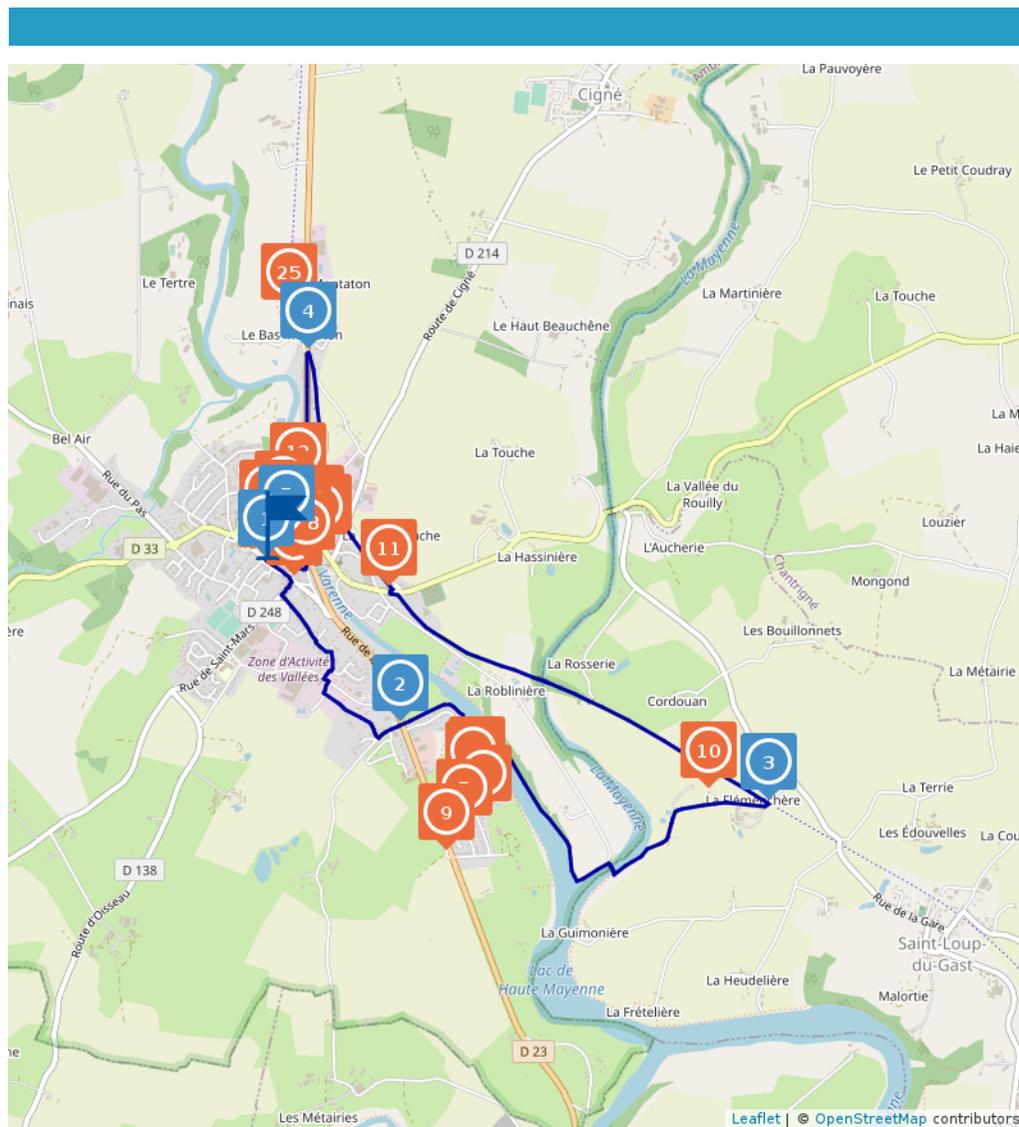


# AMBRIERES-LES-VALLEES, Cité médiévale et lac de Haute Mayenne, en 1 jour

Proposé par :  
FFR Pays de la Loire

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/220359](http://www.cirkwi.com/circuit/220359)



Randonnée ville-campagne. Epousailles des rives du lac de Haute-Mayenne et montée sur un plateau bocager traversé par une voie verte. Remarquables points de vue sur le site d'Ambrières fondé par Guillaume le Conquérant au 11e siècle.

