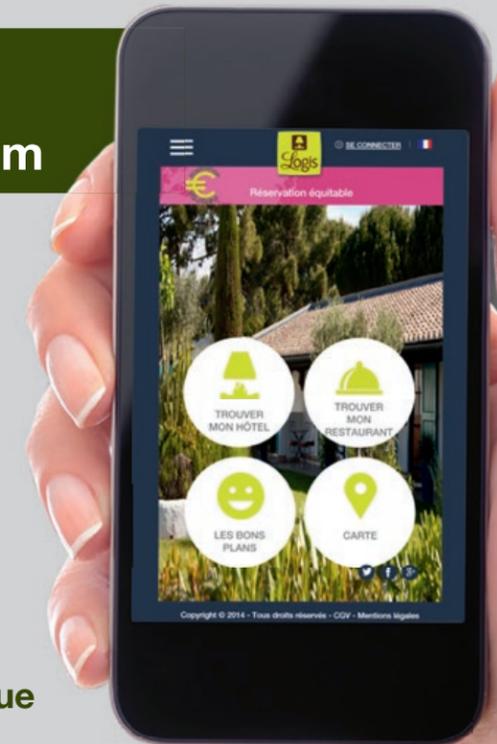
Rue du Fief aux Moines  
53 480 VAIGES  
02 43 90 50 07  
oger-samuel.hotel-du-commerce@wanadoo.fr  
www.hotelcommerce.fr

### 14 L'OASIS

La Sourderie  
Route de Javron  
53 700 VILLAINES-LA-JUHEL  
02 43 03 28 67  
oasis@oasis.fr  
www.oasis.fr



Réservez votre hôtel et même votre table sur : [www.logishotels.com](http://www.logishotels.com)



Plaisir n°53

Demain on se commande un bon pique-nique concocté par le chef et on part en balade!

## Les offices de tourisme



OFFICE DE TOURISME DU SUD MAYENNE  
Couvent des Ursulines  
Place André Counord  
B.P. 20402  
53204 CHÂTEAU-GONTIER cedex  
02 43 70 42 74  
www.sudmayenne.com

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE MAYENNAIS  
Les Mezerais  
53120 COLOMBIERS-DU-PLESSIS  
02 43 08 48 30  
www.hautemayenne-tourisme.com

• Antennes : Pontmain et Ambrières-les-Vallées.

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE CRAON  
Espace touristique du Mûrier  
53400 CRAON  
02 43 06 10 14  
www.sudmayenne.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LAVAL  
84 avenue Robert Buron  
53003 LAVAL cedex  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME  
VALLÉE DE HAUTE MAYENNE  
Quai de Waiblingen  
53100 MAYENNE  
02 43 04 19 37  
www.hautemayenne-tourisme.com

• Bureau de Lassay-les-Châteaux  
8 rue du château  
53110 LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
02 43 04 74 33

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS DE MESLAY-GREZ  
La Guitemière  
53170 MESLAY-DU-MAINE  
02 43 64 29 00  
paysmeslaygrez.fr

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-DENIS-D'ANJOU  
2 grande rue  
53290 SAINT-DENIS-D'ANJOU  
02 43 70 69 09  
www.saintdenisdanjou.com

OFFICE DE TOURISME DES COÉVRONS  
1 rue Jean de Bueil  
53270 SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 43 60  
www.coevrons-tourisme.com

• Antennes : Bais, Montsûrs, Évron et Saulges.



OFFICE DE TOURISME DU MONT DES AVALOIRS  
26 rue Jules Doitteau  
53700 VILLAINES-LA-JUHEL  
02 43 03 78 88  
www.cc-montdesavaloirs.fr

• Antennes : Pré-en-Pail et Saint-Pierre-des-Nids

## Les petites cités de caractère



**CHAILLAND**  
www.chailland.mairie53.fr

**LASSAY-LES-CHÂTEAUX**  
L'ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS  
ALAIN LEGROS  
02 43 08 51 97 / 06 32 53 55 73

LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL  
LE CHÂTEAU DE BOIS THIBAUT

LE CHÂTEAU DE LASSAY  
02 43 04 05 47  
www.chateaudelassay.com  
» Ouvert de mai à septembre.

**PARNÉ-SUR-ROC**  
www.parne-sur-roc.fr

**SAINT-DENIS-D'ANJOU**  
www.saintdenisdanjou.com

**SAINT-PIERRE-SUR-ERVE**  
www.saint-pierre-sur-erve.mairie53.fr

L'ÉGLISE ROMANE  
LE PONT PIÉTON



**SAINTE-SUZANNE**

LE CHÂTEAU ET LE CIAP  
02 43 58 13 00  
www.chateaudesaintesuzanne.fr  
» Ouvert de février à mi-décembre.

LE MUSÉE DE L'AUDITOIRE  
02 43 01 42 65  
www.museeauditoire.jimdo.com  
» Ouvert d'avril à septembre.

LE GRAND MOULIN  
02 43 90 57 17 / 06 71 14 70 47  
» Ouvert d'avril à octobre.

**SAULGES**

LES GROTTES ET LE CANYON  
02 43 90 51 30  
www.grottes-de-saulges.com  
» Ouvert de mi-mars à mi-novembre.

