

DESTINATION

Mayenne

LE MAG
#4

S'évader **et partager**

Rencontrer **et savourer**

Voyager **dans le temps**

S'inspirer

Vibrer

LA **M**AYENNE

un voyage inattendu

#SLOWLYDAYS



Bruno Delahaie et Charlotte Guyon,
escrimeurs, au Tertre Ganne
à Sainte-Suzanne

©2BS - Image & Drone - Mayenne Tourisme



www.mayenne-tourisme.com

20
TERRE
DE JEUX
24



©Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

DESTINATION Mayenne

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Joël Balandraud

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION

Marie Le Calonec

RÉDACTRICE EN CHEF

Emilie Blanchet

RÉDACTEURS

Emilie Blanchet, Justine Gruault, Téo Chesnay, Marie Bernard, Jacques Bonnet, Emilie Jannier, Lucie Labatte, Julia Desné et Angélique Gallier

MISE EN PAGE

Justine Gruault

MERCI À TOUS NOS CONTRIBUTEURS

Les Offices de Tourisme de la Mayenne, nos partenaires et les prestataires

PHOTO COUVERTURE MAGAZINE

Le Vallon des Cinq Roses à Saint-Hilaire-du-Maine ©Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

IMPRESSION

FAGUIER Print & Pack (53)

MAGAZINE DESTINATION MAYENNE

Publication de l'Agence de Développement

Touristique du département

MAYENNE TOURISME

ISSN : 2780-2299

84 avenue Robert Buron - 53000 Laval

Tél. : 02 43 53 18 18

info@mayenne-tourisme.com

Parution : février 2024

Tirage : 15 000 exemplaires

Papier Condat Silk, certifié PEFC 100% -

Encres bio-végétales.

www.mayenne-tourisme.com

Bienvenue chez nous

Il y a des destinations de vacances plus secrètes que d'autres. La Mayenne, est de celles-ci.

Terre des Slowlydays®, collectif de professionnels du tourisme engagés, la Mayenne porte dans son ADN des valeurs fortes de partage, d'hospitalité, un goût prononcé pour les savoir-faire locaux et l'innovation.

Nature par excellence, notre destination a travaillé depuis longtemps déjà à conserver un équilibre entre bocages et espaces naturels préservés et villes et villages à taille humaine. Ainsi, les voyageurs peuvent profiter d'un territoire riche de ses musées, de ses chemins de randonnée, de ses activités nautiques, de sa gastronomie, de son artisanat. Traversé par la rivière la Mayenne du nord au sud, doté de paysages contrastés d'ouest en est, le territoire offre un terrain de jeu idéal pour les amoureux de la rando, du cheval, de la glisse ou bien entendu, du vélo.

Pour les voyageurs en quête d'évasion, de souffle nouveau, de rencontres vibrantes, vitaminées et inspirantes, la Mayenne est également un territoire engagé et actif. Avec plus de 60 festivals grands et petits, de nombreux châteaux habités par des passionnés et ouverts au public, des fermes et des entreprises accueillantes, et une large palette d'activités pour tous, la Mayenne est une promesse tenue, celle d'un voyage inattendu.

Alors, en 2024, là où il fait bon vivre, je vous souhaite la Bienvenue chez nous.

**Joël Balandraud, Président
et l'équipe de Mayenne Tourisme**



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



Check-list[☀] des expériences à vivre en Mayenne

- **S'évader à deux roues** sur la Vélo Francette®
- **Vivre la vie de château** en découvrant la Route des Joyaux de la Mayenne
- **Partager un apéro** dans une guinguette au bord de l'eau
- **Se mettre dans la peau d'un spéléologue** pour découvrir les mystérieuses grottes de Saulges
- **Passer une écluse** en bateau le long des Rivières de l'Ouest®
- **Plonger** dans l'époque Gallo-romaine à Jublains
- **Faire le plein de sensations** en ski nautique ou en bouée tractée sur la rivière la Mayenne
- **Dormir** dans une cabane perchée
- **Partir à la conquête** du Mont des Avaloirs
- **S'émerveiller** devant les Lumières de Noël de Laval
- **Savourer** un bon fromage du coin
- **Admirer** le coucher de soleil au Tertre Ganne à Sainte-Suzanne
- **Flâner** dans un des villages préférés des Français
- **Voyager** dans l'univers insolite de Robert Tatin
- **Partir à la rencontre** du collectif Slowlydays®
- **Participer à une expérience créative** aux côtés d'un artisan
- **Découvrir les produits locaux** au marché
- **Vivre l'ambiance** d'un festival
- **Aller à la rencontre des animaux** dans un parc animalier



6

**S'ÉVADER
ET PARTAGER**

16

**RENCONTRER
ET SAVOURER**

28

**VOYAGER
DANS LE TEMPS**

40

S'INSPIRER

48

VIBRER

56

**CARNET
D'ADRESSES**



La Préhouillère à Bouère © Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

S'ÉVADER ET PARTAGER



Belvédère du Mont des Avaloirs à Pré-en-Pail-Saint-Samson ©Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Les chemins d'évasion

La Mayenne est un bonheur de pleine et belle nature au cœur du Grand-Ouest. Du nord au sud, un itinéraire de 85 km au fil de l'eau ; d'est en ouest, les horizons du nouveau GR®365.

Et tout autour, 3 000 km d'itinéraires à pied, à vélo, en VTT, à cheval, pour découvrir vallées et forêts, lacs et rivières. Envie de sentiers intimes ou de grands espaces, de prise directe avec la nature ou de rencontres, la Mayenne sera votre plus beau chemin de traverse.



Rivière l'Enée © Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Sur les traces du GR® 365

La Mayenne a son propre GR® qui traverse le département d'est en ouest sur 163 km. **Le GR® 365** a été créé pour permettre de relier, par des GR®, Le Mans au Mont-Saint-Michel. Il se raccorde aux GR® 36 dans la Sarthe à Sillé-le-Guillaume et au GR® 37 en Ille-et-Vilaine à la Chapelle-Janson. Découvrez le long de cette grande randonnée des paysages exceptionnels.



©InstapadesStudio - La Vélo Francette

Arpenter le Bois du Tay en mode tout terrain

Les aventuriers dans l'âme apprécieront le domaine **Ko Land Tay à Hambers** où découverte de la forêt et sensations en trottinette électrique se conjuguent. On peut ainsi parcourir le bois sur un bolide allant jusqu'à 25 km/h. Course d'orientation, laser game, et chasse au trésor y sont également proposés.



©Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Au fil de l'eau sur la Vélo Francette®



Ici, vous ne croiserez pas un moteur mais une atmosphère empreinte de sérénité et de tranquillité le long de ce sentier de 85 km qui fait partie de **la Vélo Francette®**. Reliant Oustreham à la Rochelle, cet itinéraire permet de traverser le territoire en deux roues du nord au sud en toute liberté. Châteaux, moulins, guinguettes au bord de l'eau, artisans, producteurs locaux, villes d'art, villages de charme, campings, hébergements, activités ludiques... se dévoileront à vous au gré des maisons éclusières emblématiques de notre territoire.



Le Bois de L'Huissière ©2B5 - Image & Drone - Mayenne Tourisme



Terre Gamme © Office de tourisme de Sainte-Suzanne - Les Coëvrons

Respirer le grand air hors des sentiers battus

En forêt, dans les campagnes ou en bord de rivière, allez à la découverte des meilleurs « spots » pour faire du **trail et du gravel** à Laval et ses environs.

La destination Sainte-Suzanne - Les Coëvrons vous propose également une dizaine de **parcours trail**. Vous traverserez **3 Petites Cités de Caractère : Sainte-Suzanne, Saulges, et Saint-Pierre-sur-Erve**.

Des coins pour s'entraîner, se dépenser et s'évader en toute liberté en Mayenne.

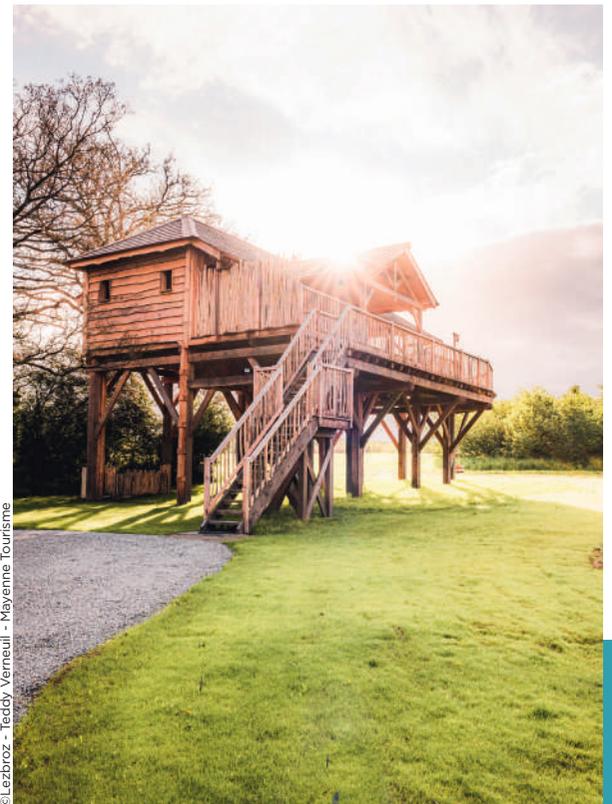
Explorer la Mayenne à cheval

Pour les cavaliers passionnés d'équitation sachez que la Mayenne est une terre de cheval ! Le point de départ idéal pour découvrir les alentours des Coëvrons est **le Domaine des Pierres Jumelles à Sainte-Gemmes-le-Robert (Slowlydays®)**.

Centre de tourisme équestre, le domaine propose également des hébergements insolites.



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme



© Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme



Défier les reliefs

Montez sur votre VTT et partez à l'aventure dans un environnement 100% nature, sur la multitude de parcours qui existent en Mayenne. Entre chemins étroits et dénivelé, testez votre goût pour l'effort et faites le plein de sensations ! Pour découvrir les meilleurs parcours du territoire, des randonnées sont organisées toute l'année par le **Tour de la Mayenne VTT**.

APRÈS L'EFFORT, LE (RÉ)CONFORT !

Prenez de la hauteur dans la cabane du bois de l'Épine au **Domaine Le Frichebeau à Sacé**. Enfin, vous pourrez vous prélasser dans un spa pendant de longues heures et profiter de l'immense terrasse avec une vue sur la nature environnante. bercé par le chant des oiseaux, vous êtes seul au monde !



Itinérance



Saint-Jean-
sur-Mayenne



6 jours



137 km



1170m D+



©InstapadesStudio - La Vélo Francette

La Mayenne vue par *Les petits guidons*

Mayennais de cœur et amoureux du voyage à vélo,
Amandine et Vincent ont décidé de partir en juillet 2023, avec leurs
deux enfants Louison et Gabin, à la découverte du département.
Récit de voyage d'une semaine marquée par de belles rencontres et
découvertes malgré la pluie.

Jour 1 28 km

Saint-Jean-sur-Mayenne > Montourtier

C'est parti pour cette belle aventure en famille ! Nous quittons Saint-Jean-sur-Mayenne en début d'après-midi. Cette première étape nous emmène au **château de Bourgon à Montourtier**. Bien que le château ne soit pas très loin de notre domicile, nous n'avons jusqu'ici jamais eu l'occasion de le visiter.

Après avoir roulé sur de la piste cyclable, de la route départementale puis de la voie verte, nous voilà enfin arrivés à destination. Au bout de la charmante allée bordée par la forêt du domaine, nous empruntons un impressionnant pont à trois arches qui mène au porche du majestueux château de Bourgon. C'est avec joie, fierté et émerveillement que nous découvrons le magnifique lieu où nous allons passer la nuit. La météo pour cette première

journée n'aura pas été clémente et ne nous laisse pas la possibilité de découvrir les extérieurs comme nous l'aurions souhaité.

Dès notre arrivée, les propriétaires, Monsieur et Madame Ducatillon, nous mettent tout de suite à l'aise. Nous sommes immédiatement plongés dans l'univers du château, et plein d'histoires de chevaliers et de princesses emplissent les esprits de Louison et Gabin qui comme nous, s'estiment chanceux d'être dans un lieu aussi rempli d'Histoire. Après avoir découvert la



Le château de Bourgon à Montourtier ©Les petits guidons



©Les petits guidons

pièce principale et ses trois pianos, nous suivons nos hôtes pour aller découvrir notre chambre, la chambre du Duc de Villeroy.

Les hôtes, aussi passionnés que passionnants, nous racontent le passé du château. Nous avons même droit à quelques airs joués au piano pour le plus grand plaisir des garçons qui dansent et s'essayaient eux aussi à ce bel instrument.

Pour le repas du soir, nous n'avons pas pris l'option table d'hôtes avec dîner aux chandelles. Nous pensions pouvoir pique-niquer dans les jardins mais le mauvais temps nous en a empêché. Nous pouvons compter sur la bienveillance de nos hôtes qui nous proposent de manger à l'abri et au chaud. Un feu de cheminée nous attend dans la pièce où nous allons pouvoir prendre notre dîner.

Après cette belle soirée, nous remontons dans notre chambre faire de beaux rêves !

Jour 2 35 km

Montourtier > Villaines-la-Juhel

Après ce voyage dans le temps, il est l'heure de remonter sur nos vélos direction **Villaines-la-Juhel**. Le temps est encore capricieux pour cette nouvelle journée et nous espérons échapper à la pluie (espoir vain très rapidement...).

Notre itinéraire nous permet de faire une étape dans la ville de **Jublains**, l'occasion de faire découvrir aux enfants la **cité gallo-romaine, son théâtre et ses thermes**. Puis vient vite l'heure du déjeuner. En bord de route, nous tombons sous le charme de petits fanions qui volent au vent et qui marquent l'entrée pour déguster **les Fouées de la Rue** que Chloé cuisine dans son four à feu de bois.

Après cette pause gourmande, nous reprenons la route vers **la chambre d'hôtes Le Pot au Lait à Villaines-la-Juhel**, aux portes du Parc Naturel Normandie Maine,

proche du Mont des Avaloirs et des Alpes Mancelles.

Jour 3

Villaines-la-Juhel

Ce matin, nous sommes en plein questionnement quant à l'organisation de notre journée puisque la pluie est annoncée sans interruption.

Les propriétaires de la chambre d'hôtes détiennent également **le musée Le Pot au Lait**. Celui-ci est destiné à faire découvrir la vie dans les fermes d'autrefois et abrite toute une collection d'objets liés à la transformation du lait. Nous profitons d'être sur place pour faire la visite. Nous pouvons compter sur la générosité de nos hôtes qui nous proposent même de passer la nuit dans le musée. Pour nous, c'est parfait : de quoi mettre nos matelas, des tables pour manger, un coin toilettes et lavabo et surtout un toit sur nos têtes tandis que dehors, il continue de pleuvoir.



©Les petits guideons

©Les petits guideons

Nous décidons de passer le reste de la journée à **Villaines-la-Juhel** avec une pause gourmande à la pizzeria du coin et une halte à l'épicerie.

Nous finissons la journée au musée en jouant au UNO, jeu qui nous accompagne toujours dans nos périples à vélo. Une nouvelle nuit au sec qui nous permet de bien nous reposer et de reprendre la route en pleine forme et motivés !

Jour 4 18 km

Villaines-la-Juhel > Pré-en-Pail-Saint-Samson

Aujourd'hui, direction **Pré-en-Pail-Saint-Samson**. Quelques montées jalonnent notre parcours mais le soleil étant de retour, le moral est au plus haut ! Une fois arrivés à **l'aire naturelle de camping du Joli Pré**, Louison et moi (Amandine) préparons le campement : ce soir nous montons la tente pour la première fois des vacances ! Tandis que

Vincent part à l'assaut du **Mont des Avaloirs** avec Gabin, jusqu'au **belvédère** « Le coquillage » comme dirait Gabin. Du haut de ses 416 mètres, ce sommet est le **point culminant du Massif armoricain et de la région Grand Ouest**. L'effort à vélo est largement récompensé par la superbe vue sur le bocage depuis le belvédère. Par temps dégagé, la légende dit que l'on aperçoit la silhouette du Mont-Saint-Michel. À vous de vérifier !

