



LA MAYENNE
Le Département

Agenda

DES SORTIES

2026

À LA DÉCOUVERTE DES
**ESPACES NATURELS
SENSIBLES DE LA
MAYENNE**

VISITES GRATUITES

espace
naturel
sensible



LES PARTENAIRES :



L'ÉTINBULLE
L'Homme & la Nature
Aux quatre coins du temps



CRÉDITS PHOTOS :

CD53 : pages 9, 19, 22, 25, 34, 37, 40, 43, 45, 47, 51, 59

2BS - Benoit SARRASIN : page 31

Adobestock : page 17

Ville de Changé : page 27

Ville de Château-Gontier : page 56

Dominique VERNIER : pages 18, 53, 54

Étinbulle : page 41

Angélique GALLIER : page 16

Eric MEDARD : page 61

Istock : page 55

LEZBROZ Teddy VERNEUIL : page 30

MédiasPro : page 46

Pascal BELTRAMI : page 32

Philippe CAHAREL : pages 38, 44

Pixabay : pages 1, 10, 12, 13, 14, 15, 20, 23, 29, 33, 35, 36, 39, 42, 49, 57, 60

PXhere : page 32

Fabrice ROUBERT : page 58

Shutterstock : page 26

Sparadrap 53 : page 62

Christ STEEMAN : page 48

CONCEPTION / RÉALISATION : Studio CQEG

IMPRESSION : Faguiet Print&Pack

Les Espaces Naturels Sensibles en Mayenne

La Mayenne est un écrin foisonnant d'écosystèmes marqués par une biodiversité remarquable.

Venez visiter, écouter, marcher, pédaler, ramer, créer, goûter, respirer, découvrir, restaurer, comprendre ou tout simplement vous émerveiller !

Le Conseil départemental et ses partenaires vous invitent à découvrir des espaces naturels parfois insolites, ainsi que la faune et la flore typiquement mayennaises.

Ce sont 52 sorties gratuites et ouvertes au grand public qui peuvent être suivies sans difficultés dès l'âge de 10 ans, et pour certaines dès 6 ans quand le logo famille apparaît.

Inscrivez-vous, admirez et suivez le guide !



Prévoyez des vêtements adaptés à la météo et des chaussures de marche.



jumelles fournies en quantité limitée par l'animateur nature



sortie accessible au public à mobilité réduite



bottes indispensables



sortie adaptée au public malvoyant ou non-voyant accompagné



lampe indispensable



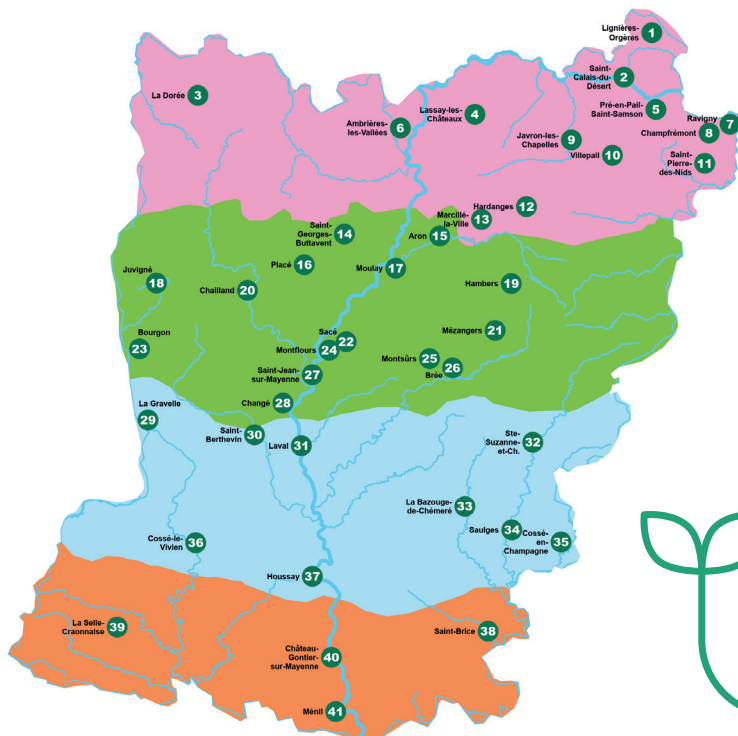
sortie adaptée au public malentendant



sortie familiale adaptée aux enfants dès l'âge de 6 ans accompagnés

Pour mieux vous repérer

Chaque lieu de sortie a été
identifié par un numéro
que vous retrouverez
tout au long de l'agenda.