L'ORATOIRE DE SAINT-CÉNERÉ

LA FERME AUX FOSSILES  
02 43 68 91 58  
www.paleoscopy.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermeture en janvier.

LA FERME DES ABEILLES  
02 43 90 50 93 / 06 76 59 61 69  
» Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

## Les villes

**LAVAL**

L'ESPACE ALAIN GERBAULT  
ET LE JARDIN DE LA PERRINE  
02 43 56 81 49  
» Ouvert toute l'année.

LA CITÉ DU LAIT, LE LACTOPÔLE  
02 43 59 51 90  
www.lactopole.com  
» Ouvert toute l'année.

LE BATEAU-LAVOIR  
Office de tourisme du Pays de Laval  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

LE MUSÉE DES SCIENCES CCSTI  
02 43 49 47 81  
www.ccsti-laval.org  
» Ouvert toute l'année.

LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE  
02 43 53 87 10  
www.museeecoledelaval53.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermeture en novembre et décembre.

LE VIEUX-CHÂTEAU ET LE MUSÉE D'ART NAÏF  
02 53 74 12 30  
laval.fr/musees  
» Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

**MAYENNE**

L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

LA BASILIQUE NOTRE-DAME  
LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES  
02 43 30 12 56  
www.chapelledescalvairiennes-mayenne.com  
» Ouvert du mercredi au dimanche pendant les expositions.

LE MÉMORIAL DES DÉPORTÉS  
02 43 08 87 35  
www.memorial-des-deportes-mayenne.fr  
» Ouvert toute l'année du mardi au samedi  
et le premier dimanche de chaque mois.

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE  
02 43 00 17 17  
www.museeduchateaudemayenne.fr  
» Ouvert de mars à décembre.

**CHÂTEAU-GONTIER**

LA CHAPELLE DU GENÊTEIL –  
CENTRE D'ART CONTEMPORAIN  
02 43 07 88 96  
www.le-carre.org  
» Ouvert du mercredi au dimanche  
pendant les expositions.

LE COUVENT DES URSULINES  
patrimoine.chateaucontier.fr

LES JARDINS DE LA VILLE

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE  
02 43 70 42 74

LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE  
02 43 07 24 38  
www.refuge-arche.org  
» Ouvert toute l'année.

## Les châteaux

LE CHÂTEAU DE LA GRANDE COURBE À BRÉE  
02 43 90 04 10  
» Ouvert de juillet à mi-août, tous les jours  
sauf le mardi.

LE CHÂTEAU DE CRAON ET SON PARC  
02 43 06 11 02  
www.chateaudecraon.fr  
» Parc et jardin ouverts toute l'année.  
Visite guidée du château en juillet et août.



LE CHÂTEAU DE GOUÉ  
À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS  
02 43 05 94 86  
» Ouvert en août et septembre  
et toute l'année sur réservation.

LE CHÂTEAU DE BOIS THIBAUT  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
chateaudelassay.com

LE CHÂTEAU DE LASSAY-LES-  
CHÂTEAUX 02 43 04 05 47  
www.amisduchateaudelassay.com

» Ouvert d'avril à septembre.



LE VIEUX-CHÂTEAU ET LE MUSÉE D'ART NAÏF  
À LAVAL  
02 53 74 12 30  
laval.fr/musees  
» Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE  
02 43 00 17 17  
www.museeduchateaudemayenne.fr  
» Ouvert de mars à décembre.

LE CHÂTEAU DU ROCHER À MÉZANGERS  
02 43 01 63 75

LE CHÂTEAU DE BOURGON À MONTOURTIER  
02 43 02 16 20 / 06 09 62 99 08  
www.chateaubourgon.com  
» Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 15 août  
et toute l'année sur rendez-vous.

LE MANOIR DE LA JOUBARDIÈRE  
À SAINT-MARTIN-DU-LIMET  
02 43 81 45 82 / 06 25 58 15 86  
www.manoirdelajoubardiere.fr  
» Ouvert en juillet, août et septembre.

LE CHÂTEAU DE MORTIERCROLLES  
À SAINT-QUENTIN-LES-ANGES  
06 77 61 66 62  
» Ouvert de la mi-juillet à fin août.

LE CHÂTEAU ET LE CIAP  
À SAINTE-SUZANNE  
02 43 58 13 00  
chateaudesaintesuzanne.fr  
» Ouvert de février à mi-décembre.

Liste complète des châteaux sur  
www.mayenne-tourisme.com

## Les sites gallo-romains

LES THERMES D'ENTRAMMES  
02 43 90 20 72 / 02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com  
» Ouvert en mai, juin, septembre,  
les dimanches et jours fériés.  
Tous les jours en juillet et août.

LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE JUBLAINS  
02 43 58 13 20  
www.museedejublains.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermé du 15 décembre au 31 janvier.



## Les parcs et jardins

LE PARC DU CHÂTEAU DE CLIVOY  
À CHAILLAND  
06 07 61 10 10  
www.clivoy.fr

» Ouvert en juillet et septembre  
et sur rendez-vous en mai et juin.

LES JARDINS DE LA VILLE À CHÂTEAU-GONTIER

LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 24 38  
www.refuge-arche.org  
» Ouvert toute l'année.