Jour 5 43 km

Pré-en-Pail-Saint-Samson > Ambrières-les-Vallées

Ce matin, nous empruntons pour commencer la voie verte de la Véloscénie. Nous pouvons ainsi rouler l'esprit plus tranquille que lorsque nous sommes sur la route, même si nous n'empruntons que celles avec peu de fréquentation.

Lorsque nous sommes sur des voies vertes, c'est pour nous l'occasion de rouler côte à côte, faire la course, jouer aux devinettes, rencontrer d'autres cyclistes. Louison, lui ce qu'il préfère, c'est faire la course avec les vélos à assistance électrique !

Arrivés à **Lassay-les-Châteaux**, la pluie fait son retour et nous n'avons d'autre choix que de nous arrêter pour nous abriter si nous ne voulons pas être trempés pour le reste de la journée. Nous en profitons pour faire notre pause déjeuner.



La Véloscénie®

Très populaire auprès des cyclotouristes, la Véloscénie® **rattache Paris au Mont-Saint-Michel via des pistes cyclables, voies vertes et petites routes balisées.** Sur le tronçon qui passe en Mayenne, elle permet d'emprunter l'ancienne voie ferrée Alençon - Pré-en-Pail-Saint-Samson - Rives d'Andaine au nord du département, serpentant à proximité du point culminant du grand ouest : le Mont des Avaloirs.



Plus envie de pédaler ?

Pour varier les plaisirs avec les enfants, faites le plein d'adrénaline dans nos **parcs et bases de loisirs** dans le Nord Mayenne ! Le bonheur de partager des instants en famille !

May'N Loisirs
à La Haie-Traversaine

Base de Loisirs du Gué de Selle
à Mézangers

Parc de Loisirs de Vaux
à Ambrières-les-Vallées

Ko Land Tay
à Hambers

Le Parc de Loisirs de la Colmont
à Gorron



May'N Loisirs à La Haie-Traversaine © Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Et croyez-moi, lorsque l'on a froid, faim et que le moral des troupes commence à baisser, rien de tel qu'une bonne pizza bien chaude pour se remotiver. Une fois le repas pris, les courses faites, il est temps de repartir. D'autant plus qu'une accalmie pointe le bout de son nez. Ce qui nous permet tout de même de traverser **la Petite Cité de Caractère du Nord Mayenne** qui ne compte pas moins de 3 châteaux dont un absolument remarquable au cœur de la ville. Nous quittons Lassay-les-Châteaux par la voie verte qui nous amène sur **le Viaduc de la Rosserie** qui surplombe la Mayenne.

La pluie et le vent nous ont fait perdre beaucoup de temps. Nous arrivons enfin au **camping Le Parc de Vaux à Ambrières-les-Vallées (Slowlydays®)**. Situé en pleine nature et à proximité de la rivière, c'est le plus grand camping du Nord Mayenne !

Jour 6 Repos !

Ambrières-les-Vallées

Aujourd'hui : jour de repos ! Pour ce dernier jour de vacances à vélo en Mayenne, nous profitons du camping. Au programme de la journée : aire de jeux, piscine, glaces et détente !

Demain nous quittons le département pour continuer notre aventure jusqu'à la Baie du Mont-Saint-Michel ! Nous aurons parcouru avec nos vélos 137 km (1170m D+) en 6 jours.

Avec un itinéraire sécurisé, en passant par des petites routes ou en empruntant des voies vertes, le Nord Mayenne nous a fait vivre de bons moments en famille !





Bienvenue chez nous

SE RESSOURCER DANS LA VALLÉE DE L'ERNÉE

À la recherche d'un endroit pour vous évader en famille le temps d'un week-end ? Dans cet article je vous donne des idées de visites à faire dans la Vallée de l'Ernée, l'endroit idéal pour se ressourcer.

Par Angélique

Se balader dans un parc floral

Au départ de Mayenne, nous avons pris la direction de **Colombiers-du-Plessis**. Si vous cherchez un joli jardin à voir en Mayenne pour déconnecter, alors vous allez adorer visiter **les Jardins des Renaudies**. Un parc floral créé de toutes pièces par Jean Renault, pépiniériste, passionné de jardins et plantes d'exception. Sébastien, responsable des Jardins des Renaudies (**Slowlydays**®), nous fait découvrir le lieu. Chaque massif, chaque espace, chaque perspective de ce vaste parc à l'anglaise est conçu comme un jardin à part entière, offrant une succession d'ambiances au gré des floraisons. Au loin, nous apercevons des enfants courir dans les allées fleuries et des regards émerveillés par la fameuse roue à aube.

La journée se poursuit par une pause gourmande pas très loin. Direction le restaurant **La Belle Époque à Ernée**. Une cuisine traditionnelle française, généreuse et délicieuse est proposée dans un joli décor style brocante. Mobilier en bois, mosaïques et formes géométriques font de ce lieu un endroit très sympa

pour un repas dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Amateurs de lieux insolites, vous serez séduits !

Passer une nuit insolite à la ferme

Nous sommes arrivés en fin d'après-midi au **Vallon des Cinq Roses à Saint-Hilaire-du-Maine**. Nous avons été reçus par des hôtes très accueillants autour d'un café. Nous avons réservé une nuit dans leur Tiny House, une charmante petite maison écologique sur roues en bois au cœur de la campagne.

Tandis que notre fils s'est occupé avec papa à donner le biberon à Danette, la petite chèvre du domaine, j'ai profité du cadre relaxant avec les vues sur le vallon mayennais et sur les animaux de la ferme depuis la terrasse de la Tiny House. Le bonheur !



Les Jardins des Renaudies à Colombiers-du-Plessis ©Mayenne Tourisme



La Belle Epoque à Ernée ©Refuse to hibernater - Mayenne Tourisme



Chailland ©Refuse to hibernater - Mayenne Tourisme

Visiter Chailland, Petite Cité de Caractère®

Sur les recommandations de nos hôtes, nous sommes partis après le petit-déjeuner, visiter **Chailland**.

Bourg pittoresque et vallée verdoyante dominés par d'immenses parois rocheuses, nous avons découvert ce petit village labellisé « Petite Cité de Caractère ». Traversée par la rivière de l'Ernée, Chailland nous a plongés dans le passé. Nous avons pris en photo sous tous les angles le lavoir du moulin avec sa façade de briques rouges et son système de pont-levis abaissant très ingénieux ! Un peu plus loin, nous sommes rentrés dans un jardin qui nous semblait privé mais où il est autorisé de pénétrer, le jardin de l'ouvroir et son très joli lavoir.

Nous sommes ensuite montés au **Rocher de la Vierge** par le chemin derrière l'église néogothique. L'ascension s'est faite en douceur car une succession de curiosités s'est offerte à nous : la Roseraie, les jardins en terrasse de l'ancien presbytère et la

chapelle de la Gigoulais ! Arrivés au pied du Rocher de la Vierge, hors de question de gravir plus haut, le panorama était déjà une véritable récompense. Petite pause en hauteur avec une vue imprenable sur tout le village, la sinueuse vallée de l'Ernée et son immense forêt.

Une fois redescendus dans le bourg, nous avons pris la route en direction de la Forêt de Mayenne. La route touristique mène aux anciennes Forges sur l'Ernée. Si la nature a repris ses droits le long de la rivière, les derniers bâtiments, les maisons ouvrières et le château de la Forge laissent imaginer l'importance de cette activité qui employait jusqu'à 500 ouvriers.

La journée s'est terminée autour d'une crêpe et d'une bolée de cidre. Nous nous sommes promis de revenir à l'occasion **Des peintres dans la rue**, d'un **Dimanche avec Brassens** ou plus sportif lors de la course **Les Petites Foulées de Caractère** !

Les bons plans des gens d'ici



Pour des balades dans les parcs et jardins

Aménagé autour d'un logis du XVII^e, **le Jardin de la Pellerine** (Jardin Remarquable) vous emmène de surprise en surprise dans une ambiance romantique et raffinée.

Située dans l'ancien pré du couvent des Bénédictines, **la Roseraie de Lassay** accueille plus de 300 variétés de roses.

Pour les sorties en famille

Le Vélo-Rail à Saint-Loup-du-Gast

Croisières promenades à bord de la Meduana à Mayenne

May'N Loisirs à La Haie-Traversaine

Ferme pédagogique Pat'à Foin à Champéon

Le musée du cidre à Melleray-la-Vallée

Pour apprendre aux côtés d'artisans

Allez à la rencontre des artisans du territoire et partagez avec eux leur passion et la transmission de savoir-faire :

L'atelier de la yourte - Osier en Mayenne à Sacé

Ferme découverte et pédagogique La Gasselinais à Ernée





©Hélicaroux - Mayenne Tourisme

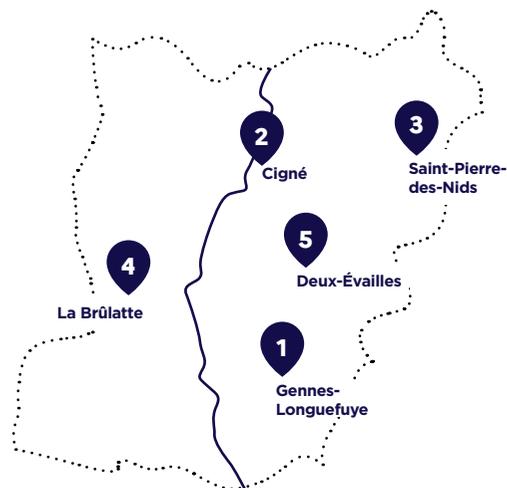
RENCONTRER ET SAVOURER



Veux-Laval © Heliolaloux - Mayenne Tourisme

Échappée gourmande

Pour découvrir un territoire, manger local fait partie du voyage ! C'est parti pour une escapade gourmande à la découverte des bons produits mayennais, des chefs talentueux et inventifs pour se régaler et des producteurs passionnés pour vivre des moments de partage. Car en Mayenne, le voyage passe aussi par l'assiette !





© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Charlène et Julien

Villette en Direct

Éleveurs de brebis et producteurs de viande d'agneau BIO

“ Éleveurs de moutons depuis août 2017, nous produisons sur notre exploitation les céréales et les fourrages qui permettent d'alimenter notre troupeau.

À quelques minutes de Château-Gontier, nous vous accueillons sur notre ferme pédagogique pour partager avec vous la passion de notre métier. Parcourez les champs et partez à la rencontre du troupeau. Vous recueillerez plein d'informations sur votre chemin sur notre métier d'éleveur, sur la vie des moutons, leur alimentation, leur reproduction, le pâturage et les cultures. De retour à la ferme, participez avec l'éleveur au travail en bergerie et découvrez-en davantage sur l'agriculture biologique.

La visite idéale pour découvrir l'élevage de moutons bio et adaptée aux petits et grands en quête de connaissance sur le vivant et la vie à la campagne. ”

.....

1 La Cour de Villette, 53200 Gennes-Longuefuye
www.villetteendirect.fr



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

UNE NUIT INSOLITE DANS UN VERGER



Retrouvez calme et confort à la charmante Tiny Pom d'Happy avec vue sur les vergers de **la Rouérie à Gennes-Longuefuye**. La ferme propose à la dégustation et à la vente tous les produits de l'exploitation : jus de pomme, cidre, spiritueux, vinaigre, compote.



© Mayenne Tourisme



© Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme



© Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme



Guillaume et Juliette Guibs Beer Brasseurs artisans

“ Nous sommes Guillaume et Juliette, brasseurs artisans installés à Cigné, au cœur du bocage mayennais.

Notre brasserie est labellisée Nature & Progrès. Les ingrédients utilisés sont biologiques et locaux et nous cherchons à avoir un breuvage éco-responsable tant sur les méthodes de fabrication que sur la gestion de l'énergie et des déchets.

Toutes les bouteilles distribuées sont consignées, les drèches revalorisées, l'eau de pluie récoltée et réutilisée dans le process de brassage, ... Vous l'aurez compris, nous faisons ce que l'on peut pour boucler la boucle et que chaque ressource soit préservée !

C'est aussi avec grand plaisir que nous vous faisons visiter la brasserie pour échanger sur notre savoir-faire et nos valeurs ! ”

2 L'Étang, 53300 Cigné
www.guibsbeer.fr



Florence et Cyril

Les Plantes des Alpes Mancelles

Paysans herboristes

“ Nous faisons tout de A à Z, de la production de semence pour certaines plantes à la réalisation de sirop, tisane.

Nous répondons aux cahiers des charges du syndicat de producteur national SIMPLES et de l'Agriculture Biologique.

Nous récoltons les plantes à la main et cultivons de façon très diversifiée pour préserver la ressource, il nous est impossible de nous débarrasser d'un végétal en désherbant sans savoir qui il est et ce qu'il peut apporter. Nous privilégions la vente de nos produits en circuit court auprès de petites épiceries de produits bios et locaux, de restaurateurs, mais aussi sur les foires et marchés ou à la ferme...

Nous aimons accueillir du monde, discuter, faire visiter notre exploitation, nous sommes tous passeurs de savoir, et, pour ne pas qu'il se perde, nous vous faisons découvrir les plantes autrement avec plein d'astuces et conseils, tel « Du bon usage des plantes qui soignent », titre d'un livre de Jacques Florentin. ”

.....

3 La Courcière, 53370 Saint-Pierre-des-Nids



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme



©Mayenne Tourisme



©Mayenne Tourisme



Fabien et Marie Bourny La Ferme de Cornesse

Artisans producteurs de cidre, jus de pomme et Pommeau du Maine

“ Nous vous accueillons chaleureusement dans un espace dédié avec la possibilité de découvrir nos vergers et la nature environnante. On aime partager notre façon de travailler le cidre, plusieurs illustrations dont une adaptée aux enfants sous forme de jeux, sont présentes dans notre magasin.

Notre cidrerie c'est une histoire de goût, du respect du produit et de la nature. Travailler en biodiversité, nous permet de vous proposer des cidres aux goûts différents, c'est d'ailleurs l'étape des assemblages que nous affectionnons particulièrement.

Dans notre magasin à la ferme, nous avons à cœur de promouvoir les produits de nos confrères producteurs qui comme nous vendent en direct, et ainsi vous permettre d'avoir accès à des produits de qualité. ”

4 Cornesse, 53410 La Brûlatte
www.ferme-de-cornesse.com



DES LIVRES DE RECETTES OUI ! ET LOCAL, C'EST ENCORE MEUX !

Didier PESCHARD, emblématique cuisinier du Gué de Selle, Joseph FROC, photographe et Jacques BONNET, rédacteur ont collaboré sur deux ouvrages qui invitent à la découverte des produits de notre terroir, des chefs, des producteurs et de l'histoire de la gastronomie mayennaise.

- "La Mayenne, du Jardin à l'Assiette"
- "Du Verger à la table"

Deux livres gourmands de référence pour la Mayenne !



Le chef
nous
régale !

Poisson gratiné à l'aïoli
et sa purée de carotte au gingembre

Quentin Lévêque

Restaurant La Fenderie à Deux-Évailles

Chef restaurateur



C'est dans un ancien moulin restauré, niché au bord d'un étang à Deux-Évailles, que Quentin Lévêque, natif de la Mayenne, s'est installé en 2014. Il a repris le tablier de La Fenderie, après avoir travaillé aux côtés de ses parents, anciens propriétaires entre 1987 et 2009.

Traditionnelle, sa cuisine s'inspire des saisons, des rencontres avec les producteurs locaux et de sa passion pour un art culinaire simple et moderne.



Pourquoi vous êtes-vous installé à Deux-Évailles ?

Après avoir passé 2 ans et demi en Angleterre et plusieurs années à faire les saisons, un peu partout en France, en Corse, en Italie, j'avais envie de revenir au calme et l'opportunité s'est présentée de reprendre le restaurant la Fenderie en 2014. Il faut dire que je connaissais bien ce lieu car c'est mon père qui l'a créé en 1987. C'est lui qui a eu l'idée de casser le mur pour avoir une vue dégagée sur l'étang. Il l'a revendu en 2009. Aujourd'hui ça fait 10 ans que je suis installé ici.

Comment définissez-vous votre cuisine ?