Ce circuit est situé sur le territoire du Parc Régional Normandie Maine, situé à cheval entre la Région Normandie et la Région des Pays de la Loire.

Ce circuit est composé de  
27 points d'intérêt et de 5 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 15/10/20 par FFR Pays de la Loire et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Ce parcours est relié au réseau régional de transports en commun Aléop.

**Situation géographique :**

Ambrières-les-Vallées, à 12 km au nord de Mayenne par la D 23

**Départ :**

Rue Guillaume-le-Conquérant

**Accès par les transports ALEOP :**

Ligne d'autocar n° 117 Mayenne - Ambrières-les-Vallées

(plus d'infos : <https://aleop.paysdelaloire.fr/itineraire-en-mayenne>  
ou [www.destineo.fr/fr/](http://www.destineo.fr/fr/))

**Balisage :**

Jaune n°1

**Nature du revêtement :**

60 % de chemins de terre

**Infos "forfait multi" Aléop :**

<https://bit.ly/2T8md1a>

**Parc Naturel Régional Normandie-Maine :**

Il est situé à cheval entre la Région Normandie et la Région des Pays de la Loire, s'étend sur quatre départements : l'Orne, la Sarthe, la Mayenne et la Manche. Sur une superficie de 257 000 hectares, il regroupe 135 communes et 14 villes portes. Le territoire classé regroupe environ 90 000 habitants. Son emblème est un cerf, à l'image des forêts qui représentent plus de 20 % du territoire.

Le classement du Parc Normandie-Maine a été adopté par décret du Premier ministre le 23 octobre 1975. Il devenait alors le 14ème Parc naturel régional de France sur les 54 présents aujourd'hui. Son label Parc naturel régional a ensuite été renouvelé en 1996 puis en 2008.

Plus d'information : [www.parc-naturel-normandie-maine.fr](http://www.parc-naturel-normandie-maine.fr)

1

**Place du Château**  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 117m

Point d'intérêt naturel

## Parc Normandie-Maine

Il est situé à cheval entre la Région Normandie et la Région des Pays de la Loire, s'étend sur quatre départements : l'Orne, la Sarthe, la Mayenne et la Manche. Sur une superficie de 257 000 hectares, il regroupe 135 communes et 14 villes portes. Le territoire classé regroupe environ 90 000 habitants. Son emblème est un cerf, à l'image des forêts qui représentent plus de 20 % du territoire.

Le classement du Parc Normandie-Maine a été adopté par décret du Premier ministre le 23 octobre 1975. Il devenait alors le 14ème Parc naturel régional de France sur les 54 présents aujourd'hui. Son label Parc naturel régional a ensuite été renouvelé en 1996 puis en 2008.

Plus d'information : [www.parc-naturel-normandie-maine.fr](http://www.parc-naturel-normandie-maine.fr)



2

Rue Guillaume le Conquérant  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 130m

Autres informations

## Point d'arrêt autocar Aléop

Arrêt Guillaume-le-Conquérant  
Ligne de car 107 - Mayenne/Ambrières-les-Vallées



### Plus d'infos :

<https://aleop.paysdelaloire.fr/mayenne>

### Calculateur d'itinéraires :

<https://www.destineo.fr/fr/>

3

Rue Guillaume le Conquérant  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 127m

Gîtes, Monuments et Architecture

## Ambrières - Ancienne école Saint-Joseph

L'emprise se compose d'un bâtiment du 18e siècle et d'un bâtiment accolé très remanié à la fin du 19e. Cette dernière construction, appelée "maison des Salles", comprend deux niveaux : un rez-de-chaussée bas couvert d'une voûte en plein cintre, éclairé par de petites fenêtres, et un étage élevé à fenêtres allongées. Il s'agit probablement d'un habitat aristocratique du 12e siècle, malgré son aspect extérieur tributaire des travaux des années 1890. Ses contreforts médiévaux sont visibles depuis la rue de la Chaussée



4

35 Rue des Colverts  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Autres

## AIRE DE CAMPING-CAR LE PARC DE VAUX



**Contact :**

Email : [contact@parcdevaux.com](mailto:contact@parcdevaux.com)  
Téléphone : 02 43 04 90 25

5

Parc de loisirs de Vaux  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Autres

## AIRE DE PIQUE NIQUE / DE JEUX - PARC DES LOISIRS DE VAUX

Une agréable aire de pique-nique sur les bords de la rivière et sur le Parc des loisirs de Vaux. Une aire de jeux, un mini-golf, un terrain de tennis, du canoé et un centre équestre sont à proximité.