LES JARDINS DES RENAUDIÉS  
À COLOMBIERS-DU-PLESSIS  
02 43 08 02 08  
www.jardinsdesrenaudies.fr  
» Ouvert de Pâques à la Toussaint.



LE PARC DU CHÂTEAU DE CRAON  
02 43 06 11 02  
www.chateaudecraon.fr  
» Parc ouvert toute l'année.

LE JARDIN REMARQUABLE DE LA PELLERINE  
02 43 05 93 31 / 06 85 85 59 95  
» Ouvert de mai à octobre.

LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

LE JARDIN DE LA PERRINE À LAVAL  
» Ouvert toute l'année.

LE PARC DU CHÂTEAU DES ARCS  
À MESLAY-DU-MAINE  
www.chateaudesarcis.com  
» Ouvert d'avril à juillet et en septembre.

LE PARC DU CHÂTEAU DE LA RONGÈRE  
À SAINT-SULPICE  
02 43 07 71 44  
» Ouvert de juin à septembre.



## Les moulins

LE MOULIN DE THÉVALLES À CHÉMÉRÉ-LE-ROI  
02 43 98 66 70  
www.moulin-de-thevalles.com  
» Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> octobre.

LE MOULIN DES GUÉS À FONTAINE-COUVÈTE  
02 43 06 50 33

LE MOULIN CAVIER DE LA GUÉNAUDIÈRE  
À GREZ-EN-BOUÈRE  
02 43 64 29 00

LE GRAND MOULIN À SAINTE-SUZANNE  
02 43 90 57 17 / 06 71 14 70 47  
» Ouvert d'avril à septembre.

## Les musées

LE MUSÉE DES TISSERANDS  
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
06 21 06 01 51  
» Ouvert en juillet et août.

LA MAISON DE LA MOISSON  
À BEAULIEU-SUR-LOUDON  
02 43 02 11 40

L'ÉCOMUSÉE DE BRECÉ  
02 43 08 47 44 / 02 43 08 68 34  
www.brece.com

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 70 42 74

LE MUSÉE ROBERT TATIN  
À COSSÉ-LE-VIVIEN  
02 43 98 80 89  
www.musee-robert-tatin.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermeture en janvier.



LE MUSÉE DE LA FORGE À DENAZÉ  
02 43 98 59 21

ATELIER DU SABOT  
À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS  
02 43 05 50 00

LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE  
DE JUBLAINS  
02 43 58 13 20  
www.museedejublains.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermé du 15 décembre au 31 janvier.

LE MUSÉE DE L'ÉVOLUTION AGRICOLE À JUVIGNÉ  
02 43 68 51 54  
» Ouvert de mai à septembre.

LA CITÉ DU LAIT, LE LACTOPÔLE À LAVAL  
02 43 59 51 90  
www.lactopole.com  
» Ouvert toute l'année.

LE BATEAU-LAVOIR À LAVAL  
Office de tourisme du Pays de Laval  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

LE MUSÉE DES SCIENCES CCSTI À LAVAL  
02 43 49 47 81  
www.ccsti-laval.org  
» Ouvert toute l'année.

LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE  
À LAVAL  
02 43 53 87 10  
www.museeécole-laval53.fr  
» Ouvert toute l'année.  
Fermeture en novembre et décembre.

LE MUSÉE D'ART NAÏF  
ET LE VIEUX-CHÂTEAU DE LAVAL  
02 53 74 12 30  
laval.fr/musees  
» Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

LE MUSÉE DES MOTEURS ET DE L'OUTILLAGE  
À LIGNIÈRES-ORGÈRES  
02 43 03 07 44  
» Ouvert sur rendez-vous.

L'ÉCOMUSÉE À MADRÉ  
02 43 08 57 03  
www.legrandchemin.com  
» Ouvert de Pâques à la Toussaint.

LE MÉMORIAL DES DÉPORTÉS  
À MAYENNE  
02 43 08 87 35

www.memorial-des-deportes-mayenne.fr  
» Ouvert toute l'année du mardi au samedi  
et le premier dimanche de chaque mois.  
Fermeture pendant les vacances de Noël.

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE  
02 43 00 17 17  
www.museeduchateaudemayenne.fr  
» Ouvert de mars à décembre.

LE MUSÉE DU CIDRE À MELLERAY-LA-VALLÉE  
02 43 04 71 48  
» Ouvert de Pâques à fin septembre.

LE MUSÉE DE L'ARDOISE  
ET DE LA GÉOLOGIE À RENAZÉ  
02 43 06 40 14  
musee-ardoise-renaze.over-blog.com  
» Ouvert de mai à octobre.

LE MUSÉE DE LA CHOUANNERIE ET  
DE LA RÉVOLUTION À SAINT-OUEN-DES-TOITS  
02 43 37 76 44 / 02 43 37 73 31  
» Ouvert en juillet et août.

LE CHÂTEAU ET LE CIAP  
À SAINTE-SUZANNE  
02 43 58 13 00  
chateaudesaintesuzanne.fr  
» Ouvert de février à mi-décembre.

LE MUSÉE DE L'AUDITOIRE  
À SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 42 65  
www.museeauditoire.jimdo.com  
» Ouvert d'avril à septembre.

LA FERME AUX FOSSILES À SAULGES  
02 43 68 91 58  
www.paleoscope.fr  
» Ouverte toute l'année. Fermeture en janvier.