C'est une cuisine traditionnelle. Je travaille des produits frais et locaux. Je suis dans la simplicité, la générosité et la gourmandise. Quand le client reçoit son assiette, il sait ce qu'il va manger. Ce que j'aime en cuisine, c'est me faire plaisir avant tout donc si je me fais plaisir, je fais forcément plaisir à mes clients. Je cuisine au feeling, au jour le jour. C'est pour ça que je demande à mes clients de réserver, comme ça en cuisine, ça nous permet d'anticiper. En cas de demande de plats végétariens ou vegans, il n'y a pas de soucis, je sais m'adapter.

Quelle est la place des produits mayennais dans votre cuisine ?

Au moins 60%. Aujourd'hui, tous les légumes, toutes les viandes, un maximum de fruits, les boissons comme le cidre, le pommelo, le poiré, quelques bières... sont produits en Mayenne. Je travaille principalement avec Véronique Legeay pour le bœuf à **la ferme du Joignon à Gesnes**, Antoine Ponton à **Saint-Georges-sur-Erve dans la ferme À Tout Bout de Champs** pour le veau, Xavier et Gaëlle à **Grazay Le Champs des Possibles** pour les légumes, Alexis Pinchon pour le **fromage de chèvre à Saint-Berthevin-la-Tannière**, le lait, le beurre et le camembert viennent de chez **Vaubernier à Martigné-sur-Mayenne**, Nadège Desnos **Les Volailles du Domaine à Saint-Cénére**.

Quel est votre plat phare ?

Les plats qui fonctionnent le mieux au restaurant sont le camembert roti en entrée et la pièce de bœuf en plat. Les mayennais aiment le bœuf et le fromage !



©MAYENNE Tourisme

On a testé pour vous *Atelier Maître Beurrier*

La Cité du Lait à Laval

Au cœur du territoire, La Cité du Lait à Laval est un musée interactif et gourmand pour tout savoir sur les produits laitiers. Retour d'expérience de Marie et ses deux enfants sur l'Atelier Maître Beurrier.

Le lait dans tous ses états

Avant même de rentrer dans le musée, on plonge déjà dans le monde du lait. Les enfants découvrent ces anciens camions qui transportaient les bidons de lait produit par les vaches des fermes alentours et déjà les questions fusent : Comment ont-ils fait pour rentrer les camions ici ? Est-ce qu'ils fonctionnent encore ? D'où vient le lait ? Comment le transformer en beurre ?

Je suis très heureuse de voir arriver notre guide qui va pouvoir répondre à toutes leurs questions.

Après avoir découvert tous les secrets de la transformation laitière et les bienfaits du lait, la question fatidique arrive : quand est-ce qu'on va fabriquer le beurre ?

Apprendre en s'amusant

Le guide nous invite à le suivre dans un petit labo où des tables sont disposées pour travailler en petits groupes. On découvre plusieurs matériels : le petit lait, la barrate, les tabliers flockés. Après avoir bien écouté les consignes, nous voilà dans la peau des maîtres-beurriers. Les garçons s'attellent à la tâche et constatent qu'il faut travailler pour avoir du résultat, notre beurre. Il n'est pas possible de ramener le beurre chez nous pour des questions d'hygiène alors c'est parti pour une séance dégustation avec le petit carré de chocolat en prime, un régal !

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité du Lait® est le plus grand musée du lait au monde.



Panier Gourmand

de produits médaillés mayennais

Depuis sa création, le Concours Général Agricole récompense et valorise chaque année les meilleurs produits du terroir français lors du Salon International de l'Agriculture. Découvrez les 14 produits mayennais récompensés en 2023.



1 - Bières Mont Hardi IPA
Brasserie Mont Hardi
à Château-Gontier-sur-Mayenne

2 - Jus de pomme fermier
3 - Cidre Fermier - Demi sec
4 - Eau de Vie de Cidre Fine du Maine
Ferme du Pressoir à Craon

5 - Pâté de campagne
6 et 7 - Rillettes pur porc
Les Gorronnaises à Gorrion

8 - Brie Bons Mayennais
9 - Camembert Bons Mayennais
Vaubernier à Martigné-sur-Mayenne

10 - Pommeau du Maine
11 - Eau de Vie de Cidre Fine du Maine
Les Vergers de la Rouérie
à Gennes-Longuefuye

12 - Boursault crémier
Fromageries Perreault
à Château-Gontier-sur-Mayenne

13 - Cidre Fermier - Demi sec
14 - Poiré Brut du Maine
La Ferme du Theil à Andouillé



Bienvenue chez nous UN GRAND BOL D'AIR AU MONT DES AVALOIRS

Lors d'une récente escapade dans le Nord-Mayenne, nous avons pu explorer un territoire qui nous était encore méconnu : le Mont des Avaloirs. Dans cet article je vous emmène à la découverte de ce coin de nature préservé, idéal pour se ressourcer.

Par Julia

Explorer la campagne du Mont des Avaloirs à cheval

Pour notre première journée dans le Nord-Mayenne, nous avons rejoint **la Ferme du Grand Chemin à Madré** et retrouvé Jean-Yves et Pascale pour une **randonnée équestre à la journée, à la Corniche de Pail**.

La Ferme du Grand Chemin est une ferme-musée toujours en activité. Ici le cheval continue à presser poires et pommes, la flamme lèche encore la « gueule » du four pour cuire pain, volailles et tartes. Témoignage vivant, l'écomusée retrace ainsi la vie paysanne d'antan au travers de ses multiples facettes : environnement, bocage, habitat, outils, techniques et rites.

Au retour, nous avons pu confier nos montures l'esprit léger pour profiter pleinement de la soirée. Nous avons dîné dans une ancienne écurie, autour de grandes tables conviviales surplombées de râteliers et entourées des bat-flancs des anciennes stabulations. Un box de poulinaie a même été conservé à

l'identique. En compagnie de nos hôtes et d'autres randonneurs (pédestres, cavaliers, vttistes), nous avons partagé un repas gourmand à base de produits locaux. Jean-Yves a animé ce chaleureux dîner en distillant de nombreux contes et légendes de ce territoire qui le passionne tant.

La prochaine fois nous reviendrons avec conjoints et enfants pour qu'ils puissent profiter des contes de Jean-Yves lors d'**une balade attelée**.

Faire la randonnée de la boucle du belvédère

Après un copieux petit-déjeuner, nous avons pris la route direction **le Mont des Avaloirs** pour une randonnée de 8 km au départ du parking du **Belvédère** où démarrent de nombreux sentiers de randonnée. À pied, à VTT ou à cheval, à chacun son rythme et ses envies. La boucle du belvédère n°101 offre un très beau parcours à travers **la forêt de**



Multonne. Avant ou après la randonnée, ne manquez pas l'ascension du belvédère. 1, 2, 3... 108 marches vous permettent d'atteindre **le sommet du territoire et de tout l'ouest de la France (416m alt.)**. De là, admirez la vue sur les collines vallonnées et l'environnement préservé. Découvrez, au fil des marches, **la réalisation Street-Art aux couleurs très vives de Seb Toussaint, artiste graphiste franco-britannique.**

Et si jamais vous avez plusieurs jours devant vous et souhaitez réaliser une randonnée emblématique du coin, je vous recommande **le GR° de Pays "Tour du Mont des Avaloirs" (103,7 km)** pour découvrir le territoire.

Faire le plein de produits locaux et de souvenirs

Après cette randonnée, nous nous sommes mis en route vers **Le Comptoir**. À l'image des petites épiceries d'antan, **Céline, propriétaire des lieux et engagée Slowlydays®**, concocte des petits plats à base de

produits bios, locaux et de saison. C'est aussi l'endroit idéal pour faire nos emplettes et trouver les produits de la région : **La Tomme de Pail à la Ferme fromagère du Pays de Pail**, ou encore les désormais réputées **bières aux numéros de la brasserie Cousin !**

Avant de rentrer, nous avons fait une halte à la **Chèvrerie La Mercerie à Saint-Cyr-en-Pail** pour nous procurer du fromage de chèvre issu de la ferme. Cathy et Olivier nous ont accueillis chaleureusement et nous ont raconté leur quotidien d'éleveurs de chèvres et producteurs. Nous avons passé un moment convivial dans la chèvrerie entre promenade et échanges, pour le plaisir de nos sens.

La Mayenne réunit tous les ingrédients pour un séjour au grand air, dépaysant loin de la foule ! Quelques minutes au vert suffisent pour profiter des plaines vallonnées et généreuses de la Mayenne.

Les bons plans des gens d'ici



Pour un weekend en amoureux



Pour un séjour au plus près de la nature synonyme de bien-être et de liberté, voici une suggestion d'adresses :

Chambres d'hôtes de la Doucelle à Lignéres- Orgères
Gîte Lilium Sauvagère à Gesvre

Le Canyon des Toyères

Au cœur des Alpes mancelles, **le canyon des Toyères** (Saint-Pierre-des-Nids) a quelque chose de magique. Aux confins de la Sarthe et de la Mayenne, le cours amont de la Sarthe a patiemment découpé dans le massif granitique de majestueux méandres que l'on admire depuis les hauteurs et le belvédère.

Pour des activités insolites en famille



Découvrez **l'archéo-ferme L'Étinbulle à Pré-en-Pail-Saint-Samson** pour un voyage dans le temps du bout des doigts à la découverte des savoir-faire artisanaux depuis la Préhistoire.



VOYAGER DANS LE TEMPS



Musée du Château de Mayenne ©Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

Tour d'horizon des musées

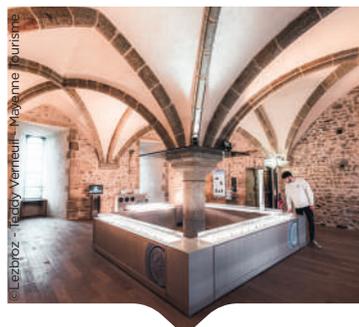
De la préhistoire à nos jours, la Mayenne invite à voyager dans le temps : des grottes de Saulges au Musée Robert Tatin à Cossé-le-Vivien, en passant par l'époque gallo-romaine à Jublains, le Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers à Laval et le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine de Sainte-Suzanne.

Amoureux de patrimoine et de culture, laissez-vous conter notre territoire par les mayennais qui ont tant à vous révéler !

Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine à Sainte-Suzanne

Sainte-Suzanne

Situé à l'intérieur de l'enceinte médiévale du château de Sainte-Suzanne, le CIAP est une vitrine du patrimoine départemental sous ses formes les plus diverses : archéologie, monuments, faune, flore, paysages, savoir-faire...



1

Le Musée du Château de Mayenne

Mayenne

Il abrite le palais carolingien le mieux conservé d'Europe et possède une extraordinaire collection de pièces de jeux des X et XII^e.

2

La Vigie Mémorial des Déportés de la Mayenne

Mayenne

La Vigie rend hommage aux Déportés mayennais à travers leurs témoignages. Objets ramenés des camps, expositions, mur des noms vous sont dévoilés dans une atmosphère toute particulière et adaptée à tous.



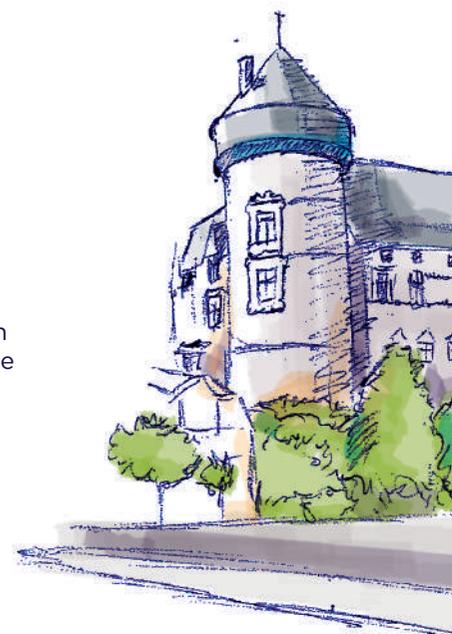
3

Musée archéologique départemental de Jublains

Jublains

Le plus grand site antique le mieux conservé de l'ouest de la France avec un théâtre, des thermes, un temple, une énigmatique forteresse et son musée archéologique départemental.

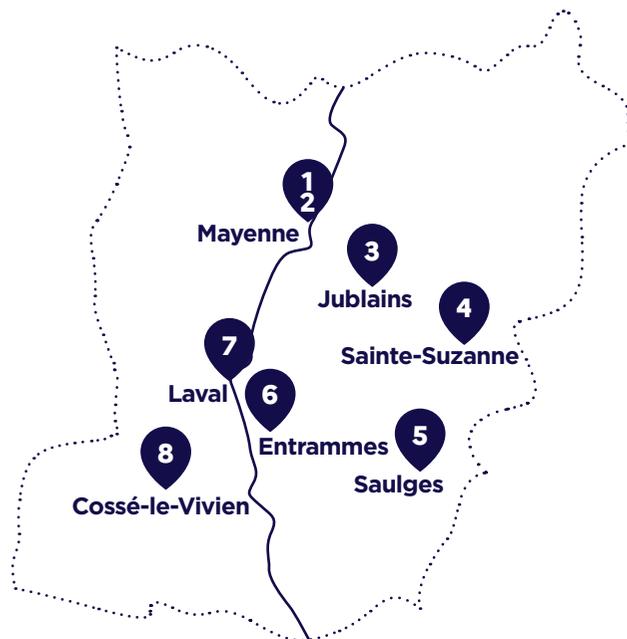
4



Grottes de Saulges - Musée de Préhistoire

Saulges

Ce site préhistorique et géologique, unique dans le nord-ouest de la France, renferme deux grottes aménagées ouvertes au public : la grotte Margot et la grotte Rochefort, ainsi qu'un musée de Préhistoire.



AGENDA !

► 6^e ÉDITION DU MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ

AVRIL

Conférence sur l'archéologie du handicap, déjeuner médiéval dans l'obscurité, visites multisensorielles ou ateliers pratiques de sensibilisation : 6 sites de visite mayennais, dont 5 porteurs de la marque Tourisme & Handicap, ont préparé un programme d'animations thématiques.



5

6

7

8

Les Thermes gallo romains d'Entrammes

Entrammes

Découverts en 1987, les Thermes gallo-romains d'Entrammes doivent leur remarquable état de conservation au fait d'avoir été supplantés par une église, dès la fin de l'Antiquité. Grâce à cette protection, des vestiges rarissimes ont été conservés.

Vieux-château et MANAS | Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers

Laval

C'est dans le château médiéval de Laval que fût inauguré en 1967 le 1^{er} musée d'art naïf d'Europe en l'honneur du Douanier Rousseau originaire de la ville. Lieu de découverte, de créativité et de pratique artistique, il convie tous les publics à la rencontre avec l'œuvre et à la compréhension du geste artistique.

Musée Robert Tatin

Cossé-le-Vivien

Entrez dans l'univers unique d'un artiste mayennais de renommée internationale ! Cet étrange musée est la somme de ses voyages, de ses influences artistiques, de ses convictions, de toutes les cultures auxquelles il a été confronté et bien d'autres encore...





Château d'Hauterives à Argentré © Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

Un joyau pour...

Envie de découvrir des vieilles pierres et des jardins uniques ?

La Route des Joyaux vous invite à parcourir la Mayenne du nord au sud pour découvrir châteaux, abbayes, parcs, jardins, manoirs et moulins.

On voyage du Moyen Âge (XIII^e) jusqu'au XIX^e siècle en passant par la Renaissance. Et le trait d'union dans tout cela ? Des propriétaires qui ont tous à cœur de partager leur passion pour le patrimoine avec les visiteurs. Il n'est pas rare de les croiser affairés à entretenir un bout de jardin et le dialogue s'engage.



Château de Craon © leblogcashpiétiéche - Mayenne Tourisme

Vivre la vie de château

Poussez les portes et ouvrez grand les yeux à la découverte du style et des trésors de ces demeures chargées d'histoire. Dans certaines vous pourrez même faire l'expérience d'une nuit hors du temps.

- **Château de Bourgon** à Montourtier
- **Château de Craon** à Craon
- **Château d'Hauterives** à Argentré
- **Château de Lassay-les-Châteaux**



Manoir de Favry à Préaux © Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Flâner dans un jardin

Laissez-vous tenter par une promenade dans les allées d'un parc ou d'un jardin à la française et laissez-vous charmer par l'élégance et la beauté du patrimoine bâti et de l'environnement qui vous entourent.