Fév.	lundi 23	Amphibiens et changements climatiques	14	p. 9
	vendredi 6	Nuit de la chouette	31	p. 10
Mars	dimanche 22	À la rencontre du peuple de l'eau	2	p. 12
	samedi 28	Quand chante le printemps	3	p. 13
	mercredi 15	À la découverte de la faune et la flore du bocage	24	p. 14
	vendredi 17	Ça bouge dans la mare !	29	p. 15
Avril	samedi 18	La marche du temps	7	p. 16
	mardi 21	Bout'chou	31	p. 17
	mercredi 22	Les exceptionnelles prairies à pintades	25	p. 18
	mercredi 22	Découverte de la base de loisirs	39	p. 19
	jeudi 23	Opération escargots	21	p. 20
	samedi 25	Fresque de la biodiversité	35	p. 21
	mercredi 29	Les zones humides abritent-elles du poisson ?	37	p. 22
	mercredi 6	Castor, loutre et compagnie	26	p. 23
	vendredi 8	Croc Nature	41	p. 24
	samedi 9	À la rencontre de la tourbière	10	p. 25
Mai	mercredi 13	Aussi fort que les castors !	19	p. 26
	jeudi 21	Au fil de l'eau	28	p. 27
	samedi 23	Pierre, feuille, pinceaux	4	p. 28
	samedi 23	Les reptiles de la forêt	38	p. 29

juin

dimanche 7	La biodiversité aux jardins	36	p. 30
samedi 13	Pourquoi la Lande ?	10	p. 31
mercredi 17	Le monde fascinant des araignées	31	p. 32
samedi 20	Ça butine dans les landes !	5	p. 33
samedi 20	Bain de forêt	14	p. 34
samedi 20	Les habitants du Vicoin	30	p. 35
samedi 27	Coccinelle de la Jouanne	25	p. 36
jeudi 9	Aux racines de la forêt	5	p. 37
samedi 11	Herbier d'une haie	9	p. 38
mercredi 15	Criquets, sauterelles et autres insectes méconnus	13	p. 39
jeudi 16	Si la nature m'était contée !	23	p. 40
du vendredi 17 au dimanche 19	La Fête de l'Étinbulle	5	p. 41
mardi 21	La nature dans tous les sens	20	p. 42
mercredi 22	Trognes & pique-prunes	22	p. 43
jeudi 23	Les oiseaux de la confluence	27	p. 44
jeudi 23	L'envolée des papillons	30	p. 45
samedi 25	Sous le château, la roche	32	p. 46
mercredi 29	Les coccinelles du bocage	2	p. 47
vendredi 31	À la découverte de la faune nocturne	33	p. 48

juillet

AOÛT

samedi 8	Les fées de l'air et de l'eau	15	p. 49
samedi 8	Paysage d'hier, mémoire de pierres	34	p. 50
mercredi 19	Migration des oiseaux	23	p. 51
jeudi 20	À vos pagaies !	6	p. 52
samedi 22	Des plantes et des Hommes	11	p. 53
jeudi 27	À vélo au fil de l'eau	17	p. 54
vendredi 28	Un ballet dans la nuit	18	p. 55

septembre

samedi 19	Nature et patrimoine bâti	40	p. 56
dimanche 20	Champignons, y'en a un sous le chapeau !	12	p. 57
jeudi 24	À la découverte du roi des forêts	16	p. 58
samedi 26	Mois du Climat : Mémoire de tourbe	1	p. 59

Oct.

samedi 24	Monstres d'automne	10	p. 60
-----------	---------------------------	-----------	-------

Déc.

dimanche 6	Grand comptage des oiseaux	8	p. 61
------------	-----------------------------------	----------	-------



Lundi 23 février 14h30 à 16h30 Amphibiens et changements climatiques



14 - Saint-Georges-Buttavent

La création de mares est une action écologique qui vise à conserver la biodiversité, à s'adapter aux changements climatiques et aux périodes de sécheresse de plus en plus précoces. Revenons sur la création de quelques mares locales et sur la vie de leurs habitants.