LE MUSÉE DU POT AU LAIT À VILLAINES-LA-JUHEL  
02 43 03 76 87 / 06 07 86 87 84  
www.lepotaulait.com  
» Ouvert toute l'année.

## Les espaces d'art

LA CHAPELLE DU GENÊTEIL  
À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 88 96  
www.le-carre.org  
» Ouverte du mercredi au dimanche pendant  
les expositions.

LE MUSÉE ROBERT TATIN  
À COSSÉ-LE-VIVIEN  
02 43 98 80 89  
www.musee-robert-tatin.fr  
» Ouvert toute l'année. Fermeture en janvier.

LA MAISON BLEUE À CRAON  
02 43 06 99 02  
www.ville-craon53.fr

L'ESPACE LOUIS DERBRÉ À ERNÉE  
06 86 38 16 21  
www.derbre.com  
» Visite sur rendez-vous.

LE FORUM MÉTIERS D'ART À JUBLAINS  
02 43 04 97 92  
forummetiersdart.wix.com/forum  
» Ouvert toute l'année.  
Fermeture de janvier à mars.

MUSÉE BERNARD CHARDON  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
02 43 04 52 05 / 02 43 03 40 72  
www.museebarnardchardon.com  
» Ouvert d'avril à octobre et sur rendez-vous  
le reste de l'année.

LE MUSÉE D'ART NAÏF À LAVAL  
02 53 74 12 30  
laval.fr/musees  
» Ouvert toute l'année.



LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES  
À MAYENNE  
02 43 30 12 56  
www.chapelledescalvairiennes-mayenne.com  
» Ouverte du mercredi au dimanche pendant  
les expositions.

LE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN  
À PONTMAIN  
02 43 05 08 29  
www.centredartpontmain.fr  
» Ouvert en période d'exposition  
du mercredi au dimanche.

## Le patrimoine religieux

LE PRIEURÉ DE LA COTELLERIE À BAZOUGERS  
02 43 66 43 66  
www.la-cotellerie.com/cotelleriewp

L'ABBAYE DE PORT-DU-SALUT À ENTRAMMES  
02 43 64 18 64  
www.portdusalut.com

L'ABBAYE D'ÉVRON  
02 43 66 85 04  
www.evron.fr/La-Basilique.html

L'ABBAYE DE LA COUDRE À LAVAL  
02 43 02 85 85  
www.abbaye-coudre.com

L'ABBAYE DE CLAIMONT À OLIVET  
02 43 02 11 96  
www.abbaye-de-claimont.com  
» Visite libre toute l'année.  
Visites guidées sur réservation.

PONTMAIN, CITÉ MARIALE  
Basilique et centre de pèlerinage  
Grange de l'apparition  
02 43 05 07 26  
www.sanctuaire-pontmain.com

## Les sites accueil vélo

HÔTEL-RESTAURANT LE GUÉ DE GÈNES  
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
02 43 00 16 98  
www.guedegenes.fr

CHAMBRES D'HÔTES  
DU CHÂTEAU DE MIRVAULT À AZÉ  
02 43 07 10 82  
www.chateaudemirvault.fr

Réservez votre gîte en ligne :

[www.gites-de-france-mayenne.com](http://www.gites-de-france-mayenne.com)

Email : [reservation@gites-de-france-mayenne.com](mailto:reservation@gites-de-france-mayenne.com)

ou par téléphone : 02 43 67 09 07



Gîtes de France

Et vos vacances prennent un autre sens



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES GÎTES DE FRANCE ET DU TOURISME VERT

84 avenue Robert BURON CS 30325 – 53003 LAVAL Cedex / Tél : 02 43 53 58 77 – Email : [contact@gites-de-france-mayenne.com](mailto:contact@gites-de-france-mayenne.com)

#### HÔTEL LE B&B LAVAL À CHANGÉ

08 92 78 80 49  
www.hotel-bb.com

#### CAMPING DU PARC À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 07 35 60  
www.campingchateaugontier.fr

#### GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES DES PERRETTES À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 09 06 51 / 06 80 28 21 06  
gitechambresdhotellesperrettes.fr

#### GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LE CHÊNE VERT À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 07 90 48 / 06 81 84 48 66  
www.hotel-chateau-gontier.fr