**Contact :**

Email : [mairie@ambriereslesvallees.fr](mailto:mairie@ambriereslesvallees.fr)  
Téléphone : 02 43 04 90 10

**Accueil des animaux ? :**

Animaux acceptés : oui



6

Rue des Colvert Vaux  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Autres

## PARC DE LOISIRS DE VAUX

Le parc de loisirs de Vaux est situé dans le Parc Naturel Normandie Maine à proximité d'Ambrières-les-Vallées. Vous pourrez y pratiquer de nombreuses activités : pêche, équitation, tennis, kayak... Le vélo-rail de Saint-Loup-du-Gast est accessible par un sentier de randonnées. Le camping du Parc de Vaux se trouve également sur le site et vous pourrez y louer des vélos. Vous disposerez également de nombreux aménagements : aires de jeux pour enfants, espaces multi sports, aires de pique-nique.

A 2 km, la ville d'Ambrières-les-Vallées avec ses commerces, son musée, son conservatoire pomologique et ses voies vertes.



### Contact :

Email : [mairie@ambriereslesvallees.fr](mailto:mairie@ambriereslesvallees.fr)  
Téléphone : 02 43 04 90 25

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : oui

7

35, rue des Colverts  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Autres

## PEDAL'EAU DU CAMPING LE PARC DE VAUX

Dès les beaux jours, partez au fil de l'eau dans votre embarcation sur la rivière la Varenne en famille ou entre amis et profitez des paysages verdoyants de la Haute Mayenne.

Activité proposée en juillet et août. Rendez vous au ponton du camping près du snack bar et du terrain multisports. Renseignements également à l'accueil du camping ou par téléphone 02.43.04.90.25 ou [contact@parcdevaux.com](mailto:contact@parcdevaux.com)

Offre spéciale famille dans le cadre de Vogue et Vague :

7 pour la location d'un pédalo 3 places et 10 pour la location d'un pédalo 5 places. Durée 1h. Valable en juillet et août.

Pour pouvoir bénéficier de cette offre famille, n'hésitez pas à nous parler de Vogue et Vague !



### Contact :

Email : [contact@parcdevaux.com](mailto:contact@parcdevaux.com)  
Téléphone : 02 43 04 90 25

### Lien(s) :

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011950398705>

### Modes de paiement :

Cartes bancaires  
Chèques bancaires et postaux  
Chèques Vacances  
Espèces

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : oui

8

Parc de Vaux 35 Rue des Colverts  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

Hôtels

## CAMPING LE PARC DE VAUX

Les hébergements : 104 emplacements, 7 mobiles-homes de 4/6 et 2 mobiles-home 6/8 personnes, 3 tit'homes, 20 chalets de 4/6 personnes, 5 bungalows toilés de 5 personnes, 1 tente bivouac. Accueil des groupes. Accueil des camping-cars (aire de service : vidange, eau). Label Accueil vélo sur l'itinéraire Vélo Francette qui relie Ouistreham à la Rochelle. Nombreuses animations sur la période estivale. Snack en été.

Activités sur site et à proximité : piscine du 15 juin au 31 août, mini-golf, tennis, pédal'eau, canoë-kayak, équitation, pêche avec vente de carte à la réception du camping, vélo-rail... Visite du village d'Ambrières les vallées et son musée des tisserands

Accueil des chevaux des cavaliers randonneurs en pré ou au centre équestre d'Ambrières les Vallées.