- **Château des Arcis** à Meslay-du-Maine (**Slowlydays**®)
- **Château de Craon** à Craon
- **Manoir de Favry** à Préaux
- **Château d'Hauterives** à Argentré
- **Château Le Puy** à Ruillé-Froid-Fonds
- **Château de la Rongère** à Saint-Sulpice
- **Château de la Grande Courbe** à Brée

Sortir en famille

Envie d'aventure et de découverte avec vos enfants ? Chasses aux trésors, enquêtes et énigmes à résoudre, parcours ludiques... Nos châteaux vous réservent un programme au top pour divertir toute la famille tout en visitant les lieux.

- **Manoir de Favry** à Préaux
- **Château des Arcis** à Meslay-du-Maine (**Slowlydays**®)
- **Château de Craon** à Craon
- **Château de la Rongère** à Saint-Sulpice
- **Abbaye de Clairmont** à Olivet
- **Moulin de Thévalles** à Chéméré-le-Roi

Découvrir le patrimoine religieux

Vous serez séduit par l'ambiance saisissante des sites qui ont conservé les traces de la vie religieuse passée.

- **Abbaye de Clairmont** à Olivet
- **Chapelle du Château de Bourgon** à Montourtier
- **Château de Craon** à Craon
- **Château d'Hauterives** à Argentré
- **Château Le Puy** à Ruillé-Froid-Fonds
- **Château de Magnanne** à Ménil
- **Château de Mortiercrolles** à Saint-Quentin-les-Anges
- **Château de Varennes l'enfant** à Épineux-le-Seguin
- **Le village de Fontaine-Daniel**



Château des Arcis à Meslay-du-Maine © Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme



Abbaye de Clairmont à Olivet © Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

LE SAVIEZ-VOUS ?



La Mayenne est le département de France qui compte le plus de châteaux privés habités.

Elles ont du caractère !

Flâner, s'égarer, s'émerveiller... dans nos villes et villages au patrimoine riche et bien conservé.

Vous serez surpris par l'atmosphère paisible qui se dégage de ces lieux : rues pavées, maisons pittoresques de pierres et de schistes, anciens lavoirs, églises romanes, remparts... Mais aussi petites boutiques et ateliers d'artisans. Des villes et des villages qui convoquent tout l'imaginaire d'un passé historique foisonnant, du Moyen Âge à nos jours. En Mayenne, la surprise est toujours là au détour d'une ruelle. Bonne visite !

LES 7 PETITES CITÉS DE CARACTÈRE®

1 - Saint-Pierre-sur-Erve

© Refuse To Hibernate

2 - Parné-sur-Roc

© Pascal Beltrami

3 - Sainte-Suzanne, un des plus beaux villages de France

© Teddy Verneuil - Lezbroz

4 - Saint-Denis-d'Anjou

© Mathieu Lassalle - French Wanderers

5 - Lassay-les-Châteaux

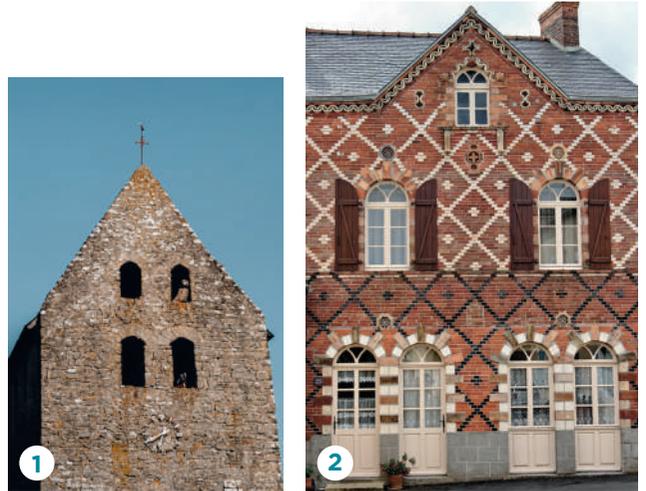
© loeildeos

6 - Chailland

© loeildeos

7 - Saulges

© Fabien Chéré





3



4

Lassay-les-Châteaux, 3^{ème} village préféré des français en 2023 !



Son incontournable forteresse, lieu de reconstitution de nombreux spectacles médiévaux, notamment l'été, est un château-fort ancien, parmi les mieux conservés en France.

À découvrir également la Roseraie, les fantastiques ruelles et le Pub à Victor, qui porte ce nom en référence au fait que Victor Hugo ait séjourné en ce lieu, au XIX^e.

À noter que le village de **Sainte-Suzanne** a reçu le même titre 10 ans auparavant !



6



7

ELLES ONT DU CHARME

8 - Fontaine-Daniel

©leblogcashpistache

9 - Craon

©D.photo.53



9



11



12



10

LES VILLES PRINCIPALES

10 - Laval, ville d'Art et d'Histoire

©Mathieu Lassalle - French Wanderers

11 - Château-Gontier-sur-Mayenne, un des plus beaux détours de France

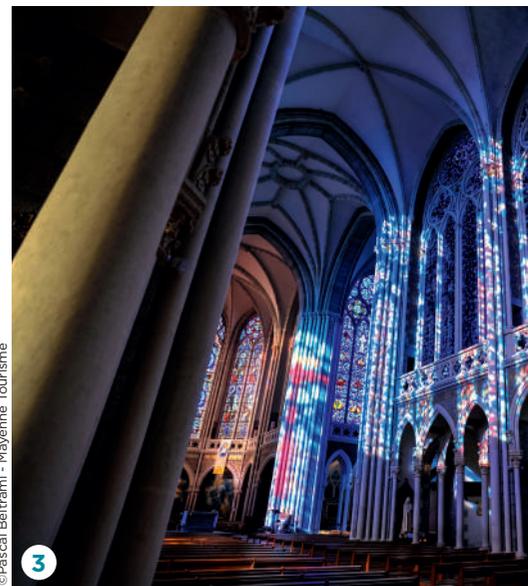
©leblogcashpistache

12 - Mayenne

©Teddy Verneuil - Lezbroz

Les pépites de notre patrimoine

Au-delà du patrimoine incontournable, connu et mis en valeur, bien des raretés, des vestiges d'un autre temps, ou curiosités jalonnent également le paysage mayennais, en ville ou dans les campagnes. La Mayenne recèle de véritables pépites à l'Histoire fascinante. Amoureux de patrimoine, ouvrez bien grand les yeux !



1 - La Basilique d'Évron

À la fois romane et gothique, c'est un joyau d'architecture du Moyen Âge qui présente un véritable panorama de l'architecture médiévale religieuse du premier art romane au XIV^e.

2 - L'église de Saint-Denis-d'Anjou

Église romane du XII^e bâtie sur un roc et agrandie au XVI^e, on y trouve un ensemble tout à fait remarquable de peintures murales du XVI^e illustrant la vie des Saints.



©Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

4



©Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

5



©Mayenne Tourisme

6



©Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

7

3 - La Basilique de Pontmain

Construite suite à l'apparition de la Vierge en 1871, près de 300 000 pèlerins se pressent chaque année dans cet étonnant temple de ferveur et de recueillement.

4 - L'Abbaye de Clairmont à Olivet

Abbaye cistercienne du XII^e, elle a conservé une grande partie de ses bâtiments d'origine, classés Monuments Historiques.

5 - Le Couvent des Ursulines à Château-Gontier-sur-Mayenne

Fondé en 1634 sur la base d'un manoir seigneurial du XV^e, le cloître majestueux bien qu'inachevé, le contraste intérieur et l'église de style jésuite fondent la réputation architecturale de ce site de caractère.

6 - Abbaye Notre Dame du Port-Salut à Entrammes

Implantée au bord de la rivière la Mayenne, cette abbaye cistercienne est le berceau du fromage « Port-Salut ».

7 - La Chapelle du Montaigu à Hambers

Construite en 1402 au sommet du Montaigu, la chapelle est liée à un ermitage dont les ruines sont encore visibles.



Bienvenue chez nous **UNE JOURNÉE AU MOYEN ÂGE**

Originaire du Sud Mayenne, j'ai traversé le département de nombreuses fois pour remonter le temps, dans la cité médiévale de Sainte-Suzanne. Ce lieu magique a su, au fil des siècles, garder son charme et ses traces du passé, à tel point que la cité est aujourd'hui labellisée « Plus Beau Village de France ».

Par Émilie

Flâner dans la Petite Cité de Caractère® de Sainte-Suzanne

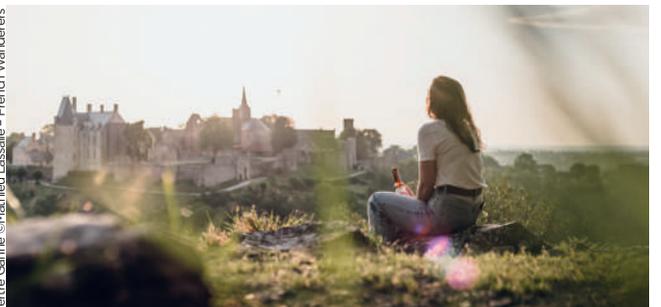
Je vous recommande de vous rendre dès le début dans **le manoir de la Butte Verte à l'Office de Tourisme**. Un plan de la cité et de la promenade des moulins vous sera transmis afin d'obtenir plus d'informations sur les lieux à voir absolument à **Sainte-Suzanne**.

Une fois votre plan en mains, le parcours vous emmènera dans les petites ruelles pavées de **la cité médiévale**. Vous pourrez admirer le charme authentique de ce village, mais aussi découvrir quelques trésors historiques dissimulés ici et là au détour d'une ruelle.

Arrivée devant **le château**, entrez dans la cour. À l'intérieur, vous pourrez admirer le **donjon quadrangulaire du XI^e**, et même grimper jusqu'au sommet de celui-ci pour observer le paysage vallonné des Coëvrans. Si l'envie vous en dit, entrez dans **l'ancien Logis de Guillaume Fouquet de la Varenne** devenu un **Centre d'Interprétation de l'Architecture et**

du Patrimoine. Un lieu d'information, de rencontre et de pédagogie sur le patrimoine historique et naturel de la Mayenne.

Pour continuer, j'ai pour habitude, quand je me balade avec des amis ou ma famille de prendre le temps de manger dans l'un des restaurants sur la place. Mon petit coup de cœur est **Caf & Couette**, mais tous les restaurants travaillent avec des produits locaux donc je vous recommande de regarder la carte avant de faire votre choix en fonction du menu qui vous attire le plus.





Le CIAP de Sainte-Suzanne ©Mathieu Lassalle - French Wanderers



©Mathieu Lassalle - French Wanderers - Mayenne Tourisme



Sainte-Suzanne @Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

À la découverte des moulins à eau

Après le repas, une petite balade digestive s'impose !

Comme le faisaient meuniers, tanneurs et papetiers durant des siècles, suivez **la Promenade des moulins** en partant de la cité médiévale pour cheminer vers la vallée de l'Erve. C'est là que se trouvent les moulins à eau.

Partez à la rencontre de Carlos Robert, un homme passionné et **dernier maître-papetier de France**. Il vous accueillera lors d'une visite guidée au **Moulin à Papier Artisanal de Sainte-Suzanne** pour vous expliquer son travail et les étapes de fabrication du papier. Il réalise à partir de vieux chiffons du papier, selon des méthodes ancestrales du XIII^e. Si vous êtes un amoureux du patrimoine, allez jeter un coup d'oeil, vous ne serez pas déçus !

À la fin de cette balade d'environ 4 km, vous reviendrez à Sainte-Suzanne. Profitez-en pour refaire un tour dans les ruelles, afin de découvrir **les petites boutiques et les ateliers d'artisans**.

Jouer les prolongations dans les Coëvrons

Après cette journée médiévale, deux options s'offrent à vous, repartir à la maison ou prendre une nuit en chambre d'hôtes pour prolonger le week-end et partir à l'aventure le lendemain vers d'autres horizons, car à proximité de Sainte-Suzanne, les possibilités sont nombreuses : Randonner sur **les collines des Coëvrons au Montaigu à Hambers** ; S'aventurer dans **la Vallée des Grottes de Saulges** ; Arpenter les sentiers du **Bois du Tay à Hambers** en trottinette électrique tout-terrain ; Faire du paddle à **l'étang du Gué de Selle à Mézangers**,...



Etang du Gué de Selle @Lezbroz - Teddy Verneuil

Les bons plans des gens d'ici



Pour les amoureux de photos

Rendez-vous au **Tertre Ganne** pour profiter d'une vue imprenable sur **la cité médiévale de Sainte-Suzanne, notre plus beau village de France**. Partagez vos expériences avec le #mayennetourisme #destinationmayenne #slowlydays !

Pour une pause gourmande

Rendez-vous au **Salon de Thé et Bouquinerie Au Fur et à Mesure** ! Situé dans la cour d'une ancienne école, vous y serez au calme avec en prime une splendide vue sur la vallée de l'Erve.



Pour des nuits insolites

Cabane dans les arbres au **Relais du Gué de Selle**, doma ou hutte amérindienne au **Domaine des Pierres Jumelles (Slowlydays®)**, roulotte au **Moulin des Forges**, chambre d'hôtes médiévale au **Domaine de la Ferté Clairbois**, laissez-vous tenter par l'aventure et l'originalité de ces logements !



Toiles de Mayenne à Fontaine-Daniel © Mathieu Lassalle - French Wanderers - Mayenne Tourisme

S'INSPIRER



Coutellerie du Maine-Anjou à la Roche-Neuville ©Prisma - Mayenne Tourisme

Transmission et savoir-faire

Les passions se transmettent et se modernisent, les produits et créations sont sans cesse renouvelés et le made in Mayenne est une fierté partagée. Le territoire compte de nombreux sites où peuvent s'épanouir ateliers et talents : un monde de savoirs ouvert à tous !

BOIS

Que vous ayez toujours rêvé d'apprendre à travailler le bois ou que vous souhaitiez simplement vous perfectionner, venez à la rencontre de nos artisans experts :



Carole Clavreul
Atelier Mayenne
Menuisière
Quelaines-Saint-Gault



Hervé Wales
L'atelier de l'abbaye
Ébeniste d'art
Entrammes



Alain Legros
Atelier sous l'écorce
Sculpteur sur bois
Lassay-les-Châteaux



Nicolas Mareau
Maison-Atelier
Artisan du bois
Bais

L'atelier de l'abbaye à Entrammes ©Prisma



CÉRAMIQUE

Modelage, tournage ou moulage, la transformation de la pâte molle et crue en objet dur et inaltérable demande beaucoup de techniques et de matériels. L'idéal pour se lancer est de participer à un atelier :



Anne Corre
Atelier Accord Céramique
Artiste sculpteur céramiste
Vimartin-sur-Orthe

Sophie Albert
Sophie Albert Céramiste
Artiste céramiste
Évron

Christine Roquelpo
Christine Roquelpo Céramiste
Artiste céramiste
Champgenêteux



©Anne Corre



IMMERSION SONORE

Retrouvez l'épisode avec Emmanuelle Guiho, éleveuse de chèvres angora et productrice de mohair sur mayenne-tourisme.com

PIERRE

La pierre sous toutes ses formes. De l'objet de décoration contemporain, à la sculpture traditionnelle en passant par les bijoux en marbre, la pierre n'a pas de limites et permet de créer, inventer, rêver.



Aline Jugé
Petit Menhir
Tailleur de pierre et sculpteur ornementaliste
Lassay-les-Châteaux



©Aline Jugé



Industrielle Attitude

Le savoir-faire mayennais et l'innovation sont mis à l'honneur en octobre lors d'Industrielle Attitude. Les entreprises mayennaises ouvrent exceptionnellement leurs portes aux visiteurs ce qui permet de découvrir l'excellence des savoir-faire et de voir comment sont façonnés les produits du territoire.

• S'INSPIRER •

TISSUS

Un des fleurons de l'excellence française ! Fondée par la famille Denis à l'emplacement d'une abbaye cistercienne, la manufacture crée et fabrique depuis 2 siècles des tissus pour la maison. Ici le savoir-faire traditionnel est un trésor que l'on préserve jalousement. La boutique située à la sortie du village est incontournable. Plus que de la décoration, un art de vivre !