#### OFFICE DE TOURISME DE CHÂTEAU-GONTIER COUVENT DES URSULINES

02 43 70 42 74 / 02 43 70 95 52  
www.sudmayenne.com

#### PARC HÔTEL & SPA À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 07 28 41  
www.parchotel.fr

#### CANOTIKA À CHÂTEAU-GONTIER

02 53 68 50 11 / 06 15 49 28 73  
www.canotika.fr

#### SKI NAUTIQUE À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 07 21 41  
www.skinautique53.fr

#### CHAMBRES D'HÔTES DE LA CHEVRIE À COMMER

02 43 00 44 30 / 06 84 17 17 29

#### MUSÉE ROBERT TATIN À COSSÉ-LE-VIVIEN

02 43 98 80 89  
www.musee-robert-tatin.fr

#### CHAMBRES D'HÔTES CHEZ M<sup>R</sup> ET M<sup>ME</sup> BROCHARD À CRAON

02 43 06 58 13 / 06 81 28 07 30

#### CAMPING DU MÛRIER À CRAON

02 43 06 96 33  
www.ville-craon53.fr

#### CAMPING DES RIVIÈRES À DAON

02 43 06 94 78  
www.campingdaon.fr

#### GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES DU DOMAINE À GRAZAY

02 43 00 73 70 / 06 37 30 69 22

#### GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LA VÉRONNIÈRE À L'HUISSERIE

Gîte : 02 43 67 09 07  
Chambres d'hôtes :  
02 43 98 02 96 / 06 26 90 40 12

#### HALTE FLUVIALE LAVAL

02 43 53 31 01  
www.laval-tourisme.com

#### LA CITÉ DU LAIT - LE LACTOPÔLE À LAVAL

02 43 59 51 90  
www.lactopole.com

#### OFFICE DU TOURISME DU PAYS DE LAVAL

02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

#### AUBERGE DE JEUNESSE - LE CREF DE LAVAL

02 43 67 91 00  
www.creflaval.net

#### ECHOLOGIA À LOUVERNÉ

09 80 80 53 53  
www.echologia.fr

#### LE GRAND HÔTEL À MAYENNE

02 43 00 96 00  
www.grandhotelmayenne.com

#### OFFICE DE TOURISME VALLÉE DE HAUTE MAYENNE

02 43 04 19 37  
www.hautemayenne-tourisme.com

#### LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

02 43 00 17 17  
www.museeduchateaudemayenne.fr

#### CHAMBRES D'HÔTES DE VALLOMBRY À MÉNIL

02 43 70 05 47 / 06 73 51 57 72  
www.vallombry.fr

#### HÔTEL-RESTAURANT LA MARJOLAINE À MOULAY

02 43 00 48 42  
www.lamarjolaine.fr

#### HÔTEL-RESTAURANT BEAU RIVAGE À MOULAY

02 43 00 49 13  
www.restaurantbeaurivage.com

#### LE MUSÉE DE L'ARDOISE À RENAZÉ

02 43 06 40 14 / 06 37 66 10 56  
musee-ardoise-renaze.over-blog.com

#### CAMPING DU COUPEAU À SAINT-BERTHEVIN

02 43 68 30 70 / 02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

#### CHAMBRES D'HÔTES LES ROCHES À SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIÈRES

02 43 00 88 20 / 06 48 87 90 73

#### CHAMBRES D'HÔTES DU MOULIN DE NEUVILLE À SAINT-SULPICE

02 43 07 77 21 / 06 81 66 62 90



### Location de vélos

#### PARC DE LOISIRS DE VAUX À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

02 43 04 90 25  
www.parcdevaux.com

#### BOUVIER CYCLES À AZÉ

02 43 07 17 43

#### CANOTIKA À CHÂTEAU-GONTIER

06 15 49 28 73  
www.pagayons.fr/canotika

#### PARC VALLÉE LOISIRS À DAON

07 82 18 61 03  
anjouportnature.com/parc-vallee-loisirs

#### M<sup>R</sup> COURTEILLE À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS

02 43 05 57 53

#### BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE

02 43 06 17 52  
www.la-rincerie.com

#### HALTE FLUVIALE DE LAVAL

02 43 53 31 01  
www.laval-tourisme.com

#### HALTE FLUVIALE À MÉNIL

02 43 70 24 54

#### CYCLES ATTITUDE À SAINT-BERTHEVIN

02 43 98 76 93

#### LES ROUES VERTES À SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIÈRES

06 15 56 56 72

#### OFFICE DE TOURISME DES COÈVRONS À SAINTE-SUZANNE

02 43 01 43 60  
www.coevrons-tourisme.com

### Loisirs

#### PARCS ET BASES DE LOISIRS

##### PARC DE LOISIRS DE VAUX À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

02 43 04 90 25  
www.parcdevaux.com

##### LABYRINTHE DES JARDINS DES RENAUDIÉS À COLOMBIERS-DU-PLESSIS

02 43 08 02 08  
www.jardinsdesrenaudies.fr

» Ouvert de mi-juillet à mi-octobre.

##### PARC VALLÉE LOISIRS À DAON

07 82 18 61 03  
anjouportnature.com/parc-vallee-loisirs

» Ouvert de juin à septembre.

