3e ÉDITION

Journée des tout-petits

Une journée
pour les tout-petits,
leurs familles
et les futurs parents

Samedi 14 novembre 2026

9h-13h/14h-18h

Centre culturel Athéna
La Ferté-Bernard

Entrée gratuite
Ouvert à tous

Relais Petite Enfance
du Perche Emeraude
02 43 93 07 07

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
PERCHEMERAUDE

Édito

Chers parents, futurs parents, grands-parents,

Prendre le temps de grandir, de jouer, de découvrir et de partager en famille est précieux. C'est dans cet esprit que nous sommes heureux de vous inviter à la Journée des tout-petits.

Cette année, nous avons choisi de mettre à l'honneur les SENS, véritables portes d'entrée vers la découverte du monde. Toucher, sentir, écouter, regarder, goûter… autant d'expériences qui éveillent la curiosité des tout-petits et les aident à grandir. À travers des jeux, des animations et des temps de partage, petits et grands pourront explorer ensemble cet univers sensoriel riche en surprises.

Que vous soyez parent, futur parent, grand-parent ou simplement intéressé par les questions liées à la petite enfance, cette journée est l'occasion de se rencontrer, d'échanger et de profiter d'instants de complicité en famille. Les professionnels de la petite enfance, de la santé, de la culture et de la parentalité seront présents pour vous accueillir, vous accompagner et partager leurs connaissances dans une ambiance conviviale.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour vivre cette belle journée placée sous le signe de la découverte et de l'éveil.

Très belle journée à toutes et à tous !

Patricia Edet
1ère Vice-Présidente en charge de de la petite enfance, enfance, solidarité et sport

Christophe Motron
Conseiller délégué à la petite enfance

Jeu de

Aujourd'hui, on part à la découverte de nos super-pouvoirs : les sens ! Les animaux vont nous aider à les retrouver…

Relevez le défi en famille !

Dans différents espaces, partez à la recherche des « sens » cachés.

À chaque étape, un animal vous accueille et vous dévoile son « sens ».

Découvrir le monde avec tout son corps et ses SENS

- L'ouïe
- La vue
- L'odorat
- Le toucher
- Le goût

- Proprioception : conscience du corps (position…)
- Intéroception : sensations internes (faim, fatigue…)
- Vestibulaire : équilibre et mouvement

POURQUOI LES SENS SONT-ILS ESSENTIELS ?

Le développement sensoriel commence dès la grossesse. Les sens sont la base de tous les apprentissages. Ils influencent la motricité, le langage, les émotions…

L'enfant apprend avec tout son corps. Les expériences sensorielles façonnent son cerveau.

Accompagner les sens au quotidien :

- Explorer, manipuler, bouger, jouer
- Un environnement sécurisant et riche mais pas sur-stimulant

C'est dans les petits moments du quotidien que l'enfant se développe.

Sens & créativité

Les sens permettent de découvrir, créer et ressentir.
Une porte d'entrée vers l'imaginaire… Les enfants sont de véritables explorateurs !

piste → **Relier l'animal à son sens**

La chauve-souris	L'odorat
L'aigle	L'ouïe
Le chien	Le goût
Le chat	L'intéroception
Le singe	Le toucher
L'ours	La vue
La tortue	La proprioception

Programme

(Sous réserve de modifications)

Espace Accueil

- Accès aux animations dans la limite des places disponibles
- Des animations sont en accès libre sur l'ensemble de la journée et d'autres sur inscription*.
- Pour les animations sur inscription*, rendez-vous sur place à l'accueil.
- Les inscriptions sont limitées à 1 par enfant.

ANIMATIONS EN CONTINU • *Grande salle*

Mon Jardin d'Exploration *par l'Association Et Tatati Et Tatata*

- Expériences sensorielles libres pour toute la famille.

Un espace d'exploration spécialement conçu pour éveiller la curiosité des tout-petits. Toucher, manipuler, observer, sentir… chacun est invité à découvrir le monde à son rythme.

Espace « médiathèque & ludothèque »

Les enfants pourront profiter d'un espace sensoriel et d'un parcours de motricité comprenant une tente pour les tout-petits.