2 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



**Vendredi
6 mars**

19h à 21h

**Nuit de la
chouette**

31 - Laval



Venez découvrir les chouettes et les hiboux de nos régions ! Après la projection d'un documentaire en salle, échappez-vous pour écouter dehors le peuple de la nuit.

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature
Bois de L'Huisserie – Bâtiment A

02 53 74 11 50 ou **environnement@agglo-laval.fr**

**MOUILLEZ-VOUS
POUR DEMAIN !**

LES JOURNÉES DE L'EAU EN MAYENNE

Mais aussi d'autres
animations (visites,
sorties, ciné-débat,
randonnée déchets...) sur tout le territoire
du 22 au 28 mars.

**ANIMATIONS LUDIQUES
POUR TOUTE LA FAMILLE**

CHÂTEAU DE SAINTE-SUZANNE

DIMANCHE 22 MARS 2026

de 10h à 18h - gratuit

9 rue Fouquet de la Varenne
53270 Sainte-Suzanne-et-Chammes



←
**Programme
complet**

Dimanche 22 mars

14h à 16h

À la rencontre du peuple de l'eau



2 - Saint-Calais-du-Désert



L'eau n'est pas que le domaine des poissons, ils le partagent avec de drôles de petites bêtes : des insectes, des invertébrés, des grenouilles et autres tritons, sans parler des crustacés. Dans la vallée préservée de Saint-Calais, partons à la rencontre du peuple de l'eau.

4 km aller-retour

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57

Journée
mondiale
de l'eau



Samedi 28 mars

9h à 11h

Quand chante le printemps



3 - La Dorée

Ça y est, c'est le printemps ! Les oiseaux chantent et ne sont pas encore cachés par le feuillage. Quoi de mieux qu'une balade matinale pour tenter de les écouter et de les apercevoir ?

4 km aller-retour

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne

02 43 03 79 62



**Mercredi
15 avril**

14h à 16h30

**À la découverte
de la faune et
de la flore du bocage**

24 - Montflours



Dans un site de bocage aux habitats riches et variés, venez découvrir qui s'y cache grâce à un passionnant jeu de piste.

Jeux de piste pour enfant entre 6 et 12 ans accompagné d'un adulte.

Inscription auprès de la Fédération départementale des
chasseurs de la Mayenne
02 43 53 09 32

Vendredi 17 avril

20h à 22h

Ça bouge dans la mare !



29 - La Gravelle

Sous la surface de la mare, une faune insoupçonnée attend la nuit tombée pour s'agiter. Rapprochons-nous un peu plus près, pour voir qui sont ces couche-tard !

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62

Samedi 18 avril

14h à 16h

La marche du temps

7 - Ravigny



Au fil des pas, remontons le temps ensemble le long du « sentier des écoliers ». Randonnée géologique commentée, suivie d'un atelier moulage de fossile.

4 km aller-retour

En partenariat avec l'association la Sentine

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57

Mardi 21 avril

10h30 à 11h30

Bout'chou



31 - Laval

Venez en famille avec vos petits bouts de chou pour vivre un moment en nature.

Enfant de 18 mois à 5 ans accompagné d'un adulte.

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature
Bois de L'Huisserie – Bâtiment A
02 53 74 11 50 ou environnement@agglo-laval.fr

Mercredi 22 avril

10h à 12h

Les exceptionnelles prairies à pintades



25 - Brée



Elle vit dans les marais ou dans les prairies et les boisements inondés une partie de l'année. Reconnaisable à sa forme de clochette et à sa couleur mauve, elle fleurit seulement 15 à 20 jours par an, entre mars et mai. Venez découvrir l'unique station du département qui abrite la fritillaire pintade (*Fritillaria meleagris*), espèce végétale protégée en Mayenne.

2 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Mercredi 22 avril

10h à 12h et 14h à 16h

Découverte de la base de loisirs



39 - La Selle Craonnaise

À l'aide d'un livret dédié et de panneaux pédagogiques installés tout autour de l'étang, partez pour une véritable exploration de La Rincerie. Au fil du parcours, laissez-vous guider pour découvrir la richesse de la faune et de la flore locales : oiseaux, insectes, plantes aquatiques et essences forestières n'auront plus de secrets pour vous. Une balade ludique et instructive, accessible à tous, pour comprendre et apprécier pleinement le patrimoine naturel exceptionnel de La Rincerie.