Toiles de Mayenne

Fabricant et créateur de tissus
Fontaine-Daniel

©leblogcashpistache



MAILLE CHAUDE, DOUCE ET DURABLE

Envie de créer vous-même des accessoires et objets avec une matière première naturelle 100% française ? Avec la laine, laissez libre cours à votre créativité avec nos professionnelles :

Agnès et Amandine
Asinerie du Bois Gamats
Paysanne-éleveuse
Laval



Emmanuelle Guiho
Mohair du Maine
Éleveuse
La Bazouge-de-Chémeré



Géraldine Mézange
Comme un oiseau hors de sa cage
Exploratrice de fibres
Jublains

©leblogcashpistache



©L'atelier de la yourte

OSIER

La vannerie est l'art de créer des objets en fibres végétales entrelacées. Le travail de l'osier est devenu rare mais il est entre de bonnes mains en Mayenne :

Emmanuelle Chappey
L'atelier de la yourte
Vannière
Sacé



Judith Charpentier
La CabanaJude
Vannière
Montflours



Les petites adresses

N'hésitez pas à pousser la porte des boutiques d'artisans et de producteurs locaux en Mayenne. Vous y serez accueillis avec chaleur et convivialité et découvrirez des produits de qualité. Véritable reflet des traditions et de la créativité des mayennais, vous aurez le plaisir de consommer local et de faire de belles rencontres.

BOUTIQUE DE CRÉATEURS 53

3 Pl. Paul Doumer, 53200 Château-Gontier-sur-Mayenne

Création et fabrication de bijoux, sacs, foulards, décoration, jouets...

06 06 41 93 20

SOPHIE ALBERT CÉRAMISTE

20 Rue de la Fontaine, 53600 Évron

Création et fabrication d'objets en céramique.

06 62 73 74 46

sophiealbert.com

FORUM MÉTIERS D'ART

9 Rue du Temple, 53160 Jublains

Boutique d'artisans d'art avec un atelier professionnel métiers d'art et un espace d'expositions temporaires.

02 43 04 97 92

forumdesmetiersdart.com

SOUS NOS MAINS

7 Rue du Château, 53110 Lassay-les-Châteaux

Boutique d'art et d'artisanat local.

LA BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME DE LAVAL

84 Av. Robert Buron, 53000 Laval

Vente d'un large choix de produits 100% mayennais.

02 43 49 46 46

laval-tourisme.com

LA FABRIK D'ICI

13 Quai Sadi Carnot, 53000 Laval

Boutique de créateurs et d'artisans mayennais.

LADY AMHERST

9 Rue de la Trinité, 53000 Laval

Création de bijoux et accessoires à plumes.

06 63 79 03 85

lady-amherst.com

MOHAIR DU MAINE

Brisanne, 53170 La Bazouge-de-Chéméré

Création et fabrication de pelotes et d'articles tissés et tricotés en mohair.

06 71 26 66 79

mohairdumaine.fr

COUTELLERIE DU MAINE-ANJOU

Écluse de Neuville 53200 La Roche-Neuville

Fabrication et restauration artisanales de couteaux.

02 72 88 12 81

coutellerie-du-maine-anjou.com

SAVON YVARD

1 Pl. Neuve, 53700 Villaines-la-Juhel

Fabrication de savons.

06 95 63 74 10

savonyvard.fr

SENTEURS ET CHARME D'ANTAN

7 Rue Henri IV, 53270 Sainte-Suzanne-et-Chammes

Fabrication de savons, bougies et produits cosmétiques.

02 43 98 57 49 / 06 98 99 65 12

senteurs-et-charme-dantan.hubside.fr

LA REINE ESTHER

Rue de la Belle Étoile, 53270 Sainte-Suzanne-et-Chammes

Boutique de bijoux fait main, sculptures animalières, créations artistiques, produits mayennais, miel et produits dérivés du rucher familial.

06 13 33 71 82

LES SAVONS DE RAPHAËL

30 Rue Saint-Martin, 53100 Mayenne

Fabrication de savons et de produits cosmétiques.

02 43 08 54 57

lessavonsderaphael.fr





IMMERSION SONORE

Retrouvez l'épisode avec Florence Ankri, propriétaire de la boutique Les Savons de Raphaël à Mayenne sur [mayenne-tourisme.com](https://www.mayenne-tourisme.com)



Bienvenue chez nous **LA CROISIÈRE S'AMUSE**

Les beaux jours arrivent, et l'envie de prendre l'air nous submerge. Alors c'est parti avec trois amis, nous décidons de prendre le large et de partir à l'aventure. L'objectif est de nous ressourcer et de partager de bons moments, top départ !

Par Lucie

EXPLORER LES RIVIÈRES DE L'OUEST®

Parcourez les méandres des Rivières de l'Ouest®, la destination fluviale et fluvestre de la Sarthe, la Mayenne et l'Anjou. Les 4 rivières du bassin de la Maine : la Mayenne, la Sarthe, la Maine et l'Oudon, constituent le plus grand bassin de rivières navigables de France avec 283 km de cours d'eau. Les paysages naturels enchanteurs s'approprient au fil d'une itinérance au rythme choisi. Prenez le temps le long des Rivières de l'Ouest®.

www.rivieres-ouest.com



Larguer les amarres

Nous louons une **péniche à Chenillé-Changé**, le coup de cœur pour le Tarpon 42, 4 cabines confortables, une terrasse pour se faire bronzer. Après 30 minutes de formation, nous prenons les commandes du bateau, à l'abordage !

Premier temps fort, le passage de l'écluse de la Jaillé-Yvon pour rejoindre le département de la Mayenne, un peu de stress à l'arrivée dans l'écluse mais l'accueil bienveillant de l'éclusier nous rassure, il nous guide, nous accompagne dans nos manœuvres et 20 minutes plus tard nous sommes reparties.

Maintenant cap sur **Château-Gontier-sur-Mayenne** pour un arrêt au port de plaisance et un déjeuner au soleil, les pieds dans l'eau sur la terrasse de **La Capitainerie**.



La Capitainerie à Château-Gontier ©InstapadesStudio - La Vélo Francette



©Mathieu Lassalle - French Wanderers - Mayenne Tourisme



Club de ski nautique à Château-Gontier ©2BS - Image & Drone - MT

S'échapper à vélo

Après une petite sieste bien méritée à l'ombre dans le jardin de la piscine, nous décidons de louer des vélos à **Canotika** juste à côté. Christian, le Capitaine, engagé **Slowlydays**®, nous guide dans nos réservations et c'est parti pour 10 km de vélo sur le chemin de halage en empruntant **La Vélo Francette**®. Nous rencontrons des cyclistes, marcheurs, coureurs, ici tout le monde se salue !

Halte à Neuville, nous prenons un verre bien mérité au restaurant **les Copains d'Abord**, dans les canapés, bien installés, au bord de l'eau avec une vue incroyable sur la falaise, le barrage et l'écluse de Neuville.

Se glisser dans la peau d'un coutelier

Avant de repartir, nous poussons les portes de **La Coutellerie du Maine-Anjou** située dans une ancienne maison éclusière datant de 1874. Nous sommes reçues par **Antoine Fauchoux et son équipe, engagés Slowlydays**®, qui ont à cœur de nous faire découvrir leur métier d'artisan coutelier.

Assembler, façonner, personnaliser... Un moment de découverte hors du temps dans une ambiance bienveillante tout en profitant du calme des rives de la Mayenne.

Il est également possible de venir réaliser son propre couteau lors de stages de fabrication et de repartir avec sa création.

Strass et Paillettes !

Nous sommes reparties pour 10 km à vélo. De retour à Château-Gontier, nous avons décidé de profiter de notre soirée au **Cabaret le Live**. Les danseuses nous accueillent avec leurs paillettes et frou-frous, le magicien nous fait rêver avec ses tours, une expérience hors du commun !

Le lendemain, petit-déjeuner sur le bateau en terrasse, vue imprenable sur **l'église Saint-Jean-Baptiste et le jardin du Bout du Monde**, avec les gourmandises du **Coin des Saveurs** : cookies, cannelés faits maison, un délice ! Mais il est déjà l'heure de repartir, une halte à **Ménil** pour découvrir le village, son bac à chaînes et son église du XI^e.

Les bons plans des gens d'ici



Pour les camping-caristes

Au cœur de la nature et à proximité de **la rivière la Mayenne**, évadez-vous dans l'un des 3 campings du sud Mayenne :

Camping du Parc à Château-Gontier-sur-Mayenne

Camping du Bac à Ménil

Camping des Rivières à Daon



Pour vos réceptions

Dans un cadre bucolique, où se mêle nature champêtre et bohème, **la Préhouillère à Bouère** vous propose un domaine privatisable avec une gigantesque tente Nomade pour un dîner de rêve et de nombreux hébergements pour profiter de la fête plus longtemps dans un cadre en pleine nature.

Pour les fans de glisse

En Mayenne, on n'a pas la mer... Mais cela ne nous empêche pas de naviguer, glisser, voguer, rider !

Ski nautique et bouée tractée au Club de ski nautique à Château-Gontier-sur-Mayenne

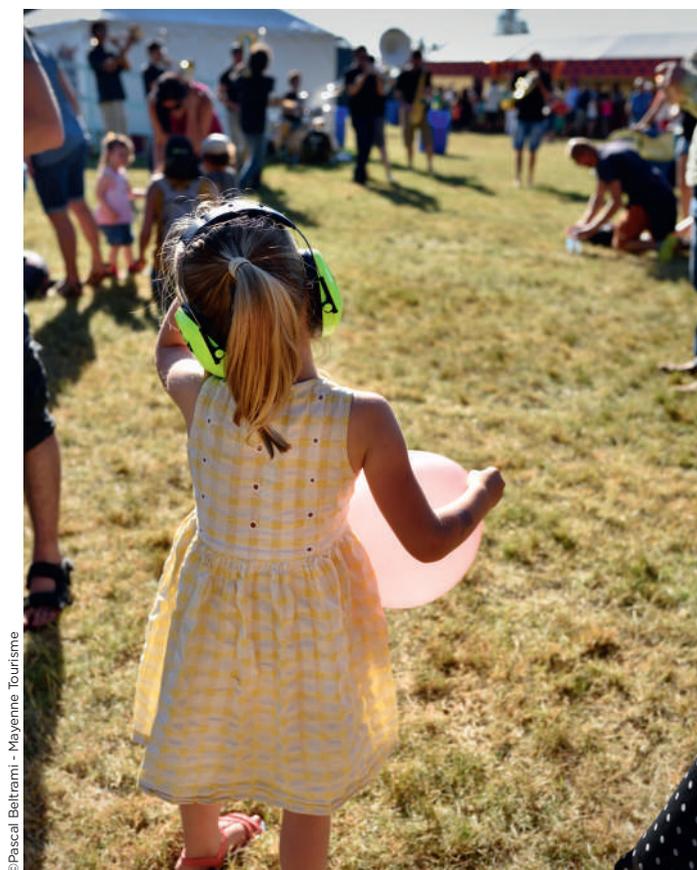
Wakeboard, planche à voile, optimist et paddle à la Rincerie à la Selle-Craonnaise

Paddle à Canotika (**Slowlydays**®) à Château-Gontier et à Daon



©Pascal Bellami - Mayenne Tourisme

VIBRER



©Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Les temps forts en Mayenne

Toute l'année, concerts, festivals, spectacles, marchés, fêtes locales, courses hippiques, événements sportifs animent la Mayenne et vous invitent à partager des moments de fêtes et de convivialité. Des temps forts et des moments doux pour savourer l'instant présent et se fabriquer de beaux souvenirs en famille, en duo ou entre amis.

Mars

FESTIVAL MONTE DANS L'BUS

LAVAL
Du 4 au 10 mars

Musique - Théâtre

FESTIVAL : REFLETS DU CINÉMA CANADIEN

MAYENNE
Du 15 au 24 mars

Cinéma

Avril

LES JOURNÉES NATIONALES TOURISME & HANDICAP EN MAYENNE

Exposition - Conférences

LE RÉGION PAYS DE LA LOIRE TOUR

Du 2 au 5 avril

Sport

LAVAL VIRTUAL

LAVAL
Du 10 au 12 avril

Exposition - Conférences

Mai

LE BREVET DES RANDONNEURS

GORRON
Le 1^{er} mai

Sport

MAYENN'BIÈRE FESTIVAL

SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE
Le 4 mai

Musique - Gastronomie

FESTIVAL ATELIER JAZZ

MESLAY-GREZ
Du 4 au 11 mai

Musique

NUIT DES MUSÉES

LAVAL
Le 18 mai

Art - Culture

LES BOUCLES DE LA MAYENNE EN MAYENNE

Du 23 au 26 mai

La 49^e édition des Boucles de la Mayenne - Crédit Mutuel se déroulera du 23 au 26 mai 2024. L'épreuve cycliste débutera par un prologue puis 3 étapes pour parcourir environ 550 km. Les mayennais pourront profiter de cet événement sportif mythique du Département dans les différentes villes et villages qui seront traversés par les cyclistes professionnels.



©D. Vernier

FESTIVAL LES MOUILLOTINS

SAINT-POIX
Le 24 et 25 mai

Musique

GONTIERAMA

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Du 25 mai au 25 août

Art - Culture

FESTIVAL LES 3 ÉLÉPHANTS

LAVAL
Du 26 mai au 2 juin

Musique - Arts de la rue

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE EN MAYENNE

Le 29 mai

La flamme olympique sillonnera le département de la Mayenne. Sept villes ont été retenues pour accueillir ce relais, quelques semaines avant l'organisation des Jeux olympiques de Paris 2024 : Château-Gontier-sur-Mayenne, le belvédère du Mont des Avaloirs à Pré-en-Pail, le Musée Robert Tatin à Cossé-le-Vivien, la cité médiévale de Sainte-Suzanne et Chammes, Mayenne, Chailland et l'Espace Mayenne à Laval.



LA VÉLO FOURCHETTE EN MAYENNE

De mi-mai à mi-juin

Vélo - Gastronomie

Juin

FESTIVAL LES BOUTS DE FICELLES

DAON
Du 7 au 9 juin

Musique

BACK HOME FESTIVAL

LA BACONNIÈRE
Le 14 et 15 juin

Musique

VÉLO AGGLO RÉTRO

LAVAL AGGLO
Le 16 juin

Vélo - Musique

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MOTOCROSS

ERNÉE
Le 22 et 23 juin

Après la fabuleuse édition du Motocross des Nations en 2023, le Moto Club d'Ernée accueillera les pilotes du championnat de France elite motocross.



©Motocross Ernée

FESTIVAL UN SINGE EN ÉTÉ

MAYENNE
Du 28 au 30 juin

Musique

FESTIVAL LA CHALIBAUDE

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Le 29 et 30 juin

Arts de la rue

Juillet



FESTIVAL AU FOIN DE LA RUE SAINT-DENIS-DE-GASTINES

Le 5 et 6 juillet

Musique

KEUDFEST

COSSÉ-EN-CHAMPAGNE

Du 5 au 6 juillet

Musique

FESTIVAL LES ARTS SACRÉS

ÉVRON

Du 5 au 10 juillet

Musique

FESTID'AL

GORRON

Le 12 et 13 juillet

Musique

FESTIVAL LES ENTRELACÉS

LASSAY-LES-CHÂTEAUX

Le 13 et 14 juillet

Arts de la Rue

FÊTE DE L'ÉTINBULLE

PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON

Du 19 au 21 juillet

Musique - Animations

LE MARCHÉ DES CURIOSITÉS

JUBLAINS

Le 27 et 28 juillet

Artisanat

FESTIVAL LES NUITS DE LA MAYENNE

EN MAYENNE

Du 15 juillet et 8 août

Arts de la rue - Théâtre



©ZBS - Image & Drone - Les Nuits de la Mayenne

Août

MAYENNE LIBERTY Célébration du 80^e anniversaire de la libération

MAYENNE

Du 2 au 4 août

Histoire

V AND B FEST'

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Du 23 au 25 août

Le V and B Fest' est de retour pour une 4^e édition au domaine de La Maroutière à Château-Gontier-sur-Mayenne. Trois jours de découvertes musicales et gustatives ...

Le rendez-vous est donné !

©Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme



LA FÊTE DE LA TERRE

FONTAINE-DANIEL

Du 23 au 25 août

Culture

FÊTE DE LA VIANDE

ÉVRON

Du 30 août au 1^{er} septembre

Gastronomie

LES TROIS GLORIEUSES

CRAON

Du 31 août au 2 septembre

Sport

Septembre

FESTIVAL LE CHÂNON MANQUANT

LAVAL ET CHANGÉ

Du 17 et 22 septembre

Musique - Arts de la rue

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE EN MAYENNE

Le 21 et 22 septembre

Art - Culture



©Alexandreleeroy - Mad Jacques

LA MAD JACQUES

EN MAYENNE

Du 20 au 22 septembre

Qui n'a jamais eu envie de sauter dans le premier train avec son vélo, direction la Mayenne et de sillonner le territoire entre copains ! 3 jours d'aventure sans chrono, à travers les campagnes mayennaises. À l'arrivée, un petit village, ambiance festive pour célébrer le vélo et le patrimoine !

FESTIVAL LES EMBUSCADES

COSSÉ-LE-VIVIEN

Du 26 septembre au 12 octobre

Arts de la rue

LE MARATHON DES ÉCLUSES

ENTRE MAYENNE ET LAVAL

29 septembre

Sport

Octobre

INDUSTRIELLE ATTITUDE

EN MAYENNE

Visite d'entreprises

FESTIVAL DE LA BD

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Le 5 et 6 octobre

Littérature

Décembre

LES LUMIÈRES DE LAVAL FÊTENT LEURS 30 ANS

LAVAL

Du 30 novembre au 5 janvier

Et si on sortait ?

10 idées à Laval



à 1h15 de Paris

APÉRO AU BORD DE L'EAU À LA GUINGUETTE 11-22

Restauration maison, bar, jeux en accès libre et programmation artistique variée : **la guinguette le 11-22** vous accueille d'avril à octobre pour un moment convivial dans une ambiance colorée au bord de la rivière.

Et pour un moment de détente et d'évasion au fil de l'eau, **la Halte Fluviale de Laval** vous propose la location de bateaux électriques sans permis pour admirer la ville vue de la rivière ou explorer ses alentours.

SE BALADER DANS LE JARDIN DE LA PERRINE ET DÉCOUVRIR LE ZOOM

C'est LE lieu idéal pour une promenade en famille ou entre amis : entre les jardins botaniques, les espaces de jeux pour les petits, les animaux et bassins, vous pourrez admirer la diversité des parterres composés par les jardiniers de la ville au fil des saisons. Depuis le jardin, profitez d'une jolie vue de Laval et de la rivière.

Avant de repartir, partez explorer le **ZOOM, le centre de culture scientifique, technique et industrielle**. Un lieu pour les petits et les grands pour découvrir les sciences contemporaines de façon ludique, positive et inclusive !



©Lezbroz - Teddy Verneuil - Mayenne Tourisme

FLÂNER SUR LE MARCHÉ

Pour y découvrir les bons produits locaux de saison : fruits et légumes, fromages, charcuterie, traiteurs. Il y en a pour tous les goûts !

PARTICIPER À UN ATELIER CUISINE À FOURCHETTE ACADÉMIE

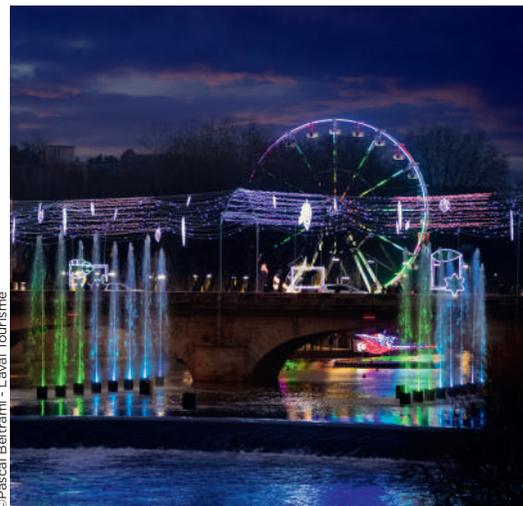
En plein cœur de Laval, Elodie et Thomas vous transmettent leurs savoir-faire, dans un atelier spacieux et accueillant propice à l'épanouissement de votre créativité culinaire ! Une expérience savoureuse conclue par une dégustation conviviale.



©Mathieu Lassalle - French Wanderers - Mayenne Tourisme



Le ZOOM ©Kevin Rouschause - Ville de Laval



©Pascal Beltrami - Laval Tourisme

PROFITER DE LA MAGIE DES LUMIÈRES DE LAVAL À NOËL

Événement incontournable à Laval depuis plus de 30 ans, Laval s'illumine chaque année pendant la période des fêtes de Noël pour le plus grand plaisir des habitants et visiteurs.

S'AMUSER ENTRE AMIS OU EN FAMILLE AU NOUVEAU PARC DE LOISIRS MONKY !

Monky est l'endroit idéal pour passer un moment de détente et de divertissement entre amis ou en famille ! Vous pourrez vous défier aux jeux d'arcade, au laser game, au bowling,... ou vous détendre autour d'une partie de billard ou de fléchettes. Un complexe indoor multi-activités où l'aventure est au rendez-vous pour les grands et les petits !



©Kevin Rouschause - Ville de Laval

ASSISTER À UNE COMPÉTITION SPORTIVE À L'ESPACE MAYENNE

L'Espace Mayenne, inauguré en 2021, est l'équipement phare du département et un site majeur du sport dans l'Ouest de la France, à la pointe de la technologie et de la modernité. Il s'est rapidement imposé comme l'épicentre des compétitions sportives mayennaises, avec de nombreux événements à échelle mondiale : escalade, volley, boxe, futsal...



©Kevin Rouschause - Ville de Laval

LES MAYENNAIS SONT FANS DES TANGOS !

Maillots et écharpes aux couleurs des tangos, les supporters sont toujours présents en nombre pour venir encourager l'équipe du Stade lavallois au **stade Francis Le Basser** tout au long de la saison ! stade-lavallois-billetterie.com



©G.Bélier - Mayenne Tourisme

VIVRE L'AMBIANCE D'UN FESTIVAL

Concerts, arts de rue, spectacles jeune public... Tout au long de l'année, Laval accueille des festivals pour petits et grands : Monte Dans L'Bus, Les 3 éléphants, Le Chainon Manquant, Les Nuits de la Mayenne, Festival J2K, et bien d'autres !

VOIR UN SPECTACLE DE MARIONNETTES AU THÉÂTRE DE LAVAL

Au Théâtre de Laval, il est une discipline qui est particulièrement mise en avant : l'art de la Marionnette. En effet, depuis 2020, il est labellisé « Centre national de la Marionnette » par le Ministère de la culture. Une véritable reconnaissance.

ALLER À UN CONCERT AU 6PAR4, SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES

Portée par l'association Poc Pok, des concerts sont organisés au 6PAR4 de septembre à mai, et la saison se clôture en apothéose avec le festival Les 3 éléphants qui investit toute la ville à la fin du mois de mai.



©Pascal Belrami - Mayenne Tourisme

Un anniversaire...

50 ans

du Refuge de l'Arche

à Château-Gontier-sur-Mayenne

Fort de 50 années d'existence, le Refuge de l'Arche prend soin d'un millier d'animaux de 120 espèces différentes. Sur un espace ombragé de 23 hectares, découvrez tour à tour les oiseaux, rats-laveurs, singes, reptiles, félins, ours, herbivores. Chaque animal a son histoire à vous raconter.

Seront proposés à l'occasion du 50^e anniversaire : des conférences avec des personnalités et des spécialistes, des expositions photos retraçant les grandes phases de la vie du sanctuaire, des temps d'échanges et de rencontres avec les visiteurs du Refuge de l'Arche. Un concert exceptionnel sera proposé au refuge le vendredi 7 juin 2024.



©2BS - Image & Drone - Mayenne Tourisme



©Pascal Belrami - Mayenne Tourisme

Regards insta.

Visiteurs, résidents, vous êtes nombreux à nous partager vos expériences, vos coups de ❤️, vos balades en Mayenne sur les **#mayennetourisme**, **#slowlydays** et **#destinationmayenne**.

La sélection fût difficile, mais l'équipe **Mayenne Tourisme** vous présente un aperçu des très belles photos que vous avez publiées toute l'année.

Merci à tous les photographes !



1

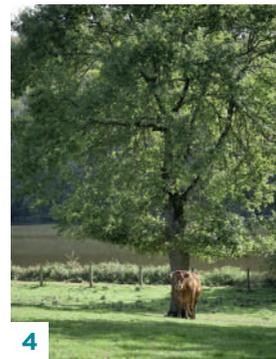


2



3

1. Borne km 0 du chemin de halage à Mayenne par @_marinette_
2. Vieux-château de Laval par @matson_photo
3. Belvédère du Mont des Avaloirs à Pré-en-Pail par @grd24ra
4. Bord de la Mayenne par @cecildvl
5. Fontaine-Daniel par @ink_53memory
6. Musée Robert Tatin à Cossé-le-Vivien par @thieraube
7. Château du Bois Thibault par @les_curiosites_de_guillaume



4



5



6



7



Les offices de tourisme



SUD MAYENNE TOURISME

Couvent des Ursulines
Place André Counord - Château-Gontier
53200 CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
02 43 70 42 74
www.sudmayenne.com



TOURISME EN PAYS DE CRAON

2 A rue du Mûrier
53400 CRAON
02 43 06 10 14
www.sudmayenne.com
Ouvert en juillet et août

BOCAGE MAYENNAIS TOURISME

1 Grande Rue
53120 GORRON
02 43 11 26 55
www.hautemayenne.fr
• Antennes : Pontmain, Colombiers-du-Plessis
et Ambrières-les-Vallées.

OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLO

84 avenue Robert Buron
53000 LAVAL
02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DE HAUTE MAYENNE

Quai de Waiblingen
53100 MAYENNE
02 43 04 19 37
www.hautemayenne.fr
• Antenne : Lassay-les-Châteaux
02 43 04 74 33



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE MESLAY-GREZ

1 voie de la Guiternière
53170 MESLAY-DU-MAINE
02 43 64 29 00
www.paysmeslaygrez.fr

OFFICE DE TOURISME DE ST-DENIS-D'ANJOU

2 Grande Rue
53290 SAINT-DENIS-D'ANJOU
02 43 70 69 09
www.saintdenisdanjou.com

OFFICE DE TOURISME DE SAINTE-SUZANNE - LES COËVRONS

1 rue Jean de Bueil
53270 SAINTE-SUZANNE
02 43 01 43 60
www.coevrons-tourisme.com
• Antenne : Évron

MAISON DE L'ÉCONOMIE ET DU TOURISME DU MONT DES AVALOIRS

Point info tourisme de Villaines-la-Juhel
17, Bd du Général de Gaulle
53700 VILLAINES-LA-JUHEL
02 43 30 11 11
www.cc-montdesavaloirs.fr
• Antenne : Pré-en-Pail

Les petites Cités de Caractère



CHAILLAND

02 43 02 70 11
chailland.mairie53.fr

LASSAY-LES-CHÂTEAUX

L'ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS
ALAIN LEGROS

06 32 53 55 73
www.alain-legros.com

LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL

LE CHÂTEAU DE BOIS THIBAUT

LE CHÂTEAU DE LASSAY

02 43 04 05 47
www.chateaudelassay.fr
Ouvert de mai à septembre.

PARNÉ-SUR-ROC

02 43 98 01 57
www.parne-sur-roc.fr

SAINT-DENIS-D'ANJOU

02 43 70 69 09
www.saintdenisdanjou.com

SAINT-PIERRE-SUR-ERVE

02 43 90 25 73
www.saint-pierre-sur-erve.fr

L'ÉGLISE ROMANE

LE PONT PIÉTON

SAINTE-SUZANNE

LE CHÂTEAU ET LE CIAP
02 43 58 13 00
patrimoine.lamayenne.fr/sainte-suzanne/
Ouvert de février à mi-décembre.

LE MOULIN À PAPIER

06 16 43 40 46 / 06 77 43 17 53
moulin-papier.com
Ouvert en juillet et août tous les après-midis
sauf les lundis et toute l'année sur rendez-vous.

SAULGES

VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE

02 43 90 51 30
www.grottes-musee-de-saulges.com
Ouvert de mi-mars à mi-novembre.

L'ORATOIRE DE SAINT-CÉNERÉ

02 43 90 52 35

Les villes

LAVAL

L'ESPACE ALAIN GERBAULT
ET LE JARDIN DE LA PERRINE
Ouvert toute l'année.

LA CITÉ DU LAIT®
02 43 59 51 90
lacitydulait.com

LE BATEAU-LAVOIR
Office de tourisme de Laval Agglo
02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com
Ouvert en juillet et en août

LE ZOOM - MUSÉE DES SCIENCES
02 43 49 47 81
zoom.laval.fr
Ouvert toute l'année.

LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE
02 43 53 87 10
www.museeécole-laval53.fr
Ouvert les lundis et mercredis après-midi.

LE VIEUX-CHÂTEAU
LE MANAS I LE MUSÉE D'ART NAÏF
ET D'ARTS SINGULIERS
02 53 74 12 30
musees.laval.fr
Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

MAYENNE

L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

LA BASILIQUE NOTRE-DAME
LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES
02 43 30 10 16

kiosque-mayenne.org
Ouvert mercredi, samedi et dimanche pendant
les expositions.

LA VIGIE - MÉMORIAL DES DÉPORTÉS
DE LA MAYENNE
02 43 08 87 35

www.memorial-des-deportes-mayenne.fr
Ouvert du mardi au samedi et le
1^{er} dimanche du mois. Fermé les jours fériés,
pendant les vacances de Noël et en janvier.

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE
02 43 00 17 17
www.museeduchateaudemayenne.fr
Ouvert de février à décembre.

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

LE 4BIS - CENTRE D'ART CONTEMPORAIN
02 43 09 21 67
www.le-carre.org
Ouvert du mercredi au dimanche
De 14h à 19h pendant les expositions.

LE COUVENT DES URSULINES
02 43 70 42 74
patrimoine-chateaugontier.fr

LES JARDINS DE LA VILLE

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE
02 43 70 42 74

LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE
02 43 07 24 38
www.refuge-arche.org
Ouvert toute l'année.



Les châteaux

LE CHÂTEAU DE LA GRANDE COURBE À BRÉE
02 43 90 04 10
Ouvert en juillet et du 14 au 30 septembre.

LE CHÂTEAU DE CRAON ET SON PARC
02 43 06 11 02

www.chateaudecraon.fr
Parc et jardin ouverts du 1^{er} avril au 1^{er} novembre
sauf le samedi. Visite guidée du château en
juillet et août.

**LE CHÂTEAU DE VARENNES L'ENFANT
À ÉPINEUX-LE-SEGUIN**
02 43 98 43 44

chateaux-jardins-mayenne.fr
Ouvert du 1^{er} juillet au 4 août et du 20 au 31 août.

**LE CHÂTEAU DE GOUÉ
À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS**
06 75 81 99 60
Ouvert de juillet à septembre

LE CHÂTEAU DE LA BOISSIÈRE
06 11 94 69 30
www.chateaudelaboissiere.fr
Ouvert de juillet à septembre

**LE CHÂTEAU DU BOIS THIBAUT
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX**
06 38 52 50 87

LE CHÂTEAU DE LASSAY-LES-CHÂTEAUX
02 43 04 05 47 / 06 62 06 87 02
www.chateaudelassay.fr
Ouvert d'avril à septembre.

**LE VIEUX-CHÂTEAU
LE MANAS - MUSÉE D'ART NAÏF
ET D'ARTS SINGULIERS À LAVAL**
02 53 74 12 30
musees.laval.fr
Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE
02 43 00 17 17
www.museeduchateaudemayenne.fr
Ouvert de février à décembre.

**LE CHÂTEAU DE MAGNANNE À
MÉNIL**
06 79 39 45 13
Ouvert d'avril à septembre.

LE CHÂTEAU DU ROCHER À MÉZANGERS
02 43 90 65 26
Parc et extérieurs ouverts du 15 juin au 15 octobre.

LE CHÂTEAU DE LA LANFRIÈRE À MONTJEAN
06 23 55 77 79
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

LE CHÂTEAU DE BOURGON À MONTOURTIER
02 43 02 16 20 / 06 11 37 29 99
www.chateaubourgon.com
Ouvert du 1^{er} août au 30 septembre
et toute l'année sur rendez-vous.