##### BASE DE LOISIRS DE LA FENDERIE À DEUX-ÉVAILLES

02 43 90 03 38

##### LE BOIS, PARC D'ACTIVITÉS NATURE À FORCÉ (Parcbranche et paddock)

02 43 56 63 93 / 06 19 76 67 61  
www.lebois-mayenne.fr

##### PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON

02 43 08 52 93  
gorronofficedusport.fr

##### BASE DÉPARTEMENTALE DE VOILE, LAC DE HAUTE-MAYENNE À LA HAIE-TRAVERSAINE

02 43 04 00 68

##### BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE

02 43 06 17 52  
www.la-rincerie.com

##### ECHOLOGIA À LOUVERNÉ

09 82 47 60 31  
www.echologia.fr

##### BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE À MÉZANGERS

02 43 90 63 90

##### BASE DE LOISIRS DE LA CHESNAIE À SAINT-DENIS-DU-MAINE

02 43 98 48 08

##### BASE DE LOISIRS DE SAINT-CÉNÉRÉ À SAULGES

02 43 90 49 81



#### LOISIRS AÉRIENS

MAYENNE AIR LOISIRS À ARON  
06 82 80 40 56

#### MAYENNE ULM SERVICES À ARON

06 32 27 41 15 / 02 33 65 76 37  
mayenne-ulm.sportsregions.fr

#### PÉGASE ULM À LA BAZOUGE-DE-CHEMERÉ

02 43 90 57 23 / 06 84 35 66 47  
www.pegase-ulm.fr

#### AÉRO TOM SERVICES À LAVAL

06 07 68 78 06  
www.aerotomservices.com

#### PARACHUTISME LAVAL

02 43 53 53 02 / 07 89 79 47 65  
www.parachutismelaval.fr

#### PLANEUR PASSION À MÉZANGERS

06 43 82 08 91  
planeurpassion.free.fr

#### GROUPE FRANCE AÉROSTATION À SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT

06 13 61 52 66

#### GOLF ET SWIN-GOLF

##### GOLF DE LAVAL

02 43 53 16 03  
www.laval53-golf.com



##### SWIN GOLF DU PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON

02 43 08 52 93  
» Ouvert d'avril à octobre.

##### SWIN-GOLF DE MESLAY-DU-MAINE

02 43 98 44 45  
www.swin-club-meslay.com

» Ouvert de mars à octobre.

##### SWIN-GOLF DE LA BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE À MÉZANGERS

02 43 90 63 90  
» Ouvert en juillet et août.

##### SWIN-GOLF DE QUELAINES-SAINT-GAULT

06 25 40 15 50  
swingolfquelaines.jimdo.com

» Ouvert sur réservation.

##### SWIN-GOLF DE LA BASE DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE

02 43 06 17 52  
» Ouvert de mars à novembre.

#### KARTING

##### KARTING DE CHANGÉ

02 43 56 63 94  
www.karting-de-change.com

##### LAVAL KART INDOOR

02 43 02 89 89  
www.capform-53.fr/

##### LAVAL KARTING

06 14 38 15 97 / 02 43 49 15 95  
www.karting-laval.fr

##### KARTING DU FOUTEAU À MONTREUIL-POULAY

06 81 04 92 94

#### SPORTS NAUTIQUES DE TRACTION

SKI NAUTIQUE À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 07 21 41 / 06 80 28 21 06  
www.skinautique53.fr

#### LE WAKEPARK DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE

06 84 44 73 46  
www.wakepark-rincerie.com

#### VELO-RAIL

VELO-RAIL À SAINT-LOUP-DU-GAST  
06 26 10 60 17

» Ouvert d'avril à octobre.

#### PAINTBALL

PEPBALL 417 À JAVRON-LES-CHAPELLES  
06 32 99 61 12  
pepball417.free.fr

#### XTREM PAINTBALL À JAVRON-LES-CHAPELLES

06 98 65 76 37  
xtrem-paintball.fr

#### PAINTBALL AVENTURES 53 À LOUVERNÉ

02 43 64 31 53  
www.paintballaventures.fr

#### ESCALADE

##### CANYON DE SAULGES

02 43 90 51 30  
www.grottes-de-saulges.com/escalade.htm

#### BOWLING

CAP FORM BOWLING LAVAL  
02 43 02 89 89  
www.capform-53.fr

#### ESCALADE

CANYON DE SAULGES  
02 43 90 51 30  
www.grottes-de-saulges.com/escalade.htm

#### BOWLING

CAP FORM BOWLING LAVAL  
02 43 02 89 89  
www.capform-53.fr

#### ESCALADE

CANYON DE SAULGES  
02 43 90 51 30  
www.grottes-de-saulges.com/escalade.htm

### Naviguer

#### BATEAUX DE CROISIÈRES

DUC DES CHAUVIÈRES À CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 70 37 83  
www.leducdeschauvieres.com

» Croisières d'avril à octobre.

#### VALLIS GUIDONIS LAVAL

Office de tourisme de Laval  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

#### BATEAU DU PAYS DE MAYENNE

02 43 04 19 37  
www.hautemayenne-tourisme.com

» Croisières de mai à fin septembre.

#### BATEAUX HABITABLES SANS PERMIS

LES CANALOUS (DAON ET CHENILLÉ-CHANGÉ)  
03 85 53 76 74  
www.canalou-mayenne.com

#### ANJOU NAVIGATION (SABLÉ-SUR-SARTHE ET LAVAL)

02 43 95 14 42  
www.anjou-navigation.fr

#### BATEAUX À LA JOURNÉE / CANOËS / BATEAUX À PÉDALE

CANOË-KAYAK D'AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
02 43 08 84 90  
canoekayak-ambrieres.fr

#### CANOTIKA À CHÂTEAU-GONTIER

06 15 49 28 73  
www.pagayons.fr/canotika

#### DUC DES CHAUVIÈRES À CHÂTEAU-GONTIER

02 43 70 37 83  
www.leducdeschauvieres.com

» Ouvert d'avril à octobre.



#### ESPACE TOURISTIQUE DU MÛRIER À CRAON

02 43 06 10 14  
LES CANALOUS (DAON ET CHENILLÉ-CHANGÉ)  
03 85 53 76 74  
www.canalou-mayenne.com

#### PARC VALLÉE LOISIRS À DAON

07 82 18 61 03  
anjouportnature.com/parc-vallee-loisirs

» Ouvert d'avril à septembre.

#### HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES

09 75 42 33 59 / 06 07 51 67 08 /  
06 06 45 12 22  
www.halte-entrammes.com

» Ouvert d'avril à octobre.

#### PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON

02 43 08 52 93  
gorronofficedusport.fr

#### HALTE FLUVIALE DE LAVAL

02 43 53 31 01  
www.laval-tourisme.com

» Ouvert d'avril à septembre.

#### CANOË-KAYAK DE LAVAL

02 43 67 03 27  
www.clkaval.fr

» Ouvert d'avril à octobre.

#### LES TOUES NON CABANÉES À LOIGNÉ-SUR-MAYENNE

06 15 71 26 42  
touemayenne.fr

#### JSPA À MAYENNE

02 43 04 18 33  
www.kayakmayenne.fr

#### HALTE FLUVIALE DE MÉNIL

02 43 70 24 54  
» Ouvert de mi-avril à mi-septembre.

### Les lieux de baignade en plan d'eau

#### PLAN D'EAU D'ARGENTRÉ

BASE DE LOISIRS DE LA FENDERIE À DEUX-ÉVAILLES

BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE À MÉZANGERS

BASE DE LOISIRS DE LA CHESNAIE À SAINT-DENIS-DU-MAINE



#### BASE DE LOISIRS DE SAINT-CÉNÉRÉ À SAULGES

02 43 90 49 81

## Les piscines

AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
06 98 46 13 25

BAIS  
02 43 37 95 03

CHÂTEAU-GONTIER  
02 43 09 61 51

CRAON  
02 43 06 10 76

ESPACE AQUATIQUE D'ERNÉE  
02 43 05 03 80

JARDIN AQUATIQUE D'ÉVRON  
02 43 01 91 23

GORRON  
02 43 08 11 69

LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
02 43 08 55 80

LAVAL - PISCINE SAINT-NICOLAS  
02 43 53 19 65

LAVAL - AQUABULLE  
02 43 59 29 99

MAYENNE - PISCINE COUVERTE  
ROBERT BURON  
02 43 00 39 34

MAYENNE - PISCINE DÉCOUVERTE  
RAYMOND FAUQUE  
02 43 04 21 01

MESLAY-DU-MAINE  
02 43 98 47 18

PRÉ-EN-PAIL  
02 43 03 04 70

SAINT-BERTHEVIN  
02 43 69 28 27

SAINT-CHARLES-LA-FORÊT  
02 43 98 43 88

SAINTE-SUZANNE  
02 43 01 41 32

VILLAINES-LA-JUHEL  
02 43 03 27 37

## Les marchés mayennais

### JOUR / VILLES

**LE LUNDI**  
Villaines-la-Juhel  
Craon  
Mayenne

**LE MARDI**  
Montsûrs  
Grez-en-Bouère  
Ernée  
Laval  
Landivy  
Azé  
Port-Brillet

**LE MERCREDI**  
Laval Bourmy  
Gorron  
Lassay-les-Châteaux  
Saint-Pierre-des-Nids  
Ballée  
Daon  
Cossé-le-Vivien  
Saint-Berthevin

**LE JEUDI**  
Aron  
Évron  
Château-Gontier  
Andouillé  
Saint-Denis-de-Gastines

**LE VENDREDI**  
Javron  
Laval Murat  
Renazé  
Pontmain  
Lignières-Orgères  
Saint-Denis-d'Anjou  
Fougerolles-du-Plessis  
Meslay-du-Maine

**LE SAMEDI**  
Laval  
Ambrières-les-Vallées  
Sainte-Suzanne  
Château-Gontier Faubourg  
Pré-en-Pail  
Mayenne

**LE DIMANCHE**  
Château-Gontier Bazouges



 **Tourisme & Handicap**  
Label qui garantit à tous les publics  
accueil, accessibilité et confort.

 **Petites Cités de Caractère**

 **Les Plus Beaux Villages de France**

 **Office de tourisme**

 **Jardin remarquable**

 **Accueil Vélo**  
Label qui garantit un accueil  
et des services de qualité auprès  
des cyclistes le long des itinéraires  
cyclables.

