Où nous trouver ?



GPS : 46.661658, -1.713643

Centre équestre La Garangeoire
85150 SAINT-JULIEN DES LANDES

02 51 46 65 39
06 84 72 36 51

Site web

Facebook

Modes de paiement acceptés

CB, chèques et chèques vacances

Les activités proposées :

Objectifs thérapeutiques :

La Thérapie Assistée par l'Animal (TAA)

Lors de séances individuelles, les participants travaillent sur des objectifs précis définis par l'équipe éducative, soignante, la famille ou la personne elle-même. Ces objectifs peuvent être :

- Améliorer la socialisation, l'autonomie, et la motricité.
- Renforcer l'estime de soi, le contrôle des émotions et la gestion du stress
- Développer le langage et la mémorisation
- Soutien dans les démarches thérapeutiques

Séance individuelle 1 heure : 55 €

Objectifs pédagogiques

L'Animation Assistée par l'Animal (AAA)

Ce programme, destiné à un public plus large, est basé sur le loisir adapté. L'objectif est d'offrir une expérience favorisant le bien-être, la communication et l'apprentissage. Ces ateliers permettent de découvrir les chevaux, d'expérimenter des moments bénéfiques et d'épanouissement personnel.

Par petit groupe de 2 ou 3, 1 heure : 37 €/pers

Le grasping reflex et les allergies sévères sont cependant contre-indiquées pour ces activités.

Chaque séance est une étape vers l'amélioration de la qualité de vie, à court et à long terme, sans que l'équitation elle-même soit un objectif.



Centre Équestre
La Garangeoire

CHEVAL ÉTAPE

Découvrez la médiation animale



Séances adaptées à tous, dans un cadre éducatif, thérapeutique ou de loisirs, encadrées par Emmanuelle Hibon, éducatrice spécialisée diplômée du D.U Relation homme/animal (Paris Descartes)

Contact et réservation :

06 84 72 36 51 ou 02 51 46 65 39

Qui sommes-nous ?

Le centre équestre de La Garangeoire vous propose une approche innovante et bienveillante de médiation animale (ou zoothérapie), encadrée par Emmanuelle Hibon, éducatrice spécialisée titulaire du D.U. Relation homme/animal de Paris Descartes.

Nous mettons à disposition son expertise pour offrir des séances adaptées, que ce soit dans un but thérapeutique, préventif ou pédagogique, dans un environnement naturel, calme et respectueux du bien-être des animaux.

Passionnée par les équidés, Emmanuelle a fait de cette passion un véritable levier pour améliorer le bien-être physique, psychologique, social et cognitif des personnes grâce à la relation avec les chevaux et poneys.



Qu'est-ce que la médiation animale ?

C'est une thérapie non médicamenteuse et active permettant de venir en aide à des personnes fragilisées (troubles physiques, psychologiques ou sociaux). Elle est basée sur le lien naturel affectif qui existe entre les humains et les animaux, permettant de créer une relation triadique (personne bénéficiaire-animal-intervenant) facilitant les interactions positives, authentiques et enrichissantes.

Bon à savoir

Dans un cadre préservé de 200 hectares,
nos chevaux évoluent librement selon leurs besoins physiologiques et physiques, assurant une interaction sécurisante et bénéfique pour les participants aux projets de médiation animale.



Les chevaux pour guérir les maux et ouvrir les cœurs ...



Quels sont les publics concernés ?

Les séances de médiation animale sont ouvertes à tous, mais particulièrement adaptées à :

- Enfants (dès 4 ans) et adolescents • Pour apprendre à gérer les émotions, améliorer la confiance en soi, favoriser la socialisation et développer la motricité
- Adultes en rééducation ou suivi thérapeutique • Pour un accompagnement dans la gestion du stress, des émotions ou d'une situation de handicap (physique, social et mental)
- Seniors et personnes fragilisées • Pour favoriser la mémoire et apporter un apaisement physique et psychologique

Et bien sûr toute personne en ressentant le besoin et l'envie.

À titre d'exemple :

Médico-social : IME, ITEP, SESSAD, MAS, FAM, ESAT, foyers de vie
Sanitaire : EHPAD, hôpitaux, cliniques, unités Alzheimer, psychiatrie
Éducatif & social : Crèches, écoles, MECS, foyers d'accueil
Collectivités : CCAS, centres de loisirs, maisons de quartier
Entreprises : Ateliers bien-être, cohésion d'équipe