**LE CHÂTEAU DE MORTIERCROLLES
À SAINT-QUENTIN-LES-ANGES**
06 77 61 66 62
Ouvert de la mi-juillet à fin août.

LE CHÂTEAU ET LE CIAP À SAINTE-SUZANNE
02 43 58 13 00
patrimoine.lamayenne.fr/sainte-suzanne/
Ouvert toute l'année sauf du 15
décembre au 31 janvier.



Les sites gallo-romains

LES THERMES D'ENTRAMMES
02 43 90 20 72 / 02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com
Ouvert du 1^{er} mai à mi-septembre.

**LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE
DÉPARTEMENTAL DE JUBLAINS**
02 43 58 13 20
patrimoine.lamayenne.fr/jublains/
Ouvert toute l'année.
Fermé du 15 décembre
à la rentrée scolaire de janvier.



Les parcs et jardins

**LES JARDINS DU CHÂTEAU D'HAUTERIVES
À ARGENTRÉ**
02 43 66 90 50 / 06 26 22 49 51
Ouvert de mai à septembre.

**LE CHÂTEAU DE LA GRANDE COURBE
À BRÉE**
02 43 90 04 10
Ouvert en juillet et du 14 au 30 septembre,
tous les jours sauf le mardi.

**LES JARDINS DE LA VILLE
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

**LES JARDINS DES RENAUDIES
À COLOMBIERS-DU-PLESSIS**
02 43 08 02 08
www.jardinsdesrenaudies.fr
Ouvert du 31 mars au 1^{er} novembre.

LE PARC DU CHÂTEAU DE CRAON
02 43 06 11 02
www.chateaudecraon.fr
Parc ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} novembre
tous les jours sauf samedi.

**LE JARDIN REMARQUABLE
DE LA PELLERINE**
06 85 85 59 95 / 02 43 05 93 31
Ouvert de mai à octobre.

**LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX**

LE JARDIN DE LA PERRINE À LAVAL

**LE PARC DU CHÂTEAU DES ARCIS
À MESLAY-DU-MAINE**
www.chateaudesarcis.com
Ouvert de mi-avril à juillet et de mi-août à
septembre. Fermeture les mardis et jeudis.

**LES JARDINS DU MANOIR DE FAVRY
À PRÉAUX**
09 64 39 07 18 / 06 82 40 83 46
manoirdefavry.com
Ouvert de mi-mai à mi-août.

**LES JARDINS DU CHÂTEAU LE PUY
À RUILLE-FROIDS-FONDS**
02 43 07 74 56

Ouvert du 15 juillet au 31 août.

**LE PARC DU CHÂTEAU DE LA RONGÈRE
À SAINT-SULPICE**
02 43 07 71 44

Ouvert de juin à septembre.



Les parcs animaliers

**FERME PÉDAGOGIQUE PAT'À FOIN KID'S
À CHAMPÉON**
06 52 64 33 66

Ouvert de mi-avril à début janvier

**LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**
02 43 07 24 38

www.refuge-arche.org
Ouvert toute l'année.

**FERME PÉDAGOGIQUE - VILLETTE EN DIRECT
À GENNES-LONGUEFUYE**
06 73 57 54 35

www.villetteendirect.fr

**FERME PÉDAGOGIQUE LA GASSELINAIIS
À ERNÉE**
09 61 30 13 86 / 06 49 57 32 04
bienvenuealaferme.net

L'ARCHE DESNOË À SAINT-BERTHEVIN
06 25 03 95 37

www.arche-desnoe-parcanimalier.fr
Ouvert de mi-avril à octobre

**LA FERME DE LA PAPINIÈRE
À SAINT-GEORGES-BUTTAVENT**
02 43 00 27 59
www.dupetitcoindeparadis.fr

**FERME PÉDAGOGIQUE DU COUDRAY
À SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER**
06 15 27 71 49

Les moulins

**LE MOULIN DE THÉVALLES
À CHÉMERÉ-LE-ROI**
02 43 98 66 70

www.moulin-de-thevalles.fr
Ouvert du 15 juin au 20 septembre.

LE MOULIN DES GUÉS À FONTAINE-COUVÈRTE
02 43 06 50 33

**LE MOULIN CAVIER DE LA GUÉNAUDIÈRE
À GREZ-EN-BOUÈRE**
02 43 64 29 00
Visite libre extérieur toute l'année.

LE MOULIN DE GÔ À ST-PIERRE-SUR-ERVE
02 43 90 27 42
moulindego.com
Ouvert sur rendez-vous.

LE MOULIN À PAPIER DE SAINTE-SUZANNE
06 16 43 40 46 / 06 77 43 17 53
moulin-papier.com
Ouvert en juillet et août tous les après-midis
sauf les lundis et toute l'année sur rendez-vous.



les musées

LE MUSÉE DES TISSERANDS À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

06 21 06 01 51
Ouvert en juillet et août.

LA MAISON DE LA MOISSON À BEAULIEU-SUR-ODON

02 43 02 11 40
Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre sur rendez-vous.

L'ÉCOMUSÉE DE BRECE

06 73 95 95 37 / 06 03 06 65 43
www.brece.com

Ouvert sur rendez-vous toute l'année.

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 70 42 74
Ouvert du 25 mai au 22 septembre

LE MUSÉE ROBERT TATIN À COSSÉ-LE-VIVIENT

02 43 98 80 89
patrimoine.lamayenne.fr/robert-tatin/
Ouvert toute l'année. Fermeture en janvier.

ATELIER DU SABOT À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS

02 43 05 52 71
Ouvert sur rdv toute l'année

LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DÉPARTEMENTAL DE JUBLAINS

02 43 58 13 20
www.museedejublains.fr
Ouvert toute l'année.
Fermé du 15 décembre au 31 janvier.

LE MUSÉE DE L'ÉVOLUTION AGRICOLE À JUVIGNÉ

02 43 68 51 54
Ouvert de mai à septembre.

LA CITÉ DU LAIT*, À LAVAL

02 43 59 51 90
lacitydulait.com

LE BATEAU-LAVOIR À LAVAL

Office de tourisme de Laval Agglo
02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com
Ouvert en juillet et août

LE ZOOM - MUSÉE DES SCIENCES À LAVAL

02 43 49 47 81
zoom.laval.fr
Ouvert toute l'année sauf le lundi.

LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE À LAVAL

02 43 53 87 10
www.museeecoledelaval53.fr
Ouvert les lundis et mercredis après-midi.

LE VIEUX-CHÂTEAU DE LAVAL LE MANAS - MUSÉE D'ART NAÏF ET D'ARTS SINGULIERS

02 53 74 12 30
musees.laval.fr
Ouvert toute l'année sauf le lundi.

ÉCOMUSÉE À MADRÉ

02 43 08 57 03
www.legrandchemin.com
Visite groupe toute l'année sur rendez-vous.

LA VIGIE - MÉMORIAL DES DÉPORTÉS À MAYENNE

02 43 08 87 35
www.memorial-des-deportes-mayenne.fr
Ouvert toute l'année du mardi au samedi
et le premier dimanche de chaque mois.
Fermeture pendant les vacances de Noël
et en janvier.

LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

02 43 00 17 17
www.museeduchateau-demayenne.fr
Ouvert de février à décembre.

LE MUSÉE DU CIDRE À MELLERAY-LA-VALLÉE / LASSAY-LES-CHÂTEAUX

02 43 04 03 26
museeducidre53.fr
Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre.

MUSÉE MISSIONNAIRE À PONTMAIN

02 43 30 26 00

L'ARCHÉO-FERME L'ÉTINBULLE À PRÉ-EN-PAIL- SAINT-SAMSON

09 78 80 98 20 / 07 68 23 47 57
etinbulle.com
En avril, juin, sept. et oct., ouvert les dimanches
de 14h à 19h (sauf le 1^{er} du mois) Juillet et Août,
de 14h à 19h les dimanches, lundis et mardis.

LE MUSÉE DE L'ARDOISE ET DE LA GÉOLOGIE À RENAZÉ

02 43 06 40 14 / 06 38 14 34 01
renaze53.fr
Ouvert de juillet à août.

LE MUSÉE DE LA CHOUANNERIE ET DE LA RÉVOLUTION À SAINT-OUEN-DES-TOITS

02 43 37 76 44 / 02 43 37 73 31
Ouvert en juillet et août tous les après-midis
sauf le lundi.

LE CHÂTEAU ET LE CIAP À SAINTE-SUZANNE

02 43 58 13 00
patrimoine.lamayenne.fr/sainte-suzanne/
Ouvert de février à mi-décembre.

VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES MUSÉE DE PRÉHISTOIRE

02 43 90 51 30
www.grottes-musee-de-saulges.com
Ouvert de mi-mars à novembre.

MUSÉE DU POT AU LAIT À VILLAINES-LA-JUHEL

02 43 03 76 87 / 06 07 86 87 84
www.lepotaulait.org
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.



Les espaces d'art

LE GARAGE DE LA GARE À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 70 39 00
www.garagedelagare.info

LE 4BIS À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 09 21 67
www.le-carre.org
Ouvert du mercredi au dimanche de 14h à 19h
pendant les expositions.

LE MUSÉE ROBERT TATIN À COSSÉ-LE-VIVIENT

02 43 98 80 89
patrimoine.lamayenne.fr/robert-tatin/
Ouvert toute l'année. Fermeture en janvier.

LA MAISON BLEUE À CRAON

02 43 06 99 08
www.ville-craon53.fr

DINANDIER D'ANTAN ET MICRO-MUSÉE DE LA TONNELLERIE À GORRON

06 09 64 67 93
Ouvert sur rendez-vous.

LE FORUM MÉTIERS D'ART DE JUBLAINS

02 43 04 97 92
www.forumdesmetiersdart.com

EXPOSITION DE SCULPTURES ET DE PEINTURES D'ART SACRÉ À L'ÉGLISE DE LA CROPETE

02 43 98 74 69
ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS ALAIN
LEGROS À LASSAY-LES-CHÂTEAUX
02 43 08 51 97 / 06 32 53 55 73
www.alain-legros.com

LA GALERIE EUGÈNE À LAVAL

06 65 16 10 23
galerie-eugene.com

LE MANAS - MUSÉE D'ART NAÏF ET D'ARTS SINGULIERS À LAVAL

02 53 74 12 30
musees.laval.fr
Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

LES BAINS-DOUCHES MUNICIPAUX À LAVAL

02 53 74 12 50

ESPACE DES ARTS À LE HAM

02 43 03 97 07
www.leham.mairie53.fr

LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES À MAYENNE

02 43 30 10 16
kiosque-mayenne.org
Ouverte du mercredi au dimanche
pendant les expositions.

MAJESTIC GALLERY À MONTSÛRS

07 60 45 80 77
majestic-gallery.com

LE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN À PONTMAIN

02 43 05 08 29
www.centredartpontmain.fr
Ouvert en période d'exposition.



© Fabien Chêré - Sparedrap53

Le patrimoine religieux

LE PRIEURÉ DE LA COTELLERIE À BAZOUGERS

02 43 66 43 66
www.la-cotellerie.com

L'ABBAYE DE PORT-DU-SALUT À ENTRAMMES

02 43 64 18 64
www.portdusalut.fr

LA BASILIQUE D'ÉVRON

02 43 66 85 04
www.evron.fr/La-Basilique.html

L'ABBAYE DE LA COUDRE À LAVAL

02 43 02 85 85
www.abbaye-coudre.fr

L'ABBAYE DE CLAIMONT À OLIVET

02 43 02 11 96
www.abbaye-de-claimont.com
Visite libre toute l'année.
Visites guidées sur réservation.

PONTMAIN, CITÉ MARIALE

Basilique, centre de pèlerinage, grange de l'Apparition, Arboretum, église paroissiale, musée des voyants, Chapelle des Oblats
02 43 05 07 26
www.sanctuaire-pontmain.com

Location de vélos

BOUVIER CYCLES
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
02 43 07 17 43

CANOTIKA
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
06 15 49 28 73 / 02 53 68 50 11
canotika-tourisme.fr

BASE DE LOISIRS DAON NAUTIC
07 82 18 61 03
anjouportnature.com
Ouvert en juin (week-ends), et tous les jours en juillet et août.

BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE
02 43 06 17 52
www.la-rincerie.com

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON
02 43 08 52 93
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

HALTE FLUVIALE DE LAVAL
02 43 49 46 38 / 07 54 32 99 87
www.laval-tourisme.com
Ouvert d'avril à septembre.

GIANT MAYENNE
02 43 32 24 31
www.giant-mayenne.fr

AU GRAND BI À MAYENNE

02 43 04 58 72
augrandbi.weebly.com

HALTE FLUVIALE À MÉNIL

02 43 70 24 54

LES REFUGES DU HALAGE À SACÉ

07 68 51 51 20
www.rdhmayenne.com

CYCLES ATTITUDE À SAINT-BERTHEVIN

cyclesattitude.fr
02 43 98 76 93

LES ROUES VERTES À SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIÈRES

06 15 56 56 72

AFAC CYCLES LOCATION À THORIGNÉ-EN-CHARNIE

06 61 11 83 22
www.afac-cycles-location.com

YVARD CYCLOS À VILLAINES-LA-JUHEL

02 43 03 21 27

TRANSPORT DE VÉLOS, BAGAGES ET DE PERSONNES À LA DEMANDE

BIP BIP VOYAGES
06 64 37 89 36
www.bipbipvoyages.fr

VINCENT DEROUET
06 82 84 54 88
vincent@andegave-communication.fr



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Loisirs

PARCS ET BASES DE LOISIRS

PARC DE LOISIRS DE VAUX À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES
02 43 04 90 25
www.parcdevaux.com

BASE DE LOISIRS DE DAON

02 43 06 38 14
anjouportnature.com
Ouvert tous les jours en juillet et août.
Sur réservation en dehors des périodes d'ouverture.

BASE DE LOISIRS DES BIZEULS À ERNÉE

02 43 08 71 10

L'ORBIÈRE - DOMAINE DE LOISIRS À FORCÉ (Parcbranche et paddock)

02 43 56 63 93

lorbiere.fr

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON (Accrobranche)

02 43 08 52 93
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron
Ouvert d'avril à octobre.

LE BOIS DU TAY À HAMBERS

02 43 01 21 60
www.boisduhay.com

MAY'N LOISIRS

À LA HAIE-TRAVERSAINE
06 30 14 41 07 / 02 43 04 23 93
www.maynloisirs.com

BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE

02 43 06 17 52
www.la-rincerie.com

ECHOLOGIA À LOUVERNÉ

09 80 80 53 53
echologia.com

BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE À MÉZANGERS

02 43 90 63 90

BASE DE LOISIRS CAMPING DU BAC À MÉNIL

02 43 70 24 54
www.camping.menil53.fr

Ouvert d'avril à septembre.

BASE DE LOISIRS DE LA CHESNAIE À SAINT-DENIS-DU-MAINE

02 43 98 48 08

BASE DE LOISIRS DE SAINT-CÉNÉRÉ À SAULGES

02 43 90 52 35
Ouvert du 1^{er} avril au 15 octobre.

LOISIRS AÉRIENS

MAYENNE ULM À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

02 33 65 76 37 / 06 32 27 41 15
mayenne-ulm.sportsregions.fr

MAYENNE AIR LOISIRS À ARON

06 82 80 40 56

PLANEUR PASSION À ARON

06 43 82 08 91
planeurpassionroge.wixsite.com/aron

PÉGASE ULM À LA BAZOUGE-DE-CHÉMERÉ

02 43 90 57 23 / 06 84 35 66 47
sites.google.com/view/pegase-ulm/

MAYENNE PARAMOTEUR À COURCITÉ

06 36 50 20 15
mayenneparamoteur.com

AÉRO TOM SERVICES À LAVAL

06 07 68 78 06
www.aerotomservices.com

AÉROCLUB DE LA MAYENNE À LAVAL

02 43 53 02 09
www.aeroclub53.fr

PARACHUTISME LAVAL

02 43 53 53 02 / 07 89 79 47 65
www.parachutismelaval.fr

CENTRE ÉCOLE DE VOILE DE LA MAYENNE

02 43 49 11 21 / 06 30 08 20 12
www.cevvm.fr

GROUPE FRANCE AÉROSTATION À SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT

06 13 61 52 66

GOLF, SWIN-GOLF ET MINI-GOLF

MINI-GOLF DU CAMPING LE PARC DE VAUX À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

02 43 04 90 25
www.parcdevaux.com

Ouvert d'avril à octobre

MINI-GOLF À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 09 61 51
sports-chateaugontier.fr

MINI-GOLF DE LA ZONE DE LOISIRS DES BIZEULS À ERNÉE

02 43 05 26 34
Ouvert en juillet et août

MINI-GOLF À ÉVRON

07 83 67 24 87

MINI-GOLF À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS

02 43 05 56 17
www.fougerolles-du-plessis.fr

PRACTICE DE GOLF À GORRON

06 63 63 86 44

Ouvert toute l'année.