 **Musée de France**

 **Les Plus Beaux Détours de France**

 **Villes et Pays d'Art et d'Histoire**

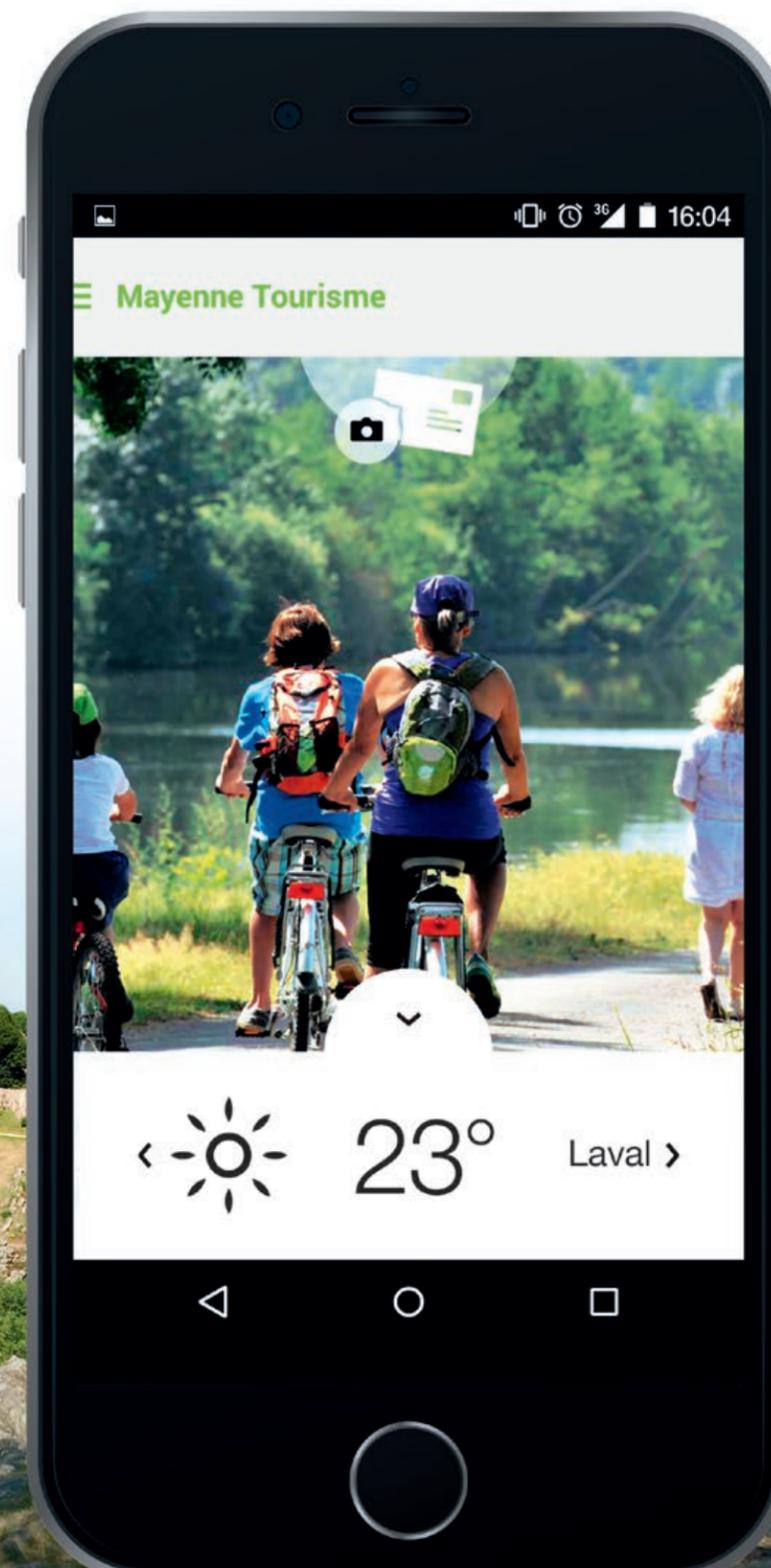
 **Maisons des Illustres**

# Toute la Mayenne dans votre poche.

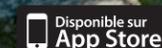


Mayenne Tour  
vous accompagne  
dans votre quotidien  
et vos loisirs

Plus de  
500 offres  
à découvrir



Téléchargez  
gratuitement  
l'application  
Mayenne Tour  
sur App Store  
et Google Play.



## AVEC LE MAY'N PASS, découvrez la Mayenne à prix doux

dans plus de 60 sites de visites et de loisirs.  
La carte est valable pour vous et les personnes  
qui vous accompagnent.

Toutes les offres privilèges, les nouveautés à découvrir  
sur [www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)

Carte gratuite à demander :

- Dans les offices de tourisme
- À l'accueil de votre lieu de visite ou de loisirs participant à l'opération
- En ligne sur [www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)

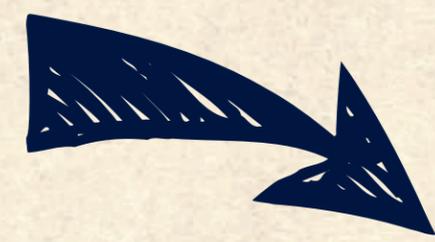


Avec ce tag  
et votre smartphone,  
accédez à toutes  
les informations  
de May'N pass.

# LES VALLÉES DE LA MAYENNE®

## LÉGENDE

- Route
- Autoroute
- Fleuve / Rivière
- Bois
- Monts
- Itinéraire vélo
- Pays d'Art et d'Histoire
- Château
- Basilique
- Site gallo-romain
- Grottes
- Musée
- Parc zoologique
- Jardin botanique
- Village Marial
- Départ canoë-kayak
- Petites Cités de Caractère
- Les Plus Beaux Villages de France
- La Vélo Francette®





LES VALLÉES DE LA  
**Mayenne**®

**Mayenne Tourisme**  
**Agence de développement touristique**  
84 avenue Robert Buron  
CS 30325 – 53003 LAVAL Cedex  
Tél. : 02 43 53 18 18  
[info@mayenne-tourisme.com](mailto:info@mayenne-tourisme.com)  
[www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)  
[www.mayenne-slowlydays.com](http://www.mayenne-slowlydays.com)



**LA MAYENNE**  
TOURISME