Espace sensoriel

Animé par les professionnels des accueils petite enfance

- **9h30-12h30 : Parcours sensoriel et loto des odeurs**
- **14h30-17h30 : Création sensorielle**

Exposition immersive autour des sens *avec une mise en mouvement de l'espace par une danseuse • Création de Marie-Noëlle Deverre • Avec la présence du Centre culturel La Laverie*

Une installation plastique qui suscite l'envie de toucher, de se transformer, de partager, de regarder…

Atelier sensoriel *animé par les lycéens 2nde option santé sociale.*

Chanson « les 7 sens »

9h, 12h30, 14h30 & 17h30

Composée par Emilie Grémy • Un rendez-vous musical pour chanter, bouger et célébrer ensemble la découverte des sens.

Espace « Ateliers pratiques » Sur inscription*

9h30 & 11h30 : « Les Gestes qui sauvent chez le tout-petit »
Apprenez les réflexes essentiels pour réagir face aux petites et grandes urgences du quotidien. *Animés par des professionnels de santé de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé en Perche Emeraude.*

10h30 : Atelier portage bébé
Découvrez les bienfaits du portage et les différentes façons de porter votre bébé en toute sécurité et dans le respect de son développement. *Par Estelle Salinesi* *Association « P'tits Chats Perchés ».*

14h-15h & 17h-18h : Atelier jeux de société entre fratrie
Avec Marlène Gunaydin, kinésithérapeute

Espace de rencontres : *Association « P'tits Chats Perchés », Charlène Doula et enseignants des écoles maternelles publiques et le service accompagnement de la CAF.*

Des professionnels et associations du territoire à votre écoute pour répondre à vos questions, partager leurs expériences et vous accompagner dans votre parentalité.

Shooting photo express *par Sabrina Avrillon, photographe*

Immortalisez votre passage à la Journée des Tout-Petits grâce à une photo souvenir réalisée en quelques minutes. Payant Réservez votre séance au 09 80 54 63 35.

ESPACE « PARENTS – ENFANTS »

Salle panoramique (à l'étage – accès ascenseur) Sur inscription*

Ateliers enfants

09h30 0-3 ans : Découvrir le monde à travers son corps
Explorer, toucher, empiler, bouger… pour grandir pas à pas.
Avec Marlène Gunaydin, kinésithérapeute.

11h30 3-6 ans : Avant de lire et d'écrire, le rôle du corps, de l'espace et des sensations dans les apprentissages. *Avec Marlène Gunaydin, kinésithérapeute.*

16h30 : Danse prénatale & danse portée avec bébé
Cet atelier s'adresse aux femmes enceintes, jeunes parents et leurs bébés non marcheurs, dans un cadre joyeux et respectueux du rythme de chacun. *Animé par Charlène Doula.*

… Suite du programme (Sous réserve de modifications)

Histoires & lectures *par la médiathèque-ludothèque Jean d'Ormesson*

10h30 • 0-3 ans : Ronde des histoires
17h30 • 3-6 ans : Histoires pour les grands

Temps parents (Sur inscription*)

• 14h30 : Causerie futurs parents

La naissance des sens in-utéro • Comment bébé perçoit-il le monde avant sa naissance ? Un temps d'échange pour découvrir le développement sensoriel pendant la grossesse.
Animé par Clémence Lewik, sage-femme.

• 15h30 : « Entre intuition et injonctions »

Un moment de discussion bienveillant autour des questionnements parentaux, des conseils reçus et du développement du jeune enfant.
Animé par Marlène Gunaydin, kinésithérapeute.

TESTER LE PORTAGE EN TOUTE LIBERTÉ !

Grâce à l'association P'tits Chats Perchés, empruntez un moyen de portage. Une solution pratique pour se déplacer plus librement tout en offrant confort et proximité à votre enfant.

> Chèque de caution demandé pour le prêt.

SPECTACLE – « PETITES EMPREINTES »

Compagnie Hold-Up & Co • Sur inscription sur place* • Théâtre **10h, 11h30 & 16h**

> Très jeune public : 1 à 5 ans - 60 personnes par séance

« Petites Empreintes » est une expérience sensorielle et poétique qui relie petits et grands à la nature, aux éléments et aux récits ancestraux. Autour d'un grand carré d'argile, enfants et parents écoutent, observent, touchent et créent aux côtés des artistes.