SWIN GOLF DU PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON

02 43 08 52 93
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron
Ouvert d'avril à octobre.

SWIN-GOLF DE LA BASE DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE

02 43 06 17 52
www.la-rincerie.com
Ouvert de mars à novembre.

GOLF DE LAVAL

02 43 53 16 03
golfdelaval.fr

MINI-GOLF À LAVAL

02 43 56 02 85
www.espacegames.fr

MULTIGOLF DE MESLAY

02 43 98 44 45
www.multigolf-meslay.com
Ouvert de mars à octobre.

SWIN-GOLF DE LA BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE À MEZANGERS

02 43 90 63 90
Ouvert en juillet et août.

SWIN-GOLF DE QUELAINES-SAINT-GAULT

06 26 08 02 47
csq53360.jimdofree.com
Ouvert sur réservation.

MINI-GOLF À SAINTE-SUZANNE

02 43 01 40 10

KARTING

KARTING DE CHANGÉ
02 43 56 63 94

PARC MONKY LAVAL

02 43 26 13 67
monky.fr/laval/

LAVAL KART INDOOR

02 43 02 89 89
www.capform-53.fr

LAVAL KARTING

02 43 49 15 95
www.karting-laval.fr

KARTING DU NORD MAYENNE

À MONTREUIL-POULAY
06 50 29 38 32
kartingdunordmayenne.fr

LABYRINTHE DE MAÏS

LES JARDINS DES RENAUDIES
À COLOMBIERS-DU-PLESSIS

02 43 08 02 08
www.jardinsdesrenaudies.fr

LASER GAME

LE PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT
À GORRON

02 43 08 52 93
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron
Ouvert toute l'année sur réservation.

LASER GAME À HAMBERS

02 43 01 21 60
www.boisdutay.com

PARC MONKY LAVAL

02 43 26 13 67
monky.fr/laval/

ESPACE GAMES À LAVAL

02 43 56 02 85
www.espacegames.fr

SPORTS NAUTIQUES DE TRACTION

CLUB DE SKI NAUTIQUE ET WAKEBOARD
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 07 21 41 / 06 80 28 21 06
www.skinautique53.fr

LE WAKEPARK DE LA RINCERIE
À LA SELLE-CRAONNAISE

02 43 09 12 64 / 06 59 40 84 17
www.wakeparkrincerie.com

VÉLO-RAIL

VÉLO-RAIL À SAINT-LOUP-DU-GAST

06 26 10 60 17 / 02 43 00 80 61
Ouvert d'avril à octobre.

PAINTBALL

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT
À GORRON

02 43 08 52 93
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron
Ouvert toute l'année sur réservation.

PAINTBALL À LOUVERNÉ

06 07 13 28 31
lavalpaintballexterieur.fr

ESCALADE

ESCALADE À MOULAY

02 43 49 17 45

CANYON DE SAULGES

02 43 49 17 45
grottes-musee-de-saulges.com

CANYON DES TOYÈRES

À SAINT-PIERRE-DES-NIDS

BOWLING

PARC MONKY LAVAL

02 43 26 13 67
monky.fr/laval/

BOWLING CAP FORM LAVAL

02 43 02 89 89
www.capform-53.fr



Naviguer

BATEAUX DE CROISIÈRES

DUC DES CHAUVIÈRES
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 70 37 83
www.leducdeschauvieres.com
Ouvert d'avril à fin septembre

VALLIS GUIDONIS À LAVAL

Office de tourisme de Laval
02 43 49 45 26 / 02 43 49 46 18
www.laval-tourisme.com

LA MEDUANA À MAYENNE

Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne
02 43 04 19 37
www.hautemayenne-tourisme.com

BATEAUX HABITABLES SANS PERMIS

AR'NAUTIK À ENTRAMMES

06 32 38 60 84
ar-nautik.fr

LES CANALOUS

03 85 53 76 74
www.lescanalous.com

BATEAUX À LA JOURNÉE / CANOËS / BATEAUX À PÉDALE

CANOË-KAYAK

D'AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

02 43 08 84 90
canoekayak-ambrieres.fr
Ouvert en juillet et août.

PÉDAL'EAU AU CAMPING LE PARC DE VAUX
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

02 43 04 90 25
www.parcdevaux.com
Ouvert en juillet et août.

CANOTIKA

À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

06 15 49 28 73 / 02 53 68 50 11
canotika-tourisme.fr

DUC DES CHAUVIÈRES

À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 70 37 83
www.leducdeschauvieres.com
Ouvert d'avril à octobre.

BASE DE LOISIRS DE DAON

02 43 06 38 14
anjouportnature.com
Ouvert tous les jours en juillet et août.
Sur réservation en dehors des périodes d'ouverture.

AR'NAUTIK À ENTRAMMES

06 32 38 60 84
ar-nautik.fr

PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT
À GORRON

02 43 08 52 93
www.parcloisirscolmont.wix.com/gorron

HALTE FLUVIALE DE LAVAL

02 43 49 46 38 / 07 54 32 99 87
www.laval-tourisme.com
Ouvert d'avril à septembre.

CANOË-KAYAK DE LAVAL

02 43 67 03 27
www.cklaval.fr
Ouvert d'avril à octobre.

JSPA À MAYENNE

02 43 04 18 33
kayak-mayenne.fr

HALTE FLUVIALE DE MÉNIL

02 43 70 24 54
www.camping.menil53.fr
Ouvert de mi-avril à mi-septembre.





© Pascal Beltrami

Les lieux de baignade en plan d'eau

PLAN D'EAU D'ARGENTRÉ

BASE DE LOISIRS MAY'N LOISIRS
À LA HAIE-TRAVERSAINE



BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE
À LA SELLE-CRAONNAISE

BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE
À MÉZANGERS

BASE DE LOISIRS DE LA CHESNAIE
À SAINT-DENIS-DU-MAINE



BASE DE LOISIRS DE SAINT-CÉNÉRÉ
À SAULGES



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Les piscines

AMBRIÈRES-LES-VALLÉES
02 43 00 61 64

BAIS
02 43 37 95 03

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
02 43 09 61 51

CRAON L'ODYSSÉE
02 52 21 02 90

AQUAFITNESS DE L'ERNÉE
02 43 05 03 80

JARDIN AQUATIQUE D'ÉVRON
02 43 01 91 23

GORRON
02 43 08 11 69

LASSAY-LES-CHÂTEAUX
02 43 08 55 80

LAVAL - PISCINE SAINT-NICOLAS
02 53 74 11 81

LAVAL - AQUABULLE
02 43 59 29 99

MAYENNE - CENTRE AQUATIQUE LA VAGUE
09 82 99 09 84

MESLAY-DU-MAINE - L'AZUREO
02 43 01 40 40

SAINT-BERTHEVIN
02 43 69 09 42

SAINT-CHARLES-LA-FORÊT
02 43 98 43 88

SAINTE-SUZANNE
02 43 01 41 32

VILLAINES-LA-JUHEL
AQUALUD ANDRÉ MORIN
02 43 04 61 85



© Pascal Beltrami - Mayenne Tourisme

Les marchés mayennais

LE LUNDI

Villaines-la-Juhel
Craon
Mayenne

LE MARDI

Montsûrs
Grez-en-Bouère
Ernée
Laval
Landivy
Azé
Port-Brillet
Saint-Denis d'Anjou
Oisseau

LE MERCREDI

Laval Bourny
Gorron
Lassay-les-Châteaux
Saint-Pierre-des-Nids
Cossé-le-Vivien
Saint-Berthevin

LE JEUDI

Martigné-sur-Mayenne
Évron
Château-Gontier-sur-Mayenne
Andouillé
Saint-Denis-de-Gastines

LE VENDREDI

Javron-les-Chapelles
Laval Murat
Renazé
Bonchamp-lès-Laval
La Chapelle la Riboult
Chailland
Fougerolles-du-Plessis
Meslay-du-Maine

LE SAMEDI

Laval
Ambrières-les-Vallées
Sainte-Suzanne
Château-Gontier Faubourg
Pré-en-Pail-Saint-Samson
Mayenne



Tourisme & Handicap
Label qui garantit à tous les publics accueil, accessibilité et confort.



Petites Cités de Caractère



Les Plus Beaux Villages de France



Office de Tourisme



Jardin remarquable



Accueil Vélo
Label qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.



Musée de France



Les Plus Beaux Détours de France



Villes et Pays d'Art et d'Histoire



Maisons des Illustres



Vogue & Vague
Activités nautiques accessibles aux débutants et donc pour toute la famille.



AGENCE DÉPARTEMENTALE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

84 avenue Robert Buron
53000 LAVAL

ON VOUS ACCUEILLE

Pour trouver la documentation qu'il vous faut, préparer vos visites, bénéficier d'un accueil attentionné et glaner tous les bons plans du moment... Poussez les portes de nos Offices de Tourisme ! Ils vous apporteront un conseil de proximité avant votre séjour et une fois sur place.

Retrouvez leurs coordonnées dans le carnet d'adresses page 56.



Des professionnels mayennais, se sont rassemblés autour d'un objectif commun, incarner les valeurs fortes qu'ils partagent et qui sont celles de la Mayenne : **la bienveillance, le partage, l'éthique, le local, l'éco-responsabilité.**

Découvrez les offres de nos professionnels Slowlydays® reconnus pour leur accueil chaleureux et convivial sur mayenne-tourisme.com

PRATIQUE



Bons plans

Retrouvez l'actualité, les bons plans et les coups de coeur des gens d'ici, des idées de sorties sur le Mag web mayenne-tourisme.com



Avec les enfants

Quels que soient nos goûts ou notre âge, on partage des moments ensemble, qui font plaisir à chacun. Retrouvez les idées de sorties avec les enfants dans notre rubrique spécial "Avec les enfants" mayenne-tourisme.com



Avec May'N PASS, découvrez la Mayenne à prix doux

Bénéficiez toute l'année d'avantages et tarifs privilégiés sur une sélection de sites de visite et de loisirs partenaires en Mayenne.

Carte gratuite disponible dans les Offices de Tourisme du département ou à demander en ligne sur : mayenne-tourisme.com



May'Gourde 53

Retrouvez la centaine de professionnels du territoire qui acceptent de remplir gratuitement votre bouteille en eau potable sur : mayenne-tourisme.com

PLUS D'INFOS SUR

mayenne-tourisme.com
+33 (0)2 43 53 18 18
info@mayenne-tourisme.com

SUIVEZ- NOUS SUR



@MayenneTourisme

Partagez vos expériences, vos coups de coeur, vos balades en Mayenne avec le **#slowlydays** **#destinationmayenne** **#mayennetourisme**

ABONNEZ - VOUS

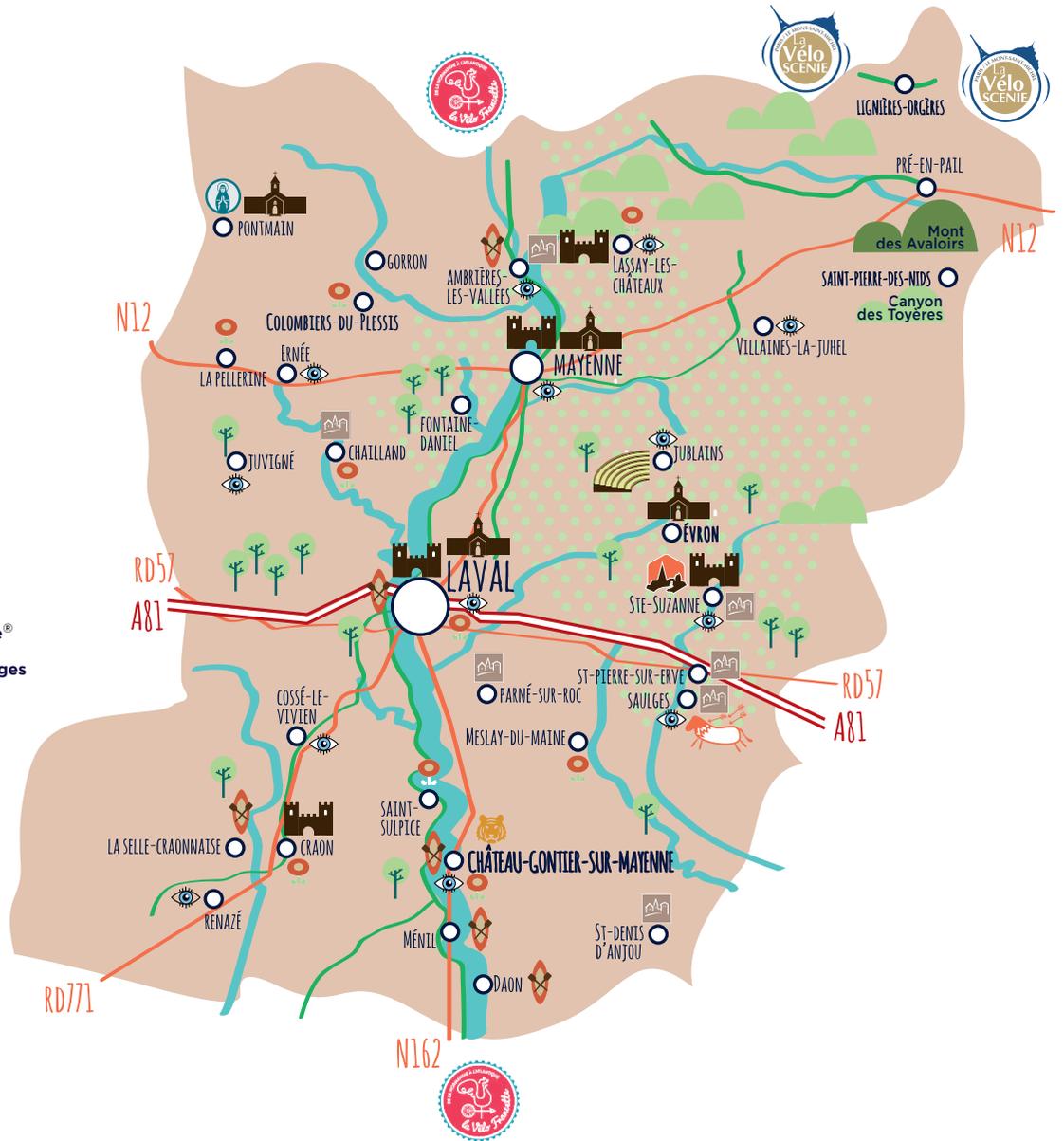
notre newsletter pour recevoir les bonnes idées de balades et de séjours 100% Mayenne toute l'année. Abonnement sur simple inscription sur notre site mayenne-tourisme.com



IMMERSION SONORE

Embarquez pour un voyage sonore à la découverte de mayennais aussi passionnés que passionnants avec **le podcast de la Destination Mayenne.**

-  Route
-  Autoroute
-  Fleuve / Rivière
-  Bois
-  Mont
-  Itinéraire vélo
-  Pays d'Art et d'Histoire
-  Château
-  Basilique
-  Site gallo-romain
-  Grotte
-  Musée
-  Parc zoologique
-  Parc et Jardin
-  Cité Mariale
-  Départ canoë-kayak
-  Petite Cité de Caractère®
-  Un des Plus Beaux Villages de France
-  La Vélo Francette®
-  La Véloscénie®



LA MAYENNE, C'EST LÀ.



2h30 de Paris

1h00 de Rennes
(aéroport Saint-Jacques)

2h00 de Nantes
(aéroport Nantes Atlantique)

2h30 de Caen



1h15 de Paris



MAYENNE TOURISME
Agence départementale de développement touristique

84 avenue Robert Buron
53000 LAVAL
Tél. : 02 43 53 18 18
info@mayenne-tourisme.com
www.mayenne-tourisme.com



#destinationmayenne