4 km aller-retour

Inscription auprès de la Rincerie

02 43 06 17 52

Jeudi 23 avril

10h à 12h

Opération escargots



21 - Mézangers



Qui est-ce qui pointe le bout de ses tentacules, une fois la pluie finie ? C'est l'escargot ! Bien décidé à sortir de sa coquille pour aller à votre rencontre et vous raconter sa vie. À la fin de l'animation, vous saurez tout sur ce drôle de mollusque !

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



Samedi 25 avril

14h à 17h

Fresque de la biodiversité



35 - Cossé-en-Champagne

Venez réaliser un atelier autour de la biodiversité et de ses apports, des causes et des conséquences de son érosion, de l'interdépendance des espèces, alors que le vivant connaît une vitesse d'extinction sans précédent.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Mercredi 29 avril

14h30 à 16h30

Les zones humides abritent-elles du poisson ?

37 - Houssay



Les zones humides sont des milieux reconnus pour une grande richesse et diversité. Quelle est leur fréquentation par les espèces piscicoles ? Réussissent-elles à tirer profit de ces milieux remarquables ?

Pêche électrique, bottes obligatoires !

Inscription auprès de la Fédération départementale
pour la pêche et la protection du milieu aquatique
accueil@fedepeche53.com

A photograph of a wet otter standing in tall green grass. The otter's fur is dark brown and glistening with water. It has long, white whiskers and is looking towards the left. The background is a soft-focus green.

Mercredi 6 mai

14h30 à 16h30

**Castor, loutre
et compagnie**



26 - Brée

Depuis une dizaine d'années, quelques loutres et castors, espèces protégées sensibles, sont de retour dans le département. Cette réapparition est le fruit de la gestion des cours d'eau et des prairies humides.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Vendredi 8 mai

10h à 14h

Croc Nature

41 - Ménil



Accompagnés d'une paysagiste-herboriste, découvrez des plantes spontanées comestibles, cuisinez et dégustez !

Rendez-vous au bac de Ménil.

Plus d'information auprès du Conseil départemental de la Mayenne

02 43 58 13 29



Samedi 9 mai

14h à 16h

À la rencontre de la tourbière



10 - Villepail

Découvrez comment se forme une tourbière. Cette zone humide caractéristique abrite une faune et une flore particulières et regorge de secrets.

2 km aller-retour

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57

Mercredi 13 mai

14h à 16h

Aussi fort que les castors !

19 - Hambers



Les castors se targuent de faire les meilleures cabanes !
Petits biscotos ou grands costauds, venez construire
votre cabane au bois du Tay pour prouver que vous êtes
aussi forts que les castors !

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



**Jeudi
21 mai**

18h

Au fil de l'eau



28 - Changé

Suivons le filet d'eau qui s'écoule de lavoir en lavoir au rythme du ballet des libellules, jusqu'à la rivière la Mayenne où toutes les eaux du département se confondent. Toute une vie aquatique s'anime autour de vous, tentons de la découvrir discrètement à pas feutrés...

Rendez-vous sur le parvis de la mairie de Changé.

En partenariat avec Mayenne Nature
Environnement
02 43 02 97 56





Samedi 23 mai

14h à 16h

Pierre, feuille, pinceaux

4 - Niort-la-Fontaine

Les reliefs boisés de Niort-la-Fontaine livrent de pittoresques paysages chers aux peintres impressionnistes, mais saviez-vous que ce paysage a 330 millions d'années ? Qu'avant Pissaro, les Hommes Préhistoriques ont foulé ces sentiers ? Promenons-nous au cours du temps pour écouter les histoires des pierres qui sommeillent ici. Promenade botanique, historique et géologique au creux des chemins.

5 km aller-retour

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57





Samedi 23 mai

10h à 12h

Les reptiles de la forêt



38 - Saint-Brice

À pas de lézards, nous essaierons d'observer les reptiles, animaux aussi mystérieux que fascinants. Ronciers, galeries souterraines, pierriers seront à fouiller pour les trouver.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56





Dimanche 7 juin

15h

La biodiversité aux jardins

36 - Cossé-le-Vivien



Comment accueillir la biodiversité au jardin ? Arpentez les allées du musée à la découverte des pratiques mises en œuvre pour un environnement propice au développement des espèces végétales et animales. Ensuite, place aux travaux pratiques ! Un atelier de fabrication d'un hôtel à insectes sera proposé.