### Contact :

Email : [contact@parcdevaux.com](mailto:contact@parcdevaux.com)

Téléphone : 02 43 04 90 25

### Lien(s) :

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100011950398705>

### Modes de paiement :

Cartes bancaires  
Chèques bancaires et postaux  
Chèques Vacances  
Espèces  
Virement

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : oui

### Réservation en ligne :

<https://premium.secureholiday.net/fr/4964/>

9

Rue des Fauvettes  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 125m

Autres informations

## Point d'arrêt autocar ALEOP

Arrêt Parc de Vaux

Ligne de car 107 - Mayenne/Ambrières-les-Vallées



### Plus d'infos :

<https://aleop.paysdelaloire.fr/mayenne>

### Calculateur d'itinéraires :

<https://www.destineo.fr/fr/>



10

La Flémengère  
53300 SAINT-LOUP-DU-GAST

Autres

## GITE LE LOGIS DE LA FLEMENGERE

Situé sur un parc de 4.5ha, le logement totalement rénové, accordant le style ancien au confort moderne, est de : 150 m<sup>2</sup> pour 6 personnes avec 2 chambres avec 1 lit double 140, une autre chambre avec 2 lits jumeaux, salon, cuisine, 1 salle de bain et 1 salle d'eau, 2 WC, jardin, terrasse, barbecue et parking. Chauffage central. Accès piscine privée des propriétaires de 14h à 17h. (piscine partagée avec les propriétaires). Lieu idéal pour pêcher.

Aux portes de la Bretagne et de la Normandie, ce gîte vous permettra d'accéder rapidement aux villes de Saint-Malo, Rennes, Alençon, aux plages de Granville, Jullouville ou de visiter les plages du débarquement... tout ceci à 1h de route environ.

Par ailleurs, la ville thermale de Bagnoles de l'Orne et son casino, à 30 km, vous permettra de vous relaxer au bord du lac.



### Contact :

Email : delamaire@hotmail.com

Mobile : 06 16 78 59 57

### Modes de paiement :

Chèques bancaires et postaux

Espèces

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : non

### Réservation en ligne :

<https://www.gites.eu/fr/a-louer/paysdelaloire/mayenne/saint-loup-du-gast/logis-de-la-flemengere-4721>

11

27, rue Notre Dame Route de Lassay les Châteaux  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Hôtels

## HOTEL RESTAURANT LE GUE DE GENES

L'hôtel\*\* Restaurant Le Gué de Gènes est idéalement situé à la frontière de l'Orne, près de Mayenne, Domfront, Gorron, Ernée et Bagnoles de l'Orne.

L'hôtel est ouvert 7 j/7 d'avril à fin septembre.

Le restaurant est ouvert du lundi au jeudi , midi et soir; le vendredi midi. Nous serons heureux de vous accueillir pour vos banquets, repas de famille, repas d'affaires, baptême, les samedi midi et soir et le dimanche midi sur réservation à partir de 10 personnes.

A proximité de l'hôtel-restaurant, voie cycliste et pédestre La Vélo-Francette, tennis, piscine, centre équestre, aire de jeux pour enfants, sentier pédestre, canoë, mini golf, vélo-rail et planche voile.

Animaux sur demande avec un supplément.



### Contact :

Email : leguedegenes53@gmail.com

Téléphone : 02 43 00 16 98

### Lien(s) :

Facebook : <https://www.facebook.com/leguedegenes/?ref=ts&fref=ts>

### Modes de paiement :

Cartes bancaires

Chèques bancaires et postaux

Chèques Vacances

Espèces

Tickets Restaurant  
Virement

**Accueil des animaux ? :**

Animaux acceptés : non

**Réservation en ligne :**

Booking

<https://www.booking.com/hotel/fr/le-gue-de-genes-ambrieres-les-valles.fr.html>

12

Rue du Pont Poix  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 102m

Parcs & Jardins

## Ambrières - Conservatoire Pomologique

Retrouvez toutes les informations sur le verger conservatoire : <https://urlz.fr/dMOP>  
Un sentier d'interprétation autour de la pomme et de la poire est visible toute l'année



13

Rue de Montaton  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Autres

## AIRE DE PIQUE NIQUE

En bas-de-ville, l'aire de pique-nique accueille toute la famille et le parking permet de stationner à proximité. Bien que toute proche de la route, le lieu est idyllique rien que par la vue sur les environs.