Entre conte, musique, chant, acrobatie douce et exploration tactile, ce spectacle immersif invite les enfants à devenir acteurs de l'aventure et à vivre un moment de partage unique.

> Durée : 1 heure (Spectacle : 30 min. & Rencontre et jeu dans l'espace scénographique : 30 min.)

⚠ **Prévoir une tenue adaptée : Manipulation d'argile**

Merci à l'ensemble des partenaires et professionnels mobilisés

Les partenaires du réseau Pep's (Petite Enfance en Perche Emeraude) mobilisés pour faire de cette journée un temps fort de rencontre, de jeu et de partage pour les tout-petits et leurs parents :

Accueils de la petite enfance

- Crèche « Les Bouts d'Choux » (La Ferté-Bernard)
- Crèche « Pays d'Alice » & micro-crèche « Les p'tites Frimousses » (Cherré-Au)
- Assistantes maternelles
- Agence O2 (La Ferté-Bernard)

Pôle culturel de la ville de La Ferté-Bernard

- Médiathèque – ludothèque Jean d'Ormesson
- Centre culturel Athéna

Centre culturel La Laverie

Professionnels de santé

- La CPTS du Perche Emeraude

Associations locales et intervenants en parentalité :

- Association « Et Tatati Et Tatata » (Cherré-Au)
- Charlène Doula
- Association « P'tits Chats Perchés »
- CAF

Intervenants artistiques

Bénévoles & partenaires institutionnels

Les élèves du lycée Robert Garnier (La Ferté-Bernard)

Les lycéens en CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance (LEAP Le Tertre à La Ferté-Bernard)

L'île des enfants
(Association des parents d'élèves de l'école de La Chapelle-Saint-Rémy)

Grâce à vous, cette journée devient un véritable espace de partage pour les familles.

Avec le concours financier de :

Allocations Familiales Caf de la Sarthe

Sarthe Le Département

msa santé famille retraite services

La Ferté-Bernard

Informations pratiques

Evénement gratuit et ouvert à tous

Tenue conseillée : Attention, on expérimente !
Pensez à prévoir une tenue confortable pour votre enfant qui ne craint pas les tâches ou une blouse, car plusieurs activités créatives et sensorielles pourront être salissantes.

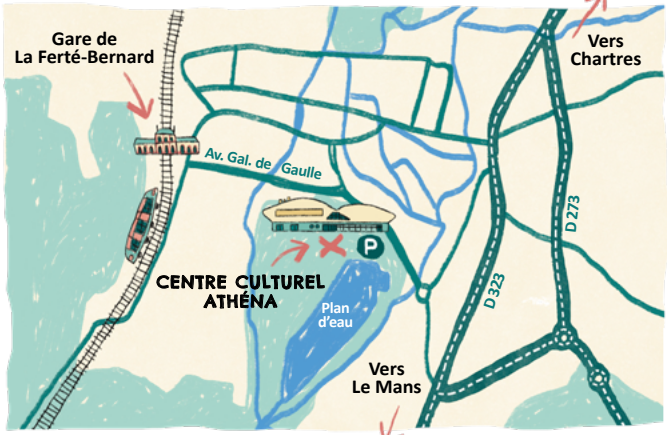
Plus de renseignements :
Relais Petite Enfance • 02 43 93 07 07
relaispetiteenfance@perche-emeraude.com

Petite restauration et boissons disponibles 9h-13h / 14h-18h
Association des parents d'élèves de La Chapelle-Saint-Rémy

Centre culturel Athéna • place du Général de Gaulle • La Ferté-Bernard

Parking gratuit • Accès poussettes

Plan d'accès :



Ne pas jeter sur la voie publique

Emetteur : Communauté de communes du Perche Emeraude
72400 La Ferté-Bernard • SIRET 247 200 686 00 100
Conception graphique et illustrations : Pauline PIERRE • polinegraphic.com
Imprimeur : Onelineprinters