En partenariat avec Mayenne Nature Environnement
Inscription auprès du Musée Robert Tatin
02 43 98 80 89

Samedi 13 juin

14h à 16h

Pourquoi la Lande ?



10 - Villepail

Parcourez l'espace et le temps le long de la Corniche de Pail. Des premiers ermites à la Révolution, découvrez en chemin comment les activités humaines ont façonné le paysage. Explorez la lande et découvrez sa diversité.

4 km aller-retour

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57



Mercredi 17 juin

16h à 18h

Le monde fascinant des araignées

31 - Laval



Trop souvent mal considérées, les araignées sont pourtant passionnantes ! Découvrez une partie de leurs formes, de leurs couleurs et de leurs modes de vie le temps d'un après-midi.

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature
Bois de L'Huisserie – Bâtiment A

02 53 74 11 50 ou **environnement@agglo-laval.fr**



**Samedi
20 juin**

14h à 16h

**Ça butine dans
les landes !**



5 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

Découvrez la richesse pollinisatrice des landes du Mont des Avaloirs ! Abeilles, papillons et syrphes vous attendent au sommet de la Mayenne, au cœur de ces milieux patrimoniaux.

Inscription auprès du Parc Naturel Régional et Géoparc
mondial UNESCO Normandie Maine

02 33 81 13 33



Samedi 20 juin

10h30 à 12h30

Bain de forêt

14 - Saint-Georges-Buttavent

Ralentissez... ! Prenez le temps de vous connecter à vos cinq sens et découvrez les bienfaits de la forêt.

Inscription auprès du Conseil départemental de la
Mayenne
02 43 58 13 29



Samedi 20 juin

10h à 12h

Les habitants du Vicoin



30 - Saint-Berthevin

Munis de filets et d'épuisettes, nous partirons à la rencontre de la faune qui gravite autour de la rivière.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Samedi 27 juin

14h à 16h

Coccinelle de la Jouanne



25 - Montsûrs



En Mayenne, il existe une grande diversité d'espèces de coccinelles. Apprenez à trouver et reconnaître celles qui peuplent les abords de la rivière.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

A photograph of a forest with many thin trees and some larger ones in the foreground. The ground is covered with grass and fallen leaves. The text is overlaid on the top right of the image.

Jeudi 9 juillet

14h à 16h

Aux racines de la Forêt



5 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

D'un mont pelé à la forêt, des prairies au bocage, comment s'est constitué le paysage ? Découvrez le sentier d'interprétation du Mont des Avaloirs lors d'une balade familiale entre histoire et paysage.

5 km aller-retour

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57



Samedi 11 juillet

14h à 16h

Herbier d'une haie

9 - Javron-les-Chapelles



À l'ombre d'un chemin creux, découvrez les arbres qui composent la haie, apprenez à les distinguer et composez votre propre herbier de la haie. Ouvrez l'œil et l'oreille : les arbres nous racontent des histoires !

Inscription auprès de l'Étinbulle
07 68 23 47 57

A close-up photograph of a large green grasshopper with long hind legs, perched on a light green leaf. The background is dark and out of focus.

Mercredi 15 juillet

14h à 16h

Criquets, sauterelles et autres insectes méconnus



13 - Marcillé-la-Ville

Mais qui est-ce qui chante là et qui vient de sauter là-bas ? Un criquet, une sauterelle, un grillon... ? Une sortie nature pour découvrir la petite faune qui anime la roselière de Marcillé-la-Ville l'été.

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62

Jeudi 16 juillet

14h à 16h

Si la nature m'était contée !



23 - Bourgon



Partons sur les traces des korrigans, petit peuple des légendes, habitants des lieux souterrains et isolés, pour découvrir un sentier aménagé propice aux rencontres naturalistes.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

FÊTE DE

L'ÉTINBULLE 8

DU 17 AU 19
JUILLET

SPECTACLES

CONCERTS

5 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

La fête s'invite et prend place sur l'archéo-ferme : un grand week-end festif pour tous, au cœur du bocage.