### Contact :

Email : [mairie@ambriereslesvallees.fr](mailto:mairie@ambriereslesvallees.fr)  
Téléphone : 02 43 04 90 10

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : oui

14

Rue Notre Dame  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 102m

Patrimoine industriel

## Ambrières - Ancien commerce

11 rue Notre-Dame : le commerce de tissus puis, après 1963, de jouets, est bâti vers 1903 dans une ancienne carrière d'extraction de pierres à usage d'entretien des chemins

15

2, rue Notre Dame  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Restaurants

## RESTAURANT LE RELAIS DE LA VARENNE

Magaly et Manu vous proposent une cuisine simple mais traditionnelle. Nos plats sont principalement faits "MAISON". Vous pourrez choisir entre les burgers, tartines, pizzas ou notre formule déjeuner à 12.80 tout compris;

Ou, si vous préférez, vous pourrez déguster nos plats traditionnels ou opter pour le menu à 20.50 ou 26.50. Bien sûr nous pensons aux enfants avec un menu adapté pour les p'tits loups : des jouets sont à disposition pour eux afin de les occuper.

Tout simplement, nous recherchons à ce que tout le monde se sente bien chez nous comme nous pouvons l'être dans notre profession. Alors à très bientôt !!!



### Contact :

Téléphone : 02 43 04 90 54

### Lien(s) :

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/pages/Le-Relais-de-la-Varenne/207190939311012>

### Modes de paiement :

Cartes bancaires  
Chèques bancaires et postaux  
Chèques Vacances  
Tickets Restaurant

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : oui

16

Rue Notre Dame  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 101m

Monuments et Architecture, Points de vues et panorama, Point d'intérêt naturel

## Ambrières - Panorama de la ville basse

Panorama vers la ville haute. Depuis les berges de la Varenne, on peut observer de gauche à droite, les façades orientales de vastes demeures bourgeoises datant pour la plupart de la fin du 19e siècle. A l'extrémité droite, l'actuelle mairie clôt ce panorama et, un peu avant, le massif de végétation cache les vestiges du donjon.

Agréable aire de pique-nique à proximité sur les bords de la Varenne



17

Rue de la Chaussée  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 110m

Offices de Tourisme

## Point Info Tourisme

Le Point Info Tourisme est ouvert en juillet et août. Le reste de l'année, retrouvez toutes les informations à Gorron, Maison du Bocage, 1, grande rue - Tél 02 43 11 26 55 - [tourisme@bocage-mayennais.fr](mailto:tourisme@bocage-mayennais.fr), [www.hautemayenne-tourisme.com](http://www.hautemayenne-tourisme.com)



18

Rue des Trois Croix  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 114m

Points de vues et panorama

## Ambrières - Rue de la Chaussée

Entre les maisons, vue exceptionnelle sur l'église

19

Place aux Grains  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 124m

Monuments et Architecture

## Ambrières - Maison à arcades

Place aux grains, maison à arcades : en façade, une arcade complète et une partie de la suivante peuvent être comparées avec d'autres maisons urbaines de ce type datées des 12 ou 13e siècles. La tradition locale associe ce bâtiment à la présence d'un ancien tribunal



20

Rue des Halles  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 124m

Monuments et Architecture

## Ambrières - Maison 1 rue Ste Anne

Des détails d'architecture permettent de la dater de la fin du 15<sup>e</sup> siècle ou du début du 16<sup>e</sup> siècle. La toiture a été refaite et c'est probablement à ce moment que les coyaux (éléments de charpente) ont été supprimés. Ce bâtiment est à mettre en liaison avec le n°2 de la rue des Halles, de construction plus ancienne, avec qui il communiquait

21

Place du Château  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 120m

Monuments et Architecture

## Ambrières - Maison du chapelain

Avec sa charpente datée de 1710, elle est ainsi dénommée car il semblerait qu'elle ait logé le chapelain de la chapelle castrale Sainte-Anne, qui se dressait sur l'actuel parking devant la mairie

22

Place du Château  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 119m

Monuments et Architecture, Activités Culturelles

## Ambrières - Muraille du donjon de l'ancien château

Donjon édifié sur le site du château fondé vers 1055 par Guillaume le Conquérant. Il en reste une muraille dont les lits de moellons sont parfois disposés en épis comme dans l'église romane d'Ambrières

23

Place du Château  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 118m

Points de vues et panorama

## Ambrières - Panorama et belvédère

Panorama sur la vallée de la Varenne et sur la ville basse



24

**Place du Château**  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 115m

Monuments et Architecture, Points de vues et panorama, Autres informations

## Ambrières - Mairie

L'ancienne maison bourgeoise est construite vers 1920 par M. Sillard, ingénieur des Arts et Manufactures. Elle a été édifée sur l'emplacement d'une maison de 1845. A remarquer, l'architecture et les décors de façade, dans le style Arts déco. Dans le jardin, à gauche, Guillaume le Conquérant, oeuvre du sculpteur Alain Legros taillé dans le tronc d'un hêtre mort à la suite d'une attaque cryptogamique.

