

Les Contre Forts de Sainte Suzanne

Départ Base d'accueil Sainte-Suzanne, Sainte-Suzanne-et-Chammes**Arrivée** Base d'accueil Sainte-Suzanne, Sainte-Suzanne-et-Chammes

Caractéristiques

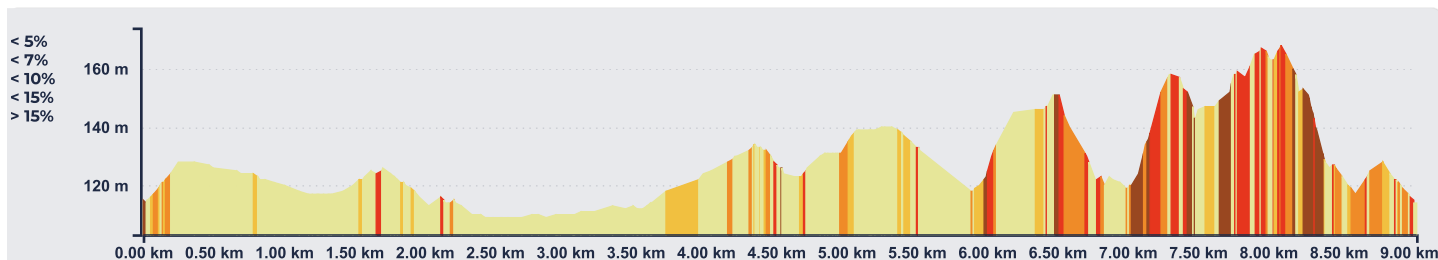
↔ 9.06 km

↗ 148 m

↘ 146 m

↑ 166 m

~ Facile

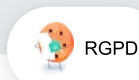


Description

Un itinéraire facile, à courir à la cool entre amis, en famille et ressentir l'histoire du lieu imprégné par les guerres de Cent ans ! Ce parcours dans le petit matin ou le soir offre des angles de vue sur la cité de caractère de Sainte Suzanne que vous apprécierez au fur et à mesure de votre course. Les sentiers sont roulants. La partie dans le passage du lieu dit " Camp des Anglais est ludique avec un cheminement en montée , descente sur un ancien talus. L'arrivée dans la cité de Sainte Suzanne vous fera sortir l'air des poumons, gardez un peu de jus pour cette partie qui sera le petit cadeau de ce parcours ! A faire en famille. Très bien pour les débutants qui souhaiteraient découvrir les sensations de la course en nature.

AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE
PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📈 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗺️ Partagez votre expérience



CONTACTS

Office de tourisme de
Sainte Suzanne – les
Coëvrons:

+33 2 43 01 43 60



Numéros
d'urgence

112 | 114

Les Contre Forts de Sainte Suzanne

Suivez le balisage





Balisage parcours



Balisage atelier



Légende

-  Point de départ
-  Point d'arrivée
-  Point d'eau
-  Zone de vigilance

Niveau de carte • Outdoor

