

## Sur les traces de Sylvain

**Départ** Eglise Saint-Pierre, Saint-Pierre-sur-Erve**Arrivée** Eglise Saint-Pierre, Saint-Pierre-sur-Erve

## Caractéristiques

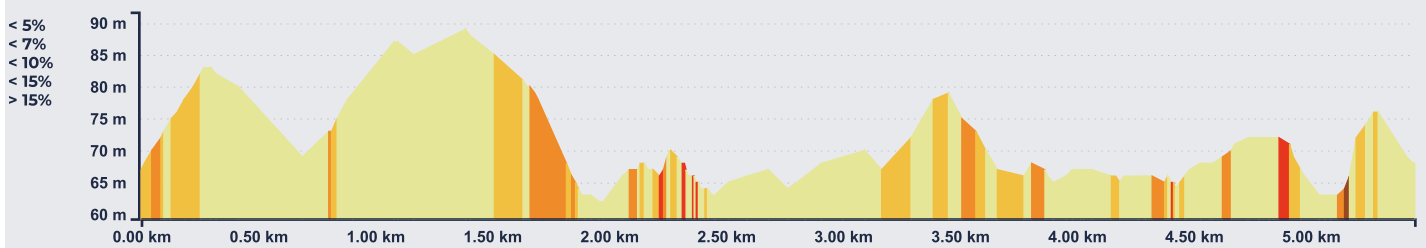
↔ 5.45 km

↗ 71 m

↘ 68 m

↑ 89 m

~ Facile



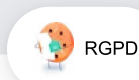
## Description

Le parcours pour commencer le trail et s'initier en famille. Vous découvrirez une côte courte pour débiter ce trail ensuite vous pourrez dérouler et découvrir la cité de caractère de Saint Pierre Sur Erve rive droite et gauche de cette belle rivière riche en poisson ! Aire de pic nic disponible en sortie de village. Bistrot Associatif à ne pas rater et la boulangerie Artisanale ! Pensez à réserver son pain en avance. Si vous êtes trailers confirmés ce circuit au cœur de la cité de caractère de Saint Pierre Sur Erve pourra vous servir comme base de votre échauffement avant une séance de fractionné pour travailler l'intensité, la force de votre foulée et d'entraîner votre organisme aux allures élevées.

Le panneau de présentation des circuits et ateliers se situe sur le parking qui est près du chemin de la chapelle Saint-Sylvain. Il est à 90m du point de départ.

AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE  
PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE

- 🔊 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📈 Trackez et enregistrez vos performances
- ⭐ Relevez nos défis
- 🗺️ Partagez votre expérience



## CONTACTS

Office de tourisme de  
Sainte Suzanne – les  
Coëvrons:

+33 2 43 01 43 60



Numéros  
d'urgence

112 | 114

## Sur les traces de Sylvain

## Suivez le balisage





## Balisage parcours



## Balisage atelier



## Légende

-  Point de départ
-  Point d'arrivée
-  Point d'eau
-  Zone de vigilance

Niveau de carte • Outdoor