Panorama : un autre panorama est à voir depuis le fond du parc de la mairie. Vue sur le quartier des Rocs avec son lavoir et les anciennes maisons de tisserands datant du 18e siècle  
Rejoindre la rue des >Moulins par l'escalier depuis la mairie



25

**13 Impasse du Haut Montaton**  
53300 AMBRIERES-LES-VALLEES

Autres

## CHAMBRE D'HÔTE LA VARENNE

Dans une ancienne maison en pierre restaurée, bénéficiez d'une chambre d'hôte indépendante avec salle de bain et double wc privatif. Kitchenette et tv à disposition Hébergement non-fumeur. La chambre d'hôtes est située à 50m de la Vélo-Francette. Garage à vélo.



### Contact :

Email : lefoulon.pierre53@orange.fr

Téléphone : 02 43 04 01 16

### Modes de paiement :

Chèques bancaires et postaux

Espèces

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : non

26

Place Billard de Veaux  
53300 AMBRIERES-LES-VALLÉES

Autres

## MUSEE DES TISSERANDS

Le musée est installé dans trois authentiques maisons de tisserands datant du XVIIIème siècle. Le musée propose de faire revivre la vie économique et sociale du département de la Mayenne à travers l'histoire du chanvre textile, culture principale du "Maine" devenu "Mayenne". Il est classé "Musée de France" par son authenticité de son bâti et de tout son contenu d'objets et collections du 18e siècle.



### Contact :

Email : [catherine.gallienne@ambriereslesvallees.fr](mailto:catherine.gallienne@ambriereslesvallees.fr)

Mobile : 06 21 06 01 51

### Modes de paiement :

Chèques bancaires et postaux

### Accueil des animaux ? :

Animaux acceptés : oui



27

Place du Marché  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 128m

Monuments et Architecture

## Ambrières - Médiathèque

L'ancien hospice (1853) est devenu mairie puis actuellement médiathèque. La chapelle de l'ancien hospice était aménagée à l'étage



1

**Rue Guillaume le Conquérant**  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 130m

1

Départ de la station de cars ALEOP rue Guillaume-le-Conquérant. Suivre les numéros décroissants jusqu'à la placette et la rue de la porte de Chammay. 75 m plus loin, prendre la rue du 14 juin 1944 et le passage des Tourelles vers l'impasse des Eglantiers jusqu'à la rue des Vallées ; la traverser pour suivre à droite le sentier en terre traversant un hameau puis desservant des maisons éparses jusqu'à la place de la Courtille en bord de la passagère D 23.

2

**Rue des Hirondelles**  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 119m

2

Passage piéton ouvrant sur un sentier rectiligne descendant bientôt à une passerelle sur la Colmont. La traverser pour suivre le fil de l'eau, face au centre de loisirs jusqu'à la confluence avec la Mayenne. Nouvelle passerelle permettant l'accès au chemin de la Monnerie menant à la voie verte.

3

**Chemin de la Monnerie**  
53300 SAINT-LOUP-DU-GAST  
Altitude : 127m

3

A gauche, 4 km de voie verte à partager avec la Véloscénie de Caen à la Rochelle sur l'ancienne voie de chemin de fer vers Laval, utilisée pour partie par un vélo-rail dominant le haut viaduc de la Roblinière. Belles vues sur la cité médiévale d'Ambrières.

4

**D23**  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 125m

4

A Montaton, descendre sur berme aménagée la D 23 jusqu'à un jardin pomologique. En attente d'un pont piéton, traversez la Varenne pour monter vers la vieille ville par la rue de la Chaussée,

la rue Sainte-Anne jusqu'à la mairie. Ou bien, grimper les marches escaladant le haut rocher vers la place du Château. Vue pittoresque.

5

**Place du Château**  
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES  
Altitude : 120m

5

De la place, passage piéton vers la place du Marché et la station Aleop.