

## ... SUITE

Arrivés à la voie verte (5), tournez à droite, continuez tout droit sur la Vélo Francette pendant 1,8km.

Vous pouvez alors décider d'écourter votre randonnée (variante). Dans ce cas, continuez tout droit jusqu'à « la Gare » (7). Sinon tournez à gauche pour sortir de la voie verte, traversez le hameau « la Grassière » (6). A l'orée du bois, tournez à droite (chemin qui entre dans le bois). Suivez le sentier pendant 600m mais soyez vigilants car ce chemin débouche sur la D 202. Prenez à droite et marchez en file indienne sur le bas-côté pendant 60 m puis tournez à droite pour retrouver un chemin creux. Empruntez ce tracé sur 600m puis bifurquez à gauche. Au terme du chemin, tournez à gauche vers « les Moulans » puis empruntez de nouveau la voie verte. Continuez tout droit jusqu'à « la Gare » (7).

A « la Gare », vous pouvez accéder vers une autre randonnée « Ollon du Ruisseau ». Sinon, tournez à droite sur la D157 puis prenez la 1ère route à droite jusqu'à « la Lande » (8).

Au hameau empruntez la route la plus à droite qui continue en un chemin bordé de haies. Le sentier amorce une descente. Après la rivière, tournez à gauche, vous surplombez alors un étang. Sorti du sous-bois, vous arrivez à une intersection, prenez à gauche et remontez vers le village de St Fraimbault. Vous arrivez sur la D 157 à hauteur d'un calvaire (9) Prenez à droite pour rejoindre le centre bourg. Après le cimetière prenez la rue à droite qui mène à l'église et la place de la mairie.

CONTINUITÉ DU SENTIER

GR GRdP PR



CHANGEMENT DE DIRECTION



MAUVAISE DIRECTION



# 13 RANDONNÉES AU COEUR DE MAYENNE COMMUNAUTÉ



## OFFICE DE TOURISME VALLÉE DE HAUTE MAYENNE

2 Quai de Waiblingen 53100 MAYENNE  
8 rue du Château 53110 LASSAY LES CHATEAUX  
02 43 04 19 37 - [bonjour@valleedehautemayenne.fr](mailto:bonjour@valleedehautemayenne.fr)  
[www.hautemayenne-tourisme.com](http://www.hautemayenne-tourisme.com)

OFFICE DE TOURISME  
Vallée de Haute Mayenne

# RANDONNÉE

en Vallée de Haute Mayenne

**ST FRAIMBAULT  
DE PRIERES**  
*L'Isle du Gast*



Distance : 15 km

Chemins de terre\* : 80%

Durée : 3h10

Difficulté : Moyenne

Boucle : oui

Balisage : Jaune PR

Départ : Mairie

\* Pourcentage du parcours se déroulant sur des voies pas ou peu fréquentées par les voitures, trottoirs; voies de desserte en impasse

# ST FRAIMBAULT DE PRIERES

Départ devant la mairie de St Fraimbault de Prières. Descendez l'escalier (1) entre la mairie et l'église. Vous accédez à « la plage », petit coin de verdure au bord de la rivière « la Mayenne ».

Prenez sur votre droite tout en longeant la rivière, puis grimpez le chemin à flanc de colline. Vous découvrirez la grotte de l'ermite Fraimbault, évangéliste du 6<sup>e</sup> siècle. En haut de la colline, empruntez la venelle, vous arrivez alors dans le bourg. Tournez à gauche pour sortir du village. 250 m plus loin, prenez légèrement à droite, un sentier à travers sous-bois serpente au-dessus de la départementale et vous permet d'éviter la route passante. De retour sur la chaussée, quittez la D266 et prenez la route à gauche qui mène vers St Georges de l'Isle. Au lieu-dit « le Bois » (2), entrez dans la ferme à droite et empruntez le chemin qui monte entre 2 bâtiments de la ferme.

Suivez le tracé tortueux du sentier sur environ 1.4km, vous arrivez alors sur une petite route de campagne. Prenez à gauche. Vous arrivez à St Georges de l'Isle (3), aujourd'hui foyer de vie, ces bâtiments accueillaient dès le 19<sup>e</sup> siècle un orphelinat administré par une communauté de religieuses. Tournez à gauche afin de contourner l'édifice et suivez la route jusqu'à une intersection. Bifurquez à droite direction le barrage de St Fraimbault (4). Construit en 1972, il permet d'avoir une réserve d'eau d'une étendue d'environ 140 ha. Il est situé au niveau de la confluence de trois rivières : la Mayenne, la Varenne et la Colmont.

Traversez le parking donnant accès au barrage, puis prenez le chemin à droite vers « le Mezeray ». Passez devant le cimetière de la communauté puis prenez à gauche à l'angle de la croix. Suivez le chemin, traversez le ruisseau de Pigray et remontez vers « la Mortevrie ». Empruntez la petite route goudronnée sur environ 500m puis entrez dans le chemin devant vous. Tournez ensuite à droite jusqu'à la D266. Tournez à gauche, puis laissez derrière vous les hameaux « le Bignon » et « l'Anglècherie ». Un chemin se dessine alors sur la droite, empruntez-le.