Entrée à prix libre



Mardi 21 juillet

9h30 à 11h30

La nature dans tous les sens

20 - Chailland



Nous vous invitons à une petite balade bucolique autour de Chailland, pour découvrir la nature à l'aide de vos sens.

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



Mercredi 22 juillet

14h à 16h

Trognes & pique-prunes

22 - Sacé

Partez à la découverte de l'un des insectes menacés et protégés les plus rares d'Europe et de son habitat préféré, les arbres têtards.

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



Jeudi 23 juillet

16h à 18h

Les oiseaux de la confluence

27 - Saint-Jean-sur-Mayenne



Admire les formes et les couleurs des oiseaux. Leur présence inspire la joie et attise la convoitise sous toutes ses formes.

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature
Bois de L'Huisserie – Bâtiment A

02 53 74 11 50 ou environnement@agglo-laval.fr



Jeudi 23 juillet

14h à 16h

L'envolée des papillons



30 - Saint-Berthevin

Au sein du magnifique site de Coupeau, partez à la rencontre des papillons. Apprenez à reconnaître ces insectes colorés, observez-les de près et découvrez leur rôle essentiel dans la nature.

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62

Samedi 25 juillet

14h à 16h

Sous le château, la roche



32 - Sainte-Suzanne-et-Chammes



Dominant les plaines du Maine, le château s'ancre sur un solide promontoire rocheux. Une randonnée géologique pour découvrir Sainte-Suzanne d'un autre œil, entre histoire, géologie et botanique.

5 km aller-retour avec dénivelé

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57



Mercredi 29 juillet

14h à 16h

Les coccinelles du bocage



2 - Saint-Calais-du-Désert

Venez découvrir l'univers diversifié et coloré des coccinelles ! Vous mènerez l'enquête pour débusquer et déterminer les différentes espèces qui peuplent le paysage bocager de Saint-Calais-du-Désert, tout en découvrant le rythme de vie de ces petits scarabées.

4 km aller-retour

Inscription auprès du Parc Naturel Régional et Géoparc mondial UNESCO Normandie Maine au

02 33 81 13 33

Vendredi 31 juillet

20h30 à 22h30

À la découverte de la faune nocturne



33 - La Bazouge-de-Chémeré



Plongez dans la magie de la nuit ! Partez à la découverte des chauves-souris et des papillons de nuit, et laissez-vous émerveiller par la vie sauvage qui s'éveille à la tombée du jour.

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



Samedi 8 août

14h à 16h

Les fées de l'air et de l'eau



15 - Aron

Avec leurs ailes délicates, leurs couleurs scintillantes et leurs acrobaties aériennes, on pourrait les prendre pour des fées ! Partez à la rencontre des libellules et des demoiselles et découvrez la vie étonnante de ces insectes des zones humides.

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



Samedi 8 août

14h à 16h

**Paysage d'hier,
mémoire de pierres**

34 - Saulges



Plongeant à travers la plaine, le canyon de Saulges est un espace atypique. Profondément découpée par l'Erve, c'est une vallée préservée qui a attiré nos ancêtres préhistoriques. Balade bucolique entre géologie, préhistoire, découverte de la faune et de la flore.

5 km aller-retour avec dénivelé

En partenariat avec le musée des Grottes de Saulges

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57

Mercredi 19 août

9h à 12h

Migration des oiseaux



23 - Bourgon

Venez découvrir et observer les oiseaux du plan d'eau de Haute-Vilaine, en pleine période de migration post-nuptiale. L'étang recèle plus de 300 espèces d'oiseaux sédentaires ou en halte migratoire. Il se classe ainsi parmi l'un des meilleurs sites d'observation du département.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Jeudi 20 août

8h30 à 11h30

À vos pagaies !



6 - Ambrières-les-Vallées



Partez explorer la Varenne à bord de votre canoë, profitez du calme matinal et découvrez la nature autrement.

En partenariat avec le Canoë Kayak Club d'Ambrières
Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



Samedi 22 août

14h à 16h

Des plantes et des Hommes



11 - Saint-Pierre-des-Nids

En suivant les méandres de la Sarthe, partons à la rencontre des plantes des bords de rivière et de rocailles. Empruntons le bac à chaîne, avant de déguster des douceurs végétales. Randonnée de moyenne difficulté à la rencontre d'un paysage à couper le souffle.

5 km aller-retour avec dénivelé

En partenariat avec les Plantes des Alpes Mancelles

Inscription auprès de l'Étinbulle

07 68 23 47 57



Jeudi 27 août

11h à 14h

À vélo au fil de l'eau

17 - Moulay

Enfourchez votre bicyclette et suivez le cours de la Mayenne pour découvrir (ou redécouvrir) cette magnifique rivière. N'oubliez pas votre pique-nique, pour une pause revigorante et bucolique à Montgiroux.

22 km aller-retour, vélo et casque obligatoire, prévoir pique-nique

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62



Vendredi 28 août

20h15 à 22h15

Un ballet dans la nuit



18 - Juvigné

Vous n'êtes pas les seuls à profiter des douces soirées d'été. Les chauves-souris aussi ! Ces petits mammifères, qui ont souvent la tête à l'envers, profitent de la nuit tombée pour chasser. Vous pourrez ainsi observer un véritable ballet dans les airs !

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne

02 43 03 79 62

A photograph showing the backs of several people standing around a large, textured tree trunk. They are reaching out with their hands to touch the bark. The scene is outdoors with green foliage in the background.

Samedi 19 septembre

10h à 12h

Nature et patrimoine bâti

40 - Château-Gontier / Mayenne



Accompagnés d'un guide conférencier du patrimoine, partons à la découverte d'une faune urbaine dans une cité millénaire pleine de surprises.

Sortie co-animée avec Pierrick Barreau, chercheur à l'Inventaire du Conseil départemental de la Mayenne.

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56



Dim. 20 septembre

10h à 12h

Champignons, y'en a un sous le chapeau !



12 - Hardanges

C'est bientôt l'automne. Les champignons vous attendent de pied ferme et vous tirent leur chapeau. Une invitation à ne pas rater ! Une sortie pour s'initier à la mycologie.

Cueillette interdite.

Inscription auprès du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement Mayenne
02 43 03 79 62

Jeudi 24 septembre

19h à 21h

**À la
découverte
du roi
des forêts**



16 - Placé



Au crépuscule, ouvrez grands vos yeux et vos oreilles : le son puissant du brame du cerf résonne !

Inscription auprès de la Fédération départementale des
chasseurs de la Mayenne
02 43 53 09 32



Samedi 26 septembre

14h à 16h

Mémoire de tourbe



1 - Lignières-Orgères

Véritables archives naturelles, les tourbières conservent la mémoire des paysages passés. Découvrez leurs fascinantes propriétés et remontez le temps.

Inscription auprès de l'Étinbulle
07 68 23 47 57

LE MOIS

DU CLIMAT



Samedi 24 octobre

14h à 16h

Monstres d'automne

10 - Villepail



En famille, contemplez le hêtre tortueux, touchez-le, sentez-le. Découvrez son histoire contée avant de réaliser un adorable monstre d'automne avec ses étranges fruits.

Enfant à partir de 3 ans accompagné d'un adulte.

Inscription auprès de L'Étinbulle
07 68 23 47 57



Dimanche 6 décembre

10h à 12h

Grand comptage des oiseaux



8 - Champfrémont

Qui sont les oiseaux hivernants sous nos contrées ? Apprenez à les reconnaître avant de découvrir un protocole d'observation depuis votre fenêtre. Les plus jeunes pourront également profiter d'un atelier cerf-volant, pour se familiariser avec le vol de nos amis à plumes.

En partenariat avec le groupement ornithologique des
Avaloirs

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 68 23 47 57



Et pour retrouver d'autres sorties nature

Mayenne Nature Environnement (MNE)

www.mayennnatureenvironnement.fr

Centre permanent d'initiatives à l'environnement (CPIE) Mayenne

www.cpie-mayenne.org

L'Étinbulle

www.etinbulle.com

Centre d'Initiation à la Nature (CIN)

www.agglo-laval.fr/envie-de-bouger

Parc naturel régional Normandie-Maine

www.parc-naturel-normandie-maine.fr

Les cueilleuses de paysages

www.facebook.com/cueilleuses

Isabelle Barbier

www.isabelle-barbier.com

May'Appli

Explorez près de chez vous !

Téléchargez l'application officielle du
Département de la Mayenne





Retrouvez toutes
les sorties



climat.lamayenne.fr



espace
naturel
sensible



LA MAYENNE
ENGAGÉE POUR LE CLIMAT